

KÖZLEMÉNYEK

1. **Utczás, K.**, Tróznai, Zs., Pálinkás, G., Kalabiska, I., Petridis, L. (2020): How length sizes affect body composition estimation in adolescent athletes using bioelectrical impedance. *JOURNAL OF SPORTS SCIENCE AND MEDICINE* 19(3), pp. 577–584. **(2019 IF: 1,806)**
2. Petridis, L., Pálinkás, G., Tróznai, Zs., Béres, B., **Utczás, K.**: Determining strength training needs using the force-velocity profile in elite female handball and volleyball players. *INTERNATIONAL JOURNAL OF SPORT SCIENCE & COACHING*. (In Press) **(2019 IF: 1,235)**
3. Pálinkás, G., Petridis, L., Tróznai, Zs., **Utczás, K.**, Béres, B., Szabó, T.: A CrossFit Games 2018 verseny elemzése. *TESTNEVELÉS, SPORT, TUDOMÁNY*. (In Press)
4. Tróznai, Zs., **Utczás, K.**, Pápai, J., Négele, Z., Juhász, I., Szabó, T., Petridis, L.: The relative age effect within a single multi-level selection program among Hungarian adolescent female handball players. *JOURNAL OF SPORTS SCIENCES*. (lektorálás alatt)
5. **Utczás, K.**, Tróznai, Zs., Pálinkás, G., Kalabiska, I., Petridis, L. (2019): Kettős röntgensugár abszorpció eljárásán és bioelektromos impedancián alapuló testösszetétel-becselő módszerek összehasonlító elemzése fiatal sportolók körében. *TESTNEVELÉS, SPORT, TUDOMÁNY / PHYSICAL EDUCATION, SPORT, SCIENCE* 4(1-2), pp. 23-31.
6. Kovács, I., Milanovich, D., Tróznai, Zs., **Utczás, K.** (2019): Elég magas lesz kosarasnak? *MINDENNAPI PSZICHOLÓGIA* 3, pp. 27–31.
7. Petridis, L., **Utczás, K.**, Tróznai, Zs., Kalabiska, I., Pálinkás, G., Szabó, T. (2019): Vertical jump performance in Hungarian male elite junior soccer players. *RESEARCH QUARTERLY FOR EXERCISE AND SPORT* 90(2), pp. 251–257. **(IF: 1,883)**
8. Kalabiska, I., Tróznai, Zs., **Utczás, K.**, Petridis, L., Bondarchuk, N., Szabó, T. (2019): Utánpótláskorú labdarúgó fiúk csontszerkezetének vizsgálata. *MAGYAR SPORTTUDOMÁNYI SZEMLE* 20(5), pp. 3–10.
9. **Utczás, K.**, Muzsnai, Á., Cameron, N., Zsákai, A., Bodzsár, É. B. (2017): A comparison of skeletal maturity assessed by radiological and ultrasonic methods. *AMERICAN JOURNAL OF HUMAN BIOLOGY* 29(4). **(IF: 1,701)**
10. Bodzsár, É., Zsákai, A., **Utczás, K.**, Nicholas, M.-T. N. (2016): The biological status of children living in disadvantaged regions of Hungary. *JOURNAL OF BIOSOCIAL SCIENCE* 48(3), pp. 306–321. **(IF: 1,045)**
11. Zsákai, A., Karkus, Zs., **Utczás, K.**, Biri, B., Sievert, L., Bodzsár, É. (2016): Body fatness and endogenous sex hormones in the menopausal transition. *MATURITAS* 87, pp. 18–26. **(IF: 3,808)**
12. **Utczás, K.**, Zsákai, A., Muzsnai, Á., Fehér, V.P., Bodzsár, É. (2015): Radiológiai és ultrahangos módszerrel végzett csontéletkor-becslések összehasonlító elemzése 7–17 éveseknél. *ANTHROPOLOGIAI KÖZLEMÉNYEK* 56, pp. 129–138.
13. Zsákai, A., Karkus, Zs., **Utczás, K.**, Bodzsár, E. (2015): Body Structure and Physical Self-Concept in Early Adolescence. *JOURNAL OF EARLY ADOLESCENCE* 37(3), 316–338. **(IF: 1,567)**
14. Zsákai, A., Biri, B., **Utczás, K.**, Fehér, V.P., Bodzsár, É. (2015): A női nemi hormonok koncentrációja és a testzsírosság változókorú nőknél. *ANTHROPOLOGIAI KÖZLEMÉNYEK* 56, pp. 139–151.
