

OSZTATLAN TANÁRKÉPZÉS ELŐTANULMÁNYI RENDJE

Középiskolai testnevelő – gyógytestnevelő-egészségfejlesztő tanár (4,5+1 tanév)

Tantárgyak	A tantárgy felvételének féléve	A tantárgy felvételének előfeltétele
KÖZÖS KÉPZÉSI SZAKASZ		
Szakmai alapozó ismeretek		
Anatómia I.	1.	-
Élettan I.	3.	Anatómia II. Biokémia
Élettan II.	4.	Élettan I.
Biokémia	1.	-
Kommunikáció	2.	-
Humánbiológia	3.	Anatómia II.
Balesetmegelőzés- elsősegélynyújtás	1.	-
Informatika	1.	-
A szakmai törzsanyag ismeretkörei		
Sportelméleti ismeretek		
Filozófia, egészségfilozófia	1.	-
Etika, sportetika	2.	Filozófia, egészségfilozófia
Edzéselmélet I.	6.	Élettan II.
Mozgástanulás és szabályozás	5.	Élettan II.
Biomechanika	2.	Informatika
Sportszociológia	3.	Szociológia, egészségpszichológia
Sportági ismeretek- sportjátékok alapjai, egyéni sportágak alapjai, táborok		
Gimnasztika I.	1.	-
Gimnasztika II.	2.	Gimnasztika I.
Atlétika I.	1.	-
Atlétika II.	2.	Atlétika I.
Atlétika III.	3.	Atlétika II.
Úszás és uszodai sportok I.	4.	-
Úszás és uszodai sportok II.	5.	Úszás és uszodai sportok I.
Torna I.	2.	-
Torna II.	3.	Torna I.
Mozgásos játékok	1.	-
Kézilabda I.	2.	-
Kézilabda II.	3.	Kézilabda I.
Labdarúgás I.	3.	-
Labdarúgás II.	4.	Labdarúgás I.
Röplabda I.	4.	-
Röplabda II.	5.	Röplabda I.
Kosárlabda I.	5.	-
Kosárlabda II.	6.	Kosárlabda I.
Tenisz	6.	-
Küzdősportok I. (judo-vívás)	5.	-
Küzdősportok II. (birkózás és önvédelem)	6.	Küzdősportok I. (judo-vívás)
RG, tánc, aerobik I.	5.	-
RG, tánc, aerobik II.	6.	RG, tánc, aerobik I.

Táborok	1., 2., 3., 4., 5., 6.	-
Sportági gyakorlat	1-6.	Minden félévnek az azt megelőző félév az előfeltétele, kivétel az első
ÖNÁLLÓ KÉPZÉSI SZAKASZ – KÖZÉPISKOLAI TESTNEVELŐ TANÁRKÉPZÉS		
Differenciált szakmai ismeretek		
A gimnasztika oktatásmódszertana	7.	Gimnasztika II.
Az atlétika oktatásmódszertana I.	7.	Atlétika III.
Az atlétika oktatásmódszertana II.	8.	Az atlétika oktatásmódszertana I.
Az úszás oktatásmódszertana I.	8.	Úszás és uszodai sportok II
Az úszás oktatásmódszertana II.	9.	Az úszás oktatásmódszertana I
A torna oktatásmódszertana I.	7.	Torna II.
A torna oktatásmódszertana II.	8.	A torna oktatásmódszertana I.
A sportjátékok oktatásmódszertana (kézilabda)	7.	Kézilabda II.
A sportjátékok oktatásmódszertana (labdarúgás)	8.	Labdarúgás II.
A sportjátékok oktatásmódszertana (röplabda)	9.	Röplabda II.
A sportjátékok oktatásmódszertana (kosárlabda)	9.	Kosárlabda II.
A küzdősportok oktatásmódszertana I.	8.	Küzdősportok II.
A küzdősportok oktatásmódszertana II.	9.	A küzdősportok oktatásmódszertana I.
Az RG, tánc, aerobik oktatásmódszertana	9.	RG, tánc, aerobik II.
Edzéselmélet II.	7.	Edzéselmélet I.
Kutatásmódszertan	7.	-
Rekreációs és szabadidősportok oktatásmódszertana I.	7.	-
Testnevelés és sporttörténet	1.	-
EU-alapismeretek és sport	1.	-
Sportszaknyelv I.	5.	-
Sportszaknyelv II.	6.	Sportszaknyelv I.
Sportmenedzsment, vezetési ismeretek	9.	-
Természetjárás, táborozás	7.	-
PEDAGÓGIAI – PSZICHOLÓGIAI MODUL		
Pedagógia I. - Elméleti és történeti alapok	1.	-
Pedagógia II. - Nevelélmélet	2.	Pedagógia I. - Elméleti és történeti alapok
Pedagógia III. - Didaktika	3.	Pedagógia II. - Nevelélmélet
Az SNI és az integrált testnevelés	7.	Pedagógia III. - Didaktika
Család és iskola	9.	-
Nevelés az iskolában	8.	Pedagógia III. - Didaktika
Pszichológia I. - Alapok	1.	-

