

Önéletrajz

Név: Bosnyák Edit

Elérhetőségek: 61119

bosnyak.edit@tf.hu

Oktatott tantárgyak: Mozgásterápia, Sportágak gyógyító adaptációja,
Terhelésvizsgálat, Fogycsökkenés nevelése és sportja,
Gyógytestnevelés tanítási gyakorlat

Önéletrajz:

Iskolák

2010-2017

Semmelweis Egyetem Sporttudományi Doktori Iskola

2005-2010

Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar
testnevelő-gyógytestnevelő tanár szak

2001-2005

Lovassy László Gimnázium (Veszprém)
német nemzetiségi szak

Egyéb tanfolyam / Végzettség

Modern Scoliosis Terápia Schroth szerint

Gyógymasszőr (OKJ)

Okleveles K-Active Junior Instructor

Trigger Massage Specialista

SMR terapeuta

ECDL szakképesítés

ISAK Level I. antropometriai tanfolyam

Szakmai tapasztalat / Munkatapasztalat

Magyar paralimpiai válogatott terapeutája (2011-2017)

*IBSA Világjátékok, Antalya 2011; Paraúszó EB, Berlin 2011; Kerekesszékes
vívó VK, Eger 2011; IPC Atlétika EB, Swansea 2014, VB, Lyon 2013, Grand
Prix, Grosseto 2014; **Paralimpia, London 2012**; Hallássérült futsal EB
selejtező, Nagykáta 2013; Csörgőlabda EB, Ascoli 2012, Szigetszentmiklós
2014; IBSA Judo VB, Colorado Springs 2014; **Paralimpia, Rio 2016**;*

Tolmács (Úszó Európa Bajnokság, Margitsziget, 2006; 2010)

Német közszolgálati televíziók tolmácsa (ARD, ZDF)

Kodály Zoltán Magyar Kórusiskola

Testnevelő- gyógytestnevelő tanár

Nyelvtudás

Angol (középfok)

Német (felsőfok)

Deutsches Sprachdiplom (zweite Stufe)

Német nyelv középfokú sportszakmai nyelvvizsga

Tanulmányutak

Molekularbiologisches Labor, Sektion Sport- und Rehabilitationsmedizin, Universitätsklinikum Ulm (2013)
Kutatási témához kapcsolódó tapasztalatszerzés spiroergometria laboratóriumok, Innsbruck-Ulm-Heidelberg-Mainz (2011)
Goethe Institut ösztöndíj, Bonn (2003)

Ösztöndíjak

Új Nemzeti Kiválósági Ösztöndíj (2017-2018)
Köztársasági Ösztöndíj (2009-2010)

Tudományos Társasági Tagság:

Magyar Sporttudományi Társaság (2010-)
European College of Sport Science (2008-)

Tudományos tevékenység

Kutatási tevékenység

Élvonalbeli kézilabdázók szívfrekvencia vizsgálata (2007-2008)
Gének szerepe az élsportban (2008-)
Élvonalbeli versenyzők terhelésdiagnosztikai vizsgálata (2009-)
Hirtelen szívhalálra hajlamosító tényezők kiszűrése speciálisan erre a célra fejlesztett EKG szoftver segítségével (2010-)
Tömegspektrometriával kiegészített terhelésdiagnosztikai vizsgálat élvonalbeli sportolóknál (2011-)
Bélmotilitás mérés terheléses vizsgálattal összefüggésben; ép és parasportolók, valamint transzplantált sportolók terhelésélettani mérése;
Stresszre utaló molekulák meghatározása kilélegzett levegőből tömegspektrometriás vizsgálat keretében (2013-)

Publikációk:

Nemzetközi, referált tudományos folyóirat

Szmodis M, Zsákai A, Bosnyák E, Protzner A, Trájer E, Farkas A, Szóts G, Tóth M (2017)
Reference data for ultrasound bone characteristics in Hungarian children aged 7-19 years.
Ann Hum Biol. 2017 Nov 3:1-11.

Bosnyák E, Trájer E, Protzner A, Komka Zs, Györe I, Szmodis M, Tóth M (2016)
Osteocalcin gene polymorphism and bone density in Hungarian athletes. Anthropol Anz,
10.1127/anthranz/2016/0594.