15. Bodzsár, É., Zsákai, A., **Utczás, K.**, Tausz, K. (2013): Hátrányos helyzetű kistérségek gyermekei nemi érésének mintázata. *ANTHROPOLOGIAI KÖZLEMÉNYEK* 54, pp. 3-11.
16. Zsákai, A., **Utczás, K.**, Bodzsár, É.B. (2013): Változókorú nők testösszetételének jellemzői. *ANTHROPOLOGIAI KÖZLEMÉNYEK* 54, pp. 25-33.
17. Lichthammer, A., Zsákai, A., **Utczás, K.**, Bodzsár, B.É. (2010): 3-18 évesek energia- és tápanyag-fogyasztása és a táplálkozás mennyiségi összetételének hatása a testösszetételre. *ANTHROPOLOGIAI KÖZLEMÉNYEK* 51, pp. 49-58.
18. Vitályos, G.Á., Zsákai, A., **Utczás, K.**, Bodzsár, B.É. (2010): Body shape as the mirror of the habitual physical activity. *ANTHROPOLOGIAI KÖZLEMÉNYEK* 51, pp. 59-67.

HAZAI és NEMZETKÖZI KONFERENCIA ELŐADÁSOK/POSZTEREK

1. **Utczás, K.**, Tróznai, Zs., Kalabiska, I., Petridis, L. (2020): Hosszúsági méretek hatása a bioelektromos impedancián alapuló testösszetétel becslésre. XVII. Országos Sporttudományi Kongresszus, Győr, 2020. *MAGYAR SPORTTUDOMÁNYI SZEMLE 21(3)* pp. 98.
2. Tróznai, Zs., **Utczás, K.**, Pápai, J., Négele, Z., Juhász, I., Szabó, T., Petridis, L. (2020): A relatív életkor hatása a nem, a poszt és a kiválasztási szint szerint a kézilabda tehetség gondozásban. XVII. Országos Sporttudományi Kongresszus, Győr, 2020. *MAGYAR SPORTTUDOMÁNYI SZEMLE 21(3)* pp. 97.
3. Pálinkás, G., Szabó, T., Béres, B., **Utczás, K.**, Tróznai, Zs., Petridis, L. (2020): Erő – sebesség profil elemzése súlyemelés végző sportolóknál. XVII. Országos Sporttudományi Kongresszus, Győr, 2020. *MAGYAR SPORTTUDOMÁNYI SZEMLE 21(3)* pp. 77.
4. Petridis, L., Pálinkás, G., **Utczás, K.**, Tróznai, Zs. (2020): Biológiai fejlettséggel korrigált neuromuskuláris teljesítmény értékelésének lehetősége. XVII. Országos Sporttudományi Kongresszus, Győr, 2020. *MAGYAR SPORTTUDOMÁNYI SZEMLE 21(3)* pp. 79.
5. **Utczás, K.**, Tróznai, Zs., Szabó, T. (2019): Különböző biológiai korok jelentősége a sportágspecifikus kiválasztásban. XVI. Országos Sporttudományi Kongresszus, Nyíregyháza, 2019. *MAGYAR SPORTTUDOMÁNYI SZEMLE 20(2)* pp. 93.
6. Szabó, T., Györe, I., Kalabiska, I., Tánczos, B., Tróznai, Zs., **Utczás, K.** (2019): Fialat sportolók energiaellátó rendszereinek vizsgálata. XVI. Országos Sporttudományi Kongresszus, Nyíregyháza, 2019. *MAGYAR SPORTTUDOMÁNYI SZEMLE 20(2)* pp. 89.
7. Tánczos, B., Györe, I., Petridis, L., Kalabiska, I., Tróznai, Zs., **Utczás, K.**, Pálinkás, G., Juhász, I., Szabó, T. (2019): A relatív oxigénfelvétel és az anaerob teljesítmény kapcsolata 14 éves kézilabdázó leányoknál. XVI. Országos Sporttudományi Kongresszus, Nyíregyháza, 2019. *MAGYAR SPORTTUDOMÁNYI SZEMLE 20(2)* pp. 89.
8. Tróznai, Zs., **Utczás, K.**, Pápai, J., Négele, Z., Juhász, I., Szabó, T., Petridis, L. (2019): A relatív életkor hatásának vizsgálata a kézilabdázók kiválasztási folyamatában. XVI. Országos Sporttudományi Kongresszus, Nyíregyháza, 2019. *MAGYAR SPORTTUDOMÁNYI SZEMLE 20(2)* pp. 92.
