

GYÖMBÉR NOÉMI

OKTATÁS

2007-2009: Semmelweis Egyetem: sportszakpszichológus

2007-jelenleg: SOTE Sporttudományi Doktori Iskola

2002-2007: Debreceni Egyetem, pszichológia

2004-2007: Debreceni Egyetem, angol szakfordító

KÉPZÉS, TOVÁBBKÉPZÉS

2014: Gestalt-terápia Alapképzés

2010- jelenleg: Integratív Pszichoterápiás Egyesület (módszerspecifikus képzés)

2009: Mediációs képzés (mediátor végzettség)

2008: Norgaard Hojskole, Bjerringbro (Dánia)
3 hónapos szakmai továbbképzés

2007: NLP Practitioner képzés (NLP Intézet)

2007: Autogén tréning képzés

2006 Copenhagen Summer School (FEPSAC ajánlással elnyert ösztöndíj)

MUNKATAPASZTALATOK

Gyakorlati pszichológiai és sportpszichológiai tevékenység:

2015: Magyar Női Vízilabda Válogatott koterápiás sportpszichológusa

2014: Magyar Rövidpályás Gyorskorcsolya Válogatott sportpszichológusa
(Téli Olimpia, Sochi)

2013: Magyar Női Jégkorong Válogatott koterápiás sportpszichológusa

2009- jelenleg: Semmelweis Egyetem, Testnevelési- és Sporttudományi Kar,
Pszichológia Tanszék: egyetemi tanársegéd

2009- jelenleg: egyéni sportolók, válogatott sportolók, csapatok sportpszichológiai
felkészítése

2007- jelenleg: Testnevelési Egyetem Továbbképző Intézete
Oktatás és tréningtartás

- 2008- jelenleg: Nemzetközi Edzőképzés: oktatás angol nyelven
- 2007-2009: KAPU Önkéntes Program
Koordinátor (önkéntesek toborzása, kiválasztása, képzése és elhelyezése)
- 2007-2009: BBEC Alapítvány Equal rehabilitációs program
Pszichológus, munkába állást elősegítő tréningek tartása, készségfejlesztéssel
- 2005-2007: Hatvani István Szakkollégium
sportolók és egyetemisták koterápiás ellátása
- 2005 Pszichológus asszisztensi munka a junior férfi kézilabda válogatottnál, és egyéb keretek felkészítésénél (2005-től folyamatosan)

NYELVISMERET:

Angol: szakmaival bővített C típusú felsőfok

Német: C típusú középfok

Dán kezdő szint

Publikációk

Konferenciák és szakmai előadások

Lénárt, Á.; Gyömbér N., Palumbéli S.: Pre-Olympic Congress, Kalokagathia, XLIII. évf. 2005, 4. sz., 129-134.

Lénárt Á., Gyömbér, N.: Mental support of the transition period –sportpsychological preparation of hungarian handball junior team, 11th annual Congress of the European College of Sport Science, 2006, Book of Abstracts, 167.o.

Lénárt, Á, Petrekanics, M, Majoross J., Gyömbér N.: Multifactorial preperation of a shooter olympic athlete, 12th European Congress of Sport Psychology, 2007, Thessaloniki

Lénárt, Á., Szokoly, M., Aradi, P., Péntek, I., Tóth, L., Gyömbér, N. (2009) Psychological characteristics of the victims of a bus accident. In: Sipos, K., Toth, L. (2009) (Eds.) 30th Stress and Anxiety Research Society Conference, Budapest, Hungary, Book of Abstracts. p. 243.

Lénárt, Á., Gyömbér, N.: The situation development and developmental possibilities of hungarian applied sportpsychologist specialization. 12th World Congress of Sport Psychology, Marrakesh, Morocco, 17-21 June 2009. (cd)

Noémi, Gy., Lénárt Á., Acsai I.: Experiences of a young specialist in the field of martial arts., Bolzano, Enyssp workshop, 2009. nov. 20-21.

Irén Acsai, Noémi Gyömbér: The role and possibilities of self-developmental groups in counselling. World Conference on Psychology and Guidance, Antalya, 2010 April 21-25

Kokovay Á., Acsai I., Gyömbér N.: Személyiségtipológiai prioritások és kommunikációs készségek összefüggéseinek vizsgálata egyetemi hallgatók körében. MSTT Konferencia, 2010

Gyömbér N.: Sportpszichológiai tesztek a gyakorlatban. IV. Országos Edzői Kongresszus, Budapest, 2010. november 25.

Gyömbér N.: A sportpszichológia szerepe ,jelentősége a különböző szabályrendszerekben., Kick-Boks Edzői Továbbképzés, 2010 július 21.

Gyömbér N.: Sportpszichológia a gyakorlatban, Magyar Karate Szövetség Edzői Továbbképzés, 2010 márc. 28.

