|  |
| --- |
| **TANTÁRGYLEÍRÁS** |
| TESTNEVELÉSI EGYETEM |
|  |
| **A TANTÁRGY ALAPADATAI** |
| **Tantárgy megnevezése:** | Sports physiology 1-2 | **Kódja:** | DISPORTPHYS |
| **Tantárgy kreditértéke:** | 1,5 – 1,5 credit | **Készítés dátuma:** | 2021. |
| **Tantárgy óraszáma:** | 21 -21  | **Típusa:** | obligatory |
| **Tantárgyfelelős szervezeti egység:**  | **Doktors school** |
| **A tárgy oktatás nyelve:** | Angol |
| **Tantárgyfelelős neve:** | Dr. Pavlik Gábor |
| **Oktató neve:** | Dr. Pavlik Gábor |
| **Előtanulmányi feltételek:** |  |
| **Tantárgy jellege:** | Elmélet | **MKKR szint:** | 8-as szint |
|
| **Vizsgatípus (félévi lezárás):** | Szóbeli |
| **A tantárgy célja:** | Acknowledgement of essential physiologic functions at rest and during exercise in sedentary and in exercise trained humans |
| **A TANANYAG TARTALMI ELEMEI: elmélet + gyakorlat (ha van)** |
| Thematic (by lessons): **Sports physiology I.**1. lesson: Functional structure of the human body. The movement system2. lesson: Structure and function of the muscles2. lesson: Fatigue, crisis, second wind, muscular soreness, warming up3. lesson: Strength, speed, endurance4. lesson: Aerobic system: respiration5. lesson: Functions of the blood, its role in the sports6.lesson: Cardiac function7. lesson: The athlete’s heart**Sports physiology II.**1. lesson: The vascular system, blood circulation
2. lesson: Metabolism: digestion, absorption
3. lesson:: Intermediary metabolism, resting metabolic balance
4. lesson:: Daily energy expenditure, nutrition
5. lesson:, Function of the kidneys, fluid balance
6. lesson: Nervous system
7. lesson: Endocrine glands
8. lesson: Special sports medical chapters: division of sports movements, testing of the condition, doping
 |
| **FÉLÉVKÖZI KÖVETELMÉNYEK** |
|  |
| **A FÉLÉVZÁRÁS MÓDJA, A TANTÁRGYI JEGY KIALAKÍTÁSÁNAK SZEMPONTJAI** |
| **Félévi követelmények** (óralátogatás mértéke, ellenőrző dolgozatok és egyéb követelmények teljesítése) |  Participation on the lessons and and an acceptable performance on the examinationExamination oral |
| **A félévi követelmények teljesítési hiányának következménye(i)** | Re-entering of the subject |
| **KÖTELEZŐ IRODALOM** |
|   |
| **AJÁNLOTT IRODALOM** |
|

|  |
| --- |
| [Jack H. Wilmore](https://www.google.hu/search?hl=hu&tbo=p&tbm=bks&q=inauthor:%22Jack+H.+Wilmore%22), [David L. Costill](https://www.google.hu/search?hl=hu&tbo=p&tbm=bks&q=inauthor:%22David+L.+Costill%22): Physiology of Sport and Exercise Human Kinetics, 2004 ISBN0736044892, 9780736044899[*Nick Draper*](https://www.routledge.com/search?author=Nick%20Draper)*,* [*Helen Marshall*](https://www.routledge.com/search?author=Helen%20Marshall) *:* Exercise Physiologyfor Health and Sports Performance Copyright Year 2012 ISBN 9780273778721 Published November 16, 2012 by Routledge |
|  |  |

 |