

Dr. Ökrös Csaba

egyetemi docens



Profil

Testnevelő tanár, kézilabda szakedző, kutató, PhD témavezető, 1996-óta a Testnevelési Egyetem (és későbbi jogutódjainak) főállású oktatója, 2015-óta a Sportjáték Tanszék vezetője és a Testnevelési Egyetem Szenátusának tagja

Személyes információk

Születési dátum: 1969.05.26

Születési hely: Debrecen

Állampolgárság: magyar

Családi állapot: nős, három gyermek

Iskolai végzettség: testnevelő tanár (MA), kézilabda szakedző (MSc)

Egyetemi cím: egyetemi docens

Tudományos fokozat: Ph.D.

Szakterület: egyéni és kollektív pszichomotoros teljesítmények vizsgálata a kézilabdázásban, különös tekintettel a technikai és taktikai aspektusokra

Anyanyelv: magyar

Idegen nyelv: angol (felsőfok), német (alapfok)

Tanulmányok, képesítések

2021. angol felsőfokú nyelvvizsga (LCCI PJ230-00649/2157897)
(LCCI QA230-00489/2175990)

2012-2013 EHF Mesteredzői Tanfolyam (2013/21)

2008-2010 SETSK, Kézilabda Szakedzői MSc szak (16/2010)

1999-2007 SE Doktori Iskola, Nevelés- és Sporttudományok (1092/2007)

1999. angol középfokú nyelvvizsga (044053)

1993-1997 Magyar Testnevelési Egyetem, Kézilabda Szakedzői szak (3417/97)

1993. német alapfokú nyelvvizsga (132/1999)

1989-1993 Magyar Testnevelési Egyetem, Testnevelő Tanári szak (4851/93)

Állami és egyetemi Kitüntetések

2019. Testnevelési Egyetem „Az Év oktatója” cím

2016. Kemény Ferenc díj

Pályázat

TÁMOP-3.1.19-15/1-2015-0001 azonosító számú kiemelt projekthez kapcsolódóan elemi projektvezető I/1. munkakörben: az irányítása alá tartozó „Módszertan I/1 Sportági és testnevelési módszertan” elemi projekt tevékenységének szakmai irányítása és eredményes szakmai megvalósítása.

PhD témavezetés

Dr. Nagy Nikolett: A magyar úszósport utánpótlásának vizsgálata a motiváció, a motivációs környezet és a relatív életkor tükrében. **(fokozat szerzés: 2019)**

Dr. Königh-Görögh Dóra: Magyar utánpótláskorú kézilabdázók vizsgálata a posztok és a személyiség jegyek viszonyában. **(fokozat szerzés: 2021)**

Lehőcz Zoltán: A XXI. századi férfi kézilabdázás legeredményesebb nemzeteinek technikai, taktikai és stratégiai stílusjegyei támadásban.

Orbán-Sebestyén Katalin: A sport általi inklúzió megvalósulása értelmi fogyatékosággal élő sportolóknál.

Dékány Marcell: A „Play and Stay” tenisz utánpótlás program alkalmazásának és hatékonyságának vizsgálata, a 7-12 éves magyar teniszezők körében.

Nemzetközi egyetemi vendégoktatói tevékenység (Erasmus+)

2017. University of Slippery Rock (USA)

2016. University of Chichester (UK)

2013. University of Tsukuba (Japán)

Tanulmányút

2019. University of New Mexico (USA)

Társasági tagság

2016- MKSZ Tudományos Tanácsadó testület, tag

2015- Magyar Kézilabda Szövetség, Tanulmányi Bizottság, tag

2011-2013 Magyar Kézilabda Szövetség, Utánpótlás Bizottság, tag

2005–2009 Magyar Kézilabda Szövetség, Edzőbizottság, tag

2002- Magyar Sporttudományi Társaság, tag

2002- Magyar Edzők Társasága, tag

2002–2010 Magyar Edzők Társasága, számláló bizottsági tag

Edzői eredmények

2017. Magyar Főiskolás Bajnokság 1. hely (TF. férfi)

2012. Magyar Kupa 3. hely (Váci NKSE, női)

2009. Magyar Főiskolás Bajnokság 1. hely (TF. férfi)

2009. Magyar Kupa 3. hely (Újbuda TC, női)

2002. Magyar Bajnokság 3. hely,

Magyar Kupa 3. hely,

EHF Kupa 3. hely. (Dunaferr SE, férfi)
2000. Férfi Főiskolás Világbajnokság (Portugália) 1. hely (Magyarország, férfi)
1998. Férfi Főiskolás Világbajnokság (Jugoszlávia) 2. hely (Magyarország, férfi)
1999. Magyar Főiskolás Bajnokság 1. hely (TF. férfi)
1997. Magyar Főiskolás Bajnokság 1. hely (TF. férfi)