Bosnyák E, Trájer E, Udvardy A, Komka Zs, Protzner A, Kováts T, Györe I, Tóth M, Pucskó J, Szmodis M (2015) ACE and ACTN3 genes polymorphisms among female Hungarian athletes in the aspect of sport disciplines. Acta Physiologica Hungarica, 102: 451–458.

Velders M, Treff G, Machus K, Bosnyák E, Steinacker J, Schumann U. (2014) Exercise is a potent stimulus for enhancing circulating DNase activity. Clin Biochem.47:471-474.

Zügel M, Qiu S, Laszlo R, Bosnyák E, Weigt C, Müller D, Diel P, Steinacker JM, Schumann U (2016) The role of sex, adiposity, and gonadectomy in the regulation of irisin secretion. *Endocrine*. [Epub ahead of print].

Szmodis M, Bosnyák E, Protzner A, Szóts G, Trájer E, Tóth M. (2016) Bone characteristics, anthropometry and lifestyle in late adolescents. *Antropologische Anzeiger*. 73: 23–32.

Trájer E, Bosnyák E, Komka Zs, Kováts T, Protzner A, Szmodis M, Tóth Sz, Udvardy A, Tóth M. (2015) Retrospective Study of the Hungarian National Transplant Team's Cardiorespiratory Capacity. *Transplantation Proceedings*, 47: 1600-1604.

Protzner A, Szmodis M, Udvardy A, Bosnyák E, Trájer E, Komka Zs., Györe I, Tóth M. (2015) Hormonal Neuroendocrine and Vasoconstrictor Peptide Responses of Ball Game and Cyclic Sport Elite Athletes by Treadmill Test. *PLOS ONE* 10: e0144691.

Lengyel C, Orosz A, Hegyi P, Komka Z, Udvardy A, Bosnyák E, Trájer E, Pavlik G, Tóth M, Wittmann T, Papp JG, Varró A, Baczkó I. (2011) Increased Short-Term Variability of the QT Interval in Professional Soccer Players: Possible Implications for Arrhythmia Prediction, *PLoS One*, 6: e18751.

M. Szmodis, E. Bosnyák, G. Szóts, E. Trájer, M. Tóth and A. Farkas (2011): Body structure, physical activity and the quantitative ultrasound measurements in prepubertal boys. In: Craig A. Williams and Neil Armstrong (Eds): *Children and Exercise XXVII, The Proceedings of the The XXVIIth International Symposium of the European Group of Pediatric Work Physiology*, Chapter No. 23. 161-165. p. (Routledge, Taylor & Francis Group, London and New York)

Komka Zs, Bosnyák E, Trájer E, Protzner A, Major Zs, Pavlik G, Tóth M, Udvardy A. (2011) Increased sympathetic activity can cause repolarization instability in athlete's heart. In: *Interventional Medicine et Applied Science*, 3: 134-137.

Magyar, referált tudományos folyóirat

Protzner A, Trájer E, Bosnyák E, Udvardy A, Szóts G, Tóth M, Szmodis M. (2015) Iskoláskorúak fizikai aktivitása és testzsírja: a mindennapos testnevelés első hatásvizsgálata. *Magyar Sporttudományi Szemle*, 61: 15-20.

Szmodis M, Bosnyák E, Cselik B, Protzner A, Trájer E, Tóth M, Szóts G. (2014): A fizikai aktivitás magyarországi dimenziói, iskoláskorúak vizsgálata. In: *A fizikai aktivitás és a sport magyarországi dimenzióinak feltárása. Tanulmánykötet. (Szerk.: Dr. Farkas Judit) - TÁMOP-6.1.2/11/2-2012-0002. Magyar Sporttudományi Társaság, Magyar Sportmenedzsment Társaság, Budapest. p.11-74.*

Szmodis M, Bosnyák E, Cselik B, Protzner A, Trájer E, Ács P, Tóth M, Szóts G. (2014) Ifjúság – Egészség – Sport, A sportolás hatásainak átfogó háttérvizsgálata általános és középiskolások, illetve egyetemisták körében. *Magyar Sporttudományi Füzetek XI*. Dabasi Nyomda Zrt.

