

DUBECZ JÓZSEF

Személyes információk

- Születési év: 1950
- Végzettség: egyetem
- Szakképzettség: testnevelő tanár, kézilabda szakedző, vízilabdaedző
- Munkakör: egyetemi docens, mestertanár
- Tudományos fokozat (tudományág) -

Oktatói tevékenység

Graduális képzés

- Testnevelési Egyetem /TF/ 1985-től, **Általános edzéselmélet és módszertan** tantárgyi szakterület oktatása
- 1997-től Wellness Akadémia
- 2000-től Fitness Akadémia,
- TF 1985-től **Testnevelés elmélet és módszertan** tantárgyi szakterület oktatása.
- **Speciális szakterületi edzéselmélet** /TF/ oktatása 2003, Főiskolai rekreáció, Bsc., Msc. szakokon
- **Kézilabdázás** tantárgyi szakterület és **vízilabdázás** tantárgyi szakterület oktatása felkérésre a Testnevelési Egyetem tanár, szakedzői és rekreáció tanszakokon.
- **Testnevelés tantárgy-pedagógia** oktatása a Budai Tanítóképző Főiskola tanítói szakán 1991-1994 között meghívott külsős óraadóként.
- **Testnevelés** tantárgy oktatása, a Budapesti Berzsényi D. Gimnáziumban középiskolai testnevelő tanár beosztásban 1979-től folyamatosan, 1982–2006-ig óraadó tanárként.

Posztgraduális képzés: **általános edzéselmélet, testnevelés elmélet, rekreáció- és sportági elmélet, rekreáció edzéselmélet** oktatása a TFTI posztgraduális szemeszterein és a sportági szakszövetségek felkérésére.

Egyéb képzési területek: az előző témakörök szakági adaptálása különböző sportágak sportszövetségeinek felkérésére illetve posztgraduális képzés keretében.

Eddigi szakmai gyakorlat és teljesítmény bemutatása

- 28 év sikeres tanítási gyakorlat a közoktatásban, (1989) MKM. Kiváló Munkáért díjjal elismerve
- 25 év oktatói gyakorlat a testkultúrális felsőoktatásban és középszintű oktatásban, Kerecsi Endre díjjal elismerve, a kiváló nevelőmunkát (2002).
- Publikáció szám 68 ebből 4 szakkönyv magyar nyelven, 1 NAT, 1 sportági tanterv (Vízilabda), 1 jelentősebb külföldi előadás sorozat – Ausztráliában.
- Edzői munkakörök, eredmények
- 1976-89 között **kézilabda edzőként** klubszinten a serdülő szinttől NB/I osztályig, férfi-női szakágban folytatott tevékenység. Ezen belül DSK edzőség kézilabda, kosárlabda, röplabda sportágakban is, a Berzsényi Gimnáziumban.
 - Eredmények:
 - Középszintű Kupa döntő 5 alkalommal (kézilabda, röplabda).