Acsai I., Kokovay Á., Gyömbér N.: Személyiségtipológiai prioritások vizsgálata a kommunikációs készségekben és konfliktuskezelő technikákban MSTT Konferencia, 2011

Lénárt, Á., Gyömbér N., Moldvay I., Duursen J., Ligárt B.: Complete Physical and Mental Re commencement (Complex Physical and Mental Rehabilitation and Rebuilt of the Movement Pattern in Case of an Olympic Diver after Operation) FEPSAC Congress, Madeira, 2011. (cd)

Lénárt Á., Gyömbér N.: Team Denmark: Dánia sikeres élsportolói felkészítő programja, Magyar Sporttudományi Társaság IX. Országos Sporttudományi Kongresszusa, Szeged, 2012. május 24-26.)

Gyömbér N., Lénárt, Á., Kovács K.: After London, before Rio: special issues of the mental preparation of adolescent athletes (**Poster**) FEPSAC 2013 Conference The Development of Expertise and Excellence in Applied Sport Psychology, (INSEP Paris, May 18th & 19th, 2013)

Lénárt, Á., Fischer, M., Imre-Tóvári Zs., Harasztiné Sárosi I., Gyömbér N. (2013) Sport psychological preparation of the Hungarian Olympic team for London 2012, ISSP 13th World Congress - Beijing, China 21-25 July 2013

Gyömbér N.: Fejben dől el. Sportpszichológia testközelből, Magyar Pszichológiai Társaság, Pszichológia Napja, 2013. február 23

Lénárt, Á., Fischer, M., Imre-Tóvári, Zs., Harasztiné Sárosi, I., Gyömbér, N. (2013) Sportpszichológusok szakmai munkaközösségben végzett olimpiai felkészítő munkája „Sporttudomány az egészség és teljesítmény szolgálatában" X. Országos Sporttudományi Kongresszus, Társadalomtudományi szekció. Nyíregyháza, 2013. május 30-június 1.

Gyömbér N., Kovács K.: Sportpszichológiai módszertani svédasztal, Magyar Sporttudományi Társaság Szakmai Konferencia, 2014. október 8.

Gyömbér N., Kovács K.: A sportpszichológia szerepe az utánpótlás nevelésben, Magyar Edzők Társasága Szakmai Konferencia, 2014. június 25.

Gyömbér N.: A kudarc: krízis és/vagy újabb lehetőség, Magyar Edzők Társasága- Magyar Olimpiai Bizottság Szakmai Konferencia 2014.november 4.

Gyömbér N.: Egyén a csapatban, különleges helyzetek: váltó, kispad, csere, Magyar Sporttudományi Társaság- Magyar Olimpiai Bizottság Szakmai Konferencia, 2014. április 16

*Gyömbér N.: kerekasztalbeszélgetés, Ministry of Human Resources of Hungary
Ministère des Ressources humaines de la Hongrie "Inclusion and Protection of Children in
and through Sport" Conference co-organised by EPAS and the Hungarian Secretariat of
Sport in co-operation with the Council of Europe's ONE in FIVE Campaign to stop sexual
violence against children*

Koppenhágai Egyetem, Team Denmark, kurzus tartása: A magyar sportpszichológia helyzete.
– Lénárt Á., Gyömbér N.

Gyömbér N.: Nők és motiváció, nem csak nőknek, Diversity és esélyegyenlőségi napok,
Mátrai Hőerőmű, 2014.június.13

Szakmai folyóirat

Gyömbér N.: Sportteljesítmény a klinikai sportpszichológia tükrében, Kalokagathia, XLIX.
Évf. 2011. 2-4. sz.

Gyömbér, N., Lénárt, Á., Kovács, K. (2013) The role of age and gender specific personality
traits in sport psychological preparation in Hungary. Acta Facultatis Educationis Physicae
Universitatis Comenianae, Issue 2

Könyvek, könyvfejezetek

Gyömbér N.-Kovács K.- Ruzits É.: Gyereklélek sportcipőben, 2016, Noran Libro Kiadó,
Budapest

Gyömbér N.-Kovács K.- Ruzits É.: Gyereklélek sportcipőben- Mentális napló sportoló
fiataloknak, 2016, Noran Libro Kiadó, Budapest

Gyömbér N.-Kovács K.:Fejben dől el, 2012, Noran Libro, Budapest

Varga K., Lénárt Á., Gyömbér N., Bíró E.: Alkalmazott affektív pszichológia: emberi
erőforrások mozgósítása kitüntetett élethelyzetekben. In.: Bányai É.-Varga K.: Affektív
pszichológia, 2012, Medicina Könyvkiadó, Budapest

Gyömbér Noémi, Kovács Krisztina (2013): Csoda a jégen - avagy a jégkorong pszichológiája,
Magyar Jégkorong Szövetség

Tudományos közéleti munka:

OTDK szakmai zsűritag: 2015

szakmai lektor: Magyar Sporttudományi Szemle

Társasági tagságok

MSTT (Magyar Sporttudományi Társaság)

Magyar Pszichológiai Társaság, Sportpszichológiai szekció

FEPSAC: European Federation of Sport Psychology

ENYSSP: The European Network of Young Specialists in Sport Psychology