Bosnyák E, Trájer E, Protzner A, Udvardy A, Komka Zs, Tóth M, Szmodis M. (2014) Az angiotenzin konvertáló enzim és a bradikinin receptor gén polimorfizmusai magyar élsportolóknál. Magyar Sporttudományi Szemle, 60: 4-7.

Bosnyák E, Trájer E, Udvardy A, Komka Zs, Protzner A, Kováts T, Györe I, Szmodis M, Tóth M (2013) A relatív aerob kapacitás és az ACE és ACTN3 genotípusok kapcsolata magyar élsportolók esetében, Magyar Sporttudományi Szemle, 56: 4-8.

Szmodis M, Bosnyak E, Bede R, Farkas A, Protzner A, Trájer E, Udvardy A, Toth M, Szöts G (2013) Az MSTT Mozgás=Egészség Programjának magyarországi tapasztalatai – A fiatal generációk fizikai teljesítményének háttérvizsgálata. Népegészségügy, 91: 141-149.

Udvardy Anna, Györe István, Pucsok József, Bosnyák Edit, Trájer Emese, Komka Zsolt, Tóth Miklós (2010): Edzettség, edzhetőség genetikai háttere. Sportorvosi Szemle, 51.évf., 4.szám

Idézhető absztraktok

Bosnyák E, Szmodis M, Farkas A, Trájer E, Udvardy A, Komka Zs, Protzner A, Szöts G, Tóth M. (2011) Does physical activity influence bone status in prepubertal age? 16th Annual Congress of the ECSS: New horizons from a world heritage city. 6th - 9th July 2011 Abstract Book p.647. Liverpool UK.

Bosnyák E, Trájer E, Protzner A, Komka Zs, Györe I, Szmodis M, Tóth M. (2015) Osteocalcin gene polymorphism and bone density in Hungarian athletes. ECSS Abstract.

Bosnyák E, Trájer E, Udvardy A, Komka Zs, Szendrei B, Protzner A, Szmodis M, Györe I, Tóth M. (2011) Ace és actn3 gén polimorfizmusainak vizsgálata magyar női élsportolók körében. Magyar Sporttudományi Szemle, 46: 26-27.

Bosnyak E, Trájer E, Udvardy A, Komka Zs, Szőke VB, Szendrei B, Szmodis M, Györe I. (2010) Analysis of ACE and ACTN3 gene polymorphisms in Hungarian elite women athletes; 15. Annual Congress of the European College of Sport Sciences, Book of Abstracts, 532.

Bosnyák E, Trájer E, Udvardy A, Protzner A, Komka Zs, Györe I, Tóth M, Szmodis M. (2012) Magyar élsportolók ACE és ACTN3 genotípus-kombinációinak összefüggése a maximális oxigénfelvétellel. IX. Országos Sporttudományi Kongresszus, Program és Előadáskivonatok, Magyar Sporttudományi Szemle, 50: 26.

Bosnyák E, Trájer E, Udvardy A, Protzner A, Komka Zs, Györe I, Tóth M, Szmodis M. (2012) Kapcsolat magyar élsportolók maximális oxigénfelvétele és az ACE és ACTN3 gén polimorfizmusok között. Magyar Sportorvosi Szemle, 53: 18.

Bosnyák E, Trájer E, Udvardy A, Protzner A, Komka Zs, Györe I, Tóth M, Szmodis M. (2012) Genetic variation of the human ACE and ACTN3 genes in connection with VO₂max among Hungarian elite athletes. Book of Abstracts of the 17th Annual Congress of the European College of Sport Science – 4-7th July ECSS Bruges 2012 – Belgium. (Edited by

Meeusen, R., Duchateau, J., Roelands, B., Klass, M., De Geus, B., Baudry, S., Tsolakidis, E. ISBN 978-90902686-8-2), 321.

Bosnyák E; Trájer E, Udvardy A, Protzner A, Komka Zs, Györe I, Tóth M, Szmodis M. (2012) Variations of the human ACE and ACTN3 polymorphisms among hungarian elite athletes. Conference, Sport Science in the heart of the Arab Spring, Luxor, Abstracts, 43.

