

OSZTATLAN TANÁRKÉPZÉS ÓRA- ÉS VIZSGATERVE
Középsiskolai testnevelő – gyógytestnevelő-egészségfejlesztő tanár (4,5+1 tanév)

Tantárgy	Félévek/óraszám/kredit											Kredit	Vizsgaforma
KÖZÖS KÉPZÉSI SZAKASZ													
Szakmai alapoó ismeretek													
	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.		
Anatómia I.	38/2											2	kollokvium
Élettan I.-II.			26/2	26/2								4	kollokvium/ kollokvium
Biokémia	38/2											2	kollokvium
Kommunikáció		26/2										2	gyakorlati jegy
Humánbiológia			12/2									2	gyakorlati jegy
Balesetmegelőzés, elsősegélynyújtás	12/1											1	gyakorlati jegy
Informatika	12/1											1	gyakorlati jegy
Kredit	6	2	4	2	0	0						14	
A szakmai törzsanyag ismeretkörei													
Sportelméleti ismeretek													
Filozófia, egészségfilozófia	26/2											2	kollokvium
Etika, sportetika		26/2										2	gyakorlati jegy
Edzéselmélet I.						26/2						2	gyakorlati jegy
Mozgástanulás és szabályozás					26/2							2	kollokvium
Biomechanika		26/2										2	kollokvium
Sportszociológia			26/2									2	kollokvium
Kredit	2	4	2	0	2	2						12	
Sportági ismeretek - sportjátékok alapjai, egyéni sportágak alapjai, táborok													
Gimnasztika I.-II.	38/2	38/2										4	gyakorlati jegy/gyakorlati jegy
Atlétika I.-II.-III.	38/2	38/2	38/2									6	gyakorlati jegy/gyakorlati jegy/gyakorlati jegy
Úszás és uszodai sportok I.-II.				38/2	38/2							4	gyakorlati jegy/gyakorlati jegy
Torna		38/2	38/2									4	gyakorlati jegy/gyakorlati jegy
Mozgásos játékok	38/2											2	gyakorlati jegy

Kézilabda I.-II.		20/1	20/1									2	gyakorlati jegy/gyakorlati jegy
Labdarúgás I.-II.			20/1	20/1								2	gyakorlati jegy/gyakorlati jegy
Röplabda I.-II.				20/1	20/1							2	gyakorlati jegy/gyakorlati jegy
Kosárlabda I.-II.					20/1	20/1						2	gyakorlati jegy/gyakorlati jegy
Tenisz						20/2						2	gyakorlati jegy
Küzdősportok I. (judo-vívás), II. (birkózás és önvédelem)					38/2	38/2						4	gyakorlati jegy/gyakorlati jegy
RG, tánc, aerobik I.-II.					38/2	20/1						3	gyakorlati jegy/gyakorlati jegy
Természetjáró tábor, Rekreáció tábor, Jeges tábor (korcsolya), Vízi tábor, Kerékpár tábor, Sí tábor,	20/1	20/1	20/1	20/1	20/1	20/1						6	gyakorlati jegy 6 x
Sportági gyakorlat I.-II.-III.-IV.-V.-VI.	26/1	26/1	26/1	26/1	26/1	26/1						6	gyakorlati jegy 6x
Kredit	8	9	8	6	10	8						49	
ÖNÁLLÓ KÉPZÉSI SZAKASZ - KÖZÉPISKOLAI TESTNEVELŐ TANÁRKÉPZÉS													
Differenciált szakmai ismeretek													
A gimnasztika oktatásmódszertana							38/2					2	kollokvium
Az atlétika oktatásmódszertana I.-II.							38/2	38/2				4	gyakorlati jegy/kollokvium
Az úszás oktatásmódszertana I.-II.								20/2	38/2			4	gyakorlati jegy/kollokvium
A torna oktatásmódszertana I.-II.							38/2	38/2				4	gyakorlati jegy/kollokvium
A sportjátékok oktatásmódszertana (kézilabda)							56/3					3	kollokvium
A sportjátékok oktatásmódszertana (labdarúgás)								56/3				3	kollokvium
A sportjátékok oktatásmódszertana (röplabda)									56/3			3	kollokvium
A sportjátékok oktatásmódszertana (kosárlabda)									56/3			3	kollokvium
A küzdősportok oktatásmódszertana I. (judo), II.								38/2	38/2			4	kollokvium/kollokvium
Az RG, tánc, aerobik oktatásmódszertana									38/2			2	kollokvium
Edzéselmélet II.							38/2					2	kollokvium
Kutatásmódszertan							26/2					2	gyakorlati jegy

