**Kerékpár tábor**

**2023. 09.11 – 2023.09.15.**

***Program: Csak a kijelölt csoportban teljesíthető!!!***

**Hétfő – előadások TF előadóterem**

(tervezett sorrend)

09.00-10.00 Kerékpáros alapismeretek

10.20-11.20 Kerékpáros alapismertek II.

11.30-12.30 KRESZ

13.00-13.45 A kerékpársport veszélyei

13.45-14.45 Jogi szabályozás és rendezvényszervezés, biztosítás

15.00-16.00 Hogyan lépjünk tovább!? - A kerékpározás népszerűsítése / Sport után cégalapítás, sport marketing

**Kedd (Római part)**

08.00-09.30 1. csoport Szerelési gyakorlat

2. csoport Túraszervezés, vezetés (előadás)

3. csoport Kerékpárhoz szoktató gyakorlatok

09.45-11.15 1. csoport Kerékpárhoz szoktató gyakorlatok

2. csoport Szerelési gyakorlat

3. csoport Túraszervezés, vezetés (előadás)

11.30-13.00 1. csoport Túraszervezés, vezetés (előadás)

2. csoport Kerékpárhoz szoktató gyakorlatok

3. csoport Szerelési gyakorlat

**Szerda**

1. csoport 09:00 – 11:15 - Közepes kerékpártúra
2. csoport 11:45 – 14:00 - Közepes kerékpártúra
3. csoport 14:30 – 16:15 - Közepes kerékpártúra

**Csütörtök**

1-2-3 Csoport 10:00 – 16:00 - Hosszú kerékpártúra (40-50km)

20.00 – Elméleti vizsgaanyag közzététele online felületen (a kitöltés szombat este 20:00-ig lehetséges)

**Péntek**

08:00 – 14:00 Szintfelmérő gyakorlati vizsga (5-6 fős bolyokban érkezés szerint),

Kerékpárok, átnézése, felületi tisztítása

**Táborleírás**

A tábor csak a kijelölt csoportokban teljesíthető! A pontos csoportbeosztást mindenki olvassa el és ismerje meg. Bármilyen probléma esetén a táborvezetőt (Várhegyi Attila) keressétek. Email: [varhegyi.attila@tf.hu](mailto:varhegyi.attila@tf.hu)

**Helyszín:** A foglalkozások (előadás és gyakorlat) helyszíne a TF Római-parti vízitelepe

(cím: 1039 Budapest, Királyok útja 65-67.) Kivétel: a hétfői nap!

A foglalkozások javarészt gyakorlati jellegűek ezért ne felejtsetek el megfelelő felszerelést hozni!

Lehet hideg ezért váltóruha, sapka, kesztyű, anorák, stb. legyen nálatok! A TF csak sisakokat tud biztosítani, így akinek van egyéb kerékpáros védőfelszerelésre igénye azt kérjük hozza magával. Érdemes hozni szendvicset, csokit és innivalót, mert a közelben csak 1 „bolt” működik.

Részvételre jogosult, aki felvette a tárgyat, és a meghirdetett időpontban jön!

Saját kerékpárt is lehet használni, az egyetem 35 db 26”-os és 25 db 29”-os kerékpárral rendelkezik.

A vízitelepre autóval bejönni nem lehetséges. Az autós parkolás a szomszédos utcákban megoldható.

**A pontos megjelenésre számítunk!**

Várhegyi Attila táborvezető