



Diákmentor Program Eredmények

Az Egyetemen a legnagyobb eredmény mindig az, ha a hallgatók örömmel vesznek részt egy programban. A Diákmentor Programban évek óta vannak lelkes hallgatók, akik önmotivációból fakadóan, nem csak az ösztöndíj lehetőségeként, hanem az előttük álló tanári pálya gyakorlásaként tekintenek a programra és szívesen mentorálják, korrepetálják diáktársaikat. Tanszéki ajánlással olyan hallgatók jelentkeznek, akik szorgalmasok, céltudatosok és elkötelezettek a tanítás és az adott tantárgy iránt. A tevékenység a közös munkával történő ismeretszerzés, képességfejlesztés mellett pozitív hatással van a hallgatók egyetemhez való hozzáállására, a kapcsolatok alakulására, építésére, a teljesítményre, a segítő attitűd kialakulására, az empátiára és erkölcsi gondolkodásra, a személyközi kommunikációra, valamint a konfliktuskezelési képességekre.

A 2025/26-os tanév I. félévében Statisztika tárggyal jelentkezett a programba Mu I-Jung, a Physical Training BA képzés harmadéves tajvani hallgatója. Ő volt a kiindulópontja a mentorprogram nemzetközi fejlesztésének. A fejlesztés első lépcsőjeként 2025 októberében a program belső dokumentációja készült el angolul (feladatleírás, szerződés, határozat, beszámoló stb.). Ez lehetővé tette, hogy a külföldi mentor a tevékenységével összefüggésben angol nyelvű dokumentumokkal dolgozhasson. A második lépésben, 2026 márciusában elkészítettük a teljes dokumentációt angol nyelven, így a pályázati felhívást, az útmutatót és a pályázati űrlapot is.

Ezzel a program nemzetközi nyitása teljeskörűen megtörtént, a 2026 szeptemberi felhíváskor a mentorok toborzását már a külföldi hallgatók körében is folytatni tudjuk. Az idegen nyelvű képzésekért felelős évfolyamfelelősök közreműködésére számítnak majd az információ terjesztésében, célba juttatásában.

Ezzel a lépéssel a TF újabb darabja vált a külföldi hallgatók számára elérhetővé, egy újabb szegmens, ami révén a külföldi hallgatók becsatlakozhatnak az intézmény életébe, vérkeringésébe.

Az Egyetem Éves beszámolójába (naptári év) az Oktatási Igazgatóság a Diákmentor Program riportját is március hónapban készíti el. A számok függvényében az elmúlt két év adatai:

	Mentorok	Mentoráltak
2024/2025_I.	4	61
2024/2025_II.	3	41
2025/2026_I.	5	76
2025/2026_II.	5	79

Korábban szubjektív módon, a szóbeli visszajelzések alapján bizonyosodhattunk meg a program sikerességéről, mind a mentorok, mind a mentoráltak nagyra értékelték az Egyetem ezen kezdeményezését, a plusz gyakorlási lehetőséget.

2025/2026. II. félévében került bevezetésre a tanév végi kérdőívezés, melynek során mind a Mentorok, mind a Mentoráltak elmondhatják véleményüket, javaslataikat a programról. A hallgatók legnagyobb értéknek azt tartják a mentori programban, hogy részletesen tudnak kérdezni és választ kapni egy-egy feladat kapcsán, szívesen fordulnak a mentorokhoz. Első alkalommal a várnál kevesebb visszajelzés érkezett az online kérdőívre, továbbra is a szóbeli kommunikációt és véleménynyilvánítást részesítik előnyben a hallgatók, szerencsére a mentoroktól visszakerül az információ a szervezésbe és így módon hely tudunk adni az észrevételeknek. A jövőben a kérdőíves lekérdezés továbbfejlesztésén szeretnénk dolgozni.



