|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **TANTÁRGYLEÍRÁS** | | | |
| TESTNEVELÉSI EGYETEM | | | |
|  | | | |
| **A TANTÁRGY ALAPADATAI** | | | |
| **Tantárgy megnevezése:** | Sports physiology 1-2 | **Kódja:** | DISPORTPHYS |
| **Tantárgy kreditértéke:** | 1,5 – 1,5 credit | **Készítés dátuma:** | 2021. |
| **Tantárgy óraszáma:** | 21 -21 | **Típusa:** | obligatory |
| **Tantárgyfelelős szervezeti egység:** | **Doktors school** | | |
| **A tárgy oktatás nyelve:** | Angol | | |
| **Tantárgyfelelős neve:** | Dr. Pavlik Gábor | | |
| **Oktató neve:** | Dr. Pavlik Gábor | | |
| **Előtanulmányi feltételek:** |  | | |
| **Tantárgy jellege:** | Elmélet | **MKKR szint:** | 8-as szint |
|
| **Vizsgatípus (félévi lezárás):** | Szóbeli | | |
| **A tantárgy célja:** | Acknowledgement of essential physiologic functions at rest and during exercise in sedentary and in exercise trained humans | | |
| **A TANANYAG TARTALMI ELEMEI: elmélet + gyakorlat (ha van)** | | | |
| Thematic (by lessons):  **Sports physiology I.**  1. lesson: Functional structure of the human body. The movement system  2. lesson: Structure and function of the muscles  2. lesson: Fatigue, crisis, second wind, muscular soreness, warming up  3. lesson: Strength, speed, endurance  4. lesson: Aerobic system: respiration  5. lesson: Functions of the blood, its role in the sports  6.lesson: Cardiac function  7. lesson: The athlete’s heart  **Sports physiology II.**   1. lesson: The vascular system, blood circulation 2. lesson: Metabolism: digestion, absorption 3. lesson:: Intermediary metabolism, resting metabolic balance 4. lesson:: Daily energy expenditure, nutrition 5. lesson:, Function of the kidneys, fluid balance 6. lesson: Nervous system 7. lesson: Endocrine glands 8. lesson: Special sports medical chapters: division of sports movements, testing of the condition, doping | | | |
| **FÉLÉVKÖZI KÖVETELMÉNYEK** | | | |
|  | | | |
| **A FÉLÉVZÁRÁS MÓDJA, A TANTÁRGYI JEGY KIALAKÍTÁSÁNAK SZEMPONTJAI** | | | |
| **Félévi követelmények** (óralátogatás mértéke, ellenőrző dolgozatok és egyéb követelmények teljesítése) | Participation on the lessons and and an acceptable performance on the examination  Examination oral | | |
| **A félévi követelmények teljesítési hiányának következménye(i)** | Re-entering of the subject | | |
| **KÖTELEZŐ IRODALOM** | | | |
|  | | | |
| **AJÁNLOTT IRODALOM** | | | |
| |  | | --- | | [Jack H. Wilmore](https://www.google.hu/search?hl=hu&tbo=p&tbm=bks&q=inauthor:%22Jack+H.+Wilmore%22), [David L. Costill](https://www.google.hu/search?hl=hu&tbo=p&tbm=bks&q=inauthor:%22David+L.+Costill%22): Physiology of Sport and Exercise Human Kinetics, 2004 ISBN0736044892, 9780736044899 [*Nick Draper*](https://www.routledge.com/search?author=Nick%20Draper)*,* [*Helen Marshall*](https://www.routledge.com/search?author=Helen%20Marshall) *:* Exercise Physiology for Health and Sports Performance Copyright Year 2012 ISBN 9780273778721 Published November 16, 2012 by Routledge | |  |  | | | | |