9. Kalabiska, I., Molnár, L., Györe, I., Tróznai, Zs., **Utczás, K.**, Pálinkás, G., Petridis, L., Szabó, T. (2019): A csontrendszer fejlettségi státuszának vizsgálata 10-19 éves elit kézilabdázó fiataloknál. XVI. Országos Sporttudományi Kongresszus, Nyíregyháza, 2019. *MAGYAR SPORTTUDOMÁNYI SZEMLE 20(2)* pp. 54.
10. **Utczás, K.**, Tróznai, Zs., Kalabiska, I., Petridis, L. (2019): Change of bone structure relative to the chronological age and biological maturation in adolescent male athlete. In: Bunc, V., Tsalokidis, E. (eds.) 24th Annual Congress of the European College of Sport Science: Book of Abstracts. Prága, Csehország, ISBN 978-3-9818414-2-8 pp.764.
11. Tróznai, Zs., Pápai, J., **Utczás, K.**, Négele, Z., Nyakas, Cs., Juhász, I., Szabó, T., Petridis, L. (2019): Anthropometric and body composition of the women's national team and of the U15 elite players in handball. In: Bunc, V., Tsalokidis, E (eds.) 24th Annual Congress of the European College of Sport Science: Book of Abstracts. Prága, Csehország, ISBN 978-3-9818414-2-8 pp.787.
12. Pálinkás, G., Tróznai, Zs., **Utczás, K.**, Petridis, L., Szabó, T. (2019): Effects of competitive phase followed by block periodized preparation phase on strength, power and explosiveness in a female weightlifter- A case study. In: Bunc, V., Tsalokidis, E (eds.) 24th Annual Congress of the European College of Sport Science: Book of Abstracts. Prága, Csehország, ISBN 978-3-9818414-2-8 pp.792.
13. Tánczos, B., Györe, I., Petridis, L., **Utczás, K.**, Tróznai, Zs., Szabó, T. (2019): The relationship of cardiorespiratory variables with biological age in 15-16 years old male soccer players. In: Bunc, V., Tsalokidis, E (eds.) 24th Annual Congress of the European College of Sport Science: Book of Abstracts. Prága, Csehország, ISBN 978-3-9818414-2-8 pp.793.
14. **Utczás, K.**, Tróznai, Zs., Gerván, P., Gombos, F., Kovács, I. (2019): Coming of age- biological versus chronological. In: Di Fabio, A. (eds.) Annual Congress of the International Society for the Study of Individual Differences: Book of Abstracts. Firenze, Olaszország, pp. 361.

15. Kovács, I., Kovács, K., **Utczás, K.**, Tróznai, Zs., Oláh., Gy., Gombos, F. (2019): A teen's IQ: determined by both biological and chronological age. In: Di Fabio, A. (eds.) Annual Congress of the International Society for the Study of Individual Differences: Book of Abstracts. Firenze, Olaszország, pp. 290.
16. Petridis, L., Pálincás, G., **Utczás, K.**, Tróznai, Zs., Szabó, T. (2019): The Development of Neuromuscular Performance in Relation to Growth and Maturation: A neuromuszkuláris teljesítmény fejlődése a biológiai fejlettség függvényében. In: Sport és innováció : nemzetközi konferencia : 2019. október 2-3. Budapest : Sport and innovation : international conference : 2-3 october 2019 : Budapest, pp. 46-47.
17. Kalabiska, I., Szabó, T., Tróznai, Zs., Utczás, K., Pálincás, G., Petridis, L., Molnár, L. (2019): Development of Skeletal System on Young Elite Basketball Players Between 10-19 Years. *MEDICINE AND SCIENCE IN SPORTS AND EXERCISE* 51, pp. 680.
18. **Utczás, K.**, Tróznai, Zs., Szabó, T., Zsákai, A. (2019): Labdarúgó és kosárlabdázó fiúk testalkati és testösszetételi változásai 13 és 16 éves kor között. Embertani Szakosztályülés-Bodzsár Éva Emlékülés. Budapest.
19. Pápai, J., Tróznai, Zs., **Utczás, K.** (2019): Elit utánpótláskorú kézilabdázók regionális zsírmegoszlása. Embertani Szakosztályülés-Bodzsár Éva Emlékülés. Budapest.