MAGYAR TESTNEVELÉSI
ÉS SPORTTUDOMÁNYI
EGYETEM
BUDAPEST

Oktatási Igazgatóság
Igazgató: Csekei László
1123 Budapest, Alkotás u. 42-48., K1, C100
csekei.laszlo@tf.hu

Diákmentor Program leírása

A Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem (TF) Oktatási Igazgatósága a TF valamennyi hallgatója számára Diákmentor Programot hirdet.

A diákmentor rendszerbe 5 fő/szemeszter diákmentor kerül bevonásra, akiket diákmentor konzultáció során készítenek fel a hallgatók mentorálására. Egy szemeszter során 30 fő vonatkozásában kell törekedni a mentori tevékenység ellátására.

A diákmentor a Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem azon hallgatója, aki a mentorálási tevékenysége alatt aktív hallgatói jogviszonyban áll az egyetemmel, és aki legalább egy évfolyammal feljebb tanul a mentorálnál, a pályázat benyújtása előtti aktív tanulmányi félévben 4,0 feletti kumulált tanulmányi átlaggal rendelkezik, valamint szociális érzékenységgel, pozitív, segítő attitűddel bír.

A program célja, hogy a hallgatók az általuk legnehezebben teljesíthető tantárgyak vonatkozásában személyre szabott segítséggel növelni tudják a sikeres vizsgák arányát és tanulmányokban való előrehaladás, a képzésben történő bennmaradás esélyét, továbbá támogassa a hátrányos helyzetű hallgatókat, illetve növelje az oklevélszerzés esélyét.

A mentorálás során a hallgatók a diákmentor vezetésével hatékonyabb teljesítményt érhetnek el. A diákmentorálás számos előnyt kínál mentor és mentorált számára. A tevékenység a közös munkával történő ismeretszerzés, képességfejlesztés mellett pozitív hatással van a hallgatók egyetemhez való hozzáállására, a kapcsolatok alakulására, építésére, a teljesítményre, a segítő attitűd kialakulására, az empátiára és erkölcsi gondolkodásra, a személyközi kommunikációra, valamint a konfliktuskezelési képességre.

A mentorokat pályázat útján választjuk ki minden félévben, a mentoráltak egyszerűen, pályázat nélkül, a kiválasztott mentorok megkeresése útján vehetnek részt a programban. A győztes pályázók személyéről szeptember végén tájékoztatjuk a hallgatókat.

A program meghirdetése

Az új tanév előtt augusztusban ill. félévkor januárban a Kommunikációs osztály és a HÖK közreműködésével a TF honlapján, Neptun üzenetben, Social media felületeken, valamint a Szakfelelősök és Évfolyamfelelősök bevonásával kerül a hallgatók tudomására a mentori lehetőség.

Jelentkezés menete

A hallgatóknak szeptember közepéig ill. januárban a vizsgaidőszak végéig van lehetőségük jelentkezni a honlapról letölthető Pályázati Felhívás, Útmutató és Adatlap alapján az Oktatási Igazgatóságon leadott pályázatukkal.

Kiértékelés és elbírálás

A beérkezett pályázatokat egy Bíráló Bizottság értékeli és rangsorolja, ezt követően Határozatban rögzíti az adott félévre kijelölt mentorokat. A mentorok átveszik a Határozatot és a Félév menetére vonatkozó feladataikról szóló leírást és a kezdő mentor csomag dokumentációit.

Hallgatók értesítése az igénybevehető mentori (korrepetálási) lehetőségről

A kiválasztott mentorok névsoráról, tantárgyáról és elérhetőségeiről a többi hallgató Neptun üzenetben értesül, továbbá a Tanszékeken a Szakfelelősöktől, tanároktól, Évfolyamfelelősöktől kaphat útbaigazítást.

A mentori folyamat gyakorlata

A mentorok minden hónap utolsó hetében leadják az Óraterveiket és a Jelenléti íveiket az Oktatási igazgatóságon, ahol a Teljesítés igazolás kiállításra megtörténik. Az iktatást követően átkerül a Tanulmányi Hivatalba elszámolásra.

A félév végén összesített Regisztrációs lapot és Haladási naplót adnak le a munkásságukról.

