**Mozgáselemzési Jegyzőkönyv**

**(Kinovea)**

**Név: Neptun kód:**

**Évfolyam/szak:**

**Dátum:**.  **Helyszín:** Mozgáselemző laboratórium

**Vizsgálatvezető: Vizsgálati személy:**

**Kamera beállítások**

**Képfelbontás:**

**Mintavételi frekvencia (f/s):**

**Feladat pontos leírása:**

**Markerek helyzete:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. marker | 1. marker | 1. marker |
| boka | térd | csípő |

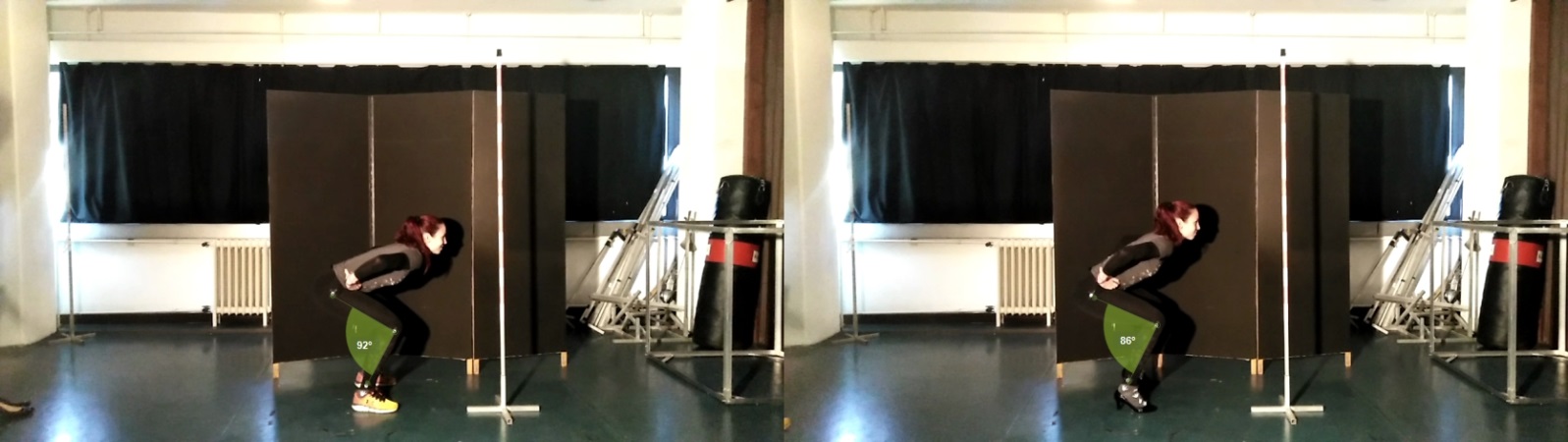
**Eredmények:**

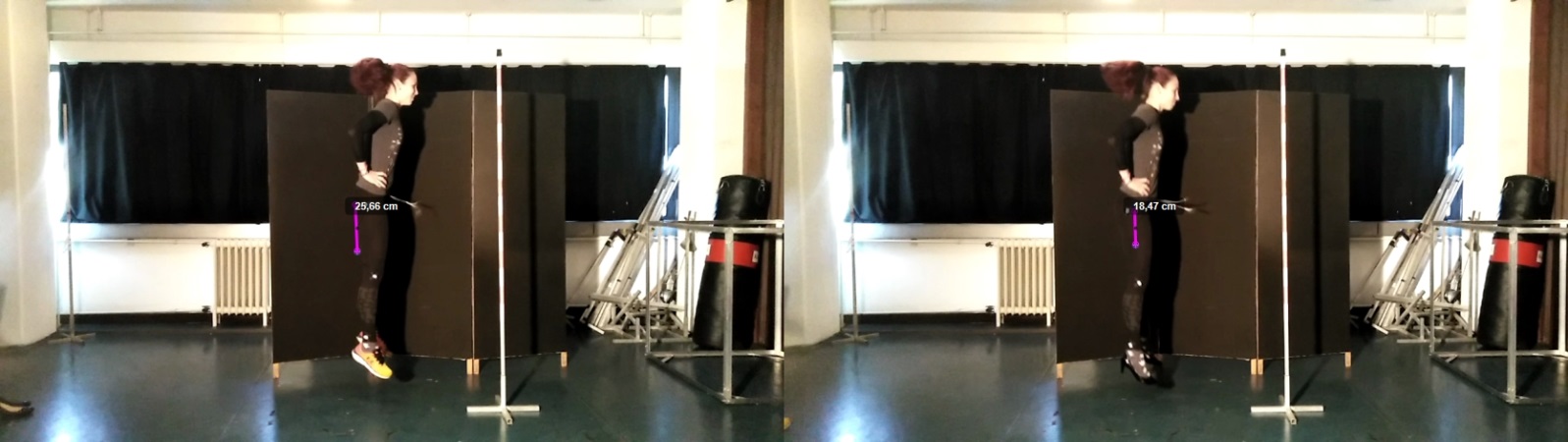
|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SQUAT JUMP** | | | | | |
|  | **1.szöghelyzet** | | **2.szöghelyzet** | | **3.szöghelyzet** | |
| **sportcipő** | **egyéb cipő** | **sportcipő** | **egyéb cipő** | **sportcipő** | **egyéb cipő** |
