

Uhlár Ádám

06706783898

uhlaradam.work@gmail.com
uhlar.adam@tf.hu

MTMT azonosító: 10073039



Kutatási terület, kitűzött szakmai célok

Doktori tanulmányaimat a Testnevelési Egyetem doktori iskolájában végzem, természettudományi programban. Kutatási területeim közé a sportélettan, biomechanika, edzésmélelet, valamint a fizikai teljesítmény fokozás lehetőségei tartoznak. A biomechanikai kutatásaim jelentős része a mesterséges intelligencia alapú mozgáselemzéssel, testfelismeréssel, rehabilitációs célzatú mozgáselemzéssel, illetve a sportmozgások gyors és hatékony kiértékelésével foglalkozik. PhD értekezésem témája az alsóvégtagi – főként térdízületi –rehabilitáció, illetve a térdízületi sérülések megelőzése, a predisponáló tényezők feltárása.

A köznevelés, valamint felsőoktatás keretén belül célom olyan innovatív oktatási módszerek és tananyagok kidolgozása, melyekkel a sportoktatás, versenyfelkészítés, gyógytestnevelés és rehabilitáció még magasabb szinten megvalósítható.

Tanulmányok

- **2019-**: Testnevelési Egyetem doktori iskola, PhD képzés sporttudomány területen
- **2013-2019**: Testnevelési Egyetem, Testnevelő- Gyógytestnevelő- Egészségfejlesztő tanár
- **2015**: International Wellness Institute, Személyi edző
- **2015**: Fitness Akadémia, judo edző



Munkahelyek

- **2019-:** Testnevelési Egyetem; PhD hallgató, több K+F projektben projekt vezető
- **2017-2019:** Testnevelési Egyetem; Szenátusi tag
- **2017-2018:** Testnevelési Egyetem; Karrier Iroda referens
- **2016-2017:** Logiscool Oktatási Központ; táborvezető
- **2015:** Twins gym, Judo edző, erőnléti edző

Versenyeredmények:

- **Judo 2008:** Ifjúsági Országos Csapatbajnokság III. hely
- **Judo 2013:** Felnőtt 2. osztályú Országos Bajnokság VII. hely
- **Judo 2013:** Magyar Egyetemi és Főiskolai Országos Bajnokság- profi kategória III. hely
- **Karate 2011:** 1th Master Ozegovic International Tournament I. hely
- **Karate 2011:** Igor Andjelkovics Nemzetközi Karate Torna III. hely
- **Karate 2013:** Sakura- Kai Nemzetközi verseny I. hely
- **Karate 2014:** III. International Elizabet Cup II. hely

Díjak, kitüntetések, pályázatok:

- **2020:** Testnevelési Egyetem Proof of Concept pályázat: *Okostelefonra fejlesztett sport rehabilitációs és mozgásterápiás applikáció az alsóvégtagi deformitások és eltérések fejlesztésének szolgálatában*
- **2019:** PhD állami ösztöndíj
- **2018:** Nemzeti Felsőoktatási Ösztöndíj
- **2017:** Nemzeti Felsőoktatási Ösztöndíj
- **2016:** Klebelsberg Képzési ösztöndíj
- **2015:** Testnevelési Egyetem "Jó tanuló jó sportoló" díj
- **2015:** Budapest Főváros "Élen a tanulásban élen a sportban" kitüntető díj
- **2012:** I. dan mesterfokozat judoban