A mentori program eredményességének mérése

2025/2026. II. félévében került bevezetésre a tanév végi kérdőívezés, melynek során mind a Mentorok, mind a Mentoráltak elmondhatják véleményüket, javaslatukat a programról.

Az Egyetem Éves beszámolójába (naptári év) az Oktatási Igazgatóság a Diákmentor Program riportját is március hónapban készíti el.

Kedves Hallgatók!

A Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem (TF) Oktatási Igazgatósága a vonatkozó jogszabályok és az egyetem Hallgatói Követelményrendszere alapján a TF valamennyi hallgatója számára Diákmentor Programot hirdet.

A program célja, hogy a hallgatók az általuk legnehezebben teljesíthető tantárgyak vonatkozásában személyre szabott segítséget kaphassanak, mellyel növelni tudják sikeres vizsgáik arányát, illetve tanulmányaikban való előrehaladásuk, és a képzésben történő bennmaradásuk esélyét. További cél a hátrányos helyzetű hallgatók támogatása, az oklevélszerzés esélyének növelése is.

Szeretettel várjuk azon lelkes hallgatók jelentkezését a programba, akik Diákmentorként szívesen segítenék hallgatótársaikat tanulmányi előremenetelükben. A mentorok mellett, hogy oktatói tapasztalatot, gyakorlatot szerezhettek, és jó kapcsolatokat építhetnek ki, megtartott foglalkozásaik után ösztöndíjban részesülnek.

A 2026/2027-os tanév I. félévére vonatkozóan a pályázat leadásának határideje: **2026. szeptember 18.**

A Diákmentor Program részletes leírása, a jelentkezés módja és feltételei az alábbi linken olvashatók:

[Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem - Diákmentor Program \(tf.hu\)](https://tf.hu)

Üdvözlettel: Oktatási Igazgatóság

Dear Students,

The Directorate of Educational Affairs of the Hungarian University of Sports Science (HUSS), in accordance with the relevant legislation and the University's Student Requirements System, hereby announces the Student Mentoring Programme for all students of the HUSS.

The aim of the programme is to provide personalized academic support to students in subjects they find most challenging, thereby increasing their chances of passing examinations successfully, progressing in their studies, and remaining enrolled in their programmes. An additional objective of the programme is to support disadvantaged students and enhance their chances of obtaining their degree.

We warmly welcome applications from motivated students who would like to participate in the programme as Student Mentors and support their peers in their academic progress. In addition to gaining valuable teaching experience and professional practice, as well as building meaningful professional relationships, mentors will receive a scholarship for the sessions they conduct.

For the II. semester of the 2026/2027 academic year, the application deadline is: **18 September 2026.**

A detailed description of the Student Mentoring Programme, as well as information on the application process and requirements, is available at the following link:

<https://tf.hu/en/students/student-mentor>

Kind regards, Directorate of Educational Affairs



Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem



206. -0

Szabadd időt kaphatsz, gyarapodik a tudásod, bővíti az önéletrajzod -
többek között ezek miatt is érdemes jelentkezned a TF 2026/ 2027-os
tanévi Diákmentor Programjára.

A jelentkezési leadátnakhatárideje: 2026. szeptember 18.

#tf1925 #atejövöd #sportegyetem #diákmentör Kevesebb
megjelenítése



“心，出”

DIÁKMENTOR PROGRAM

i

TF.HU

Legyél te is TF-es diákmentör, több szempontból is megéri!

<https://tf.hu/egyetem/szervezeti-felelotes/oktatasi-igazgatosag/diakmentor-program>

A Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem (TF) Oktatási Igazgatósága a vonatkozó jogszabályok és az egyetem Hallgatói Követelményrendszere alapján a TF valamennyi hallgatója számára Diákmentor Programot hirdet.

A program célja, hogy a hallgatók az általuk legnehezebben teljesíthető tantárgyak vonatkozásában személyre szabott segítséggel növelni tudják a sikeres vizsgák arányát és tanulmányokban való előrehaladás, a képzésben történő bennmaradás esélyét, továbbá támogassa a hátrányos helyzetű hallgatókat, illetve növelje az oklevélszerzés esélyét.