Testnevelés és sporttörténet	26/2											2	kollokvium
EU-alapismeretek és sport	26/2											2	kollokvium
Sportszaknyelv I. - II.					26/2	26/2						4	gyakorlati jegy/gyakorlati jegy
Rekreációs és szabadidősportok oktatásmódszertana							26/2					2	gyakorlati jegy
Sportmenedzsment, vezetési ismeretek									38/2			2	kollokvium
Természetjárás, táborozás							26/2					2	gyakorlati jegy
Kredit	4				2	2	17	11	14			50	
Óraszám testnevelő tanár	338	258	226	150	252	196	286	190	264			2160	óra
Kredit testnevelő tanár	20	15	14	8	14	12	17	11	14			125	kr.
Vizsgaforma testnevelő tanár	5K, 7Gy	1K, 8Gy	2K, 7Gy	1K, 5Gy	1K 8Gy	8GY	3K, 5Gy	4K, 1Gy	6K				23 kollokvium, 49 gyakorlati jegy

PEDAGÓGIAI – PSZICHOLÓGIAI MODUL														
Tantárgy	Félévek/óraszám/kredit											Kredit	Vizsgaforma	
	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.			
Pedagógia I. - Elméleti és történeti alapok	26/3												3	kollokvium
Pedagógia II. - Nevelésmélelet		26/3											3	kollokvium
Pedagógia III. - Didaktika			26/3										3	kollokvium
Az SNI és az integrált testnevelés							26/2						2	gyakorlati jegy
Család és iskola									26/2				2	gyakorlati jegy
Nevelés az iskolában								38/2					2	gyakorlati jegy
Pszichológia I. - Alapok	26/3												3	kollokvium
Pszichológia II. - Fejlődéslélektan		26/3											3	kollokvium
Pszichológia III. - Pedagógiai pszichológia			26/2										2	kollokvium
Pszichológia az iskolában						26/2							2	gyakorlati jegy
Mozgásfejlődés				12/1									1	gyakorlati jegy
Tanári önismeret									26/2				2	gyakorlati jegy
Testnevelés-elméleti és módszertani ismeretek I.-II.-III.							26/2	26/2	26/2				6	kollokvium/kollokvium/ kollokvium
Pszichológia V. - Sportpszichológia				26/2									2	kollokvium
Pedagógia IV. - Sportpedagógia				26/2									2	kollokvium
Pedagógiai gyakorlat							8/1						1	gyakorlati jegy
Tanítási gyakorlat I.-II.								78/4	78/4				8	gyakorlati jegy/gyakorlati jegy
Közösségi pedagógiai gyakorlat									40/3				3	gyakorlati jegy
Óraszám pedagógia-pszichológia	52	52	52	64		26	60	142	196				644 óra	
Kredit pedagógia-pszichológia	6	6	5	5		2	5	8	13				50 kr.	
Vizsgaforma pedagógia-pszichológia	2K	2K	2K	2K 1Gy		2Gy	1K, 2Gy	1K, 2Gy	1K, 4Gy					11 kollokvium, 11 gyakorlati jegy

