

Dr. Ambrus Míra

Személyes adatok

Cím: Pécs, Mária utca 17-19, 7621

Telefonszám: 0036 70 287 2588

E-mail cím: mira.aegeepecs@gmail.com

Neme: nő

Születési idő: 1990.10.19.

Állampolgárság: magyar



Jelenlegi pozíció

2020/09 -	Egyetemi tanársegéd Testnevelési Egyetem, Sportélettani Kutató Központ, Budapest
------------------	--

Munka tapasztalat

2019/09-2020/06	Spinning instructor Berni Egyetem, Svájc
2018/01–2018/06	PhD szakmai gyakorlat Berni Egyetem, Svájc
2015/03–2015/08	Fitness instruktork Msc Divina, Óceánjáró hajó
2011/05–2014/08	AEGEE-PECS (European Student's Forum) nemzetközi események; workshopok szervezése, 2011 vezetőségi tag, titkári poszt
2012/09–2013/06	Aerobik és SpinRacing instructor Szliven Fitness, Pécs
2011/09–2013/05	Atlétika másodedző PVSE, Pécs

Tanulmányok

2016/03-2020/03	Sporttudományi PhD A Corunai Egyetem, Spanyolország
2012/09-2015/02	Testnevelés és olasztanár, Mester diploma Pécsi Tudományegyetem
2013/09-2014/01	Sporttudományi Erasmus tanulmány Sunderlandi Egyetem, Egyesült Királyság
2012/05-2012/06	SpinRacing instructor Fitnessz Company, Budapest
2009/09-2012/07	Testnevelő-edző, BsC diploma Pécsi Tudományegyetem
2011/09-2012/06	Aerobik edző Pécsi Tudományegyetem
2010/09-2011/06	Atlétika edző Pécsi Tudományegyetem

Nyelvismeret

Magyar:	anyanyelv
Angol:	C1
Olasz:	C1
Spanyol:	C1
Német:	B1-B2

Kutatási terület, érdeklődés

Biomechanika

Kineziológia

Neuromechanika

Rehabilitáció

Parkinson kór

Tudományos tapasztalat témavezetőként

Silena Bertolino mester hallgató témavezetője a Berni Egyetemen, Svájc (2018)

Kulcs kompetenciák

Soft skills: felelősség, megbízhatóság, motiváltság, csapatmunka, határozottság, jó problémamegoldó képesség, rugalmasság, jó időgazdálkodás, kitűnő szervezettség, odaadás, empátia, jó alkalmazkodó képesség, érzelmi intelligencia.

Professional skills: idegennyelvek ismerete, Microsoft Windows, Office (Word, Excel, Power point), SPSS statisztikai rendszer, Dynamometer, Microgait- Optogait és Optojump mozgáselemző rendszer, 3D MRI slicer software, Vicon mozgásrögzítő rendszer, Motive- Optikai mozgásrögzítő rendszer, Polár óra operációs rendszer, EMG, Erőplató.

Hobbik

Sport, utazás, természet, kultúra, nyelvek

Díjak, kitüntetések és ösztöndíjak

2017 Swiss-European Mobility Program

2016 „Nemzet Fiatal Tehetségeiért Ösztöndíj”

2014 Átütő tudományos tehetség Ösztöndíj

Campus Hungary ösztöndíj, tanulmányút Törökország, Aydin

Köztársasági Ösztöndíj

Felfedezettjeink 2014 Különdíj, Budapest

2013 Köztársasági Ösztöndíj

Polgármesteri Ösztöndíj

Erasmus tanulmányút, Sunderland, Anglia

Tálfentum Ösztöndíj

2012 Köztársasági Ösztöndíj

Tavaszi, PTE, Intézményi Szakmai Tudományos Ösztöndíj

Ősz, PTE, Intézményi Szakmai Tudományos Ösztöndíj

2011 Köztársasági Ösztöndíj