A mentorálás során a hallgatók a diákmentor vezetésével hatékonyabb teljesítményt érhetnek el. A diákmentorálás számos előnyt kínál mentor és mentorált számára. A tevékenység a közös munkával történő ismeretszerzés, képességfejlesztés mellett pozitív hatással van a hallgatók egyetemhez való hozzáállására, a kapcsolatok alakulására, építésére, a teljesítményre, a segítő attitűd kialakulására, az empátiára és erkölcsi gondolkodásra, a személyközi kommunikációra, valamint a konfliktuskezelési képességre.

A mentorokat pályázat útján választjuk ki minden félévben, a mentoráltak egyszerűen, pályázat nélkül, a kiválasztott mentorok megkeresése útján vehetnek részt a programban. A győztes pályázók személyéről szeptember végén tájékoztatjuk a hallgatókat.

Pályázat mentoroknak

Ha úgy érzed, hogy egyes tantárgyakat tökéletesen elsajátítottál egyetemi éved során, széles körű az ismeretanyagod, ami az adott tantárgy sikeres teljesítéséhez szükséges, és van kedved tudásodat hallgatótársaid segítésére, felzárkóztatására fordítani, akkor ne habozz, jelentkezz nálunk!

Ha szívesen vállalnál korrepetálást az általunk a ~~Rádon~~ megjelölt tantárgyak valamelyikéből, örömmel látunk az egyetem hallgató diákmentorai között. A tantárgyakat az elmúlt évek tapasztalatai alapján választottuk ki, de ha a felsorolásban nem szerepel(nek) az(ok), amelyekben igazán otthon vagy, úgy természetesen azokból is szívesen fogadják hallgatóink a segítséged, támogatásod!

A felzárkóztató programban részt vevő mentorok ösztöndíja 25 000-35 000 Ft havonta, a teljesítmény arányában.

A programmal és az ösztöndíjjal kapcsolatban részletesebb információkat lejjebb, a ~~Rádon~~ és a ~~Rádon~~ találsz, vagy látogass el hozzánk személyesen az Egyetemre, a K1 épület A111-es irodába!

A 2026/2027-os tanév I. félévére vonatkozóan a pályázat leadásának határideje: 2026. szeptember 18.

A pályázatok személyesen nyújthatók be az Oktatási Igazgatóságon (K1 épület, A111-es iroda).

- Pályázati adatlap [>>>](#)
- Pályázati felhívás [>>>](#)
- Pályázati útmutató [>>>](#)

Munkatársunk és elérhetősége:

Pöhlössyné Molnár Melinda, oktatásigazgatási referens | K1 épület, A111
| molnar.melinda@tf.hu

Diákmentor ösztöndíj pályázati adatlap

2026/2027 I. félév

Hallgató neve: _____ Neptun-kód: _____

Tagozat/Évfolyam/Szak: _____ / _____ / _____

Előző két félév átlaga: _____

Édesanyja neve: _____

Születési hely, időpont: _____

Állandó lakcím: _____

Mentorálni kívánt tantárgy (több tárgy is aláhúzható):

Anatómia

Élettan

Férfi torna

Női torna

Gimnasztika

Biokémia

Sportmenedzsment

Humángenetika

Egyéb:

Volt-e előzetes mentor tapasztalata: _____

E-mail cím: _____

Telefonszám: _____

Nyilatkozat:

Büntetőjogi felelősségem tudatában kijelentem, hogy a fenti adatok valóságnak megfelelnek. Tudomásul veszem, hogy hamis adatok közlése esetén fegyelmi eljárás indul, mely hallgatói jogviszonyom jogi úton történő megszűnését eredményezheti. A jogosulatlanul felvett diákmentor ösztöndíj összegét maradéktalanul vissza kell fizetni.

Kelt: _____, 2026. év _____ hónap _____ nap

A pályázó aláírása

Oktatási Igazgatóság tölti ki!

