

TESTNEVELÉSI EGYETEM (TF) LOVASKULTÚRA OKTATÓ ZÁRÓVIZSGA TÉTELEK

1. A ló származása, fajták kialakulása.
 - öröklődés, örökítő anyag, gén fogalma, mutáció (kedvező, kedvezőtlen)
 - a ló genetikai fejlődése
 - tenyésztés fogalma, célja, szaporítás, szelekció
 - a főbb lófajták kialakulása
2. A ló „hasznosításának” történeti fejlődése.
 - a házasítás előtt
 - a házasítás után, a sportló megjelenéséig
 - lószerszámok szerepe, fejlődése
3. A ló tartása.
 - istállózás, gondozás
 - takarmányozás, különös tekintettel a kanca és a csikó takarmányozására
 - a ló emésztőrendszerének felépítése, megbetegedései, kezelés és prevenció
4. Sportlovak jellemzése, hazai sport- és történelmi lófajták
 - első jelentős hazai tenyészhelyek és alapítók
 - a jelenlegi hazai sportlóállomány elemzése, különös tekintettel a történelmi fajtákra
 - sportlovak jellemzése lósportokban, lovassportokban
 - lovak teljesítményvizsgálata, tenyészszemle, felvezetés
5. A fiatal ló alapkiképzése.
 - erőszakmentes kiképzés értelmezése, gyakorlati alkalmazási lehetőségei
 - a fiatal ló klasszikus alapokon nyugvó kiképzése az első felülésig
 - futószárazás technikája
 - az alapkiképzés célja, a szakági alkalmasság feltételei
6. A magyar lovaskultúra.
 - a honfoglalásig
 - a török hódoltságig
 - a reformkor és folytatása
 - Örkenytábor előzményei, szerepe, hatása napjainkig
7. A lovaskultúra megjelenése az egyetemes kultúrában.
 - szakirodalom Xenophontól Budianszkyig
 - jelentős magyar szerzők és műveik
 - megjelenés a művészetekben
8. A ló egészsége és teljesítménye.
 - a ló statikája, mozgásszervi felépítése, klinikai alapértékei
 - a ló gyakori megbetegedései és ezek okai
 - a ló élettani és fizikai teljesítménye
 - az egészségvédelmét szolgáló szabályozások
9. A lovas képzése.
 - a lovas képzésének területei, módszerei, eszközei
 - a lovas ülésének hatása a segítségadásokra
 - koordinációs és kondicionális képességek, alapvető edzés módszerek, egyes képességek fejlesztése szakági példákkal
 - mozgás szerkezet: térbeli, időbeli, dinamikai jegyei

10. A ló és a lovasának mozgása.
 - a ló és az ember mozgásrendszerének összehasonlítása, szerkezeti különbségek
 - az izomműködés szerepe a helyes ülés kialakításában
 - a ló és lovas súlypontjának összefüggései és változása a kiképzés során
 - mozgáskoordináció és fizikai képességhatárok szerepe a lovas mozgások oktatásánál
11. A díjlovaglás.
 - fejlődése, meghatározása, célja, szabályai
 - a kiképzési skála és folyamata
 - egyszerűbb díjlovagló feladatok M osztályig (gimnasztikai cél, helyes kivitelezés, segítségadás, hibák és hibajavítás)
12. A díjugratás.
 - története és sportággá alakulása
 - a díjugrató ló és lovas kiképzésének eszközei és lehetőségei
 - díjugrató pálya lovaglása és versenyszabályok
13. A lovastorna.
 - története, jellemzése, szabályrendszere
 - kondicionális és koordinációs képességek fejlesztése
 - lovastorna edzés felépítése, különös tekintettel a bemelegítésre
 - voltizsló futószárazása, mindennapos edzőmunkája
14. A fogathajtás.
 - története a fogat kialakulásától napjainkig, mai fogathajtó versenyek
 - fogatolási stílusok, szerszámok, eszközök, különös tekintettel a magyar kultúrára
 - a fogatló kiválasztása, kiképzése, napi edzőmunkája, fogat összeállítása
15. A military.
 - története, jellemzése, szabályrendszere
 - éves edzésterv felépítése, sarokkövei
 - a terepszakasz jellemzői
16. A távlovaglás
 - kialakulása, jelene, versenyszámok és szabályok
 - alkalmas ló és lovas, alapvető edzéstípusok, speciális edzési feltételek
 - pihenőidő, az állatorvosi kapun való áthaladás és megfelelés
 - pulzusmérés jelentősége lónál és lovasnál
17. A westernlovaglás
 - kialakulása, jelene, western versenyszámok
 - a westernlovak jellemzői, a western lófajták bemutatása
 - a földi munka szerepe a westernló és lovas képzésében, a segítségadások különbsége az angol és a western lovaglásban
 - a reining speciális manőverei, reining szabályok
18. A lovaglás egészségi hatásai.
 - a lovaglás hatása a keringési és légző rendszerre, edzettségi jellemzők
 - a lovaglás hatása a gerincoszlopra és a gerinc környéki izomzatra
 - lovaglás, mint betegség-prevenációs módszer (életminőségi és pszichológiai szempontok alapján; időskorúak sportja)
 - lovasterápia ágai, jellemzésük, alkalmazási lehetőségeik