Pszichológia II. - Fejlődéslélektan	2.	Pszichológia I. - Alapok
Pszichológia III. - Pedagógiai pszichológia	3.	Pszichológia II. - Fejlődéslélektan
Mozgásfejlődés	4.	Pszichológia III. - Pedagógiai pszichológia
Pszichológia az iskolában	6.	Pszichológia III. - Pedagógiai pszichológia
Tanári önismeret	9.	Pszichológia III. - Pedagógiai pszichológia
Pszichológia V. - Sportpszichológia	4.	Pszichológia IV. - Egészségpszichológia
Pedagógia IV. - Sportpedagógia	4.	Pedagógia III. - Didaktika
Testnevelés-elméleti és módszertani ismeretek I.	7.	Pedagógia III. - Didaktika
Testnevelés-elméleti és módszertani ismeretek II.	8.	Testnevelés-elméleti és módszertani ismeretek I.
Testnevelés-elméleti és módszertani ismeretek III.	9.	Testnevelés-elméleti és módszertani ismeretek II.
Pedagógiai gyakorlat	7.	Pedagógia IV. - Sportpedagógia
Tanítási gyakorlat I.	8.	Testnevelés-elméleti és módszertani ismeretek I.
Tanítási gyakorlat II.	9.	Tanítási gyakorlat I.
Közösségi pedagógiai gyakorlat	9.	Nevelés az iskolában
GYÓGYTESTNEVELŐ TANÁR		
Szakmai alapozó ismeretek		
Ortopédia, sebészet, traumatológia I.	3.	Anatómia II.
Ortopédia, sebészet, traumatológia II.	4.	Ortopédia, sebészet, traumatológia I.
Gyógytestnevelés-elméleti és módszertani ismeretek I.	4.	Élettan I.
Gyógytestnevelés-elméleti és módszertani ismeretek II.	5.	Gyógytestnevelés-elméleti és módszertani ismeretek I., Élettan II.
A szakmai törzsanyag ismeretkörei		
Funkcionális anatómia	3.	Anatómia II.
Funkcionális gimnasztika	4.	Funkcionális anatómia
Gyógypedagógiai alapismeretek	2.	-
Masszázs	5.	Funkcionális anatómia
Számítógépes mozgáselemzés, - mozgástervezés	5.	Informatika Funkcionális gimnasztika
Zenére végezhető mozgásformák	6.	Gyógytestnevelés-elméleti és módszertani ismeretek II.
Kötelezően választható tantárgyak I.		
Kommunikáció a gyógytestnevelésben	2.	Pszichológia I. - Alapok
Grafikus mozgásábrázolás	2.	-
Iskoláskor előtti testnevelés, gyógytestnevelés	2.	-
Kötelezően választható tantárgyak II.		
Dietetika	7.	Táplálkozástudományi ismeretek
Teljesítménydiagnosztika	7.	Ortopédia, sebészet, traumatológia II.

