



## SPORT ÉS INNOVÁCIÓ KONFERENCIA



# AZ EDZŐK KÉPZÉSÉNEK INNOVATÍV MÓDSZEREI

**2023. október 2. (hétfő) – TF** (1123 Budapest, Alkotás u. 42-48.)

13.00 Sajtótájékoztató. Németh Ferenc-fotókiállítás, megnyitó: Kettős karrier a sportban

**2023. október 4. (szerda) – NEKA** (8630 Balatonboglár, Gaál Gaszton utca 58.)

8.30–10.00 Regisztráció

10.05–10.20 Megnyitóbeszéd:

- prof. dr. h. c. Mocsai Lajos, a Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetemet fenntartó alapítvány kuratóriumi elnöke
- prof. dr. Sterbenz Tamás, a Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem (TF) rektora
- Mocsai Tamás, a Nemzeti Kézilabda Akadémia, és a Kézilabda-specifikus Módszertani Központ ügyvezetője

10.25–11.10 Prof. dr. h. c. Mocsai Lajos: Edzői dilemmák

11.15–11.25 Ilyés Ferenc, a Magyar Kézilabda Szövetség elnöke: Utánpótlás-válogatottól a felnőttválogatott szereplésig

**11.30–12.30 Kerekasztal-beszélgetés, előadások** (párhuzamosan)

**Kerekasztal-beszélgetés:** Utánpótlás-válogatottól a felnőttválogatott szereplésig (moderátor: Ambrus-Szabó Szilvia). Résztvevők:

- Juhász István, a Magyar Kézilabda Szövetség sportszakmai igazgatója
- José María „Chema” Rodríguez Vaquero, a magyar férfi felnőtt kézilabda-válogatott szövetségi edzője



# SPORT ÉS INNOVÁCIÓ KONFERENCIA



- Golovin Vlagyimir, a magyar női felnőtt kézilabda-válogatott szövetségi edzője
- Sótonyi László, a magyar férfi junior kézilabda-válogatott szövetségi edzője
- Szilágyi Zoltán, a magyar női junior kézilabda-válogatott szövetségi edzője

## Előadások

- 11.30–11.50 Schuth Gábor (labdarúgás): Hogyan lesz az adatból döntést támogató információ a labdarúgó-vezetőedző számára?
- 11.55–12.15 Zombori Regő (labdarúgás): Kondicionális profilépítés az MTK Sándor Károly Labdarúgó Akadémián

## **12.35–13.00 Előadások (párhuzamosan)**

- dr. Marczinka Zoltán, a Magyar Kézilabda Szövetség Kompetencia Központ igazgatója: A kézilabda edzőképzés hazai és nemzetközi trendjei, lehetőségei
- Zsivoczky Attila (atlétika): A tejsavsintvezérelt edzés alkalmazása az állóképesség fejlesztésében

13.00–13.45 Ebéd

## **13.50–16.00 Szakértői csoportok, előadások (párhuzamosan)**

### Kézilabda-specifikus Módszertani Központ szakértői csoportok egyeztetései

- kézilabda sportakadémiai vezetők (zártkörű)
- kézilabda sportakadémiai edzői szakértői csoport (nyilvános)
  - » párbeszéd: az akadémiai bemeneti korosztályos követelmények, a szükséges képességek rendszere (preakadémiai-akadémiai képzések egymásraépülése) – Zsiga Gyula, utánpótlás-fejlesztési igazgató, Magyar Kézilabda Szövetség



# SPORT ÉS INNOVÁCIÓ KONFERENCIA



- » egyeztetés a 2023. évi kézilabda központi akadémiai kiválasztóról
- » egyeztetés a 2023/2024. évi kézilabda akadémiai tornákról
- kézilabda sportakadémiai erőnléti szakértői csoport (nyilvános)
  - » erőnlét periodizáció az akadémiai korosztályok esetében (előadás és interaktív kerekasztal-beszélgetés)
- kézilabda sportakadémiai sporttudományos és sportegészségügyi szakértői csoport (nyilvános)
  - » a monitoring rendszerek használata során szerzett tapasztalatok
  - » a felmerülő nehézségek és a nehézségek kezelése sporttudományi és egészségügyi illetve rehabilitációs folyamatokban, az akadémiák mindennapjaiban

