„Kéktúrázás” napja+ Őszi Választható Gyalogos Túranapok

Az idei évben a Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem is csatlakozik a Kék Túra program napjához. Ennek kapcsán szervezünk egy gyönyörű túrát a Vértes szívében!

Túra helyszíne: Vértes-hegység, Gánt és környéke

**Időpont: 2023. Október 14-15.**

20223/2024/I. (Őszi félév)

Túrajelentkezési limit: 50 fő (20 fő oktató, kolléga, Alumni Tag+ 30 fő hallgató)

*A kurzus előzetes költsége*: **20.500 Ft,**

Amely a következő díjakat tartalmazza:

Utazás: közösen bérelt autóbusszal a TF-ről
Szállás: Gránás turistaház (5500 ft/fő/éj + IFA)
Étkezést: Szombati vacsora + Vasárnapi reggeli + ebéd
Továbbá a térképeket és a GPS-készülékek betanítását

A szombati napközbeni étkezésről mindenkinek magának kell gondoskodnia!

 Akinek valamilyen étkezési intoleranciája van, kérem, jelezze felém a következő elérhetőségen: (fehervari.daniel@tf.hu), vagy a tantárgyfelvétel II.-nél. (**Legkésőbb szeptember 30.-ig!**)

Utazás:

Az egyetem támogatásával tervezünk bérelni egy 50 fős autóbuszt, ezáltal az utazás közös. Amennyiben megkapjuk az egyetemtől a támogatást, a befizetendő önrész annyival csökken. A busz szombat délelőtt 9:00-kor indul az Egyetemről, majd vasárnap kb. 16:00 környékén ér vissza.

Túraútvonal:
***2023. Október 14. Szombat:***
2 turnusban valósul meg:

„A” turnus: Oktatók, Kollégák
Szárliget-Várgesztes:
Távolság: 15,3 km
Szint: 400m
Időtartam: Kb. 4 óra
<https://www.termeszetjaro.hu/hu/tour/gyalogtura/turatervezes-ekkor-2023-07-04/271678089/?share=%7Ezwj4tvqk%244ossubon>

„B” turnus:
Gánt-Várgesztes: Hallgatók
Távolság: 18,5 km
Szint: 426m
Időtartam: Kb. 5 óra
<https://www.termeszetjaro.hu/hu/tour/gyalogtura/turatervezes-ekkor-2023-07-04/271678011/?share=%7Ezwj4nxui%244ossubon>

A két turnus közösen találkozik Várgesztesen, és együtt utaznak Gántra.

***Október 15. Vasárnap:***
A Gánt-i Bauxit bánya meglátogatása
-Tájékozódási feladat/Kincskereső játék
-Testnevelési játékok közösen a szabadban (Pl: Számháború)

Kéktúrázás napja honlap elérhetősége: https://kekturazasnapja.kektura.hu/

Részvételi feltételek:

• A kurzusra bármely szak hallgatója jelentkezhet. A túra időpontja, levelező tagozatos konzultációval esik egybe, így, azok nem vehetik fel a tárgyat, akiknek 2023.10.14. szombati napon oktatásuk van.

• A tárgy felvételével az alábbi tájékoztatást is megkapják a hallgatók:

* a túra anyagi költségei minden esetben a hallgatót terheli
* a tárgy felvétele fizetési kötelezettséggel jár, ami nem teljesítés esetén, NEM kerül visszatérítésre
* megfelelő állóképeség szükséges a túraterv teljesítéséhez
* amennyiben a tárgy nem teljesül, abban az esetben a neptun rendszerében „Megtagadva” bejegyzés kerül beírásra (a tárgyat töröltetni nem lehetséges a neptunból).

• Ha nem telik be a 30 főre meghirdetett kurzus, akkor azokat a hallgatókat is várjuk sok szeretettel, akik már teljesítették a kurzust, de szeretnének túrázni egy jót a csapattal!

(kredtitet nem kaphatnak), azokat is várjuk sok szeretettel!

• A tantárgy teljesítését csak ezen a túrán lehet abszolválni, sajnos más túrát/útvonalat nem tudunk elfogadni!

Javasolt felszerelés a túrázáshoz:

• túrázásra alkalmas réteges öltözet

• vízhatlan esőkabát

• terepen történő mozgásra alkalmas nem simatalpú bejáratott lábbeli

• túrázásra alkalmas táska (kerüljük az egyszerű „cérna” pántos sporttáskákat)

• a cipő pereménél magasabbra nyúló –nem titok- zokni; legalább 2 váltás

• strandpapucs,

• kulacs,

• törülköző,

• mosdókészlet,

• Élelmiszer+Evőeszköz

• Személyigazolvány+Lakcímkártya

Budapest, 2023. Július 27.

Fehérvári Dániel
Rekreáció egyetemi tanársegéd
06702019137