Bosnyák, E., Trájer, E., Protzner, A., Komka, Zs., Györe, I., Szmodis, M., Tóth, M. (2014): Az oszteokalcin génpolimorfizmus összefüggése a csontminőséggel magyar élsportolóknál. Sporttudományi Szemle, 60: 48.

Faludi J, Zsidegh M, Bosnyák E, Trájer E, Udvardy A, Komka Zs, Tóth M. (2010) Fialat lovas sportolók testösszetétele és kardiorespiratorikus fittsége. Sportorvosi Szemle, 51:68.

Farkas A, Bosnyák E, Szmodis M. (2013) Testnevelési egyetemisták táplálkozással kapcsolatos ismeretei – előtanulmány. X. Országos Sporttudományi Kongresszus, Program és Előadáskivonatok, Magyar Sporttudományi Szemle, 54: 17.

Farkas A, Bosnyák E, Szmodis, M. (2013) Are there good predictors for selection of young rowers? Manuel J. Coelho Silva, Amândio Cupido-dos-Santos, António J. Figueiredo, José P. Ferreira, Neil Armstrong (Eds): Book of abstracts. XXVIII Pediatric Work Physiology meeting. Faculty of Sport Sciences and Physical Education, University of Coimbra, 129. p.

Farkas A, Bosnyák E, Szóts G, Szmodis M. (2012) Secular growth changes in athletic boys – a pilot study, Book of Abstracts of the 17th Annual Congress of the European College of Sport Science – 4-7th July ECSS Bruges 2012 – Belgium. (Edited by Meeusen, R., Duchateau, J., Roelands, B., Klass, M., De Geus, B., Baudry, S., Tsolakidis, E. ISBN 978-90902686-8-2), 608.

Farkas A, Bosnyák E, Szóts G, Szmodis M. (2012) Szekuláris trend jellegű növekedési változások sportoló fiúknál – előtanulmány, IX. Országos Sporttudományi Kongresszus, Program és Előadáskivonatok, Magyar Sporttudományi Szemle, 50: 30.

Farkas A, Tóth M, Bosnyák E, Szmodis M. (2012) Knowledge of P.E. university students in field of nutrition – a pilot study. Conference, Sport Science in the heart of the Arab Spring, Luxor, Abstracts, 13.

Farkas A., Tóth M., Szmodis M., Bosnyák E., Karsai I., Ács P., Melczer Cs., Szóts G. (2012): Egyetemi hallgatók testalkati vizsgálata – előtanulmány. 42. Mozgásbiológiai Konferencia, Program és előadás-kivonatok, Budapest, 31.

G. Noé J, Mocsai L, Pavlik G, Bosnyák E. (2008) Élvoalbeli férfi kézilabdázók szívfrekvenciái vizsgálatai / Heart – frequency examinations of premier – league man handball players. Sportorvosi Szemle, (49): 34-35.

Katona P, Uto K, Trajer E, Bosnyak E, Protzner A, Laczko J, Toth M. (2015) The effect of FES-assisted cycling cardiopulmonary system of CNS injured individuals. Hungarian Sport Science Booklets – XII. 34

Komka Zs B, Kováts T, Udvardy A, Bosnyák E, Trájer E, Protzner A, Tihanyi B, Pathó Z, Sóti C, Sótonyi P, Patócs A, Merkely B, Tóth M. (2014) Stresszreakciók sportolóknál. Sportorvosi Szemle, 55: 19-30.

Komka Zs, Bosnyák E, Kneffel Zs, Kováts T, Major Zs, Protzner A, Szendrei B, Trájer E, Udvardy A, Pavlik G, Tóth M, Györe I (2010) Extrém terhelésnek kitett elit sportolók arrhythmia-készségének vizsgálata ergometria során. Sportorvosi Szemle, 51: 60.

Komka Zs, Udvardy A, Kováts T, Bosnyák E, Trájer E, Protzner A, Apor A, Bárczi Gy, Szelid Zs, Merkely B, Tóth M. (2012) Sportkardiológiai szűrővizsgálatok jelentősége, Peking 2008-London 2012. Sportorvosi Szemle 53: 40.

Kováts T, Györe I, Trájer E, Bosnyák E, Protzner A, Major Zs, Tóth M (2015) Mennyire függenek össze a szív edzettségi jelei a spiroergometriás teszten elért eredményekkel? Magyar Sporttudományi Szemle, 55: 9-10.

