**Vízi tábor 2023 - 2024 I. félév**

**BSc Rekreáció és életmód szak III. év és BSc Sportszervezés szak III. év**

**NAPPALI tagozat**

**Időpont:**

2023. augusztus 28. – 2023. szeptember 1. (hétfő- péntek)

**Szakágak:** kajak, kenu, evezés, sárkányhajózás

**Helyszín:** Római-part vízitelep 1- 5. nap (1039. Bp. Királyok u. 65-67.),

**A tábor programja gyakorlati jellegű, ezért időjárásnak megfelelő sportruházatban jelenjetek meg!!!**

**Öltöző, zuhanyzó, rendelkezésre áll a vízi sporttelepen. Napközbeni ellátásról (étel, ital) mindenki maga gondoskodjon!**

**Program:**

**1-4 nap Római-parti vízitelep**

1. nap

* találkozó a TF Római-parti vízitelepén 9 órakor
* táborrend és követelmények ismertetése
* oktatási csoportok létrehozása
* gyakorlati oktatás megkezdése 10 órától, három helyszínen
* ebéd 13h-14h
* oktatás folytatása forgó rendszerben 14h-17h

2. nap

* előadás 9h-10h, hatályos jogszabályok ismertetése
* gyakorlati képzés, 10h-13h
* ebéd 13h-14h
* sportági előadás (kajak) 14h-14.45
* gyakorlati képzés, 14.45-17h

3. nap

* előadás 9h-10h, áramlástan
* gyakorlati képzés, 10h-13h,
* ebéd 13h-14h
* sportági előadás (evezés) 14h-14.45
* gyakorlati képzés, 14.45-17h

4. nap

* előadás 9h-10h, táborszervezési ismeretek
* gyakorlati képzés, 10h-13h
* ebéd 13h-14h
* a túrán résztvevő hajók kiosztása, 14h-14.45
* gyakorlati képzés, 14.45-17h

**5 nap: túra, Bp-Határ-csárda a 13 fkm-Bp.**

5. nap

* gyülekező 9 órakor
* hajók vízre tétele és indulás 10.00-kor
* pihenő Szentendrén kb. 11-12 között
* indulás Szentendréről kb. 13h-kor
* érkezés a 13 fkm-hez kb. 14 órakor
* étkezés (hozott elemózsia)
* indulás 15h-kor
* érkezés a Római-partra kb. 17h-kor
* hajók takarítása, elpakolása

Táborvezető

Dr. Irmai István

Rekreáció Tanszék