- NB/I ifjúsági női kézilabda bajnokság 2. hely.
- NB/I női bajnokságban 4., 9., 11. helyezés, Egyetemi Főiskolai bajnoki cím 4 alkalommal.
- NB/IB férfi kézilabda bajnokságban 11. és 4. helyezés, Egyetemi Főiskolai bajnoki cím 2 alkalommal.
- Vízilabda edzőként nemzeti válogatott és klubszinten 1993-2003-ig erőnléti, másodvezető minőségben tevékenykedve férfi szakágban. 1994- 98 Erőnléti edző, Magyar Vízilabda Válogatott női csapat. Feladatom mindkét csapat esetében erőnléti, technikai egyéni képzés valamint kapusposztra való felkészítés, edzésvezetés.
 - Eredmények:
 - Magyar Vízilabda Válogatott férfi csapat
 - EB. I. hely 2 alkalommal (1997, 1999); EB II. hely 2 alkalommal (1993, 1995); EB III. hely 1 alkalommal (2001).
 - VB. V. hely 2 alkalommal (1994, 2001), II. hely (1998).
 - Világkupa I. hely 2 alkalommal (1995, 2000), II. hely 2 alkalommal (1993, 2002), III. hely (1997)
 - Nyári Olimpia IV. hely (1996), Atlanta; I. hely 2000. Sydney;
 - 1. Európai Nemzetek Ligája I. hely (2000)
 - 1. Világ Liga III. helyezés (FINA kizárásos döntést követően 2002)
 - Az érintett időközben több nemzetközi kupagyőzelem a felsorolás elhagyásával.
 - Magyar Vízilabda Válogatott női csapat
 - női VB I. hely.(1994), VII. hely (1998),
 - EB. II. hely (1995), V. hely (1997).
 - Klub szinten
 - 1993-95 edző TFSE férfi vízilabda SZ.O.
 - 2002- 2008 Honvéd Dominó férfi vízilabda csapat
 - Eredmények
 - OB/ II. osztály (TFSE) 8. hely (1993), 2. hely kétszer (1994, 1995)
 - Magyar Bajnokság I. helyezés (Honvéd Dominó 2003, 2004, 2005, 2006),
 - Bajnokcsapatok Európa Kupája II. hely, (2003, 2005), I. hely (2004),
 - Magyar Kupa I. hely 2006, III. hely 3 alkalommal (2003, 2004, 2005).
 - Edzői pályafutásom során klubcsapataimból 10-nél több válogatott sportoló került ki és 25-nél több első osztályú versenyző.

Elmúlt 10 év szakmai, tudományos munkássága

- Nemzeti Alaptanterv „Testnevelés és sport” vitaanyag, (2003 október 7-i változat) Alkotó szerkesztés (Dubecz J.) – munkacsoport tagjaként. Forráshely: www.OM.hu
- A vízilabda sportág képzésének elméleti háttere 2004-2008.
- Rekreáció szak, alapítási és szakindítási munkálatok, BSc.- MSc. szint, 2005-2008.
- Általános és speciális edzéselmélet – teoretikus kidolgozás és fejlesztés

Tudományos- szakmai életmű szempontjából legfontosabb 15 publikáció vagy alkotás
(Publikációk száma 68, ebből 6 könyv)

1. **Dubecz J.:(1983):** Részletes Kísérleti Követelményrendszer az általános iskolák 7. osztályai számára. Testnevelés. OPI által szervezett kísérletet folytató iskolák kijelölt osztályai számára. 1-80 p.
2. **Dubecz J.:(1984):** Részletes Kísérleti Cél és Követelményrendszer az általános iskolák 8. osztályai számára. Testnevelés. OPI által szervezett kísérletet folytató iskolák kijelölt osztályai számára. 1-94 p.
3. **Dubecz J.- Nagy S.:(1984):** A testnevelés tantárgyban bevezetett nevelési és oktatási tervek beválásáról, a gyakorlati munka tapasztalatairól. A testnevelés tanítása, XX. évf. 3.4.6.sz.1-40 p.
4. **Dubecz J.:(1986) /Alkotó szerkesztő/,** Testnevelés 5-6. osztály. Tanári kézikönyv, Általános iskola, Tankönyvkiadó, Bp. 1-421 p.
5. **Dubecz J.:(1988) /Alkotó szerkesztő/,** Testnevelés 7-8. osztály. Tanári kézikönyv, Általános iskola. Tankönyvkiadó, Bp.1-514 p.
6. **Dubecz J.:(1995) /Alkotó szerkesztés/** Előterjesztés a Kormányhoz a Testkulturális felsőoktatás alapképzési szakjainak képesítési követelményeiről. MKM-T F Bp. 1-170 p.
7. Szakalapítási és szakindítási kérelem MTE . Rekreáció szak, és 2. sz. melléklet Tantervi dokumentáció (1997) 1-99 p.
8. Nemzeti Alaptanterv „Testnevelés és sport” fejezet. (**Dubecz J.**) – munkacsoport tagjaként /Alkotó szerkesztés/ „A Kormány 243/2003 (XII.17 Korm. Rendelete a Nemzeti Alaptanterv kiadásáról, bevezetéséről és alkalmazásáról” rendelet részlet.
9. **Dubecz J. – Godova G.- Kis J. – Merész A.:** A vízilabda sportág képzésének oktatási-nevelési terve, 3-12. Osztály (8-18 éves sportoló tanulók) (2004). MVLSZ. Budapest 94 p.
10. **Dubecz J.:** /Alkotó szerkesztő/ Szakalapítási és szakindítási kérelem BSc. MTE . Rekreáció szak, Tantervi dokumentáció(2005-2006)
11. **Dubecz J.:** /Alkotó szerkesztő/ Akkreditációs dokumentum és Szakalapítási és szakindítási kérelem MSc. MTE . Rekreáció szak, Tantervi dokumentáció(2008-2009)
12. **Dubecz, J.:** Módszertani segédkönyv a vízilabdázás kerettanterv- és a helyi tantervek értelmezéséhez, kibontásához, 2008. NUPI,
13. **Dubecz. J.:** Általános edzéselmélet és módszertan /Jegyzet a középfokú edzőképzés részére/ ÖTM. Sport/ Rectus Kft. Budapest, 2009. 1-274 p.
14. **Dubecz J.:** Módszertani segédkönyv a vízilabdázás kerettanterv-és a helyi tantervek értelmezéséhez, kibontásához. NUSI, 2008. 1-58 p.
15. **Dubecz J.:** /Alkotó szerkesztő/ Akkreditációs dokumentum és Szakalapítási és szakindítási kérelem MSc. MTE . Rekreáció szak, Tantervi dokumentáció(2008-2009)

