



Kovács-Kézdi Réka

PARALIMPIKON

2012 – London

2016 – Rio de Janeiro



Eredmények:

- 1988 óta úszik Málnai István vezetése mellett, aki az elsők között volt, aki Magyarországon el kezdett mozgáskorlátozott gyermekekkel és felnőttekkel foglalkozni.
- Az ő elhivatottsága alapozta meg, a jelenlegi munkáját és érdeklődési körét
- Málnai István több Paralimpiai Bajnok edzője is volt.
- 2009-ben a Paralimpia válogatottság
- 2009-es Európa bajnokság, ezüst érem 200m vegyes váltóban.
- 2012 Londoni paralimpián 50m pillangón 7. hely, 200 m gyors 8. Hely.
- 2014 nemzetközi bajnokságon Berlinben, 100m pillangón világcsúcs.
- 2015 nemzetközi bajnokságon, 100m pillangó világcsúcs javítás, ami máig a nevéhez kapcsolható.
- 2016 – Rio Paralimpián 50m pillangón 4. hely.
- 2018. és 2019. – az „Év reménység sportolója” edzőként

Pályafutását sportolóként 2016-ban hagyta abba, hogy minden energiáját a tanításra fordítsa.

Azóta is folyamatosan edzőként dolgozik.





2014 IPC
Swimming
European
Championships
EINDHOVEN





**2015 IPC
SWIMMING
WORLD CHAMPIONSHIPS**
PRESENTED BY **British Gas**



Rio de Janeiro – 2016



Rio de Janeiro – 2016

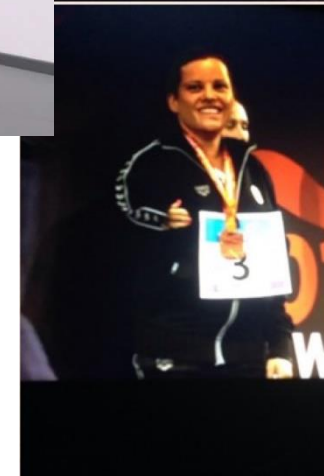


Vasas





Életképek – Sporttársak – Sorstársak





FŐOLDAL

ELETMÓD

WOMEN OF HUNGARY

„Az úszásnak köszönhetem, hogy meg tudom élni a nőiességemet”



Testnevelésóra távoktatásban: a részletek
Kovács-Kézdi Réka volt paralimpiai
keretválogatott úszótól

Forrás Rádió

3 years ago



- Család
- Mozgásjavító EGYMI
- Testnevelési Egyetem – edzői
- Testnevelési Egyetem – Inkluzív Sportoktató továbbképzés