Kováts Tímea, Györe István, Trájer Emese, Bosnyák Edit, Protzner Anna, Major Zsuzsanna, Tóth Miklós. (2014) Mennyire függenek össze a szív edzettségi jelei a spiroergometriás teszten elért eredményekkel? Magyar Sporttudományi Szemle, 58: 41.

Protzner A, Szmodis M, Trájer E, Bosnyák E, Udvardy A, Komka Zs, Györe I, Kováts T, Tóth M. (2015) Terheléses vizsgálat hatására bekövetkező hormonszint változás összefüggése a vérnyomás paraméterekkel. Sporttudományi Szemle, 62: 56.

Protzner A, Trájer E, Bosnyák E, Udvardy A, Szmodis M, Komka Zs, Tóth M. (2014) Magyar élsportolók hormonális válasza, neurotranszmitter és vazokonstriktor szint változása terhelés hatására. Sporttudományi Szemle, 60: 52.

Protzner A., Trájer E, Bosnyák E, Udvardy A, Komka Zs, Györe I, Tóth M. (2012) Terheléses vizsgálat során kilélegzett levegő analízisa ioncsapdás tömegspektrométerrel, Sportorvosi Szemle, 53:38.

Protzner, A., Trájer, E., Bosnyák, E., Udvardy, A., Szmodis, M., Szóts, G., Tóth, M. (2013) Iskoláskorúak fizikai aktivitása és testösszetétele: a mindennapos testnevelés első hatásvizsgálata. Magyar Sporttudományi Szemle, 56:71-72.

Ránky M, Noe J, Komka Zs, Udvardy A, Bosnyák E, Tóth M, Nyakas Cs. (2014) Telítetlen zsírsavakat tartalmazó étrend kiegészítő fogyasztás hatásai sportolóknál, különböző minőségű fizikai aktivitás mellett. Sportorvosi Szemle, 55: 22.

Szendrei B, Protzner A, Udvardy A, Trájer E, Bosnyák E, Komka Zs, Szmodis M, Szóts G, Györe I, Tóth M. (2011) Associations between insuline-like growth factor-2 and BMI in Hungarian athletes. 16th Annual Congress of the ECSS: New horizons from a world heritage city. 6th - 9th July 2011 Abstract Book p. 173. Liverpool UK

Szmodis M, Bosnyák E, Farkas A. (2013) Relationships between anthropometric variables, motor performance and dietary habits in adolescents. Manuel J. CoelhoSilva, Amândio Cupido-dos-Santos, António J. Figueiredo, José P. Ferreira, Neil Armstrong (Eds): Book of

abstracts. XXVIII Pediatric Work Physiology meeting. Faculty of Sport Sciences and Physical Education, University of Coimbra, 95. p.

Szmodis M, Bosnyák E, Protzner A, Trájer E, Szóts G, Tóth M. (2015) 10-12 éves gyermekek ultrahangos csontjellemzői fizikai aktivitásuk és táplálkozásuk tükrében. Magyar Sporttudományi Szemle, 16: 62. 66.

Szmodis M, Bosnyák E, Protzner A, Trájer E, Udvardy A, Szóts G, Tóth M. (2014) Bone characteristics, body structure and milk consumption in athletic and non-athletic 16-18-year-old adolescents. 19th Annual Congress of the European College of Sport Science, ECSS Amsterdam, Eds: De Haan, A., De Ruiter, C. J., Tsolakidis, E.: Book of Abstracts, 571.

Szmodis M, Bosnyák E, Protzner A, Trájer E, Vajda I, Szóts G, Tóth M. (2014) Sportoló és nem sportoló 16-18 évesek humánbiológiai jellemzői és közérzete. Magyar Sporttudományi Szemle, 58: 61-62.

Szmodis M, Bosnyák E, Szóts G, Trájer E, Farkas A, Tóth M. (2012) Férfi válogatott sportolók ultrahangos csontjellemzői és testszerkezete. IX. Országos Sporttudományi Kongresszus, Program és Előadáskivonatok, Magyar Sporttudományi Szemle, 50: 69.

