



Sziráki Zsófia

- Tanársegéd
- Egészségtudományi és Sportorvosi Tanszék
- 1991

Végzettségek, tudományos fokozatok

Felsőfokú végzettségek

- Semmelweis Egyetem, Egészségtudományi Kar, Dietetikus BSc
- Semmelweis Egyetem, Egészségtudományi Kar és Szent István Egyetem közös képzése, Okleveles táplálkozástudományi szakember MSc
- Szegedi Tudományegyetem, Bölcsészettudományi Kar, Pszichológia BA

Tudományos fokozatok, címek

- PhD-fokozatszerzés (folyamatban)

Szakmai életút

Korábbi és jelenlegi munkahelyek, munkakörök és beosztások

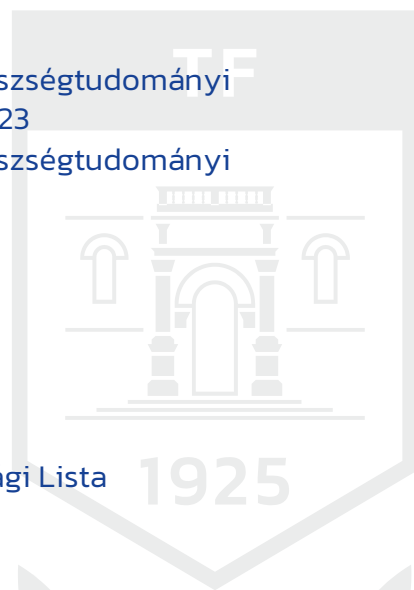
- Semmelweis Egyetem Központi Dietetikai Osztály- osztályos dietetikus, 2015–2017
- Sportvitalitás Kft. –dietetikus, 2016–2018
- Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Egészségtudományi és Sportorvosi Tanszék – kutatási asszisztens 2022–2023
- Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Egészségtudományi és Sportorvosi Tanszék – tanársegéd 2023–

Fontosabb tanulmányutak, kiküldetések

- 2022.07–09 University of Groningen

Díjak, címek, kitüntetések

- Köztársasági Ösztöndíj, Kerpel-Fróniusz Ödön Kiválósági Lista



Nyelvismeret

nyelv	beszédkészség	íráskészség	olvasáskészség	médiaszereplést vállal-e rajta?
angol	közép	közép	közép	nem
német	közép	közép	közép	nem

Kutatás, szakértői tevékenység

Fontosabb, oktatott tárgyak, témakörök

- Táplálkozás, Sporttáplálkozás
- Táplálkozástudományi ismeretek
- Dietetika
- Életmódtanácsadás
- Fenntarthatóság, fenntartható táplálkozás
- Táplálkozás és dietetikai elemzés a filmvásznon

Jelenlegi kutatási témák

- Utánpótláskorú sportolók összetett vizsgálata – humánbiológiai, táplálkozási, pszichológiai és szocio-ökonómiai felmérések
- Fenntartható táplálkozás és annak megítélése egyetemista fiatalok körében
- A stressz és táplálkozás összefüggései serdülő/egyetemista mintán
- Az evési magatartás, észlelt stressz és táplálkozási szokások összefüggései

Tagság tudományos vagy szakmai szervezetben, testületben

- Magyar Sporttudományi Társaság
- Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége
- Magyar Egészségügyi Szakdolgozói Kamara
- Magyar Relaxációs és Szimbólumterápiás Egyesület

Publikációk



- A Magyar Tudományos Művek Tárában (MTMT) található publikációim (link) <https://m2.mtmt.hu/api/author/10073204>

Elérhetőségek

Egyetemi tartózkodási hely

- Épület: L5 Egészségtudományi és Sportorvosi Tanszék
- Szobaszám: I. 9.
- Telefonszám(ok): +36-1-488-1514
- E-mail cím: sziraki.zsafia@tf.hu