## Előadások

- 13.50–14.10 Bordán Csaba (torna): Versenyteljesítmény-tervezés és megvalósulás a férfi tornászok ifjúsági korosztályában
- 14.15–14.35 Tóth Péter (tenisz): A professzionális tenisz periodizációs kihívásai a versenyzőidőszakban
- 14.40–15.00 Liebscher László (kézilabda): A regeneráció és a mérkőzés-teljesítmény kapcsolata, avagy a nyugalmi frekvencia variabilitás és a mérkőzés teljesítmény összefüggés vizsgálata a kézilabdázásban
- 15.05–15.50 Dr. Molitorisz Dániel, Ortopéd-traumatológus Főorvos előadása címe: Teljesítményfokozás és sérülés megelőzés közös koncepcióban – Prediktív prevencio

16.00 A konferencia első napjának zárása



# SPORT ÉS INNOVÁCIÓ KONFERENCIA



**2023. október 5. (csütörtök) – TF** (1123 Budapest, Alkotás u. 42–48.)

8.00–9.00 Regisztráció

09.00 | Aula | A Sportinno Expo megnyitása

10.00–10.10 | Athén terem | Megnyitóbeszéd: Gyulay Zsolt olimpiai bajnok, a Magyar Olimpiai Bizottság (MOB) elnöke

10.10–10.15 | Athén terem | Megnyitóbeszéd: prof. dr. Sterbenz Tamás, a TF rektora

10.15–10.20 | Athén terem | Prof. dr. h. c. Mocsai Lajos, a Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetemet fenntartó alapítvány kuratóriumi elnöke

10.20–10.50 | Athén terem | dr. Kemény Dénes, háromszoros olimpiai bajnok vízilabdaedző

10.50–11.20 | Athén terem | Frank Dick, a Nemzetközi Atlétikaedző-akadémia és az Atlétikai Edzők Európai Szövetségének elnöke

11.20–11.50 | Athén terem | prof. dr. Csépe Valéria, Magyar Felsőoktatási Akkreditációs Bizottság elnöke

11.50–12.50 Ebédszünet

12.20–12.50 | Aula | TF Sportmedicina Központ megnyitó

**12.50–14.20 Szekciók** (párhuzamosan)

**I szekció:** Magyar Olimpiai Bizottság – Kettős karrier (C001 Párizs terem)

- dr. Géczi Mariann, a MOB stratégiai igazgatója
- dr. Bartha Csaba, a MOB operatív igazgatója
- Szabó Gabriella, háromszoros olimpiai bajnok, a MOB marketingmunkatársa



# SPORT ÉS INNOVÁCIÓ KONFERENCIA



## II. szekció: TF innovátorok (C002 London terem)

- prof. dr. h. c. Mocsai Lajos, az egyetemet fenntartó alapítvány kuratóriumi elnöke, kézilabdaszakember
- prof. dr. Sterbenz Tamás, a TF rektora
- prof. dr. Sós Csaba, a TF korábbi tanszékvezetője, az egyetemet fenntartó kuratórium tagja, a magyar úszóválogatott szövetségi kapitánya: Előadás a magyar edzői tradícióról
- dr. Gyimes Zsolt, TF: Előadás a TF-es legendáról, Iglói Mihályról és az intervall edzések tudományos háttéréről

## III. szekció: Paraspport, inkluzívitás, innováció (B001 Los Angeles terem)

- Urr Anita, a Magyar Paralimpiai Bizottság főtitkára, moderátor
- Szabó László, a Magyar Paralimpiai Bizottság elnöke
- dr. Béres Sándor, a TF Atlétika Tanszékének vezetője
- Bíró Norbert, parajudo szövetségi kapitány
- Szabó Álmos, a Vasas paraúszó szakosztályának edzője
- Andréka Bálint klinikavezető és Pongrácz Ádám funkcionális edző, STEPS Budapest Robot Rehabilitációs központ

