

**SZÉNÁSI NIKOLETT LILLA**

*Születési hely, idő* Pécs, 1990. 06. 15.  
*Lakhely* 1115 Budapest, Etele út 52/A.  
*Állandó lakcím* 7226 Kurd, Kálvária u. 6/a  
*Mobiltelefon* 06 30 580 9712  
*Email cím* szenasi.nikolett@gmail.com

**TANULMÁNYOK**

---

- 2014.09. – **Testnevelési Egyetem, Sporttudományok Doktori Iskola**  
Természet- és Sporttudományi Kutatóközpont
- 2012.09. – 2014.06. **Pécsi Tudományegyetem** Természettudományi Kar  
Biológus MSc – Molekuláris-, Immun- és Mikrobiológia szakirány  
Diplomamunka címe: Antioxidáns rendszerek változása kéthetes edzés hatására fiatal és időskorban
- 2009.09 – 2012.06. **Pécsi Tudományegyetem** Természettudományi Kar  
Biológia BSc – Kísérletes biológus szakirány  
Szakdolgozat címe: Tejsavszint és R-R variabilitás változások összehasonlítása két különböző típusú terhelést követően
- 2005.09 – 2009.06. **Apáczai Csere János Szakközépiskola és Kollégium, Dombóvár**  
Közgazdaság szakirány

**TUDOMÁNYOS, SZAKMAI MUNKA; PUBLIKÁCIÓK**

---

2015. Szabó Edina, **Szénási Nikolett Lilla**, Gazdag Zoltán, Heckel Zoltán, Váczi Márk, Wilhelm Márta, Tékus Éva: *Antioxidáns folyamatok vizsgálata időskorban*  
MAGYAR SPORTTUDOMÁNYI SZEMLE 16: (2) pp 62-63.
- 2015.06. 04-06. XII. Országos Sporttudományi Kongresszus, Eszterházy Károly Főiskola, Eger  
*Antioxidáns folyamatok vizsgálata időskorban* (poszter társszerző)
- 2015.05. 19-22. 45. Membrán-Transzport Konferencia, Sümeg (poszter társszerző)  
*Antioxidáns szintek változása excentrikus edzés hatására különböző korcsoportokban*
- 2014.04.17. kari TDK, PTE TTK Sporttudományi és Testnevelési Intézet  
*Rendszeres edzés hatása az antioxidáns rendszerek működésére fiatal és időskorban*

- 2014.04.10-12. The 21st International Congress on Sport Science for students  
Semmelweis University, Budapest (társszerző)  
*Comparsion of blood and saliva lactate concentration and its modifications by physiological parameters*
- 2013.04.04. XXXI. Országos Tudományos Diákköri Konferencia, Szeged  
Biológia Szekció, Biokémia Tagozat  
*A vér és a nyál tejsavszintjének összehasonlítása és az értékét befolyásoló élettani paraméterek vizsgálata*
- 2012.11.23. kari TDK, PTE TTK Biológia Intézet  
*A vér és a nyál tejsavszintjének összehasonlítása és az értékét befolyásoló élettani paraméterek vizsgálata*
- 2012.10.03. 1<sup>st</sup> International Doctoral Workshop on Natural Sciences,  
Univerity of Pécs (poszter társszerző)  
*The effect of the sympathetic nervous system and dehydration on salivary lactate concentration*
- 2012.05.15. kari TDK, PTE TTK Biológia Intézet  
*Tejsavszint és R-R variabilitás változások összehasonlítása két különböző típusú terhelést követően*
2012. Nemzetközi folyóiratban megjelent közlemény társszerzője  
Tékus E., Kaj M., Szabó E., **Szénási N. L.**, Kerepesi I., Figler M., Gábrriel R., Wilhelm M. (2012): Comparsion of blood and saliva lactate level after maximum intensity exercise. Acta Biologica Hungarica, 63: 89-98.  
impact factor: 0.589

### DÍJAK, ELISMERÉSEK

---

2013-2014	Köztársasági Ösztöndíj
2013-2014 I. félév	PTE TTK HÖK Intézményi Szakmai Tudományos Ösztöndíj
2011-2012 I. félév	PTE TTK HÖK pályázata kutatási tevékenységre
2012-2013 I. félév	PTE TTK HÖK pályázata kutatási tevékenységre

### NYELVISMERET

---

Anyanyelv	magyar
Egyéb nyelvismeret	német középfokú „B2” kategóriás komplex nyelvvizsga angol alapfok