GYÓGYTESTNEVELŐ TANÁR													
Tantárgyak	Félévek/óraszám/kredit											Kredit	Vizsgaforma
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11		
SZAKMAI ALAPOZÓ ISMERETEK													
Ortopédia, sebészet, traumatológia I.-II.			26/3	26/3								6	kollokvium/kollokvium
Gyógytestnevelés-elméleti és módszertani ismeretek I-II.				26/3	26/3							6	gyakorlati jegy/kollokvium
A SZAKMAI TÖRZSANYAG ISMERETKÖREI													
Funkcionális anatómia			12/2									2	gyakorlati jegy
Funkcionális gimnasztika				38/4								4	gyakorlati jegy
Gyógypedagógiai alapismeretek		26/3										3	kollokvium
Masszázs					12/2							2	gyakorlati jegy
Számítógépes mozgáselemzés-mozgástervezés					26/3							3	gyakorlati jegy
Zenére végezhető mozgásformák						26/3						3	gyakorlati jegy
Kötelezően választható tantárgyak I.													
Kommunikáció a gyógytestnevelésben		26/3										3	gyakorlati jegy
Grafikus mozgásábrázolás													
Iskoláskor előtti testnevelés, gyógytestnevelés													
Kötelezően választható tantárgyak II.													
Dietetika												3	gyakorlati jegy
Teljesítménydiagnosztika							26/3						
Fogyatékossgal élők nevelése és sportja													
Szaktárgyszertani ismeretek													
Mozgásterápia						38/3						3	gyakorlati jegy
Sportágak gyógyító adaptációja									38/3			3	gyakorlati jegy
Fitnesz, személyi edzés							26/2					2	gyakorlati jegy
Vízi gyakorlatok, gyógyúszás								38/3				3	gyakorlati jegy
Különleges nevelési igényű tanulók – Tehetséggondozás				26/2								2	gyakorlati jegy
Óraszám gyógytestnevelő tanár	0	52	38	116	64	64	52	38	38			462 óra	
Kredit gyógytestnevelő tanár	0	6	5	12	8	6	5	3	3			48 kr.	
Vizsgaforma gyógytestnevelő tanár	0	1K 1Gy	1K 1Gy	1K 3Gy	1K 2GY	2Gy	2Gy	1Gy	1Gy				4 kollokvium 13 gyakorlati jegy

EGÉSZSÉGFEJLESZTŐ TANÁR													
Tantárgy	Félévek/óraszám/kredit											Kredit	Vizsgaforma
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11		
SZAKMAI ALAPOZÓ ISMERETEK													
Belgyógyászat, orvosi alapismeretek I.-II.					26/3	26/3						6	kollokvium/kollokvium
Egészségfejlesztés-elméleti és módszertani ismeretek								26/3				3	kollokvium
A SZAKMAI TÖRZSANYAG ISMERETKÖREI													
Anatómia II.		38/3										3	kollokvium
Jog, egészségügyi jog	26/3											3	gyakorlati jegy
Prevenció, egészségmegőrzés						26/3						3	kollokvium
Prevenációs és rehabilitáló edzéselmélet és módszertan								26/3				3	kollokvium
Szociológia, egészségpszichológia		26/2										2	kollokvium
Egészségfejlesztés			26/3									3	kollokvium
Pszichológia IV. - Egészségpszichológia			12/1									1	kollokvium
Táplálkozástudományi ismeretek					26/3							3	kollokvium
Genetika				26/3								3	kollokvium
Ifjúságvédelem, bűnmegelőzés				26/2								2	gyakorlati jegy
Egészségnevelés, szenvedélybetegségek						38/3						3	kollokvium
Terhelésélettan					26/3							3	gyakorlati jegy
Egészségtan, iskolaegészségtan							26/3					3	gyakorlati jegy
Egészségügyi gyakorlat (várandós gondozás, OORI)						26/3						3	gyakorlati jegy
Óraszám egészségfejlesztő tanár	26	64	38	52	78	116	26	52				452 óra	
Kredit egészségfejlesztő tanár	3	5	4	5	9	12	3	6				47 kr.	
Vizsgaforma egészségfejlesztő tanár	1GY	2K	2K	1K, 1GY	2K, 1GY	3K, 1GY	1GY	2K					12 kollokvium, 5 gyakorlati jegy
Szabadon választható: Mentálhigiéne				13/2	vagy	13/2						2	

