

# Önéletrajz

## Személyi adatok:

Név: Béres Bettina  
Születési dátum: 1990.07.05.  
Cím: Magyarország, 1157 Budapest, Erdőkerülő utca 22.  
Telefonszám: +36 30 472 9898  
E-mail cím: tanczos.bettina@tf.hu

## Szakmai tapasztalat:

- 2017. április.-  
**Testnevelési Egyetem, Sportélettani Kutató központ**  
Tudományos segédmunkatárs  
Testnevelési Egyetem Sporttudományok Doktori Iskola hallgatója  
Téma: Fiatal labdajátékosok energiaellátó rendszerének kinetikai vizsgálata az életkor és testi fejlettség függvényében
- 2016. január - 2017. január:  
**Magyar Kajak-Kenu Szövetség**  
Sportszakmai koordinátor
- 2014. szeptember - 2016. január  
**Sportlabor (Teljesítménydiagnosztikai laboratórium)**  
Laborvezető, Humánkineziológus
- 2012. január - 2014. szeptember  
**Darnyi Tamás Úszóiskola**  
Úszásoktató

## Tanulmányok:

- 2012. szeptember - 2014. június  
**Okleveles humánkineziológus (Terhelésélettan szakirány)**  
Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar, Budapest  
Diplomadolgozat: A szabadsúlyos és a saját testsúlyos edzés összehasonlítása az alsóvégtag vizsgálatával
- 2010. szeptember - 2012. november  
**Sportedző úszás sportágban**  
Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar, Budapest
- 2009. szeptember -2012. június  
**Humánkineziológus**  
Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar, Budapest  
Szakdolgozat: A tehetség genetikai háttere az úszás témakörében

## Egyéb:

- Angol, C típusú, középfokú nyelvvizsga
- Felhasználói szintű számítógépes ismeret (Word, Excel, PowerPoint, Internet)
- B kategóriás jogosítvány