Pontszám: _____

Számolta: _____

Ellenőrizte: _____

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

A Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem pályázatot hirdet a 2026/2027-es tanév I. félévére vonatkozóan **diákmentor ösztöndíj elnyerésére**.

Kedves Hallgatók!

A Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem Oktatási Igazgatósága az Egyetemmel aktív hallgatói jogviszonyban álló, nappali munkarendű, állami ösztöndíjas vagy önköltséges finanszírozási formában, alap-, mesterképzésben, osztatlan képzésen, valamint doktori képzésben részt vevő hallgatója számára **2026. október 1-jén** induló **Diákmentor Programot** hirdet.

A program célja, hogy a hallgatók az általuk legnehezebben teljesíthető tantárgyak vonatkozásában személyre szabott segítséggel növelni tudják a sikeres vizsgák arányát, és tanulmányaikban való előrehaladásukat.

A mentorálás során a hallgatók a diákmentor támogatásával hatékonyabb teljesítményt érhetnek el. A diákmentorálás számos előnyt kínál mentor és mentorált számára. A tevékenység a közös munkával történő ismeretszerzés, képességfejlesztés mellett pozitív hatással van a hallgatók egyetemhez való hozzáállására, a kapcsolatok alakulására, építésére, a teljesítményre, a segítő attitűd kialakulására, az empátiára és erkölcsi gondolkodásra, a személyközi kommunikációra, valamint a konfliktuskezelési képességre.

Budapest, 2026. augusztus 24.

Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem
Oktatási Igazgatóság

PÁLYÁZATI ÚTMUTATÓ

A Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem pályázatot hirdet a 2026/2027-es tanév I. félévére vonatkozóan **diákmentor ösztöndíj elnyeréséhez**.

A pályázatot a Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetemen hallgatói jogviszonyban álló nappali tagozatos, állami ösztöndíjas vagy önköltséges finanszírozási formában, alap-, mesterképzésben, osztatlan képzésben, valamint doktori képzésben részt vevő hallgatók nyújthatják be.

A diákmentor ösztöndíj célja

A pályázat és a diákmentor ösztöndíj célja a Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem korszerű tudásközponttá alakítása a képzések eredményességének, a hallgatók elkötelezettségének javításával, a képzések megújításával és különböző innovációs fejlesztésekkel. Ennek érdekében többek között olyan diákmentori hálózat, diákmentori szolgáltatási rendszer felállítása a cél, amely a hallgatók által legnehezebben teljesíthető tantárgyak vonatkozásában személyre szabott segítség révén növeli a sikeres vizsgák arányát és javítja a tanulmányokban való előrehaladást. A mentorálás során a hallgatók a diákmentor támogatásával hatékonyabb teljesítményt érhetnek el. A mentorálás számos előnyt kínál mentor és mentorált számára. A tevékenység a közös munkával történő ismeretszerzés, képességfejlesztés mellett pozitív hatással van a hallgatók egyetemhez való hozzáállására, a kapcsolatok alakulására, építésére, a teljesítményre, a segítő attitűd kialakulására, az empátiára és erkölcsi gondolkodásra, a személyközi kommunikációra, valamint a konfliktuskezelési képességre.

A diákmentor tevékenység

A diákmentori tevékenység a TF hallgatói szolgáltatásainak részeként kerül megvalósításra, diákmentor felkészítő tréningek, illetve a tantárgyak sikeres teljesítéséhez kapcsolódó személyes konzultációk, egyéni és csoportos technikák átadásával.

A diákmentor az egyetemmel kötött hallgatói szerződés alapján a tevékenységét személyesen, vagy amennyiben a körülmény szükségessé teszi, online látja el, amely feladat ellátásáért a program idején havonta diákmentor ösztöndíjban részesül.

A diákmentor feladatai

A diákmentor rendszerbe 5 fő/szemeszter diákmentor kerül bevonásra, akiket diákmentor konzultáció során készítenek fel a hallgatók mentorálására. Egy szemeszter során 30 fő vonatkozásában kell törekedni a mentori tevékenység ellátására.