Tudományos/szakmai közéleti tevékenység, nemzetközi kapcsolatok

- 1982-85 Általános iskolai és szakközépiskolai testnevelés tantárgy tantárgygondozó szakreferens, Országos Pedagógiai Intézet
- 1984 Szomatikus Nevelési Osztály mb. osztályvezető, Országos Pedagógiai Intézet
- 1991-94 Edzéselmélet szakcsoportvezető, Magyar Testnevelési Egyetem
- 1993-94 Testnevelélmélet szakcsoportvezető, / id.megbiz./, Magyar Testnevelési Egyetem
- 1988-90 MOB Tudományos és Szakmai Bizottság titkára
- 1989- SZB. titkár Magyar Testnevelési Egyetem
- 1991-95 Művelődési és Közoktatási Minisztérium Testkulturális Felsőoktatás Képesítési Követelményét kidolgozó Bizottság titkára

- 1982-87 Testnevelési Tantárgyi Bizottság: Általános iskolai Bizottsága, Gimnáziumi Bizottsága, (OPI által működtetett.)
- 1982 Női kézilabda VB. Szakmai felmérő csoport
- 1986 – 89 Művelődési és Közoktatási Minisztérium Tanterv-és Tankönyvfejlesztés Országos Tanácsa (miniszteri tanácsadó testület) testnevelés szakreferens szakértő.
- 1988-90 Magyar Olimpiai Bizottság Tudományos és Szakmai Bizottság, titkár.
- 1989 Felsőoktatás fejlesztésének cselekvési programjának részeként az esti- levelező oktatás korszerűsítésére létrehozott ad hoc Bizottság
- 1987-90,- 1995, és 2001- Magyar Testnevelési Egyetem Oktatási Nevelési Bizottsága
- 1990-93 Magyar Testnevelési és Sporttudományi Tanács Szerkesztő Bizottsági tagság
- 1982-85 Testnevelés tanítása szakfolyóirat szerkesztőbizottság.(hivatalból munkahelyi feladatként)
- 1986-94 TF Tudományos Közleményei szerkesztőbizottság tagja
- 1988 – 90 és 1994 – a MTE Egyetemi Tanácsának tagja
- 1996- Tantárgyi Program akreditációs Bizottság tagja, Testnevelési Egyetem.
- 1998-2002 Testnevelési Főiskola Sport Egyesület (TFSE) elnökségi és egyben intéző bizottsági tagja.
- 1994- Magyar testnevelési és Sport tudományos Tanács (MTSTT) edzéselmélet szakcsoport tagja.
- 1992- A MVLSZ szakmai testületének meghívott tagja.
- 2001- 2002 Az “Egészséges Nemzetért” népegészségügyi program 2001-2010 célprogram tanácsadó testületének (TF képviseleti) tagja.