

Benda Orsolya

Cím: 1035 Budapest, Szél u. 3-5.

Tel.: +36 20 393 4331

E-mail: benda.orsolya@gmail.com



Munkahelyek

2025. tavasz Debreceni Egyetem ETK – Fizioterápia Tanszék – óraadó oktató
oktatott tárgyak: Mozgástan, Ízületi mobilizáció, Passzív mobilizáció
2024. - Sportlabor Kft. – Mozdulnék program – Mérés és életmód tanácsadás
- 2022-2023 Magyar Evezős Szövetség – Edzőtáborokban fizioterápiás tevékenység
2022. - Gyógytornász-fizioterapeuta, Rochlitz-med Kft.
- 2022-2025 Doktor24 Multiklinika, Ortopédiai Fekvőbeteg Osztály
- 2020 - 2023 Elnökségi tag, Külker Evezős Klub Óbuda
- 2017 – 2021 Magyar Evezős Válogatott tagja
U23 Európa Bajnokság V. helyezés
Hétszeres Felnőtt Magyar Evezős Országos Bajnok (1x, 2x, 4x, 4-, 8+)

Tanulmányok

- 2025 - Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem – Doktori Iskola
- 2022 - 2024 Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem – Humánkineziológia Msc
- 2021 - 2023 Weiner Leó Katolikus Zeneiskola, AMI és Zeneművészeti Szakgimnázium
Klasszikus Zenész II. Magánénekes szakképzés
- 2018 – 2022 Semmelweis Egyetem – Egészségtudományi Kar
Gyógytornász-fizioterapeuta Bsc
- 2012 – 2018 Óbudai Árpád Gimnázium – Speciális Matematika Tagozat

Beszélt nyelvek

Angol – középfok

Spanyol – alapfok

Egyéb ismeretek

„B” kategóriás vezetői engedély

MS Office ismeret