

Félév	Sorszám	BSc Rekreáció és életmód szak tervezet	NAPPALI			LEVELEZŐ			KR	SZ
			Össz	E	GY	Össz	E	GY		
1	1.	Anatómia I.	26	26		8	8		2	K
	2.	Biokémia	26	26		8	8		2	Gy
	3.	Gimnasztika	26		26	8		8	2	Gy
	4.	Kondicionális képesség fejlesztése	26		26	8		8	2	Gy
	5.	Rekreációelmélet és módszertan I.	26	26		8	8		2	K
	6.	Balesetmegelőzés és elsősegélynyújtás elmélete és gyakorlata	38	26	12	12	8	4	2	Gy
	7.	Bevezetés a pszichológiába	26	26		8	8		2	K
	8.	Pedagógiai alapismeretek	26	26		8	8		2	K
	9.	Kommunikáció alapjai	26	26		8	8		2	Gy
	10.	Informatika	26	26		8	8		2	Gy
	11.	Csapat sportjátékok alapjai I. (kosárlabda, kézilabda)	26		26	12		12	2	Gy
	12.	Sportmenedzsment alapjai	26	26		8	8		2	K
	13.	Természetjáró tábor	26		26	8		8	2	Gy
	14.	Rekreáció tábor	26		26	8		8	2	Gy
			376	234	142	120	72	48	28	
2	1.	Anatómia II.	26	26		8	8		2	K
	2.	Élettan I.	26	26		8	8		2	K
	3.	Turizmus alapjai	26	26		8	8		2	Gy
	4.	Úszás	26		26	8		8	2	Gy
	5.	Atlétika alapjai	26		26	8		8	2	Gy
	6.	Küzdősportok	26		26	8		8	2	Gy
	7.	Szociológia	26	26		8	8		2	K
	8.	Sporttörténet	26	26		8	8		2	K
	9.	Szabadidős torna	26		26	8		8	2	Gy
	10.	Kerékpár tábor	26		26	8		8	2	Gy
	11.	Sportrendezvény szervezés alapjai	26	26		8	8		2	K
	12.	Szaknyelv I.	26		26	8		8	2	Gy
	13.	Szakmai gyakorlat I.	80		80	80		80	2	Gy
	14.	Választható tárgy	26		26	8		8	2	Gy
			418	156	262	184	48	136	28	
3	1.	Élettan II.	26	26		8	8		2	K
	2.	Edzéselmélet	26	26		8	8		2	K
	3.	Biomechanika	26	26		8	8		2	K
	4.	Animáció I.	26		26	8		8	2	Gy
	5.	Sportjátékok	38		38	8		8	3	Gy
	6.	Egészségfejlesztés I.	26	26		8	8		2	Gy
	7.	Filozófia	26	26		8	8		2	K
	8.	Sport- és egészségpszichológia	26	26		8	8		2	K
	9.	Sport- és rekreációpedagógia	26	26		8	8		2	Gy
	10.	Sport- és rekreációpszichológia	26		26	8		8	2	Gy
	11.	Csapat sportjátékok alapjai II. (rőplabda, labdarúgás)	26		26	12		12	2	Gy
	12.	Szaknyelv II.	26		26	8		8	2	Gy
	13.	Szakmai gyakorlat II.	80		80	80		80	2	Gy
	14.	Választható tárgy	26	26		8		8	2	K
			430	208	222	188	56	132	29	

4	1.	Kutatásmódszertan - Statisztika I.	26	26		8	8		2	K
	2.	Rekreációs edzésmélet	38	12	26	12	4	8	2	K
	3.	Fittségi tesztek és próbák	26		26	8		8	2	Gy
	4.	Rekreáció elmélet és módszertan II.	26	26		8	8		2	K
	5.	Egészségfejlesztés II.	26	26		8	8		2	Gy
	6.	Animáció II.	26		26	8		8	2	Gy
	7.	Jogi, sport- és egészségügyi jogi alapismeretek	38	38		12	12		3	K
	8.	Táplálkozás, sporttáplálkozás	26	26		8	8		2	K
	9.	A gimnasztika oktatásmódszertana	26		26	8		8	2	Gy
	10.	Csoportos és funkcionális órávezetés	26		26	8		8	2	Gy
	11.	Játékok és testkulturális hagyományok	38		38	12		12	3	Gy
	12.	Havas tábor	26		26	8		8	2	Gy
	13.	Szakmai gyakorlat III.	80		80	80		80	2	Gy
	14.	Választható tárgy	26		26	8		8	2	Gy
			454	154	300	196	48	148	30	
5	1.	Kutatásmódszertan - Statisztika II. (rekreációs kutatások)	38	12	26	12	4	8	2	Gy
	2.	Rekreációs eseményszervezés	26		26	8		8	2	Gy
	3.	Marketing a rekreációban	26	26		8	8		2	Gy
	4.	Létesítmény üzemeltetés és HR a rekreációban	26	26		8	8		2	K
	5.	Életmód tanácsadás elmélet	38	38		12	12		2	K
	6.	Rekreáció elmélet és módszertan III.	26	26		8	8		2	K
	7.	Mozgásterápia	26	26		8	8		2	K
	8.	Szellemi rekreáció	26	26		8	8		2	Gy
	9.	Sport- és egészségúrizmus	38	26	12	12	8	4	3	Gy
	10.	Vízi tábor	26		26	8		8	2	Gy
	11.	Sporttárlalmak a rekreációban	26	26		8	8		2	K
	12.	EU-alapismeretek és sport	26	26		8	8		2	K
	13.	Szakmai gyakorlat IV.	80		80	80		80	2	Gy
	14.	Választható tárgy	26	26		8	8		2	K
	15.	Szakedolgozat I.	0			0			4	Gy
			454	284	170	196	88	108	33	
6	1.	Wellnesz, Vízi rekreáció	26	13	13	8	4	4	2	Gy
	2.	Fitness, személyi edzés	26		26	8		8	2	Gy
	3.	Szakkommunikáció	26		26	8		8	2	Gy
	4.	Életmód tanácsadás gyakorlata	38		38	12		12	2	Gy
	5.	Tábor és túraszervezési ismeretek	26	26		8	8		2	Gy
	6.	Fogyatékkal élők rekreációja	26	26		8	8		2	Gy
	7.	Fenntarthatóság és környezetkultúra	26	26		8	8		2	K
	8.	Sportvállalkozási alapismeretek	26	13	13	8	4	4	2	K
	9.	Zenére végezhető mozgásformák	26		26	8		8	2	Gy
	10.	Élménysportok	26		26	8		8	2	Gy
	11.	Egészségpszichológia	26		26	8		8	2	Gy
	12.	Testmozgás speciális populáció számára	26		26	8		8	2	Gy
	13.	Választható tárgy	26		26	8		8	2	Gy
	14.	Szakedolgozat II.	0			0			6	Gy
			350	104	246	108	32	76	32	
			2482	1140	1342	992	344	648	180	

KKK előírásai alapján:

A gyakorlat elvárt aránya: 60-70%
 Gyakorlati tárgyak kreditértéke: 119
 A gyakorlat tényleges aránya: 66%

Tudományágak, szakterületek elvárt kreditértékei:

Sporttudomány	80-100	83
Egészségtudomány	30-45	30
Társadalom és Gazdaságtudomány	20-40	26
Közismereti alapismeretek	10-15	13
Választható szakmai ismeretek	10	10
Szakedolgozat	10	10