



Dr. Olexó Zsuzsa

- tudományos munkatárs
- Egészségtudományi és Sportorvosi Tanszék
- születési év: 1959

Végzettségek, tudományos fokozatok

Felsőfokú végzettségek

- 1985: Semmelweis Orvostudományi Egyetem Általános Orvosi Kar, általános orvos
- 1993: Eötvös Lóránd Tudományegyetem Természettudományi Kar Metmatika BSc

Tudományos fokozatok, címek

-

Szakmai életút

Korábbi és jelenlegi munkahelyek, munkakörök és beosztások

- 1985: Magyar Testnevelési Főiskola, Orvostudományi Tanszék, tudományos munkatárs

Egyetemi közéleti tevékenységek (testületi tagságok, vezetői megbízatások)

- 1995–1997: Oktatási és Nevelési Bizottság

Fontosabb tanulmányutak, kiküldetések

- 1986–87: Osztrák Sportorvosi Intézet, Bécs, kutató orvos

Díjak, címek, kitüntetések

- 1997: Magyar Sportosvos Társaság díjazottja
- 2023: Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Rektori dícséret

Nyelvismeret

nyelv	beszédképesség	íráskéesség	olvasáskéesség	médiaszereplést vállal-e rajta?
-------	----------------	-------------	----------------	---------------------------------

Angbol	B1	B1	B1
Német	B2	B2	B2

Kutatás, szakértői tevékenység

Fontosabb, oktatott tárgyak, témakörök

- *Biológiai alapok és biokémia, Biokémia és Sportbiokémia*
- *Prevenció, egészségmegőrzés*

Tudományterület és tudományág

- *Élettan, sportélettan*
- *sportorvoslás*
- *terhelésélettan*

Jelenlegi kutatási témák

- *A fizikai aktivitás és az egészség kapcsolata*
- *Mozgásmennyiség és aktivitás mérése*

Korábbi kutatási témák

- *echokardiográfiás vizsgálatok sportolókon*
- *sportolók táplálkozási szokásai*

Fontosabb kutatások

- *A fizikai aktivitás és az edzés élettani hatásai*
- *Szakértőként való részvétel a VEKOP-2.1.1-15-2016-00103 projektben: A fizikai aktivitás szerepe a kardiológiai rehabilitációban, a teljesítőképesség ellenőrzése egy mobil applikáció segítségével. Ambuláns kardiológiai rehabilitációs protokoll kifejlesztése.*

Tagság tudományos vagy szakmai szervezetben, testületben

- *Magyar Sporttudományi Társaság*
- *Magyar Sportorvos Társaság*
- *Magyar Táplálkozástudományi Társaság*

Szerkesztőbizottsági tagságok és pozíciók

- *Sportorvosi Szemle*

Szakértői tanácsadási tevékenységek

-

Publikációk



- *A Magyar Tudományos Művek Tárában (MTMT) található publikációim (link)*

Elérhetőségek

Egyetemi tartózkodási hely

- *Épület: L5*
- *Szobaszám: 107*
- *Telefonszám(ok):*
- *E-mail cím: olexo.szuzsanna@tf.hu*

Egyéb szakmai profilok

- *LinkedIn:*
- *MTMT:*
- *Scholar:*
- *Egyéb:*

