



Dr. Matlák János

- Egyetemi docens
- Kineziológia Tanszék
- születési év: 1987

Végzettségek, tudományos fokozatok

Felsőfokú végzettségek

- **2012, MA, Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi kar (TF)**
Testnevelő tanár–gyógytestnevelő tanár
- **2009, BSc, Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi kar (TF)**
Testnevelő–edző (labdarúgás)

Tudományos fokozatok, címek

- **2019, PhD, Testnevelési Egyetem (TF)**
Disszertáció címe: Labdarúgók agilitásának és irányváltoztatással végzett futógyorsaságának kapcsolata

Egyéb végzettségek

- 2009 OKJ Sportedző, Labdarúgás
- 2010 UEFA „B” Licenc, Labdarúgó edző
- 2016 Labdarúgás specifikus BOSU instruktork
- 2017 DBands Football Trainer
- 2019 FMS szakértő Level 1
- 2020 Barca Innovation Hub – Workload Management in Football
- 2023 Catapult Education Programme – Introduction to athlete tracking – Level 1



Szakmai életút

Korábbi és jelenlegi munkahelyek, munkakörök és beosztások

- 2025 – Egyetemi docens, Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Kineziológia Tanszék
- 2019 – 2025 Egyetemi adjunktus, Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Kineziológia Tanszék
- 2019 – 2024 Sporttudományos részlegvezető, Budapest Honvéd Magyar Futball Akadémia
- 2012 – 2019 Testnevelő tanár, Budai Ciszterci Szent Imre Gimnázium
- 2012 – 2019 Labdarúgó edző, futsal edző, Emericus KSE
- 2012 feb. – júl. Testnevelő tanár, Trefort Ágoston Két Tanítási Nyelvű Szakközépiskola
- 2009 – 2010 Labdarúgó edző, Újpesti Torna Egylet
- 2008 dec. – 2009 jan. Labdarúgó edző gyakornok, 1. Jugend Fussball Schule Köln

Fontosabb tanulmányutak, kiküldetések

- 2008 Sport und Leistung, Erasmus, Deutsche Sporthochschule Köln
- 2014 Science and Football Conference, London
- 2015 8th World Congress on Science & Football, Koppenhága

Díjak, címek, kitüntetések

- 2008, 2010, 2011 Köztársasági Ösztöndíj
- 2010 Semmelweis Egyetem Jó tanuló – jó sportoló
- 2019 "Ardere et lucere" díj – Budai Ciszterci Szent Imre Gimnázium

Nyelvismeret

nyelv	beszédkészség	íráskészség	olvasáskészség	médiaszereplést vállal-e rajta?
angol	középfok	középfok	középfok	nem
német	felsőfok	felsőfok	felsőfok	nem

Kutatás, szakértői tevékenység

Fontosabb, oktatott tárgyak, témakörök

- Erőnlétdiagnosztika, Humánkineziológia MSc
- Dinamometria, Humánkineziológia MSc
- Sportteljesítmény diagnosztika I-II., Szakedző MSc
- Sport Performance Diagnostics I-II., Sport Coaching MSc (angol)
- Szakmai gyakorlat I-II., Humánkineziológia MSc

