

## OSZTATLAN TANÁRKÉPZÉS ELŐTANULMÁNYI RENDJE

**Középiskolai testnevelő – gyógytestnevelő-egészségfejlesztő tanár (4,5+1 tanév)**

Tantárgyak	A tantárgy felvételének féléve	A tantárgy felvételének előfeltétele
<b>KÖZÖS KÉPZÉSI SZAKASZ</b>		
<b>Alapozó szakmai ismeretek</b>		
Anatómia I.	1.	-
Anatómia II.	2.	Anatómia I.
Élettan I.	3.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Anatómia II.</li> <li>• Biokémia II.</li> </ul>
Élettan II.	4.	Élettan I.
Biokémia I.	1.	-
Biokémia II.	2.	Biokémia I.
Humánbiológia	3.	Anatómia II.
Balesetmegelőzés-elsősegély	1.	-
Informatika	1.	-
Bevezetés a tudományos kutatásba I.	2.	-
Bevezetés a tudományos kutatásba II.	3.	Bevezetés a tudományos kutatásba I.
<b>Általános szakmai törzsanyag</b>		
<b>Sportelméleti ismeretek</b>		
Testnevelés és sporttörténet	1.	-
EU-alapismeretek	1.	-
A testkultúra-elméleti ismeretek filozófiai alapjai	5.	-
Általános edzésmélettan	6.	Élettan II.
Mozgástanulás és szabályozás I.	5.	Élettan II.
Mozgástanulás és szabályozás II.	6.	Mozgástanulás és szabályozás I.
Biomechanika	2.	Informatika
Bevezetés a sportszociológiába	3.	-
Sportpszichológia	4.	Bevezetés a pszichológiába
Sportpedagógia	5.	A pedagógia elméleti és történeti alapjai II.
<b>Sportági ismeretek- sportjátékok alapjai, egyéni sportágak alapjai, táborok</b>		
Gimnasztika I.	1.	-
Gimnasztika II.	2.	Gimnasztika I.
Atlétika I.	1.	-
Atlétika II.	2.	Atlétika I.
Atlétika III.	3.	Atlétika II.
Úszás és uszodai sportok I.	4.	-
Úszás és uszodai sportok II.	5.	Úszás és uszodai sportok I.
Torna I.	2.	-
Torna II.	3.	Torna I.
Mozgásos játékok	1.	-
Kézilabdázás I.	2.	-
Kézilabdázás II.	3.	Kézilabdázás I.
Labdarúgás I.	3.	-
Labdarúgás II.	4.	Labdarúgás I.

Röplabdázás I.	4.	-
Röplabdázás II.	5.	Röplabdázás I.
Kosárlabdázás I.	5.	-
Kosárlabdázás II.	6.	Kosárlabdázás I.
Tenisz	6.	-
Küzdősportok I.	5.	-
Küzdősportok II.	6.	Küzdősportok I.
RG, tánc, aerobik alapjai I.	5.	-
RG, tánc, aerobik alapjai II.	6.	RG, tánc, aerobik alapjai I.
Táborok	1., 2., 3., 4., 5., 6. és 7.	-
Sportági gyakorlat	1-6.	Minden félévnek az azt megelőző félév az előfeltétele, kivétel az első
<b>ÖNALLÓ KÉPZÉSI SZAKASZ – KÖZÉPISKOLAI TESTNEVELŐ TANÁRKÉPZÉS</b>		
<b>Differenciált szakmai ismeretek</b>		
A gimnasztika oktatásmódszertana	7.	Gimnasztika II.
Az atlétika oktatásmódszertana I.	7.	Atlétika III.
Az atlétika oktatásmódszertana II.	8.	Az atlétika oktatásmódszertana I.
Az úszás oktatásmódszertana I.	8.	Úszás és uszodai sportok II
Az úszás oktatásmódszertana II.	9.	Az úszás oktatásmódszertana I
A torna oktatásmódszertana I.	7.	Torna II.
A torna oktatásmódszertana II.	8.	A torna oktatásmódszertana I.
A sportjátékok oktatásmódszertana I.	7.	Kézilabdázás II., labdarúgás II., röplabdázás II., kosárlabdázás II. közül az adott sportág
A sportjátékok oktatásmódszertana I.	8.	Kézilabdázás II., labdarúgás II., röplabdázás II., kosárlabdázás II. közül az adott sportág
A sportjátékok oktatásmódszertana II.	8.	A sportjátékok oktatásmódszertana I. (adott sportág)
A sportjátékok oktatásmódszertana II.	9.	A sportjátékok oktatásmódszertana I. (adott sportág)
A küzdősportok oktatásmódszertana I.	8.	Küzdősportok II.
A küzdősportok oktatásmódszertana II.	9.	A küzdősportok oktatásmódszertana I.
Az RG, tánc, aerobik oktatásmódszertana	9.	RG, tánc, aerobik alapjai II.
Sportszociológia	9.	Bevezetés a sportszociológiába
Általános edzéselmélet és módszertan	7.	Általános edzéselmélet
Speciális edzéselmélet és módszertan	9.	Általános edzéselmélet és módszertan
A sajátos nevelési igényűek testnevelésének kérdései	9.	Neveléstan
Integrált testnevelés és sportfoglalkozás elmélete és gyakorlata	9.	Neveléstan
Kutatásmódszertan	7.	Bevezetés a tudományos kutatásba II.

