

Időpont	Helyszín	Előadás címe	Rövid leírás	Előadók/részvevők
18.00 - 18.30 19.00 - 19.30 20.00 - 20.30 21.00 - 21.30	K1. épület előtér	TUDOMÁNYOS DIÁKKÖRI KONFERENCIA – NE CSAK A SPORTBAN, A TUDOMÁNYBAN IS LEGYÉL AZ ÉLEN!	A tudományos diákköri tevékenység a tehetséggondozás és a kutatói utánpótlás-nevelés legfontosabb formája. A TDK a hallgatók öntevékeny csoportja, melynek célja az oktatókkal együttműködve a tudományos munkában történő részvétel, és amelynek célja a kötelező tananyagot meghaladó tudás elsajátítása, az alkotókészség kifejlesztése, a hallgatók bevonása az elméleti és gyakorlati kutatómunkába. A program célja a TDK mozgalom népszerűsítése, az Egyetem tudományos diákköri tevékenységének, illetve kutatóhelyeinek bemutatása.	Dr. habil. Kneffel Zsuzsanna, TDK Elnök Sturm Anita, TDK Titkár Dóka Gréta, TDK hallgató Szabó Erik, TDK hallgató
18.00 - 18.20	C001	SZÍV, ÁLLÓKÉPESSÉG, SPORTTELJESÍTMÉNY	Bizonyos kedvező jelek vehetők észre a magyar sportban, különösen a szárazföldi labdajátékokban-. Egyrészt, több mérkőzést veszünk el a hajrában, tehát hiányzik az állóképesség. A másik jelenség, hogy jobb eredményeket értünk el gyermek- és ifjúkorban, mint felnőttkorban. A jelenségek hátterében a szív nem teljesen megfelelő edzését tételezzük fel.	Prof. Dr. Pavlik Gábor
18.20-18.50		INTERAKTÍV BARANGOLÁS A SPORT- TÁPLÁLKOZÁSTUDOMÁNY VILÁGÁBAN	<b>Dietetikai Kabinet</b> - Quizzel színesített előadás o Dietetikai munka sokszínűségének bemutatása o Sport vonatkozások, innovatív rendszerek integrálása/dietetikai újdonságok o Hot topic témák dietetikai szempontból	Shenker-Horváth Kinga vezető dietetikus Szakszon Flóra dietetikus Jenes-Kis Virág dietetikus
19.00 - 19.30		MIK AZOK A NEUROMÍTOSZOK, ÉS MENNYIRE HISZÜNK BENNÜK?	Vajon van-e értelme a két agyféltekét mozgással összehangolni? Vajon javítható-e az írás és az olvasás készsége mozgáskoordinációs gyakorlatokkal? A fenti kérdések megválaszolására az idegtudományi kutatási eredményeket hívhatjuk alapul. A neuromitoszok téves, idegtudományi alapú elképzelések, amelyek elfogadása világszerte probléma - különösen az oktatásban, hiszen a pedagógusok nagy arányban hisznek bennük, ami egyben hatást gyakorol a pedagógiai gyakorlatukra is. Előadásomban bemutatom eme fiatal kutatási területet, és többek között a fenti kérdésekkel kapcsolatos jelenlegi tudományos álláspontot. Nagymintás hazai és nemzetközi adatokat felhasználva bemutatom a neuromitoszokat és azok elterjedtségét.	Dr. habil. Csányi Tamás, tanszékvezető Tóthné dr. Kálbli Katalin dr. Vig Julianna
19.30 - 20.00		AZ AGY SZEMÉLYI EDZŐJE: BIOFEEDBACK ÉS NEUROFEEDBACK A SPORTOLÓI CSÚCSTELJESÍTMÉNY SZOLGÁLATÁBAN	A legmodernebb műszerekkel való mentális fejlesztésbe nyújtunk interaktív betekintést. Tudatod, hogy az élsportolói csúcsteljesítmény fejben dől el? Bemutatjuk az egyik legmodernebb technológiát, melynek segítségével (nem csak) a sportolók fejlesztik mentális képességeiket. Gyere és hallgasd meg az interaktív előadásunkat.	Prof. Dr. Tóth László, egyetemi tanár, sportpszichológus  Horváth Eszter, Fizioterapeuta MSc., Biofeedback és Neurofeedback tréner és oktató, MABNATE elnök  Tóth Renátó, PhD hallgató, sportpszichológus
20.00 - 20.30		A JÁRÁS A HATODIK ÉRZÉKÜNK ÉS EGYBEN AZ EGÉSZSÉGES ÖREGEDÉS KULCSA		Prof. dr. h.c. Hortobágyi Tibor, PhD Kutatóprofesszor
20.30 - 21.00		AGYUNKRA MEGY A MOZGÁS	Előadás a testedzés agyra gyakorolt molekuláris hatásairól es preventív mivoltáról.	Prof. Dr. Radák Zsolt
19.00 - 20.00		L1. ép. 1. em. középiskolások, egyetemisták, felnőttek részére	INTERAKTÍV BARANGOLÁS A SPORT- TÁPLÁLKOZÁSTUDOMÁNY VILÁGÁBAN	<b>Analitikai Laboratórium</b> - Laborlátogatás esetbemutatókkal és QR kódos quizzel
