



Dr Trájer Emese

- <adjunktus>
- <Egészségtudományi és Sportorvosi Tanszék>
- születési év: 1986

Végzettségek, tudományos fokozatok

Felsőfokú végzettségek

- Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar, testnevelő tanár–gyógytestnevelő tanár, (MA) (2010)

Tudományos fokozatok, címek

- Semmelweis Egyetem Sporttudományi Doktori Iskola, PhD (2018)

Szakmai életút

Korábbi és jelenlegi munkahelyek, munkakörök és beosztások

- 2023– A 4 féléves gyógytestnevelő tanár (Msc) szak szakfelelőse, TF,
- 2020– Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Budapest, egyetemi adjunktus,
- 2022 – Kovács Katalin Nemzeti Kajak Kenu Akadémia, teljesítménydiagnosztikai szakember
- 2017–2021: Magyar Kajak–Kenu Szövetség, teljesítménydiagnosztikai szakember,
- 2015–2019: Testnevelési Egyetem, Budapest, egyetemi tanársegéd.
- 2010–2012: Kodály Zoltán Általános Iskola és Gimnázium, Budapest, gyógytestnevelő tanár.
- 2009–2014: Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar, Egészségtudományi és Sportorvosi Tanszék, Spiroergometria Laboratórium, laborasszisztens, gyakornok, PhD hallgató.

Fontosabb tanulmányutak, kiküldetések

- 2024. február 25–március 1.: Exercise Physiology in Health and Disease, Paracelsus Medical University, Salzburg, Ausztria.
- 2021 Intensive Junior Faculty Virtual Exchange – Sports Science Teaching Methods, Course Development, and Academic Professionalization



- 2015–2016: Ulm-i Sportorvosi és Rehabilitációs Intézet, Németország

Nyelvismeret

nyelv	beszédkészség	íráskészség	olvasáskészség	médiaszereplést vállalt-e rajta?
angol	felsőfok	felsőfok	felsőfok	igen
német	középfok	alapfok	középfok	nem

Kutatás, szakértői tevékenység

Fontosabb, oktatott tárgyak, témakörök

- Gyógytestnevelés elmélet és módszertan
- Gyógytestnevelés oktatásmódszertani szeminárium
- Teljesítménydiagnosztika
- Adaptált játékok, sportági adaptációk módszertana

Tudományterület és tudományág

- Sporttudomány–Teljesítménydiagnosztika
- Egészségtudomány

Jelenlegi kutatási témák

- Teljesítménydiagnosztika az élsportban
- Rendszeres fizikai aktivitás, ülő életmód
- Spiroergometria és teljesítménymonitorozás a kajak–kenu sportágban
- Sportágspecifikus mérések
- Utánpótlás korosztály, kiválasztás, antropometriai mérések

Korábbi kutatási témák

- A rendszeres sport hatása a szervátültetettek egészségében, életminőségében
- Iskoláskorúak fizikai aktivitása
- Hirtelen szívhalálra hajlamosító tényezők kiszűrésére speciálisan erre a célra fejlesztett EKG szoftver segítségével



Fontosabb kutatások

- Klímaváltozás hatása az emberi egészségre és a bioszféra elemeire (KTA_AIK-12-1-2013-0017)
- Fizikai aktivitás és a sport magyarországi dimenzióinak feltárása (TÁMOP-6.1.2/11/2)
- A hirtelen szívhalál kiszűrésére alkalmas komplex, szív elektrofiziológiai és genetikai klinikai szűrőrendszer kidolgozása (Tech_08_A1_Cardio08)
- Modern Orvostudományi Technológiák a Semmelweis Egyetemen (TÁMOP-4.2.1/B-09/1/KMR-2010-0001)

Tagság tudományos vagy szakmai szervezetben, testületben

- Magyar Sporttudományi Társaság
- Magyar Edzők Társasága

Szakértői tanácsadási tevékenységek

- Magyar Kajak-Kenu Szövetség: teljesítménydiagnosztikai szakember
- Kovács Katalin Nemzeti Kajak Kenu Akadémia: teljesítménydiagnosztikai szakember.

Publikációk

<https://m2.mtmt.hu/gui2/?type=authors&mode=browse&sel=authors10027191>

Elérhetőségek

Egyetemi tartózkodási hely

- Épület: L5
- Szobaszám: 109
- Telefonszám(ok): +36 1 488 1514
- E-mail cím: trajer.emese@tf.hu

Egyéb szakmai profilok

- MTMT: <https://m2.mtmt.hu/gui2/?type=authors&mode=browse&sel=10027191>
- Research Gate: <https://www.researchgate.net/profile/Emese-Trajer>

