

OSZTATLAN TANÁRKÉPZÉS ÓRA- ÉS VIZSGATERVE
Középszkolai testnevelő – gyógytestnevelő-egészségfejlesztő tanár (4,5+1 tanév)

Tantárgy	Félévek/óraszám/kredit											Kredit	Vizsgaforma
KÖZÖS KÉPZÉSI SZAKASZ (75 kredit → 16+59/16+43/ kredit)													
Alapozó szakmai ismeretek (16 kredit)													
	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.		
Anatómia	30/2	30/2										4	Kollokvium/ kollokvium
Elettan			30/2	30/2								4	Kollokvium/ kollokvium
Biokémia	15/1	30/2										3	Gyak. jegy/Kollokvium
Humánbiológia			15/1									1	Gyak. jegy
Balesetmegelőzés-elsősegély	15/1											1	Gyak. jegy
Informatika	15/1											1	Gyak. jegy
Bevezetés a tudományos kutatásba		15/1	15/1									2	Gyak. jegy/Kollokvium
Kredit	5	5	4	2	0	0						16	
Általános szakmai törzsanyag (16+43=59 kredit)													
Sportelméleti ismeretek (16 kredit)													
Testnevelés és sporttörténet	30/2											2	Kollokvium
EU-alapismeretek	15/1											1	Gyak. jegy
A testkultúra-elméleti ismeretek filozófiai alapjai					15/1							1	Gyak. jegy
Általános edzéselmélet						30/2						2	Gyak. jegy
Mozgástanulás és szabályozás					15/1	15/1						2	Gyak. jegy/Kollokvium
Biomechanika		30/2										2	Kollokvium
Bevezetés a sportszociológiába			30/2									2	Kollokvium
Sportpszichológia				30/2								2	Kollokvium
Sportpedagógia					30/2							2	Kollokvium
Kredit	3	2	2	2	4	3						16	
Sportági ismeretek - sportjátékok alapjai, egyéni sportágak alapjai, táborok (43 kredit)													
Gimnasztika	40/2	40/2										4	Gyak. jegy/gyak. jegy
Atlétika	40/2	40/2	40/2									6	Gyak. jegy 3x
Úszás és uszodai sportok				40/2	40/2							4	Gyak. jegy/gyak. jegy
Torna		40/2	40/2									4	Gyak. jegy/gyak. jegy
Mozgásos játékok	40/2											2	Gyak. jegy
Kézilabdázás		20/1	20/1									2	Gyak. jegy/gyak. jegy
Labdarúgás			20/1	20/1								2	Gyak. jegy/gyak. jegy

Röplabdázás				20/1	20/1							2	Gyak. jegy/gyak. jegy
Kosárlabdázás					20/1	20/1						2	Gyak. jegy/gyak. jegy
Tenisz						20/1						1	Gyak. jegy
Küzdősportok					40/2	40/2						4	Gyak. jegy/gyak. jegy
RG, tánc, aerobik alapjai					40/2	20/1						3	Gyak. jegy/gyak. jegy
Táborvezetési ismeretek, Rekreáció I., Rekreáció II., Jeges tábor, Vízi tábor Kerékpáros tábor, Sí tábor	60/2	30/1	30/1	30/1	30/1	30/1						7	Gyak. jegy 7x
Sportági gyakorlat													Kritérium követelmény (aláírás)
Kredit	8	8	7	5	9	6						43	
ÖNÁLLÓ KÉPZÉSI SZAKASZ - KÖZÉPISKOLAI TESTNEVELŐ TANÁRKÉPZÉS (45 kredit)													
Differenciált szakmai ismeretek													
A gimnasztika oktatásmódszertana							40/2					2	Kollokvium
Az atlétika oktatásmódszertana							40/2	40/2				4	Gyak. jegy/kollokvium
Az úszás oktatásmódszertana								20/1	40/2			3	Gyak. jegy/Kollokvium
A torna oktatásmódszertana							40/2	40/2				4	Gyak. jegy/kollokvium
A sportjátékok oktatásmódszertana I.							60/3	60/3				6	Kollokvium/kollokvium
A sportjátékok oktatásmódszertana II.								60/3	60/3			6	Kollokvium/kollokvium
A küzdősportok oktatásmódszertana								40/2	40/2			4	Kollokvium/kollokvium
Az RG, tánc, aerobik oktatásmódszertana									40/2			2	Kollokvium
Sportszociológia									15/1			1	Gyak. jegy
Általános edzéselmélet és módszertan							15/1					1	Kollokvium
Speciális edzéselmélet és módszertan									30/2			2	Kollokvium
A sajátos nevelési igényűek testnevelésének kérdései									15/1			1	Gyak. jegy
Integrált testnevelés és sportfoglalkozás elmélete és gyakorlata									15/1			1	Gyak. jegy
Kutatásmódszertan							30/2					2	Kollokvium
Rekreációs és szabadidősportok oktatásmódszertana							20/1	20/1				2	Gyak. jegy/gyak. jegy
Sportvezetés, sportszervezői ismeretek									30/2			2	Kollokvium
A felsőoktatás testnevelésének és sportjának kérdései									15/1			1	Gyak. jegy
Természetjárás, táborozás							30/1					1	Gyak. jegy
Kredit							14	14	17			45	