| **szöghelyzet (térd)**  **(fok)** |  |  |  |  |  |  |
| **felugrási magasság (csípő) (cm)** |  |  |  |  |  |  |
| **talajelhagyási sebesség (csípő) (m/s)** |  |  |  |  |  |  |

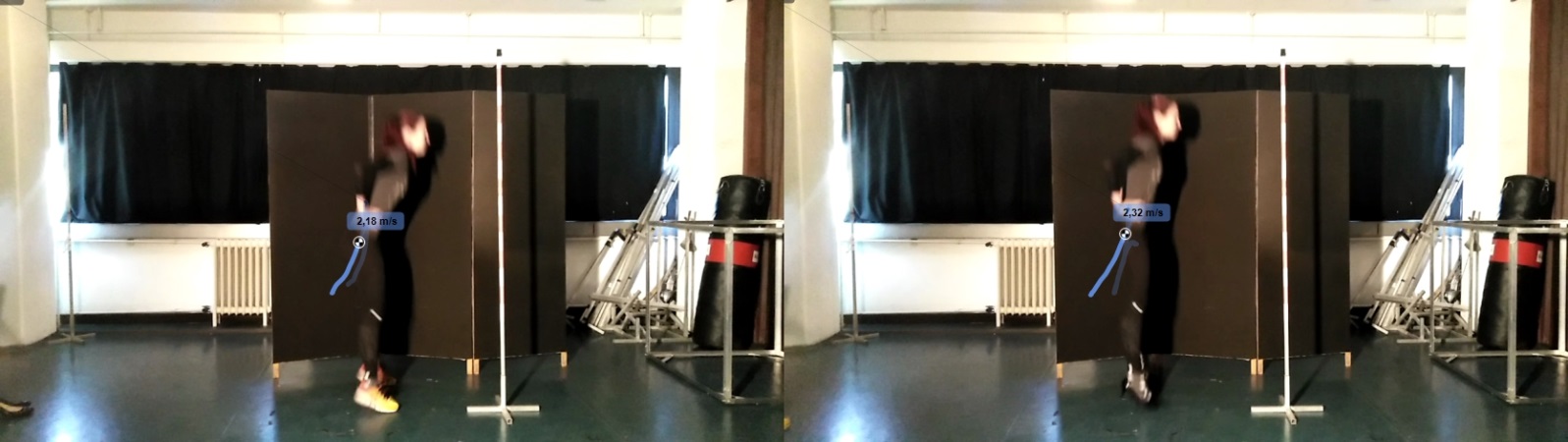
|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **COUNTER MOVEMENT JUMP** | | |
|  | **csípőre tartással** | **mellső középtartásban** | **karlendítéssel** |
| **szöghelyzet (térd)**  **(fok)** |  |  |  |
| **felugrási magasság (csípő) (cm)** |  |  |  |
| **talajelhagyási sebesség (csípő) (m/s)** |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **DROP JUMP** | | |
|  | **10 cm** | **20 cm** | **30 cm** |
| **szöghelyzet (térd)**  **(fok)** |  |  |  |
| **felugrási magasság (csípő) (cm)** |  |  |  |
| **talajelhagyási sebesség (csípő) (m/s)** |  |  |  |