14.20–14.40 Kávészünet + networking

### **14.40–16.00 Kerekasztal-beszélgetések (párhuzamosan)**

I kerekasztal (C001 Párizs terem): Edzőképzés (moderátor: prof. dr. Balogh László, Debreceni Egyetem, a Sporttudományi Koordinációs Intézet igazgatója). Résztevők:

- dr. habil. Rátgéber László, Euroliga győztes, korábban Európa legjobb edzőjének választott docens, a KSMK igazgatója
- prof. dr. Sterbenz Tamás, a TF rektora
- Danyi Gábor, BL-győztes, magyar bajnok, kupagyőztes kézilabdaedző, testnevelő tanár



# SPORT ÉS INNOVÁCIÓ KONFERENCIA



**II. kerekasztal (C002 London terem):** Éltető víz – Mit, mennyit és miért igyunk? (moderátor: dr. Szilágyi-Utczás Margita, a TF Sport-táplálkozás-tudományi Központjának igazgatója). Résztevők:

- Shenker-Horváth Kinga, vezető dietikus, Sport-táplálkozástudományi Központ, TF
- Nádas Tamás, elnök, Aquaprofit
- Tóth Krisztián, olimpiai bronzérmes cselgáncsozó
- Nerpel Gergely, TFSE korosztályos Európa-bajnoki érmes cselgáncsozó

**III. kerekasztal (B001 Los Angeles terem):** Sport és mentorálás, mint a nők vezetővé válásának sikertényezői (moderátor: dr. habil. Gál Andrea, tanszékvezető, Társadalomtudományi Tanszék, TF). Résztevők:

- Örlősy Dorottya, business coach
- Szaller Laura, mentorált
- Wehovszky Vivien, mentorált
- Széles Nóra, mentorált

**IV. kerekasztal (B002 Tokió terem):** Genetika és sport (moderátor: dr. habil. Lacza Zsombor, a TF Sportmedicina Központ vezetője). Résztevők:

- prof. dr. Tóth Miklós, egyetemi tanár, az MTA doktora, tanszékvezető, Egészségtudományi és Sportorvosi Tanszék, TF
- Szász Máté, biológus, a SYNLAB Sportdiagnosztika Üzletág szakmai vezetője,
- Lakatos Péter, a Kortalanul program vezetője



# SPORT ÉS INNOVÁCIÓ KONFERENCIA



**2023. október 6. (péntek) – TF** (1123 Budapest, Alkotás u. 42-48.)

8.00–9.00 Regisztráció

**9.00–10.30 Kerekasztal-beszélgetések (párhuzamosan)**

**I. kerekasztal (C001 Párizs terem):** Küzdősportok egy évvel Párizs előtt (moderátor: dr. Németh Endre, tanszékvezető, Küzdősportok Tanszék, TF).  
Részvevők:

- Módos Péter, Magyar Birkózó Szövetség, szövetségi kapitány
- Pánczél Gábor, MTK judo szakosztály, vezető edző, a Magyar Judo Szövetség volt szövetségi kapitánya
- Nemcsik Zsolt, olimpiai ezüstérmes, világbajnok kardvívó, a TF adjunktusa
- dr. Kovács László, mesteroktató, TF, volt ökölvívó szövetségi kapitány

**II. kerekasztal (C002 London terem):** A népegészségügyi termékadó (chipsadó) átalakítása az aktív életmód támogatására (moderátor: dr. Lacza Gyöngyvér, tanszékvezető, egyetemi docens, Rekreáció Tanszék, TF).  
Részvevők:

- Révész Máriusz Aktív Magyarországért felelős államtitkár
- dr. habil. Lacza Zsombor, a TF Sportmedicina Központ vezetője
- Kocsis Árpád, a Budapest Sportiroda ügyvezetője
- dr. Babai László, a Magyar Életmód Orvostani Társaság elnöke

11.00 | Aula | Sportszakos Hallgatók Sporttalálkozójának megnyitója – dr. Ökrös Csaba, általános rektorhelyettes, TF

13.00 A konferencia zárása

13.00–14.00 Fogadás a kiállítók, vezetőség, partnerek számára