**Vízi tábor 2023 - 2024 I. félév**

**BSc Rekreáció és életmód szak III. év és BSc Sportszervezés szak III. év**

**LEVELEZŐ tagozat**

**Időpont:**

2023. szeptember 2-4. (szombat-hétfő)

**Szakágak:** kajak, kenu, evezés, sárkányhajózás

**Helyszín:** Római-part vízitelep 1- 3. nap (1039. Bp. Királyok u. 65-67.),

**A tábor programja gyakorlati jellegű, ezért időjárásnak megfelelő sportruházatban jelenjetek meg!!!**

**Öltöző, zuhanyzó, rendelkezésre áll a vízi sporttelepen. Napközbeni ellátásról (étel, ital) mindenki maga gondoskodjon!**

**Program:**

**1-2 nap Római-parti vízitelep**

1. nap

* találkozó a TF Római-parti vízitelepén 9 órakor
* táborrend és követelmények ismertetése
* oktatási csoportok létrehozása
* gyakorlati oktatás megkezdése 10 órától, három helyszínen
* ebéd 13h-14h
* előadás 14h-15h, áramlástan
* oktatás folytatása forgó rendszerben 15h-17h

2. nap

* előadás 9h-10h, hatályos jogszabályok ismertetése
* gyakorlati képzés, 10h-13h
* ebéd 13h-14h
* sportági előadás (kajak) 14h-14.30
* táborszervezési ismeretek előadás 14.30 -15h
* gyakorlati képzés, 15h-17h

**3 nap: túra, Bp-Határ-csárda a 13 fkm-Bp.**

3. nap

* gyülekező 9 órakor
* hajók vízre tétele és indulás 10.00-kor
* pihenő Szentendrén kb. 11-12 között
* indulás Szentendréről kb. 13h-kor
* érkezés a 13 fkm-hez kb. 14 órakor
* étkezés (hozott elemózsia)
* indulás 15h-kor
* érkezés a Római-partra kb. 17h-kor
* hajók takarítása, elpakolása

Táborvezető: Dr. Irmai István