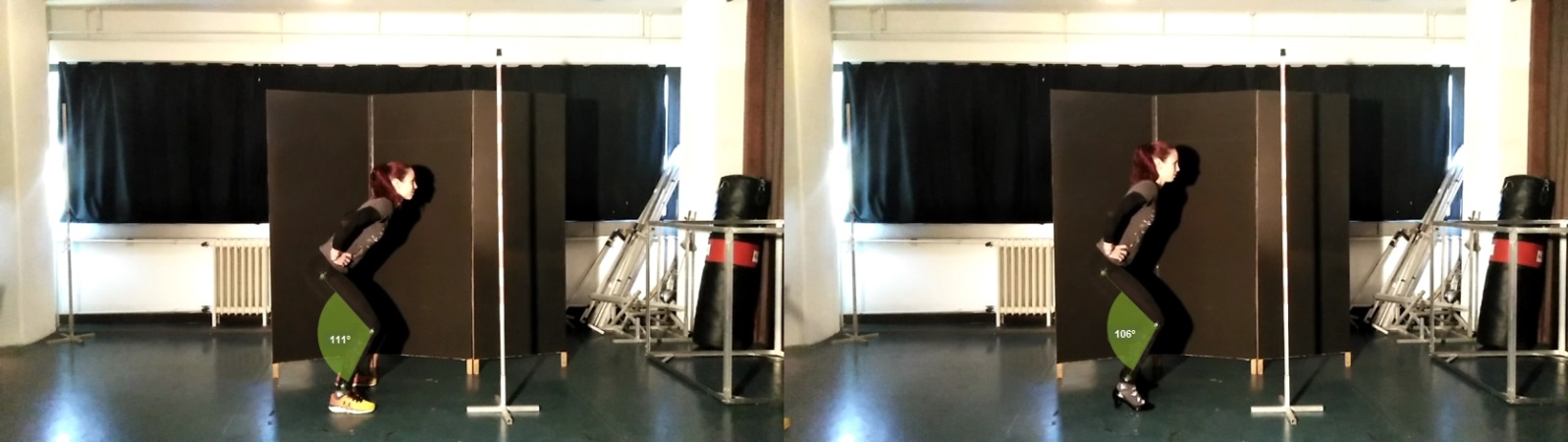
**Squat Jump Első szöghelyzet**

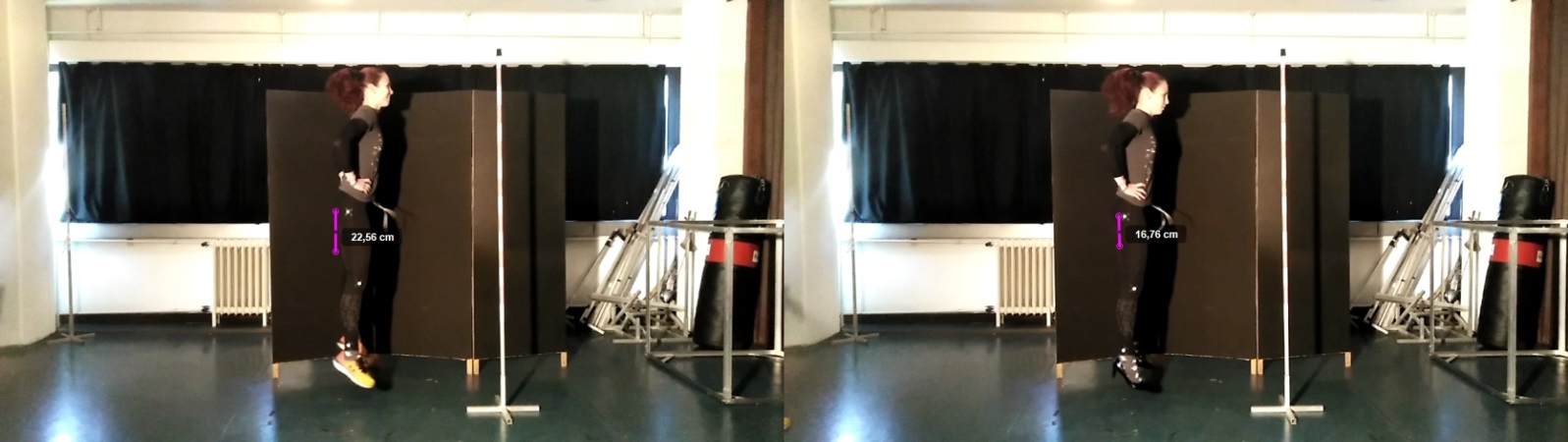
****

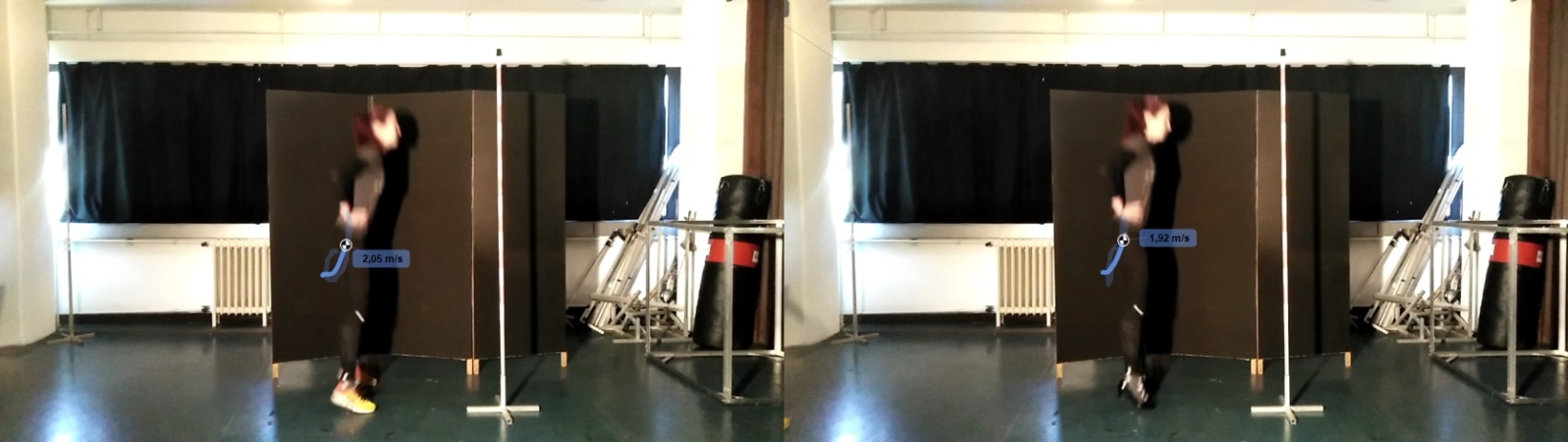
****

****

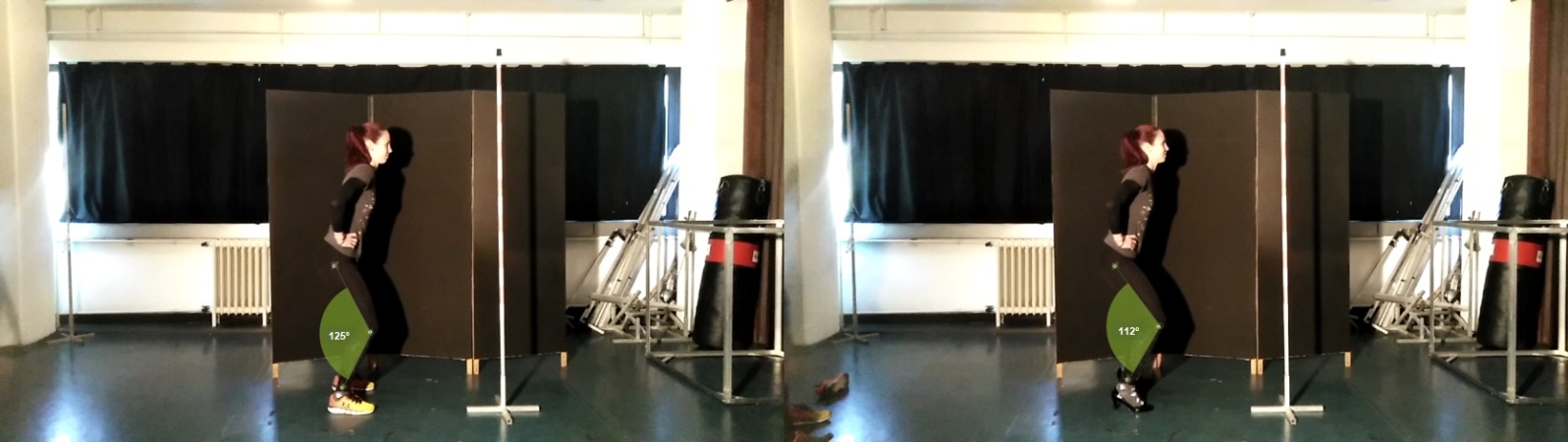
