

Önéletrajz

1. Személyi adatok

Név: Török Lilla
Születési hely, idő: Esztergom, 1988. május 5.
Jelenleg: Testnevelési Egyetem
Tudományos segédmunkatárs
Email: torok.lilla@tf.hu



2. Tanulmányok

2002 - 2006 Eötvös József Gimnázium; Tata
2006 - 2009 **Pécsi Tudományegyetem**, Bölcsészettudományi Kar, **Pszichológia**; Pécs
2009 Pécsi Tudományegyetem, BA diploma
2009 - 2012 Pécsi Tudományegyetem, **MA** diploma (társadalom- és szervezetpszichológia)
2012 - Semmelweis Egyetem/Testnevelési Egyetem, **PhD** képzés
2013 - 2015 Semmelweis Egyetem/Testnevelési Egyetem, **sport szakpszichológus**

3. Idegennyelv:

2004 **Angol** középfokú nyelvvizsga (C típusú)
2012 **Spanyol** középfokú nyelvvizsga (C típusú)
Latin haladó szinten
Francia olvasás szinten

4. Ösztöndíjak, elismerések, külföldi tartózkodások:

2010/2011 **Köztársasági ösztöndíj**
2011. okt. - 2012 márc. **ERASMUS** szakmai gyakorlat ösztöndíj (**Valencia**, Spanyolország)
2014 **Young Researcher Award**, Alps-Adria Psychology Conference, Pécs, Hungary

5. Jelentősebb konferenciaelőadások, publikációk:

- 2009 **Török, L.** (2009). A képzeletbeli és a valóságos motoros feladat végrehajtás egymásra kifejtett hatása távolugró atlétáknál. *Grastyán Endre Nemzetközi Interdiszciplináris Konferencia*, Pécs, Magyarország.
- Török, L.** (2009). Similarities between real and imagined motor movements among professional long jumpers. *START International Youth Scientific Conference*, Pécs, Magyarország.
- 2010 **Török, L.** (2010). Perfekcionizmus, és pozitív valamint negatív események attribúciója rövid- és középtávúfutó atléták körében; *OTDK Konferencia*, Kecskemét, Magyarország.
- 2011 **Török, L.** (2011). Perfekcionizmus, és pozitív valamint negatív események attribúciója rövid- és középtávúfutó atléták körében. In M. Szappanyos (Szerk.) *IX. Grastyán Konferencia* (482-493. old.). Pécs: PTE Grastyán Endre Szakkollégiuma.
- 2012 Selmei B., **Török L.**, & Tóth L. (2012). Tesztek és tréningeszközök alkalmazása a sportpszichológiában. *Mozgásbiológiai Konferencia*, Budapest, Hungary.
- Selmei B., **Török L.**, & Tóth L. (2012). A finommotoros képességek meghatározása Fleishman-féle módszerrel. *Mozgásbiológiai Konferencia*, Budapest, Hungary.
- 2014 **Török, L.**, Szabó, Zs. P., & Boda-Ujlaky, J. (2014). Self-esteem, self-conscious emotions, resilience, trait anxiety and their relation to self-handicapping tendencies. *Review of Psychology*, 21(2), 123-130.
- 2015 **Török, L.**, & Szabó, Zs. P., (2015, Július). Perfectionism, self-handicapping and attribution of positive and negative events among athletes. Poster presented at the *14th FEPSAC European Sport Psychology Congress*, Bern, Switzerland.
- 2016 **Török, L.**, Szabó, Zs. P., & Buda-Ujlaky, J. (in press). Az önakadályozás pszichológiája. *Magyar Pszichológiai Szemle*.
- Gadanecz, P., Kun, Á., Takács, V., & **Török, L.** (in press). Az agresszió, a düh, és a szubjektív jóllét alakulása labdarúgó csapatoknál különböző téthelyzetekben. *Alkalmazott pszichológia*.
- Török, L.**, & Szabó, Zs. P. (under review). The theory of self-handicapping: motives, consequences and measurement. *Ceskoslovenska psychologie*.
- Török, L.**, Szabó, Zs. P., & Tóth, L. (under review). Okos a gyerek, csak lusta. Önakadályozás az iskolában. *Magyar Pedagógia*.