



ALUMNI HÍRLEVÉL

2020/05

A TESTNEVELÉSI EGYETEM ALUMNI IDŐSZAKOS KIADVÁNYA

Pavlik Gábor gyógyszernek tartja a mozgást

A koronavírus járvány miatt az idős korosztálynak nemcsak a fertőzésveszély, hanem a családtagoktól elzártság, sok esetben a beszűkült programlehetőségek és a bizonytalanság miatti stressz is jelentős egészségügyi kockázatot jelent. A négy fal közötti inerszegény környezet és a fizikai inaktivitás felerősítheti az életkorra jellemzően megjelenő alapbetegségeket, sajnálatos módon a szükséges kijárási korlátozás miatt mindez a veszélyeztetett korosztályhoz hasonlóan nagyon széles társadalmi réteget érint.

Bővebben >>>



Interjú Gál Andreával

Dr. Gál Andrea: „Kicsit olyan ez az egész, mint a rendszerváltás. A Testnevelési Egyetem Társadalomtudományi Tanszéke fennakadások nélkül állt át a mindennapos távoktatásra a járványügyi helyzetben. Dr. Gál Andrea egyetemi docenssel és tanszékvezetővel beszélgetünk a tapasztalatokról, a legújabb „rendszerváltásról” és a Sportmédia szakirányú képzés jövőjéről.

Bővebben >>>



Két beteg is vérplazmát kapott

A Semmelweis Egyetem két beteget kapta meg azt a szérumot, amit gyógyult COVID-19 páciensek vérplazmájából állított elő a Dr. Lacza Zsombor vezette kutatócsoport. Az intézmény közlése szerint a Pulmonológiai Klinikán egy 57 éves, az Aneszteziológiai és Intenzív Terápiás Klinikán pedig egy 75 éves férfi betegnek adták be a szérumot, a transfúzióknak szövődménye nem volt. A vérplazma-terápia lényege, hogy a már felgyógyult emberek vérében termelődött ellenanyagot használják fel a betegség leküzdésére.

Bővebben >>>



1925



ALUMNI HÍRLEVÉL

2020/05

A TESTNEVELÉSI EGYETEM ALUMNI IDŐSZAKOS KIADVÁNYA

Edzéssel küzdünk a koronavírus ellen

Tudományos, a koronavírus-fertőzést számos új, eddig kevésbé ismert szempontból vizsgáló írás jelent meg, prof. Dr. Radák Zsolttól az index.hu hírportálon. A cikkben a Molekuláris Edzésélettani Kutató Központ vezetője a rendelkezésre álló adatok alapján a védekezés módjáról, az immunrendszer erősítéséről is ír. A cikk a koronavírus „természetét” tárgyalja, de konkrét tanácsot ad a védekezésre is. Radák Zsolt írásában többek közt arra is rávilágít, hogy a vírus nem csak a tüdőt, a szívet és a májat, hanem az agyat is károsíthatja. *Bővebben >>>*