Tudományterület és tudományág

- Sporttudomány

Jelenlegi kutatási témák

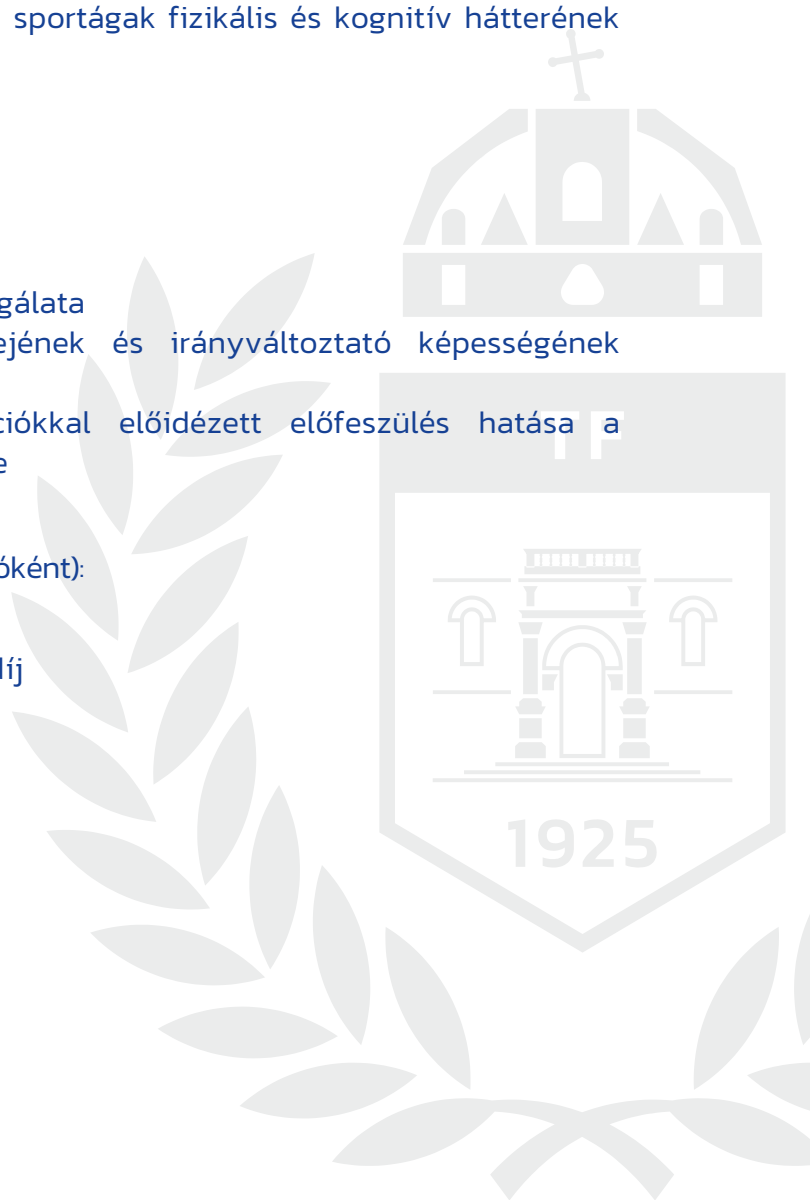
- Agilitás és multidirekcionális sportágak fizikális és kognitív hátterének vizsgálata
- Labdarúgás
- Sportolók monitorozása

Korábbi kutatási témák

- Labdarúgók agilitásának vizsgálata
- Labdajátékosok reaktív erejének és irányváltoztató képességének vizsgálata
- Különböző típusú kontrakciókkal előidézett előfeszülés hatása a koncentrikus csúcssebességre

Tudományos Diákköri Munka (Hallgatóként):

- 2008 Házi TDK munka
- 2008 Nemzetközi TDK különdíj
- 2008 Házi TDK III. hely
- 2009 Országos TDK munka
- 2010 Házi TDK munka



Tudományos Diákköri Munka (Témavezetőként):

- 2022 Házi TDK különdíj – Csányi Máté
- 2023 Országos TDK II. hely – Csányi Máté
- 2023 Házi TDK különdíj – Gnyálin István
- 2024 Házi TDK II. hely – Dóka Gréta
- 2024 Nemzetközi TDK munka – Csányi Máté
- 2024 Nemzetközi TDK I. hely – Gnyálin István
- 2025 Országos TDK munka – Gnyálin István
- 2025 Országos TDK II. hely – Dóka Gréta
- 2025 Házi TDK I. hely – Mátyus Panna Dalma
- 2025 Házi TDK II. hely – Laczkó Szabina Blanka
- 2025 Házi TDK különdíj – Szabó Flóra Bernadett

Fontosabb kutatások

- Relationship between agility and cognitive functions in elite young male soccer players, 2021-2022
- Kognitív képességek vizsgálata labortesztek és mérkőzésen mért indikátorok vonatkozásában vízilabda sportágban. 2022 – TEKA pályázat

Doktori témavezetés (folyamatban)

- 2024 – Csányi Máté – A nyújtásos-rövidülési ciklus hatékonyságának összefüggései irányváltóztatásos gyorsasággal labdarúgó akadémiánál

Publikációk

- A Magyar Tudományos Művek Tárában (MTMT) található publikációim <https://m2.mtmt.hu/gui2/?type=authors&mode=browse&sel=10062379>

Elérhetőségek

Egyetemi tartózkodási hely

- Épület: L3
- Szobaszám: F/4
- E-mail cím: matlak.janos@tf.hu

Egyéb szakmai profilok

- LinkedIn:
<https://www.linkedin.com/in/j%C3%A1nos-matl%C3%A1k-phd-609b171b7/>
- MTMT:
<https://m2.mtmt.hu/gui2/?type=authors&mode=browse&sel=10062379&view=simpleList>
- Scholar:
<https://scholar.google.com/citations?user=DMS2QIcAAAAJ&hl=hu&oi=ao>
- ORCID:
<https://orcid.org/0000-0003-3029-6650>