Rekreációs és szabadidősportok oktatásmódszertana I.	7.	-
Rekreációs és szabadidősportok oktatásmódszertana II.	8.	Rekreációs és szabadidősportok oktatásmódszertana I.
Sportvezetés, sportszervezői ismeretek	9.	-
A felsőoktatás testnevelésének és sportjának kérdései	9.	-
Természetjárás, táborozás	7.	-
<b>PEDAGÓGIAI – PSZICHOLÓGIAI MODUL</b>		
<b>Kötelező tárgyak</b>		
A pedagógia elméleti és történeti alapjai I.	1.	-
A pedagógia elméleti és történeti alapjai II.	2.	A pedagógia elméleti és történeti alapjai I.
Didaktika	3.	A pedagógia elméleti és történeti alapjai II.
Neveléstan	4.	Didaktika
Nevelés az iskolában I.	8.	Neveléstan
Nevelés az iskolában II.	9.	Nevelés az iskolában I.
Bevezetés a pszichológiába	1.	-
Fejlődéslélektan	2.	Bevezetés a pszichológiába
Pedagógiai pszichológia	3.	Fejlődéslélektan
Mozgásfejlődés	5.	Pedagógiai pszichológia
Pszichológia az iskolában I.	7.	Mozgásfejlődés
Pszichológia az iskolában II.	8.	Pszichológia az iskolában I.
<b>Kötelezően választható tárgyak</b>		
Különleges nevelési igényű tanulók	5.	-
Alternatív iskolák	5.	-
Mérés és értékelés az iskolában	6.	-
Pedagógiai rendszerek	6.	-
A bűnmegelőzés helye és szerepe a sportfoglalkozásokon	6.	-
Szociálpszichológia az iskolában	5.	-
Önismereti csoport	5.	-
Az egészségpszichológia gyakorlati kérdései	6.	Egészségpszichológia
Iskolapszichológia	6.	-
Pedagógiai készségfejlesztés	7.	-
Alkalmazott pszichológia	7.	-
Esetmegbeszélő csoport	8.	-
Iskolában alkalmazható intervenciós módszerek	8.	-
<b>Szaktárgyszertan</b>		
Testnevelés-elméleti és módszertani ismeretek I.	7.	Neveléstan
Testnevelés-elméleti és módszertani ismeretek II.	8.	Testnevelés-elméleti és módszertani ismeretek I.
Testnevelés-elméleti és módszertani ismeretek III.	9.	Testnevelés-elméleti és módszertani ismeretek II.