20. **Utczás, K.**, Tróznai, Zs., Szabó, T. (2018): The impact of biological maturation in the selection of young athletes in different sports. In: Murphy, M., Boreham, C., De Vito, G., Tsalokidis, E (eds.) 23rd Annual Congress of the European College of Sport Science: Book of Abstracts. Dublin, Írország, ISBN 978-3-9818414-1-1 pp. 666.
21. Petridis, L., Kalabiska, I., **Utczás, K.**, Tróznai, Zs., Pálincás, G., Szabó, T. (2018): Relationship of reactive strength index modified with anthropometric measures and body composition in junior athletes. In: Murphy, M., Boreham, C., De Vito, G., Tsalokidis, E (eds.) 23rd Annual Congress of the European College of Sport Science: Book of Abstracts. Dublin, Írország, ISBN 978-3-9818414-1-1 pp. 310.
22. Tánczos, B., Györe, I., Petridis, L., **Utczás, K.**, Tróznai, Zs., Szabó, T. (2018): Kardiorespiratorikus változók és a morfológiai életkor összefüggéseinek vizsgálata 15-16 éves labdarúgó játékosoknál. VI. Országos Fiatal Sporttudósok Kongresszusa, Budapest, 2018. *MAGYAR SPORTTUDOMÁNYI SZEMLE* 19(5) pp. 75–76.
23. **Utczás, K.**, Pápai, J., Tróznai, Zs., Szabó, T. (2018): Tapasztalatok a labdarúgó fiúk felnőttkori testmagasság becslésével kapcsolatban. XV. Országos Sporttudományi Kongresszus, Szombathely, 2018. *MAGYAR SPORTTUDOMÁNYI SZEMLE* 19(3) pp. 92-93.
24. Tánczos, B., Györe, I., Petridis, L., Tróznai, Zs., **Utczás, K.**, Kalabiska, I., Pálincás, G., Szabó, T. (2018): A pedálerő, a fordulatszám és a teljesítmény vizsgálata utánpótláskorú fiú kézilabdázóknál Wingate teszt során. XV. Országos Sporttudományi Kongresszus, Szombathely, 2018. *MAGYAR SPORTTUDOMÁNYI SZEMLE* 19(3) pp. 87-88.
25. Tróznai, Zs., Pápai, J., **Utczás, K.**, Négele, Z., Nyakas, Cs., Juhász, I., Szabó, T. (2018): A serdülő és felnőtt női kézilabda válogatott testösszetétele. XV. Országos Sporttudományi Kongresszus, Szombathely, 2018. *MAGYAR SPORTTUDOMÁNYI SZEMLE* 19(3) pp. 91-92.
26. Kalabiska, I., Pálincás, G., Tánczos, B., Tróznai, Zs., **Utczás, K.**, Szabó, T. (2018): Fiatal labdajátékosok vizsgálata Dual-energy-X-ray absorptiometry (DEXA) módszerrel. XV. Országos Sporttudományi Kongresszus, Szombathely, 2018. *MAGYAR SPORTTUDOMÁNYI SZEMLE* 19(3) pp. 49.
27. Petridis L., Kalabiska I., **Utczás K.**, Tróznai Zs., Pálincás G., Szabó T. (2018): Development of neuromuscular performance during growth and maturity in young basketball players. Youth Sport 2018 Conference, Ljubljana. In YOUTH SPORT pp. 22.
28. **Utczás, K.**, Tróznai, Zs. (2018): A humánbiológiai vizsgálatok szerepe a sportban: The importance of humanbiology measurements in sport In: 2. Sport és Innováció Nemzetközi Konferencia : 2nd Sport and Innovation International Conference pp. 105-106.

29. **Utczás, K.**, Tróznai, Zs., Kalabiska, I., Szabó, T. (2017): Különböző testösszetélt meghatározó módszerek eredményeinek összehasonlítása. XIV. Országos Sporttudományi Kongresszus, Pécs, 2017. *MAGYAR SPORTTUDOMÁNYI SZEMLE 18(2)* pp. 90.
30. Györe, I., Perlaky, E., Tróznai, Zs., **Utczás, K.**, Szabó, T. (2017): Az edzésadaptáció meghatározásának új koncepciója spirometriai vizsgálatok során utánpótláskorú sportolóknál. XIV. Országos Sporttudományi Kongresszus, Pécs, 2017. *MAGYAR SPORTTUDOMÁNYI SZEMLE 18(2)* pp. 43-44.
