

11. sz. melléklet (1.6.4. ponthoz)

A hallgatók számára elérhető mentorálási, tanácsadási és támogató szolgáltatások

1. Évfolyamfelelősi rendszer

Az Egyetem az oktatás minőségének javítása és a hallgatók tanulmányi előmenetelének támogatása érdekében évfolyamfelelősi rendszert működtet. A rendszer lényege, hogy minden képzés minden évfolyamához egy pályázati úton kiválasztott oktató kerül kijelölésre, aki mentorálja az adott évfolyam hallgatóit, segíti beilleszkedésüket, tanulmányi előrehaladásukat és az egyetemi közösségbe való integrációjukat.

Az évfolyamfelelős rendszeres kapcsolatot tart a hallgatókkal személyesen és online felületeken, tájékoztatást nyújt tanulmányi és szakmai lehetőségekről, segíti az adminisztratív ügyintézés, valamint közvetítő szerepet tölt be a hallgatók, az oktatók, a Tanulmányi Osztály és a Hallgatói Önkormányzat között. Munkájuk része az intézményi indikátorok támogatása, különös tekintettel a 10% alatti lemorzsolódási arány, az 50% feletti kreditteljesítés és a legalább 80%-os hallgatói elégedettség elérésére.

A rendszer közvetlenül hozzájárul a lemorzsolódás csökkentéséhez azáltal, hogy az évfolyamfelelősök korán felismerik a tanulmányi vagy személyes problémákat, mentorálják a hallgatókat a tanulmányi követelmények teljesítésében, valamint segítik őket a tanulmányi és adminisztratív folyamatokban. Közvetetten erősíti a hallgatók egyetemi kötődését és közösségi integrációját, javítja az oktatók és hallgatók közötti kommunikációt, valamint visszajelzéseket biztosít az oktatási folyamat fejlesztéséhez.

2. Élspport Mentorprogram

Az Élspport Mentorprogram a 2023/24-es tanévben megújult formában indult el, és a pozitív visszajelzések alapján 2025-ben is működött kisebb módosításokkal. A program célja, hogy az Egyetemen tanuló, kiemelkedő sporteredményeket elérő hallgatók számára segítséget nyújtson a tanulmányok és az élspport összeegyeztetésében.

A sporteredményektől függően a hallgatók 50% vagy 75% óralátogatási kedvezményt kaphatnak, azonban a tanulmányi követelményeket minden esetben teljesíteniük kell, amelyeket később online vagy személyes formában pótolhatnak. A program konzultációs lehetőséget is biztosít, a legkiválóbb sportolók számára pedig személyes mentor áll rendelkezésre.

A 2024/25-ös tanév I. félévében 322 pályázatból 303 hallgató nyert felvételt, míg a következő félévben 251 pályázatból 216 volt sikeres. Közülük 60 hallgató kapott mentort, ami az előző évhez képest jelentős növekedés. A 90%-os óralátogatási kedvezmény a 2025/26-os tanévtől megszűnt.

A sportolók számára elérhető támogatási formák közé tartozik a Jó tanuló - Jó sportoló Ösztöndíj, a Pálincás József Ösztöndíj, a Sportszakmai Kiválósági Ösztöndíj, a TF Sportolója Ösztöndíj, a Jónyer István Sportösztöndíj, valamint a Sportszakmai Ösztöndíj.

3. Pszichológiai és életvezetési tanácsadás

Az Egyetem a hallgatók számára pszichológiai és életvezetési tanácsadást biztosít. A szolgáltatás célja a tanulmányi előmenetelt akadályozó nehézségek kezelése, a személyes problémák feldolgozásának támogatása, valamint a hallgatói jóllét erősítése.

4. Karrier-tanácsadás

A hallgatók számára [karrier-tanácsadás](#) is rendelkezésre áll, amely támogatja a pályaorientációt, a munkaerőpiacra való felkészülést és a tudatos karriertervezést. Ezeket más pontokban is bemutattuk, pl. az [ÁllásPortált](#).

5. Healthy Campus program

A TF 2025-ben elnyerte a FISU [Healthy Campus](#) program platina minősítését, amely az egészséges életmódot támogató egyetemi kezdeményezések nemzetközi elismerése.

A program keretében az Egyetem számos olyan eseményt és szolgáltatást biztosít, amelyekhez a hallgatók is csatlakozhatnak. Az év során több egészség- és életmódprogram valósult meg, például a TF Föld Napja és World Leisure Day, a tavaszi Egészségnap véradással, valamint az Adventure téli Egészségnap, ahol előadások, szűrővizsgálatok, interaktív programok és egészségügyi tanácsadások segítettek az egészségtudatos életmód kialakítását.

A Bringás reggeli az aktív közlekedést népszerűsítette, míg a Be Active Night – Európai Sporthét keretében a hallgatók különböző sportágakat próbálhattak ki ingyenesen. A hallgatók számára elérhető a Healthy Campus Lounge közösségi tér, amely a közösségépítést és a jóllétet támogatja.

Ebben a keretben vagy más szervezésben, de a hallgatók az egészségügyi és sporttal kapcsolatos rendezvényeken is részt vehetnek, például a Diabétesz Világnapon, ahol a neves előadók előadásait követhetik vagy az ingyenes egészségügyi szűréseket vehetik igénybe.

6. Az Egyetem [Sportmedicina Központja](#) prevenciós és diagnosztikai szolgáltatásokat, állapotfelméréseket és sérülésmegelőző vizsgálatokat kínál.

7. A tutorok és mentorok szakmai támogatása

A tutorok és mentorok szakmai fejlődését támogató formális képzési rendszer jelenleg még nem működik az Egyetemen, azonban a mentorok munkájának támogatása több módon megvalósul. Minden félév elején egyeztetésre kerül sor, a félév végén pedig az általános rektorhelyettes részére beszámolót készítenek az elvégzett munkáról, a hallgatói csoportoknál felmerülő problémákról és a megoldási javaslatokról.

Az évfolyamfelelősök és a mentorok közvetlenül is kereshetik az általános rektorhelyettest, amennyiben felsővezetői szintű támogatásra vagy döntésre van szükségük. Az Egyetem a jövőben tervezi egy strukturált mentor- és tutorképzési program kidolgozását és bevezetését.