Az iskolai-nemzetvédelmi testkulturális képzés és sport edzéselméleti ismeretei	9.	Általános edzéselmélet és módszertan
Gyógytestnevelés-elméleti és módszertani ismeretek I.	4.	-
Gyógytestnevelés-elméleti és módszertani ismeretek II.	5.	Gyógytestnevelés-elméleti és módszertani ismeretek I.
Prevenációs és rehabilitáló edzéselmélet és módszertan	9.	Általános edzéselmélet és módszertan
Egészségfejlesztés-elméleti és módszertani ismeretek	9.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Neveléstan</li> <li>• Egészségnevelés</li> </ul>
Pedagógiai gyakorlat	7.	Neveléstan
Tanítási gyakorlat I.	8.	Testnevelés-elméleti és módszertani ismeretek I.
Tanítási gyakorlat II.	9.	Tanítási gyakorlat I.
<b>GYÓGYTESTNEVELŐ TANÁR</b>		
<b>Szakterületi ismeretek</b>		
Orvosi latin	1.	-
Funkcionális anatómia	3.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Orvosi latin</li> <li>• Anatómia II.</li> </ul>
Funkcionális gimnasztika I.	4.	Funkcionális anatómia
Funkcionális gimnasztika II.	5.	Funkcionális gimnasztika I.
Ortopédia, sebészet, traumatológia I.	3.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Orvosi latin</li> <li>• Anatómia II.</li> </ul>
Ortopédia, sebészet, traumatológia II.	4.	Ortopédia, sebészet, traumatológia I.
Gyógypedagógiai alapismeretek	1.	-
Masszázs	6.	Funkcionális anatómia
Mozgáskoreográfia	8.	Zenére végezhető mozgásformák
Kórélettan	5.	Élettan II.
Gyógytestnevelés-egészségfejlesztés etikai alapjai	2.	-
Számítógépes mozgáselemzés-mozgástervezés	6.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Informatika</li> <li>• Funkcionális gimnasztika II.</li> </ul>
Zenére végezhető mozgásformák	7.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gyógytestnevelés-elméleti és módszertani ismeretek II.</li> <li>• Számítógépes mozgáselemzés-mozgástervezés</li> </ul>
<b>Kötelezően választható tantárgyak I.</b>		
Grafikus mozgásábrázolás	2.	-
Integrált gyógytestnevelés történet	2.	-
Kommunikáció a gyógytestnevelésben	2.	-
Szakági szaknyelv	2.	-
<b>Kötelezően választható tantárgyak II.*</b>		
Iskoláskor előtti testnevelés, gyógytestnevelés	6.	Gyógytestnevelés-elméleti és módszertani ismeretek II.
Szakági szaknyelv	6.	-
Dietetika	6.	Táplálkozástudomány

Ismeretek a fogyatékosok köréből	6.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gyógypedagógiai alapismeretek</li> <li>• Ortopédia, sebészet, traumatológia II.</li> </ul>
<b>Kötelezően választható tantárgyak III.*</b>		
Teljesítménydiagnosztika	8.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ortopédia, sebészet, traumatológia II.</li> <li>• Kórélettan</li> </ul>
Fizioterápia, természetgyógyászat	8.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ortopédia, sebészet, traumatológia II.</li> </ul>
Fogyatékosok nevelése és sportja	8.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gyógypedagógiai alapismeretek</li> <li>• Ortopédia, sebészet, traumatológia II.</li> </ul>
Gyógytestnevelés edzéselméleti alapjai	8.	Általános edzéselmélet és módszertan
<b>Szaktárgyi ismeretek</b>		
Mozgásterápia I.	5.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Funkcionális anatómia</li> <li>• Ortopédia, sebészet, traumatológia II.</li> <li>• Gyógytestnevelés-elméleti és módszertani ismeretek I.</li> </ul>
Mozgásterápia II.	6.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mozgásterápia I.</li> <li>• Gyógytestnevelés-elméleti és módszertani ismeretek II.</li> </ul>
Mozgásterápia terepgyakorlat	7.	Mozgásterápia II.
Sportágak gyógyító adaptációja I.	6.	Gyógytestnevelés-elméleti és módszertani ismeretek II.
Sportágak gyógyító adaptációja II.	7.	Sportágak gyógyító adaptációja I.
Fitness, személyi edzés	8.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Funkcionális gimnasztika II.</li> <li>• Sportágak gyógyító adaptációja II.</li> <li>• Mozgásterápia II.</li> </ul>
Vízi gyakorlatok, gyógyúszás I.	7.	Mozgásterápia II.
Vízi gyakorlatok, gyógyúszás II.	8.	Vízi gyakorlatok, gyógyúszás I.
<b>EGÉSZSÉGFEJLESZTŐ TANÁR</b>		
Anatómia gyakorlatok I.	1.	-
Anatómia gyakorlatok II.	2.	Anatómia I. Anatómia gyakorlatok I.
Eü. Jog	1.	-
Prevenció	6.	Belgyógyászat, orvosi alapismeretek II. Ortopédia, sebészet, traumatológia II.
Biokémia gyakorlatok	2.	Biokémia I.
Egészségfilozófia, környezetkultúra	3.	-
Szociológia-egészségszociológia alapjai	2.	-
Egészségfejlesztés	3.	-
Eü. Menedzsment	3.	-
Egészségpszichológia	3.	Fejlődéslélektan
Családtervezés, szexuális kultúra	3.	-
Élettan gyakorlatok I.	3.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Anatómia II.</li> <li>• Biokémia II.</li> </ul>
Élettan gyakorlatok II.	4.	Élettan I. Élettan gyakorlatok I.
Táplálkozástudomány	5.	Élettan II.
Civilizációs betegségek	4.	Élettan I.
Humán genetika	4.	Biokémia II.