Fogyatékossgal élők nevelése és sportja	7.	Gyógypedagógiai alapismeretek Ortopédia, sebészet, traumatológia II.
Szaktódszertani ismeretek		
Mozgásterápia	6.	Funkcionális anatómia Ortopédia, sebészet, traumatológia II. Gyógytestnevelés-elméleti és módszertani ismeretek II.
Sportágak gyógyító adaptációja	9.	Gyógytestnevelés-elméleti és módszertani ismeretek II.
Fitness, személyi edzés	7.	Funkcionális gimnasztika Mozgásterápia
Vízi gyakorlatok, gyógyúszás	8.	Mozgásterápia
Különleges nevelési igényű tanulók – Tehetség gondozás	4.	-
EGÉSZSÉGFEJLESZTŐ TANÁR		
Szaktódszertani ismeretek		
Belgyógyászat, orvosi alapismeretek I.	5.	Biokémia Funkcionális anatómia
Belgyógyászat, orvosi alapismeretek II.	6.	Belgyógyászat, orvosi alapismeretek I.
Egészségfejlesztés-elméleti és módszertani ismeretek	8.	Pedagógia III. - Didaktika Egészségtan, iskolaegészségtan
A szaktódszertani ismeretkörök		
Anatómia II.	2.	Anatómia I.
Jog, egészségügyi jog	1.	-
Prevenció, egészségmegőrzés	6.	Belgyógyászat, orvosi alapismeretek I. Ortopédia, sebészet, traumatológia II.
Prevenációs, rehabilitáló edzéselmélet és módszertan	8.	Edzéselmélet II.
Szociológia, egészségpszichológia	2.	-
Egészségfejlesztés	3.	-
Pszichológia IV. - Egészségpszichológia	3.	Pszichológia II. - Fejlődéslélektan
Táplálkozástudományi ismeretek	5.	Élettan II.
Genetika	4.	Biokémia
Ifjúságvédelem, bűnmegelőzés	4.	-
Egészségnevelés, szenvedélybetegségek	6.	Egészségfejlesztés
Terhelésélettan	5.	Élettan II.
Egészségtan, iskolaegészségtan	7.	-
Egészségügyi gyakorlat (várandoz gondozás, OORI)	6.	-
Szabadon választható tárgy		
Mentálhigiéné	4. vagy 6.	-
SZABADON VÁLASZTHATÓ TÁRGYAK		
Olimpiai nevelés	2.	-
Kondicionális képességfejlesztés	2.	-

Korfball	2.	-
Tamburello	2.	-
Kerékpártúra	2.	-
Könyvtári informatika	3.	-
Koordinációs képességfejlesztés	3.	-
Sportturisztika	3.	-
Vízitúra	3.	-
Relaxációs alapismeretek és gyakorlatok	4.	-
Animátor tréning	4.	-
Küzdőjátékok	4.	-
Ultimate freesbe	4.	-
Esztétika	5.	-
Óvodáskor pszichológiája	5.	-
Gumiasztal és minitrampolin ugrások	5.	-
Természetjáró túra	5.	-
Kisebbségtudományi alapismeretek	6.	-
Funkcionális edzés küzdősportokkal	6.	-
Asztalitenisz	6.	-
Sporttáplálkozás	6.	-
21. századi mozgásformák – Zumba, fitness	6.	-
Testtudati és mozgásos önismeret	7.	-
Golf	7.	-
Extrém sportok	7.	-
A sakk oktatása	7.	-
Tollaslabda	7.	-
Mesterkurzus I.	8.	-
Mesterkurzus II.	9.	-
ZÁRÓVIZSGA, GYAKORLATOK		
Diplomadolgozat I.	10.	-
Diplomadolgozat II.	11.	Diplomadolgozat I.
Portfólió készítése	7.	-
Összefüggő iskolai gyakorlat (testnevelő tanár)		A 9. félévig bezárólag teljesítendő tantárgyak teljes köre
Összefüggő iskolai gyakorlat (gyógytestnevelő-egészségfejlesztő tanár)		Összefüggő iskolai gyakorlat (testnevelő tanár)