19.00 - 22.00	L1. ép. 1. em.	INTERAKTÍV BARANGOLÁS A SPORT- TÁPLÁLKOZÁSTUDOMÁNY VILÁGÁBAN	<b>Folyamatosan futó programok</b> 1. Laboratóriumi munkafolyamatok kipróbálása (pipettázás, ráztatás, vortexelés, pH mérés pH papírral, érdekesebb élőkészítő folyamatok bemutatása) 2. Gyerekprogramok - Okostányér összeállítás játékos szemléltető eszközökkel - Táplálkozással kapcsolatos keresztrejtvény 3. Testösszetételmérés (csoportos általános kiértékeléssel)	Dr. Szilágyi-Utczás Margita központigazgató  Dr. Pálinkás Zoltán laboratóriumi mérnök Shenker-Horváth Kinga vezető dietetikus Szakszon Flóra dietetikus Jenes-Kis Virág dietetikus Király Réka laboratóriumi technikus Bartha Hajnal laboratóriumi technikus Szemők Szilvia ügyintéző
18.00 - 21.00	L3 ép. 1. emelet	THE HEALTH BENEFITS OF EXERCISE- INDUCED LACTATE: AN EMERGING STAR		Jókai Mátyás Zhou Lei Soroosh Mozaffari

18.00 - 18.30 19.00 - 19.30 20.00 - 20.30	L4. ép. 1. em. Humánbiológia labor	UTAZÁS AZ EMBERI TEST KÖRÜL	Ha érdekel, hogyan épül fel az emberi test, vagy szeretnél kicsit megismerkedni a csontvázrendszered felépítésével, fejlődésével látogass meg miket.	Tróznai Zsófia, tudományos munkatárs Utczás Katinka, tudományos segédmunkatárs
18.00 - 19.00 19.30 - 20.30 21.00 - 22.00	Sportélettani Kutató Központ I4 épület, fszt. 4	SPORTMOZGÁS-ELEMZÉS OPTIKAI MOZGÁSKÖVETÉS ÉS ELEKTROMIOGRÁFIÁS (EMG) VIZSGÁLATOK középiskolások, egyetemisták, felnőttek részére	Tanszékünk nemrég kialakított mozgás laboratóriumában jelenleg egy 6 infravörös kamerából álló optikai mozgáselemző rendszert használunk. A rendszer a különböző sportmozgásokat képes valós időben, valamint off-line megjeleníteni, kielemezni a testen rögzíthető, reflektív markerek segítségével. Az egyes markerek térbeli helyzetét (és azok megváltozását) milliméteres pontosságot meghaladóan képes leképezni. A rendszer jelenleg 100 képkocka/másodperc időbeli felbontásra képes. A mozgáselemző szoftverhez integráltunk egy 16 csatornás, vezeték nélküli izomaktivitás (elektromiográfias – EMG) mérő rendszert is, mellyel az izmok idegrendszer által történő aktiválódásának időzítését és mértékét vagyunk képesek meghatározni. Az EMG rendszer 16 érzékelője továbbá tartalmaz egy 3 dimenziós giroszkópot és egy 3 dimenziós gyorsulásmérő szenzort. A giroszkóp segítségével a tér 3 irányába mutató tengelyek mentén történő szögelfordulásokat méri, míg a gyorsulásmérő (akcelerométer) a tér 3 dimenziójában képes detektálni a szenzor elmozdulását. Együttesen e három modalitás (optikai mozgáselemzés, elektromiográfia és elmozdulás-szenzorok) nagy segítséget nyújtanak az egyes sportmozgások analízisében, azok fejlesztésében a jobb eredmények elérése céljából. Ezen felül a rendszer által szolgáltatott adatok feldolgozásával az egyes (sport)sérüléseket követő mozgásszervi rehabilitáció, gyógytorna program –evidencián alapuló módon– személyre szabhatóvá válik. Laboratóriumunkban bemutatásra kerülnek az integrált mozgáselemző rendszer járás- és futáselemzés moduljai önként jelentkező alanyok segítségével.	Dr. Horváth Tamás Edvi Dóra
ELMARAD		FÉLÉVES MODERÁLT INTERVALLUMOS EDZÉSPROGRAM HATÁSA A BIOLÓGIAI ÖREGEDÉSRE, IDŐSKORÚ POPULÁCIÓNÁL	Csatlakozz hozzánk a Molekuláris Edzésélettani Kutató Központ programján, ahol megismerheted a testmozgás egészségügyi előnyeit, különös hangsúllyal a humán vizsgálatokra és az állatkísérletekre. A Kutatók Éjszakáján a Központunkban betekintést nyerhetek egér-, illetve patkánymodellen végzett kutatások molekuláris útvonalainak feltérképezésébe, illetve a humán edzés öregedésre kifejtett hatásába.	Jókai Máttyás