



Fridvalszki Marcell

- Tudományos Segédmunkatárs
- Kineziológia Tanszék
- születési év: 1984

Végzettségek, tudományos fokozatok

Felsőfokú végzettségek

- **2016**, Okleveles szakedző, mesterképzés – Testnevelési Egyetem, Budapest
- **2014**, Okleveles rekreáció irányító, mesterképzés – Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar, Budapest

Szakmai életút

Korábbi és jelenlegi munkahelyek, munkakörök és beosztások

- **2019** – Tudományos segédmunkatárs – Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Kineziológia Tanszék
- **2024** – Erőnléti edző – Genesys OSC-Újbuda vízilabda csapat
- **2023** – Erőnléti edző – Magyar női vízilabda válogatott (Olimpiai Játékok 5. hely, Párizs, 2024; Világbajnokság 2. hely, Doha, 2024)
- **2020–2024** – Erőnléti edző – A-Híd VasasPlaket vízilabda csapat (LEN Eurokupa 1. hely, 2023; LEN Szuperkupa 2. hely, 2023; Országos Bajnokság 2. hely, 2023/2024; Magyar Kupa 2. hely, 2023/2024)
- **2018** – Sportágspecifikus teljesítménymenedzser – Oláh Benedek (Finn válogatott asztaliteniszező)
- **2017** – Erőnléti edző – Burián Katalin (Olimpikon úszó, 2x Európa-bajnoki bronzérmes)
- **2020–2022** – Erőnléti edző – Magyar szinkronúszó válogatott
- **2019–2020** – Erőnléti edző – A-híd OSC-Újbuda vízilabda csapat
- **2018–2020** – Erőnléti edző – Magyar úszóválogatott csapat tagjai (Németh Nándor, Grátz Benjamin, Böhm Sebestyén, Kós Hubert)

Nyelvismeret

nyelv	beszédkészség	íráskészség	olvasáskészség	médiaszereplést vállal-e rajta?
Angol	középfok	középfok	középfok	nem
Spanyol	alapfok	alapfok	alapfok	nem

Kutatás, szakértői tevékenység

Fontosabb, oktatott tárgyak, témakörök

- Funkcionális Edzés módszertan I-II, Humánkineziológia MSc
- Funkcionális Edzés módszertan alapjai, Edző BA

Tudományterület és tudományág

- Sporttudomány
- Agilitás és a kognitív funkciók kapcsolata vízilabda sportágban

Jelenlegi kutatási témák

- Funkcionális tesztek kidolgozása, vizsgálata vízilabda sportágban (fókuszban: döntési hatékonyság, lövési pontosság)
- Laboratóriumi körülmények között mért kognitív képességek vizsgálata vízilabda sportágban
- Mérkőzésindikátorok mérése, vizsgálata vízilabda sportágban

Korábbi kutatási témák

- Blood flow restriction in human skeletal muscle

Fontosabb kutatások

- 2022 – Kognitív képességek vizsgálata labortesztek és mérkőzésen mért indikátorok vonatkozásában vízilabda sportágban, TEKA pályázat
- 2022 – Agilitás és a kognitív képességek kapcsolata vízilabda játékosok vonatkozásában

Tagság tudományos vagy szakmai szervezetben, testületben

- Magyar Sporttudományi Társaság



Publikációk

- A Magyar Tudományos Művek Tárában (MTMT) található publikációim:
<https://m2.mtmt.hu/gui2/?type=authors&mode=browse&sel=10060092>

Elérhetőségek

Egyetemi tartózkodási hely

- Épület: L3
- Szobaszám: F-04
- E-mail cím: fridvalszki.marcell@tf.hu

Egyéb szakmai profilok

- **LinkedIn:**
<https://www.linkedin.com/in/marcell-fridvalszki-45507125a/>
- **MTMT:**
<https://m2.mtmt.hu/gui2/?type=authors&mode=browse&sel=10060092>
- **Scholar:**
https://scholar.google.com/citations?view_op=list_works&hl=hu&user=juds2PQAAAAJ
- **ORCID:**
<https://orcid.org/0000-0001-9445-9397>

