



Havanecz Krisztián

- egyetemi tanársegéd, doktorandusz
- Edzéselméleti és Módszertani Kutató Központ
- Budapest, 1993

Végzettségek, tudományos fokozatok

Felsőfokú végzettségek

- **2022** - Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Sporttudományok Doktori Iskola
- **2015–2021** Testnevelési Egyetem, Osztatlan Testnevelő-Gyógytestnevelő-Egészségfejlesztő Szak

Egyéb végzettségek

- **2020–2021** - Barca Innovation HUB - Workload Management
- **2018–2019** - MLSZ Erőnléti Edző

Tudományos fokozatok, címek

- doktorandusz

Szakmai életút

Korábbi és jelenlegi munkahelyek, munkakörök és beosztások

- **2025** – Magyar Vízilabda Szövetség - Sportteljesítmény-elemző – felnőtt férfi és női válogatottak
- **2023 – 2025** DVSC Labdarúgó Akadémia, Erőnléti Csoportvezető, Sportteljesítmény-elemző
- **2022** - Magyar Kézilabda Szövetség, Továbbképző Központ, Edzéselmélet oktató
- **2022** - Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem - Egyetemi Tanársegéd
- **2021 – 2023** - Magyar Testgyakorlók Köre, Sándor Károly Labdarúgó Akadémia - Akadémiai Elemző Edző
- **2020 – 2023** - Magyar Labdarúgó Szövetség, Játékvezetői Bizottság - Országos Edző
- **2019 – 2021** - Újpesti Torna Egylet, Labdarúgó Akadémia - Erőnléti Edző

Egyetemi közéleti tevékenységek (testületi tagságok, vezetői megbízatások)

- 2023 - MSTT tag
- Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Diákmentor Program
 - 2021/2022 II.félév - anatómia élettan, edzéselmélet mentorálás
 - 2020/2021 I.félév - anatómia, élettan, edzéselmélet mentorálás
 - 2019/2020 II.félév - anatómia, élettan, edzéselmélet mentorálás
 - 2019/2020 I.félév - anatómia, élettan mentorálás
- Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Élsport Mentorprogram
 - 2023/2024-es, 2024/2025-ös, 2025/2026-os tanévek



Díjak, címek, kitüntetések

- 2023/2024-es tanév - Az Év Fiatal Oktatója
- 2023 Intézményi Tudományos Diákköri Konferencia - Bauer Richárd - különdíj
- XXXV. OTDK Testnevelés- és Sporttudományi szekció, Edzéselmélet I. - különdíj

Nyelvismeret

nyelv	beszédkészség	íráskészség	olvasókészség	médiaszereplést vállalt-e rajta?
angol	"B2" típus	"B2" típus	"B2" típus	igen

Kutatás, szakértői tevékenység

Fontosabb, oktatott tárgyak, témakörök

- Edzéselmélet
- Teljesítménymonitorozás
- Training Theory
- Strength and Conditioning

Tudományterület és tudományág

- Sporttudomány - Edzéselmélet

Jelenlegi kutatási témák

- Edzéssterhelési változók vizsgálata elit utánpótláskorú labdarúgóknál

Elérhetőségek

Egyetemi tartózkodási hely

- K2 épület, 2. emelet, 17. iroda, Edzéselméleti és Módszertani Kutató Központ
- +36-1-488-1590
- havanecz.krisztian@tf.hu