**Squat Jump Második szöghelyzet**

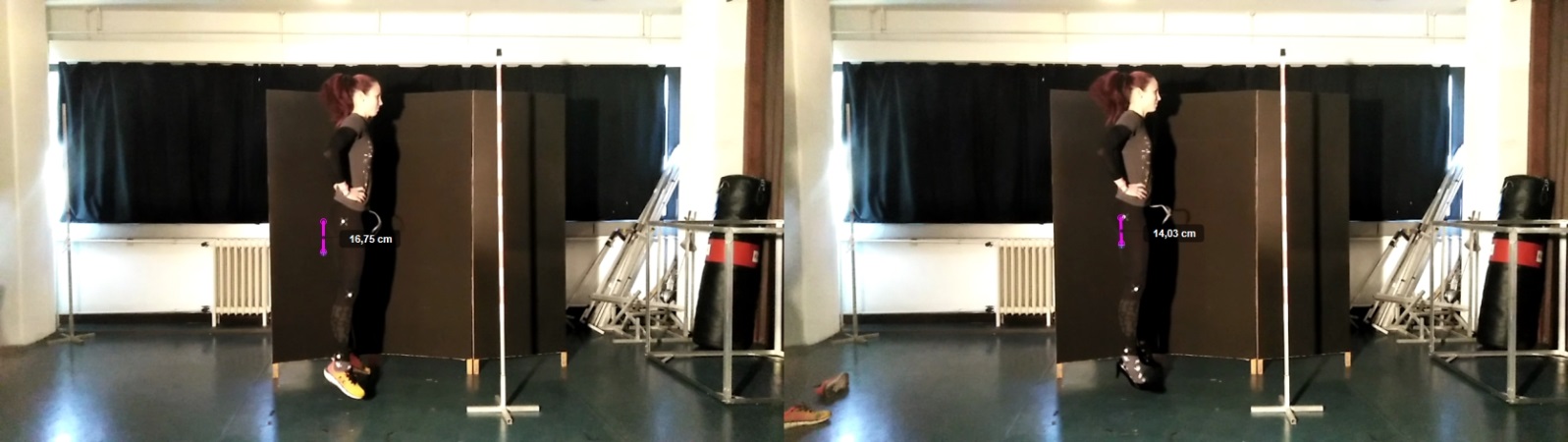
****

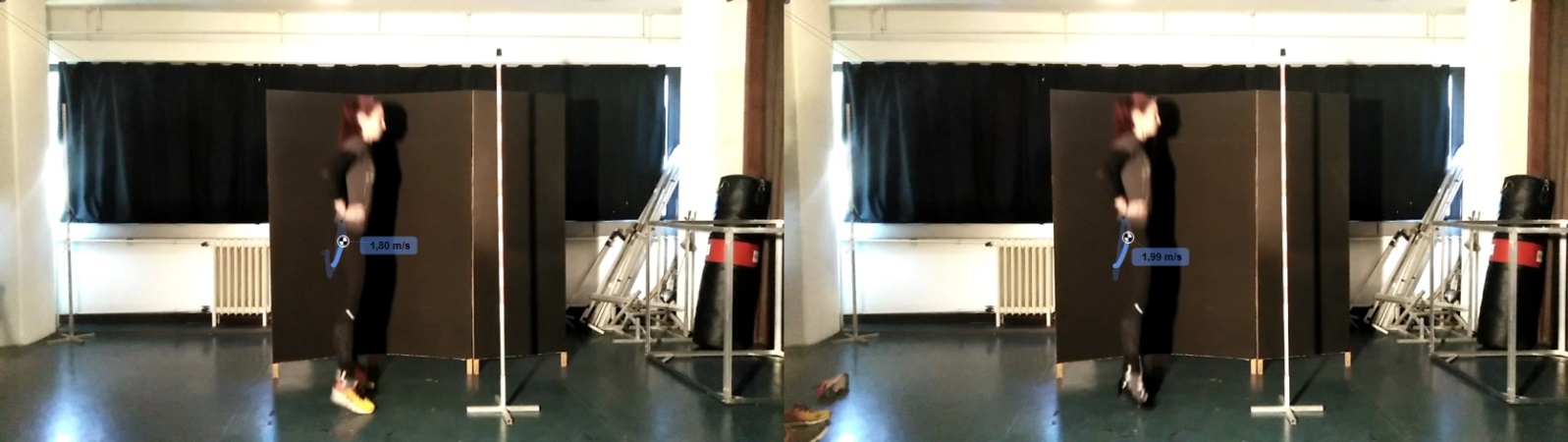
****

****

**Squat Jump Harmadik szöghelyzet**

****

****

****

**Csípőre tartással Counter