Óraszám testnevelő tanár	300	275	240	170	250	175	275	280	300			2265 óra	
Kredit testnevelő tanár	16	15	13	9	13	9	14	14	17			120 kr.	
Vizsgaforma testnevelő tanár	2K, 9Gy	3K, 6Gy	3K, 6Gy	2K, 4Gy	1K, 8Gy	1K, 6Gy	4K, 4Gy	6K, 2Gy	6K, 4Gy				28 kollokvium, 49 gyakorlati jegy

PEDAGÓGIAI – PSZICHOLÓGIAI MODUL														
Tantárgy	Félévek/óraszám/kredit											Kredit	Vizsgaforma	
	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.			
Kötelező tárgyak														
A pedagógia elméleti és történeti alapjai	30/2	30/2											4	Kollokvium/kollokvium
Didaktika			30/2										2	Kollokvium
Neveléstan				30/2									2	Kollokvium
Nevelés az iskolában								30/2	30/2				4	Gyak. jegy/gyak. jegy
Bevezetés a pszichológiába	30/2												2	Kollokvium
Fejlődéslélektan		30/2											2	Kollokvium
Pedagógiai pszichológia			30/2										2	Kollokvium
Mozgásfejlődés					15/1								1	Gyakorlati jegy
Pszichológia az iskolában							30/2	30/2					4	Gyak. jegy/gyak. jegy
Kötelezően választható tantárgyak*														
Különleges nevelési igényű tanulók					15/1								1	Gyakorlati jegy
Alternatív iskolák														
Mérés és értékelés az iskolában														
Pedagógiai rendszerek						15/1							1	Gyakorlati jegy
A bűnmegelőzés helye és szerepe a sportfoglalkozásokon														
Szociálpszichológia az iskolában					15/1								1	Gyakorlati jegy
Önismereti csoport														
Az egészségpszichológia gyakorlati kérdései						15/1							1	Gyakorlati jegy
Iskolapszichológia														
Pedagógiai készségfejlesztés							15/1						1	Gyakorlati jegy
Alkalmazott pszichológia														
Esetmegbeszélő csoport														
Iskolában alkalmazható intervenciós módszerek								15/1					1	Gyakorlati jegy
<i>*A párosával - 6. félévben hármassával - megjelenített tantárgyak közül az adott félévben egy felvétele kötelező</i>														
Összes kredit	4	4	4	2	3	2	3	5	2				29	

Tantárgy	Félévek/óraszám/kredit											Kredit	Vizsgaforma
	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.		
Testnevelés-elméleti és módszertani ismeretek							30/2	30/2	30/2			6	Kollokvium/kollokvium/ kollokvium
Az iskolai-nemzetvédelmi testkulturális képzés és sport edzéselméleti ismeretei									30/2			2	Kollokvium
Gyógytestnevelés-elméleti és módszertani ismeretek				30/2	30/2							4	Gyak. jegy/kollokvium
Prevenációs és rehabilitáló edzéselmélet és módszertan									30/2			2	Kollokvium
Egészségfejlesztés-elméleti és módszertani ismeretek									30/2			2	Kollokvium
Pedagógiai gyakorlat							1					1	Gyakorlati jegy
Tanítási gyakorlat								2	2			4	Gyak. jegy/gyak. jegy
Összesen:	4	4	4	4	5	2	6	9	12			50	
Óraszám pedagógia-pszichológia	60	60	60	60	75	30	75	105	150			675 óra	
Kredit pedagógia-pszichológia	4	4	4	4	5	2	6	9	12			50 kr.	
Vizsgaforma pedagógia-pszichológia	2K	2K	2K	1K, 1Gy	1K, 3Gy	2Gy	1K, 3Gy	1K, 4Gy	4K, 2Gy				14 kollokvium, 15 gyakorlati jegy