- A mentor több, de legalább havi 2 konkrét támogatást nyújt társának, a mentorálnak. A félév során legalább 3 alkalommal köteles egyeztetni a programban meghatározott, kijelölt tantárgyak oktatóival. A havi kötelező 2 konkrét támogatáson túl lehetőség van további 2 korrepetálás megtartására, melynek ösztöndíjmértéke 5.000 Ft / alkalom.

- Az egyetemen fogadja a program résztvevőit, bemutatja saját tevékenységét, a hatékonyabb tanulás elérése érdekében használt eszközöket, összegzi korábbi tapasztalatait. Pályaorientációs előadást, beszélgetéseket tart a program résztvevőinek.
- Kapcsolatot tart a kijelölt tantárgyak oktatói és a mentorált hallgatók között. Egyeztet az oktatóval a hallgatót támogató oktatói lehetőségekről.
- Egyeztet az oktatóval azokat a tanulmányi félév során teljesítendő feladatokat, amelyekkel a kijelölt tantárgy meghatározott követelményei az oktató elvárásaihoz mértén megfelelően teljesíthetők.
- A diákmentor és a mentorált közös célokat, feladatokat határoz meg, megtervezi az együttműködés lépéseit.
- A tanulmányi félév végén a tantárgyat oktató, a diákmentor és a hallgató közösen kiértékelik a mentorálási tevékenységet, a félév során szerzett tapasztalataikat összegzik.

A diákmentor ösztöndíjra pályázó feltételei

A diákmentor a Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem azon hallgatója, aki a mentorálási tevékenysége alatt **aktív hallgatói jogviszonyban** áll az egyetemmel, és aki legalább egy évfolyammal feljebb tanul a mentorálnál, a pályázat benyújtása előtti aktív tanulmányi félévben **4,0 feletti kumulált tanulmányi átlaggal** rendelkezik, valamint szociális érzékenységgel, pozitív, segítő attitűddel bír.

Csatolandó dokumentumok listája (kötelező)

- pályázati adatlap,
- aktív státuszt igazoló hallgatói jogviszony igazolás a 2026/2027-es tanév I. félévére vonatkozóan,
- a mentorálást megelőző aktív tanulmányi félév tanulmányi átlagát igazoló dokumentum,
- a mentorálni kívánt tantárgyhoz tartozó tanszék ajánlása,
- egy A4-es oldal terjedelmű motivációs levél, melyben a pályázó feltünteti az oktatni kívánt tantárgyat, szakmai előéletét, valamint diákmentori ambícióit.

Csatolandó dokumentumok listája (nem kötelező)

- kiemelkedő közéleti tevékenységet, társadalmi, illetve tudományos munkát igazoló dokumentum (HÖK állítja ki).

A pályázat elbírálásánál előnyt jelent, ha a diákmentor-jelölt

- több tantárgyból is vállal mentorálást (korrepetálást),
- magas szociális érzékenységgel rendelkezik,
- van korábbi mentorálási tapasztalata.

A diákmentor ösztöndíj megállapítása a benyújtott pályázati dokumentáció alapján történik. A benyújtott pályázatokat a bíráló bizottság bírálja el.

Az ösztöndíj összege: teljesítmény arányában 25.000–35.000 Ft / hó

A pályázatok benyújtásának módja: a szükséges dokumentumok leadása személyesen a Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem Oktatási Igazgatóságán (K1 épület, A111-as iroda)

A pályázatok benyújtásának határideje: 2026. szeptember 18.

A pályázatok elbírálásánál a bíráló bizottság figyelembe veszi a diákmentor-jelölt eddigi tanulmányi eredményeit, oktatási, mentorálási tapasztalatát, közéleti tevékenységeit. A pályázó által benyújtott pályázatot a bizottság egészében értékeli. A pozitív elbírálásban részesülő pályázókat a TF Oktatási Igazgatóságának munkatársai a megadott e-mail címen értesítik.

Budapest, 2026. augusztus 24.

Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem
Oktatási Igazgatóság