SZABADON VÁLASZTHATÓ TÁRGYAK (13 kredit)													
	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	Kredit	Vizsgaforma
Olimpiai nevelés		15/1										1	Gyak.jegy
Kondicionális képességfejlesztés													
Korfbal													
Tamburello													
Kerékpártúra													
Könyvtári informatika*			15/1									1	Gyak.jegy
Koordinációs képességfejlesztés													
Sportturisztika													
Vízitúra													
Relaxációs alapismeretek és gyakorlatok				15/1								1	Gyak. jegy
Animátor tréning													
Küzdőjátékok													
Ultimate freesbe													
Esztétika					15/1							1	Gyak. jegy
Óvodáskor pszichológiája													
Gumiasztal és minitrampolin ugrások													
Természetjáró túra													
Kisebbségtudományi alapismeretek						15/1						1	Gyak. jegy
Funkcionális edzés küzdősportokkal													
Asztalitenisz													
Sporttáplálkozás													
21. századi mozgásformák – Zumba, fitness													
Testtudati és mozgásos önismeret													
Golf													
Extrém sportok							15/1					1	Gyak. jegy
A sakk oktatása													
Tollaslabda													
Mesterkurzus**								15/1	15/1			1	Gyak. jegy

Félévenként több tantárgy választható. A választható tantárgyak összkredit értéke 13, amely tartalmazhatja a Mentálhigiéne c. tantárgyat is.

*A Könyvtári informatika c. tantárgy, tanszéki meghirdetés esetén, a 3-7. félévben egyaránt felvehető.

**A mesterkurzus két félévből egy választható, egy választása viszont kötelező.

	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	Kredit	Vizsgaforma
Diplomadolgozat I.										0/5		5	gyakorlati jegy
Diplomadolgozat II.											0/3	3	gyakorlati jegy
Portfólió készítés*							12/2					2	gyakorlati jegy
ÖSSZEFÜGGŐ ISKOLAI GYAKORLAT** (10. félév - Testnevelő tanár, 11. félév - Gyógytestnevelő-egészségfejlesztő tanár)										375/25	375/25	50	gyakorlati jegy/ gyakorlati jegy

*A záróvizsga része, gyakorlati jeggyel

** Az összefüggő iskolai gyakorlat teljesíthető a mintatantervben meghatározott félévtől eltérően, amennyiben a hallgató a mintatantervben meghatározott tanulmányi előkövetelményeket teljesítette. Az összefüggő iskolai gyakorlat megszervezésénél figyelembe kell venni a testnevelő tanári, valamint a gyógytestnevelő-egészségfejlesztő tanári gyakorlatok egymásra épülését.

Összesítések

	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.		
Σ Σ óraszám (testnev.+ped- pszich.+gyógytestnev.+egészségf.+ Portfólió)	416	426	354	382	382	414	424	460	460	(375)	(375)		Σ Σ óraszám = 3718+12+ (750) óra= 4480
Σ Σ kredit (testnev.+ped- pszich.+gyógytestnev.+egészségf.+Portfólió+Diplomadolgozat I.-II.)	29	32	28	30	31	32	32	28	30	(25+5)	(25+3)		Σ Σ kredit = 272 + (50+8) =330
Σ Σ vizsgaforma (testnev.+ped- pszich.+gyógytestnev.+egészségf. + Portfólió + Diplomadolgozat I-II.)	7K, 8Gy	6K, 9Gy	7K, 8Gy	5K, 10Gy	4K, 10Gy	3K, 13Gy	4K, 11Gy	7K, 3Gy	7K, 5Gy	1Gy	1Gy		Σ Σ vizsgaforma = 50 kollokvium, 79+1=81 gyakorlati jegy