

ÖNÉLETRAJZ

Utczás Katinka

Születési dátum	1986. február 7.
Beosztás	Tudományos segédmunkatárs
Munkahely	Testnevelési Egyetem, Sportélettani Kutató Központ
Iroda	1123 Budapest, Alkotás u. 44, L4 épület
Mobil	06 30 412 8580
e-mail	utczas.katinka@tf.hu

TANULMÁNYOK

2012	PhD képzés. Eötvös Loránd Tudományegyetem. Természettudományi Kar, Biológiai Doktori Iskola. Idegtudomány és Humánbiológia Program.
2004	Biológia-matematika tanár szak. Eötvös Loránd Tudományegyetem, Budapest, Természettudományi Kar.

MUNKAHELYEK

2019-	Testnevelési Egyetem, Sportélettani Kutató Központ.
2016-2019	Testnevelési Egyetem, Sporttudományi és Diagnosztikai Laboratórium.
2015-2016	Nemzeti Sport Központok, Sporttudományi és Diagnosztikai Igazgatóság.

OKTATÁSI TEVÉKENYSÉG

2018-	Testnevelési Egyetem, Sportélettani Kutató Központ. Oktatott tantárgy: <ul style="list-style-type: none">- Az integratív teljesítménydiagnosztika gyakorlata
2012-2016	Eötvös Loránd Tudományegyetem, Embertani Tanszék. Oktatott tantárgy: <ul style="list-style-type: none">- Humánbiológiai gyakorlatok- Alkalmazott humánbiológia

KUTATÁSI/PUBLIKÁLÁSI TEVÉKENYSÉG/PÁLYÁZATOK

- 8 tudományos közlemény idegen nyelven, 10 tudományos közlemény magyar nyelven.
- Több előadás és poszter nemzetközi és hazai tudományos konferenciákon.
- NKFI 124000 pályázatban való részvétel társkutatóként, kutatási téma: Érés és tapasztalat az emberi agy serdülőkori fejlődésében, 2017.12.01.-2021.11.30.
- Kutatási területek:
 - Időskorúak testösszetétele életmódjuk tükrében.
 - Down-szindróma testalkati sajátosságainak vizsgálata és elemzése.
 - A magyar gyermekek csontéletkorának, morfológiai- és méretkorának kapcsolata.
 - Különböző biológiai korok jelentősége a sportágspecifikus kiválasztásban.
 - Különböző testösszetétel becslő módszerek (BIA, DEXA, 4C modell) összehasonlító elemzése.
 - Serdülő sportolók testösszetételi, csontszerkezeti változásainak vizsgálata a PHV-kor alatt.
 - Fázisszög és vektoranalízis alkalmazása a sportban.

NYELVEK ISMERETE

Magyar	Anyanyelv
Német	Középfok
Angol	Alapfok

SZAKMAI SZERVEZETI TAGSÁG

Sporttudományi Társaság (Tag)

Magyar Biológiai Társaság (Tag)

ELSIMERÉSEK/ÖSZTÖNDÍJAK

2012-2015	PhD állami ösztöndíj
2011	I. helyezés Országos Biológus TDK, Budapest
2010	I. helyezés ELTE TTK Biológus TDK
2001	„Jó tanuló- jó sportoló” díj

SPORTOLÓI TEVÉKENYSÉG

- Öttusázó igazolt versenysportolóként (1992–2002)
- Amatőr futó (maraton, félmaraton)
- Amatőr ökölvívó (2010-2012)
- Amatőr triatlonista (XXXIII. Vasi Vasember (2017) korosztályos női III. hely)