31. Kalabiska, I., Tróznai, Zs., **Utczás, K.**, Petridis, L., Szabó, T. (2017): Labdarúgó fiúk AP gerinc Z-score értékeinek meghatározása DEXA módszerrel. XIV. Országos Sporttudományi Kongresszus, Pécs, 2017. *MAGYAR SPORTTUDOMÁNYI SZEMLE 18(2)* pp. 49-50.
32. Tróznai, Zs., **Utczás, K.**, Szabó, T., Nyakas, Cs., Négele, Z., Pápai, J. (2017): Kézilabdázó leányok testfelépítése a sportági szelekció folyamatában. XIV. Országos Sporttudományi Kongresszus, Pécs, 2017. *MAGYAR SPORTTUDOMÁNYI SZEMLE 18(2)* pp. 89.
33. Pálinkás, G., Kalabiska, I., Tróznai, Zs., **Utczás, K.**, Petridis, L., Szabó, T. (2017): Combizom bőrfelületén mérhető hőmérsékleti értékek és testösszetétel vizsgálata fiatal kerékpárosoknál. XIV. Országos Sporttudományi Kongresszus, Pécs, 2017. *MAGYAR SPORTTUDOMÁNYI SZEMLE 18(2)* pp. 68.
34. Tánzos, B., Györe, I., Petridis, L., Tróznai, Zs., **Utczás, K.**, Kalabiska, I., Pálinkás, G., Szabó, T. (2017): 14 éves kézilabdás leányok areob-anaerob energiaellátó rendszerének vizsgálata. XIV. Országos Sporttudományi Kongresszus, Pécs, 2017. *MAGYAR SPORTTUDOMÁNYI SZEMLE 18(2)* pp. 73.
35. **Utczás, K.**, Zsákai, A., Bodzsár, B.É. (2016): A new method skeletal development estimation based on anthropometric dimensions. 20th Congress of the European Anthropological Association, Zagreb, Horvátország, „European Anthropology in a Changing World: From Culture to Global Biology” abstracts, 51.
36. **Utczás, K.**, Tróznai, Zs., Petridis, L., Pálinkás, G., Blaskó-Perlaky, E., Szabó, T. (2016): A 15-18 éves labdarúgó fiúk testalkatának és biomechanikai mutatói között fennálló kapcsolatrendszer vizsgálata. XIII. Országos Sporttudományi Kongresszus, Szombathely, 2016. *MAGYAR SPORTTUDOMÁNYI SZEMLE 17(2)* pp. 69-70.
37. Tróznai, Zs., **Utczás, K.**, Petridis, L., Pálinkás, G., Négele, Z., Nyakas, Cs., Pápai, J., Szabó, T. (2016): A testfelépítés és a függőleges felugrás kapcsolta labdarúgóknál. XIII. Országos Sporttudományi Kongresszus, Szombathely, 2016. *MAGYAR SPORTTUDOMÁNYI SZEMLE 17(2)* pp. 69.
38. Kalabiska, I., Petridis, L., Blaskó-Perlaky, E., Tróznai, Zs., **Utczás, K.**, Szabó, T. (2016): Utánpótláskorú akadémista labdarúgók frakció mennyiségének meghatározása különböző módszerrel. XIII. Országos Sporttudományi Kongresszus, Szombathely, 2016. *MAGYAR SPORTTUDOMÁNYI SZEMLE 17(2)* pp. 39.
39. **Utczás, K.**, Zsákai, A., Bodzsár, B.É. (2014): Changes on the general bone status in the menopausal transition. 19th Congress of the European Anthropological Association, Moszkva, Oroszország, „European Anthropology in a Changing World: From Culture to Global Biology” abstracts, 48.
40. Bodzsár, É.B., **Utczás, K.**, Zsákai, A. (2013): Sexual maturation pattern in the mirror of the socioeconomic background. In: Abstract of the GfA 10th International Meeting. pp.28.

DISSZERTÁCIÓ/SZAKDOLGOZAT/TDK DOLGOZAT

1. **Utczás Katinka** (2012). A 3-18 éves magyar gyermekek testalkatának változása az elmúlt 20 évben. Szakdolgozat, Biológia tanár szak. Eötvös Loránd Tudományegyetem, Természettudományi Kar. Budapest.
2. **Utczás Katinka** (2011). A 3-18 éves magyar gyermekek testalkatának változása az elmúlt 20 évben. TDK dolgozat. Országos Biológus TDK. Budapest.