19. Utánpótlás nevelés a lovaskultúrában és a versenyzésben
 - az oktató, edző személyisége
 - életkori szakaszok, az egyes életkori szakaszok biológiai és pszichológiai jellemzői
 - nevelési és edzésmódszerek a különböző életkori szakaszokban, különös tekintettel a lovasoktatásra
 - utánpótlás nevelés lehetőségei a lovassportban
20. Lovas oktatása, nevelése.
 - célok, feladatok, követelmények rendszere a nevelésben és az oktatásban
 - nevelési és oktatási módszerek alkalmazhatósága a lovasoktatásban
 - mozgásoktatás megindítása a lovassportban (testsémák, képességek szerepe a technika oktatás előkészítésében)
 - tanulási nehézségekkel, magatartás zavarokkal küzdő tanítványok integrálási módszerei a lovas képzésben (felismerés, diagnózis, módszer,)
21. A lovaglás és a stressz.
 - a stressz fogalma, vegetatív szabályozás, szimpatikus idegrendszeri hatások
 - a ló és lovas tipikus stressz helyzetei
 - az emberre és a lóra ható pozitív stressz
 - az emberre és a lóra ható negatív stressz, megelőzése, kezelése
22. Versenysport.
 - legfontosabb edzéselvek, ezek jelentősége a lovas élsportban; edzés és versenyzés összehangolása
 - a tartós és hosszú távú teljesítményt biztosító tápanyag- és folyadék utánpótlás lehetőségei lónál és lovasnál
 - fáradtság fogalma, a regenerálódás elősegítésének módszerei
 - túledzettség fogalma, tünetei, megelőzési lehetőségei
23. Lovasturizmus.
 - a turizmus és a lovasturizmus meghatározása
 - a lovasturizmus története, fejlődése és változásai, hazai jellemzők
 - lovasturisztika rendszere és környezete (szereplők, termékek, célcsoportok...)
 - marketingstratégiák, és ezek alkalmazhatósága a lovasturizmus mai magyar helyzetében, fejlesztési lehetőségek
24. Lovastúrák szervezése.
 - lovastúrák típusai, útvonalak tervezése
 - lovas túravezetés a gyakorlatban
 - vendéglátás kérdései (feladatok, szálláshelyek, gasztronómia, etikett)
 - baleset megelőzése, sérülések kezelése
25. Lovas intézmények szervezése.
 - a lovas intézmények működését befolyásoló jogi, gazdasági, társadalmi tényezők
 - lovas vállalkozás létrehozása (megalakítás, jellemzők, jövőkép és célok, tervezés)
 - lovas sportegyesület létrehozása (megalakítás és bejegyzés folyamata, szervezeti és egyéb kapcsolatok)
 - erőforrások tervezése, szervezése, különös tekintettel az emberi erőforrásra
26. Lovas vállalkozás működtetése.
 - marketing-mix (4P) alkalmazási lehetőségei a lovas vállalkozásoknál
 - anyagi és nem anyagi források, finanszírozási lehetőségek
 - lovas rendezvények szervezése, rendezése (hagyományos és wilkinsoni séma)
 - biztonságos sporttevékenység feltételei (veszélyes üzemi felelősség!)