GYÓGYTESTNEVELŐ TANÁR														
Szakterületi ismeretek/félévek	1	2	3	4	5	6	7	8						
Orvosi latin	15/1												1	Gyak. jegy
Funkcionális anatómia			30/2										2	Kollokvium
Funkcionális gimnasztika				30/2	30/2								4	Gyak. jegy/gyak. jegy
Ortopédia, sebészet, traumatológia			30/2	45/3									5	Kollokvium/kollokvium
Gyógypedagógiai alapismeretek	30/2												2	Kollokvium
Masszázs						30/2							2	Gyak. jegy
Mozgáskoreográfia								30/2					2	Gyak. jegy
Kórélettan					30/2								2	Kollokvium
Gyógytestnevelés-egészségfejlesztés etikai alapjai		30/2											2	Kollokvium
Számítógépes mozgáselemzés-mozgástervezés						30/2							2	Gyak. jegy
Zenére végezhető mozgásformák							30/2						2	Gyak. jegy
Kötelezően választható tantárgyak I.*														
Grafikus mozgásbrázolás		30/2											2	Gyak. jegy
Integrált gyógytestnevelés történet														
Kommunikáció a gyógytestnevelésben														
Szakági szaknyelv														
Kötelezően választható tantárgyak II.*														
Iskoláskor előtti testnevelés, gyógytestnevelés						30/2							2	Gyak. jegy
Szakági szaknyelv														
Dietetika														
Ismeretek a fogyatékosok köréből														
Kötelezően választható tantárgyak III.*														
Teljesítménydiagnosztika								30/2					2	Gyak. jegy.
Fizioterápia, természetgyógyászat														
Fogyatékosok nevelése és sportja														
Gyógytestnevelés edzéselméleti alapjai														
<i>*A tantárgyak közül legalább egy felvétele kötelező</i>														
Szaktárgyszertani ismeretek														
Mozgásterápia					30/2	30/2							4	Gyak. jegy/gyak. jegy
Mozgásterápia terepgyakorlat							30/2						2	Gyak. jegy
Sportágak gyógyító adaptációja						30/2	30/2						4	Gyak. jegy/gyak. jegy
Fitness, személyi edzés								30/2					2	Gyak. jegy
Vízi gyakorlatok, gyógyúszás							30/2	30/2					4	Gyak. jegy/gyak. jegy

Óraszám gyógytestnevelő tanár	45	60	60	75	90	150	120	120				720 óra	
Kredit gyógytestnevelő tanár	3	4	4	5	6	10	8	8				48 kr.	
Vizsgaforma gyógytestnevelő tanár	1K, 1Gy	1 K, 1Gy	2K	1K, 1Gy	1K, 2Gy	5Gy	4Gy	4Gy					6 kollokvium, 18 gyakorlati jegy

EGÉSZSÉGFEJLESZTŐ TANÁR												
Anatómia gyakorlatok	30/2	15/1									3	Gyak. jegy/gyak. jegy
Eü. jog	15/1										1	Gyak. jegy
Prevenció						45/3					3	Kollokvium
Biokémia gyakorlatok		15/1									1	Gyak. jegy
Egészségfilozófia, környezetkultúra			30/2								2	Kollokvium
Szociológia-egészségpszichológia alapjai		30/2									2	Kollokvium
Egészségfejlesztés			30/2								2	Kollokvium
Eü. menedzsment			15/1								1	Gyak. jegy
Egészségpszichológia			15/1								1	Gyak. jegy
Családtervezés, szexuális kultúra			30/2								2	Kollokvium
Élettan gyakorlatok			30/2	15/1							3	Gyak. jegy/gyak. jegy
Táplálkozástudomány					30/2						2	Kollokvium
Civilizációs betegségek				30/2							2	Kollokvium
Humángenetika				30/2							2	Kollokvium
Belgyógyászat, orvosi alapismeretek				30/2	30/2	30/2	30/2				8	Kollokvium 4x
Ifjúságvédelem, bűnmegelőzés				30/2							2	Gyak. jegy
Szenvedélybetegségek					30/2	30/2					4	Kollokvium/kollokvium
Egészségnevelés						30/2					2	Kollokvium
Terhelésélettan				15/1							1	Gyak. jegy
Egészségtan		15/1									1	Gyak. jegy
Iskolaegészségtan						15/1					1	Gyak. jegy
Terepgyakorlat (várandós gondozás, OORI)						30/2					2	Gyak. jegy
Óraszám egészségfejlesztő tanár	45	75	150	150	90	180	30	0			720 óra	
Kredit egészségfejlesztő tanár	3	5	10	10	6	12	2	0			48 kr.	
Vizsgaforma egészségfejlesztő tanár	2Gy	1K, 3Gy	3K, 3Gy	3K, 3Gy	3K	4K, 2Gy	1K	0				15 kollokvium, 13 gyakorlati jegy