Belgyógyászat, orvosi alapismeretek I.	4.	• Biokémia II. • Funkcionális anatómia
Belgyógyászat, orvosi alapismeretek II.	5.	Belgyógyászat, orvosi alapismeretek I.
Belgyógyászat, orvosi alapismeretek III.	6.	Belgyógyászat, orvosi alapismeretek II.
Belgyógyászat, orvosi alapismeretek IV.	7.	Belgyógyászat, orvosi alapismeretek III.
Ifjúságvédelem, bűnmegelőzés	4.	-
Szenvedélybetegségek I.	5.	-
Szenvedélybetegségek II.	6.	Szenvedélybetegségek I.
Egészségnevelés	6.	Egészségfejlesztés
Terheléséltan	4.	Éltan I.
Egészségtan	2.	-
Iskolaegészségtan	6.	Egészségtan
Terepgyakorlat (várandós gondozás, OORI)	6.	-
<b>SZABADON VÁLASZTHATÓ TÁRGYAK</b>		
Mentálhigiéne	4. vagy 6.	-
<b>SZABADON VÁLASZTHATÓ TÁRGYAK</b>		
Olimpiai nevelés	2.	-
Kondicionális képességfejlesztés	2.	-
Korfbal	2.	-
Tamburello	2.	-
Kerékpártúra	2.	-
Sportszaknyelv	3.	-
Könyvtár informatika	3.	-
Koordinációs képességfejlesztés	3.	-
Sportturisztika	3.	-
Vízitúra	3.	-
Relaxációs alapismeretek és gyakorlatok	4.	-
Animátor tréning	4.	-
Küzdőjátékok	4.	-
Ultimate freesbe	4.	-
Rögbi	4.	-
Tehetséggondozás, mentorálás	5.	-
Autogén tréning	5.	-
Gumiasztal és minitrampolin ugrások	5.	-
Baseball	5.	-
Természetjáró túra	5.	-
Kisebbségtudományi alapismeretek	6.	-
Sportteljesítmények mérése	6.	-
Funkcionális edzés küzdősportokkal	6.	-
Asztalitenisz	6.	-
Sporttáplálkozás	6.	-
21. századi mozgásformák – Zumba, fitness	6.	-

Testtudati és mozgásos önismeret	7.	-
Golf	7.	-
Extrém sportok	7.	-
A sakk oktatása	7.	-
Mesterkurzus I.	8.	-
Mesterkurzus II.	9.	-
DIPLOMAMUNKA I.	10.	-
DIPLOMAMUNKA II.	11.	DIPLOMAMUNKA I.
PORTFÓLIÓ	11.	-
Közösségi pedagógiai gyakorlat	9.	Nevelés az iskolában I.
ÖSSZEFÜGGŐ ISKOLAI GYAKORLAT I.		A 9. félévig bezárólag teljesítendő tantárgyak teljes köre
ÖSSZEFÜGGŐ ISKOLAI GYAKORLAT II.		ÖSSZEFÜGGŐ ISKOLAI GYAKORLAT I.