Movement Jump**

****

****

****

**Mellső középtartás Counter Movement Jump**

****

****

****

**Karlendítéssel Counter Movement Jump**

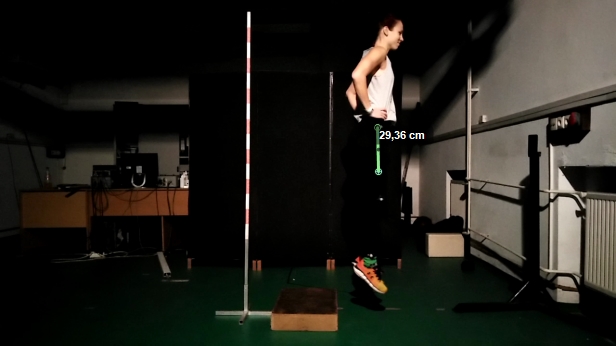
****

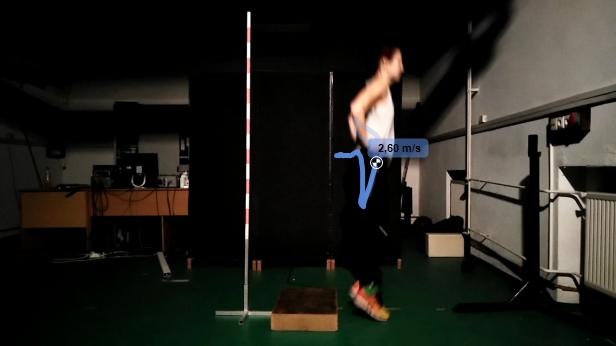
****

****

**Drop Jump 10 cm**

****

****

****

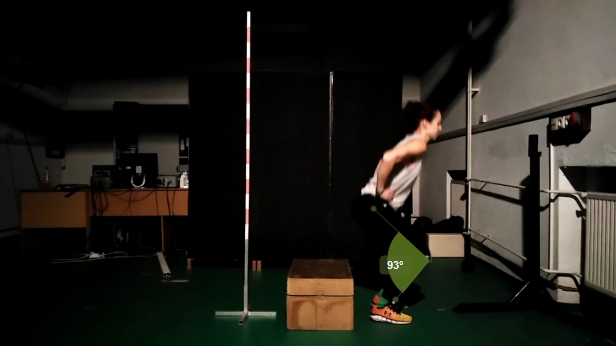
**Drop Jump 20 cm**

****

****

****

**Drop Jump 30 cm**

****

****

****

**Összefoglalás, tapasztalatok leírása:**