SZABADON VÁLASZTHATÓ TÁRGYAK												
	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.			Kredit	Vizsgaforma
Mentálhigiéne				15/1	vagy	15/1					1	Gyak. jegy

SZABADON VÁLASZTHATÓ TÁRGYAK (6 kredit)*													Kredit	Vizsgaforma
	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.			
Olimpiai nevelés		15/1										1	Gyak.jegy	
Kondicionális képességfejlesztés														
Korfbal														
Tamburello														
Kerékpártúra														
Sportszaknyelv			15/1									1	Gyak. jegy	
Könyvtár informatika														
Koordinációs képességfejlesztés														
Sportturisztika														
Vízitúra														
Relaxációs alapismeretek és gyakorlatok				15/1								1	Gyak. jegy	
Animátor tréning														
Küzdőjátékok														
Ultimate freesbe														
Rögbi														
Tehetséggondozás, mentorálás					15/1							1	Gyak. jegy	
Autogén tréning														
Gumiasztal és minitrampolin ugrások														
Baseball														
Természetjáró túra														
Kisebbségtudományi alapismeretek						15/1						1	Gyak. jegy	
Sportteljesítmények mérése														
Funkcionális edzés küzdősportokkal														
Asztalitenisz														
Sporttáplálkozás														
21. századi mozgásformák – Zumba, fitness														
Testtudati és mozgásos önismeret														
Golf							15/1					1	Gyak. jegy	
Extrém sportok														
A sakk oktatása														
Mesterkurzus								15/1	15/1			1	Gyak. jegy	

*Félévenként egy tantárgy választható. A választható tantárgyak összkredit értéke 6 lehet. A mesterkurzus két félévéből egy választható, egy választása viszont kötelező.

	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	Kredit	Vizsgaforma
Diplomamunka I.										0/4		4	Gyakorlati jegy
Diplomamunka II.											0/4	4	Gyakorlati jegy
PORTFÓLIÓ*											x		Kritérium követelmény
Közösségi pedagógiai gyakorlat									30/2			2	Aláírás
ÖSSZEFÜGGŐ ISKOLAI GYAKORLAT** (10.félév - Testnevelő tanár, 11. félév – Gyógytestnevelő-egészségfejlesztő tanár)										375/25	375/25	50	Gyakorlati jegy/ gyakorlati jegy

*Államvizsga része, gyakorlati jeggyel.

**Az összefüggő iskolai gyakorlat teljesíthető a mintatantervben meghatározott félévtől eltérően, amennyiben a hallgató a mintatantervben meghatározott tanulmányi előkövetelményeket teljesítette. Az összefüggő iskolai gyakorlat megszervezésénél figyelembe kell venni a testnevelő tanári, valamint a gyógytestnevelő-egészségfejlesztő tanári gyakorlatok egymásra épülését.

Összesítések

	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.		
Σ Σ óraszám (testnev.+ped-pszich.+gyógytestnev.+egészségf.)	450	470	510	455	505	535	500	505	480	(375)	(375)		Σ Σ óraszám = 4410 (750) óra
Σ Σ kredit (testnev.+ped-pszich.+gyógytestnev.+egészségf.)	26	28	31	28	30	33	30	27	27	(25+4)	(25+4)		Σ Σ kredit = 268+6 = 274 + (50+8) = 332
Σ Σ vizsgaforma (testnev.+ped-pszich.+gyógytestnev.+egészségf.)	5K, 12Gy	7K, 10Gy	10K, 9Gy	7K, 9Gy	6K, 13Gy	5K, 15Gy	6K, 11Gy	7K, 10Gy	10K, 6Gy, 1 A	2Gy	2Gy	+6 szabvál gyak. jegy	Σ Σ vizsgaforma = 63 kollokvium, 105 gyakorlati jegy, 1 aláírás