Szmodis M, Bosnyák E, Szóts G, Trájer E, Farkas A, Tóth M. (2014): Sportolók és nem sportolók csontjellemzői és testszerkezete. Magyar Sportorvos Társaság 2014. Kongresszusa, Sportorvosi Szemle, 55: 33

Szmodis M, Bosnyák E, Szóts G, Trájer E, Tóth M, Farkas A. (2011) Body structure, physical activity and the quantitative ultrasound measurements in prepubertal boys. The 27th International Symposium of the European Group of Pediatric Work Physiology, 19-23 September, Mawgan Porth, UK, University of Exeter, 17: 42.

Szmodis M, Bosnyák E, Szóts G, Trájer E, Tóth M, Farkas A. (2011) Ultrahangos csontjellemzők, a testszerkezet és a fizikai aktivitás összefüggései. VIII. Országos Sporttudományi Kongresszus, Program és Előadáskivonatok, Magyar Sporttudományi Szemle, 46: 74.

Szmodis M, Szóts G, Bosnyák E, Trájer E, Tóth M, Farkas A. (2012) Body composition, habitual physical activity and bone measurements Conference, Sport Science in the heart of the Arab Spring, Luxor, Abstracts, 14.

Szmodis M, Szóts G, Trájer E, Bosnyák E, Farkas A. (2012) Body composition, habitual physical activity and bone measurements in males. Book of Abstracts of the 17th Annual Congress of the European College of Sport Science – 4-7th July ECSS Bruges 2012 – Belgium. (Edited by Meeusen, R., Duchateau, J., Roelands, B., Klass, M., De Geus, B., Baudry, S., Tsolakidis, E. ISBN 978-90902686-8-2), 588.

Szmodis M, Tóth M, Farkas A, Trájer E, Bosnyák E, Karsai I, Ács P, Melczér Cs, Szóts G. (2012) Egyetemisták testösszetétele és motoros teljesítménye. 42. Mozgásbiológiai Konferencia, Program és előadás-kivonatok, Budapest, 32.

Szmodis M, Tóth M, Karsai I, Ács P, Melczer Cs, Farkas A, Trájer E, Bosnyák E, Szóts G. (2013) Egyetemisták motorikus teljesítményének háttérvizsgálata. X. Országos Sporttudományi Kongresszus, Program és Előadáskivonatok, Magyar Sporttudományi Szemle, 54: 56.

Szmodis, M., Bosnyák E., Protzner A., Trájer E., Farkas, A., Szóts G., Tóth M. (2015) Bone characteristics and anthropometry in Hungarian male elite athletes. ECSS Abstract

Trájer E, Bosnyák E, Komka Zs, Protzner A, Udvardy A, Kováts T, Tóth M (2013) Telítetlen zsírsavakban gazdag Grass Tej teljesítményre gyakorolt hatása. Magyar Sporttudományi Szemle, 54: 57-58.

Trájer E, Bosnyák E, Protzner A, Komka Zs, Udvardy A, Szendrei B, Györe I, Tóth M (2011) A vértejsav és ventilációs paraméterek közötti összefüggések vizsgálata maximális terhelés során. Magyar Sporttudományi Szemle, 46: 77-78.

Trájer E, Protzner A, Bosnyák E, Udvardy A, Szmodis M, Szóts G, Tóth M. (2014) Iskoláskorúak fizikai aktivitása és az „új média”. Sporttudományi Szemle, 58: 65-66.

Trájer E, Tóth Sz, Komka Zs, Bosnyák E, Kováts T, Udvardy A, Protzner A, Székely Gy, Tóth M. (2012) A 2011-es göteborgi transzplantáltak világbajnokságán részt vett magyar sportolók kardiorespiratorikus teljesítőképessége az eredményesség tükrében. Sportorvosi Szemle 53: 28.

Martina Velders, Shanhu Qiu, Uwe Schumann, Edit Bosnyák, Maria Gloss, Jürgen Steinacker (2014) Sex Based Differences In The Irisin Response To Acute Exercise. ACSM's 61st Annual Meeting, Orlando, Florida

Szakdolgozati, TDK témák:

Terhelésdiagnosztika, mozgásterápia, sportgenomika