

BESZÁMOLÓ  
Interski 2015 Ushuaia  
(Polacskó Dani)

## Gyakorlati Workshopok

Ausztria: input vs output

Cél, hogy rávilágítsunk a tanítvány belső érzései és a realitás viszonyára. Szerintük, ha egy ív bizonyos pontján, egy bizonyos testrésztre fókuszál a tanítvány, akkor jobban megérzi, hogy mi történik (ezzel nem értek egyet)

Feladat: helyes csipőszög/pozíció megtalálása, vagy a saját csipőszög érzés realizálása: beállítunk egy alap skálát +2 túl nagy csipőszög, -2 túl bedől (bemotorozik), a 0 pedig a normál helyzet, értelem szerűen a +1 és -1 pedig a köztes helyzet. Párban az első sielő valamit (nem a saját pozícióját, hanem a fenti skálából kiválaszt egyet és azt) +2, +1, 0, -1, -2, és a hátsónak ki kell találni. Ugyanez egyéni bemutatással és a csoportnak együtt kell kitalálni/értékelni - így összehasonlítható a belső érzés a külső látvánnyal.