

Torma Ferenc

Önéletrajz

Telefon: +3670/2548785

E-mail: mediastenum@gmail.com

Lakcím: 1223 Budapest, Táncsics u. 8

SZEMÉLYES ADATOK

Születési dátum	1989.02.23.
Születési hely	Budapest
Állampolgárság	Magyar

TANULMÁNYOK

Testnevelési Egyetem Doktori Iskola (PhD)

Sporttudományok Téma: A mitokondriális és epigenetikai változások vizsgálata futási képességeik alapján szelektíven tenyésztett patkányokon táplálkozás és állóképességi edzés hatására	2012 –
--	--------

Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar

Humánkineziológia szak (BSc) Szakdolgozat: Testépítők és kosárlabdázók vállízületi erő kifejtésének összehasonlító vizsgálata	2007–2010
Humánkineziológia szak (MSc) Szakdolgozat: A kalóriamegvonás és edzéshatás vizsgálata futási képességeik alapján szelektíven tenyésztett patkányokon.	2010–2012

Eötvös József Gimnázium

Természettudományok fakultáció Biológia, Fizika emelt szintű érettségi	2003-2007
--	-----------

Keveháza utcai Általános Iskola

Tehetségkutató program	1995 – 2003
-------------------------------	-------------

SZAKMAI TAPASZTALAT

Sporttudományi Kutatóintézet

Labor	2011. október –
<ul style="list-style-type: none">• Western blot• ELISA• PCR• Humán Performance Tesztek (vitamax, Wingate, PWC 170 ect.)• Állat Kognitív és Performance tesztek (open field, novel object, Morris maze, ect.)	

Szakmai tevékenységek és eredmények

Előadások	2010. július –
2010 MSTT Sport Kultúra Életminőség Pécs (poszter)	2010. október 28
2011 Házi TDK Budapest (előadás)	2012. február 14
2012 Nemzetközi TDK Budapest (előadás, szekció 1. helyezés)	2012. április 26-28
2013 Magyar Élettani, Farmakológiai és Mikrocirkulációs Társaság 2013-as évi közös Tudományos kongresszusa Budapest (poszter)	2013. június 5-8
2013 18th Annual Congress of the ECSS Barcelona (mini oral)	2013. június 25-30

Publikációk

1. Torma F, Bori Z, Koltai E, Felszeghy K, Vacz G, et al. (2014) Eating habits modulate short term memory and epigenetical regulation of brain derived neurotrophic factor in hippocampus of low- and high running capacity rats. **Brain research bulletin** 107: 54-60.
2. Torma F, Koltai E, Nagy E, Ziaaldini MM, Posa A, et al. (2014) Exercise Increases Markers of Spermatogenesis in Rats Selectively Bred for Low Running Capacity. **PloS one** 9: e114075.

Óraadói tapasztalat:

- Sport Táplálkozás
- Biokémia
- Laboratóriumi gyakorlat

EGYÉB ISMERETEK

Nyelvismeret:

- angol: középfok (C)

	<ul style="list-style-type: none"> • orosz: alapszint
Egyéb jogosítványok:	<ul style="list-style-type: none"> • ECDL (Word, PowerPoint, Excel, Outlook) • Gépjármű vezetői engedély (B)

KÉSZSÉGEK, ÉRDEKLŐDÉSI KÖR

Sport	Fittnes-Testépítés: rendszeresen edzek és részt veszek számos profi és amatőr sportoló versenyfelkészítésében Kerékpározás
Hobbik	Film, Gasztronómia, Irodalom

REFERENCIÁK

	<p>Prof. Dr. Radák Zsolt radak@tf.hu</p> <p>Prof. Dr. Nyakas Csaba nyakas@tf.hu</p>
--	--