

Szakmai önéletrajz



Név: Prof. Dr. Martos Éva
Születési év hely, időpont: Budapest, 1954. január 12.
Munkahelyi cím: 1123. Alkotás utca 42-48.
E-mail: drmartoseva@gmail.com

MUNKAHELY, BEOSZTÁS

- 2022- Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, szakmai tanácsadó
2017- 2022 Testnevelési Egyetem, Sport-táplálkozástudományi Központ, szakmai vezető;
rektori főtanácsadó
2005 –2016 Országos Élelmezés- és Táplálkozástudományi Intézet, Főigazgató Főorvos
1980 – 2005 Országos Sportegészségügyi Intézet (tudományos munkatárs, főmunkatárs, területi igazgató, főigazgató—helyettes főorvos)

VÉGZETTSÉG, SZAKKÉPESÍTÉS, TUDOMÁNYOS FOKOZAT

- 2015 Semmelweis Egyetem , címzetes egyetemi tanár-egészségtudományok, sport-tudományok
2013 Egészségügyi gazdálkodási és stratégiai specialista
2009 Egészségbiztosítási szakvizsga
2000 Habilitáció
1994 Orvostudomány kandidátusa
1989 Sportorvostan szakvizsga
1984 Klinikai laboratóriumi vizsgálatok szakvizsga
1980 SOTE Általános Orvos

OKTATÓI TEVÉKENYSÉG

Egyetemi, főiskolai oktatói tevékenység

- 2020- Semmelweis Egyetem, V.éves hallgatók Sporttáplálkozás
2010 - 2016 Semmelweis Egyetem - ETK Táplálkozástudományi Mesterképzés
2008 – 2016 Corvinus Egyetem, Táplálkozástudomány MSc képzés; kihelyezett tanszékvezető
2005 – 2008 SE ÁOK, Közegészségügyi Intézet, Közegészségügyi-járványügyi szakorvosképzés
2004 – 2006 SE Testnevelési és Sporttudományi Kar, Rekreáció szak , Dietetika képzés
1997 – 2006 SE Testnevelési és Sporttudományi Kar , Középfokú Edzői Tanfolyam, Sportélettan
1997 – 2006 SE Testnevelési és Sporttudományi Kar, Humánkineziológia szak, Cardiopulmonaris rehabilitáció
1992 – 1997 ELTE Tanárképző Főiskola – életkorok biológiája, teljesítményélettan
1981 – 2007 (SOTE) SE – AOK – kórélettan gyakorlatvezetés

Posztgraduális képzés

- 2019- Testnevelési Egyetem, Sport-specifikus dietetika szakirányú továbbképzés, tananyag kialakítása, szakfelelős, majd szakmai vezető
1982- (HIETE) SE Egészségtudományi Kar – Sportorvostan szakvizsga–előkészítő és továbbképző tanfolyamok

PhD témavezetés

- 2009-2021 – Gyermekkori elhízás, mozgásprogram, mint a prevenció eszköze, kardiovaszkuláris kockázati tényezők, élsportolói táplálkozás és testösszetétel témakörökben 5 fő sikeres védés

NÉHÁNY KIEMELT KUTATÁSI TÉMA

- 2020-2023 Külső értékelő, Best-Remap Joint Action EU projekt
2015 Joint Action on Nutrition and Physical Activity, EU projekt , WP6 vezető
2014 Országos Táplálkozás és Tápláltsági Állapot Vizsgálat (OTÁP 2014)

2013 Országos Közétkeztetési Felmérés 2013 – Táplálkozás-egészségügyi környezet felmérése az óvodai, általános és középiskolai közétkeztetésről

2012,2014 A Népegészségügyi termékadó hatásvizsgálata, WHO BCA projekt

2010 –2015 „STOP SÓ!” Nemzeti Sócsökkentő Program

2010 – 2015 Az egészséges táplálkozás-egészségügyi környezet az iskolákban.

2009 – 2010 WHO European Childhood Obesity Surveillance Initiative (COSI)

2009 – 2010 EüM 12276-2/2009-0017NÜF Nemzeti Sócsökkentő Program

2009 – 2010 WHO-EU DG SANCO projekt: A táplálkozás, fizikai aktivitás javítását valamint az elhízás megelőzését célzó programok monitorozása az EU-ban 2008-2010

2008 – 2009 EU 7 keretprogram; ENHR 2009; IDLE; InForm, Akcióprogram a gyermekek elhízása ellen

2007 – 2008 Egészségügyi Minisztérium; „Az egészséges is lehet finom” – a gyermekkori elhízás megelőzését célzó „jó gyakorlat” megvalósítása

2006-2007 WHO BCA; Hungarian Aqua Promoting Program in the Young (HAPPY)

2003 – 2005 MSTT; Edzésprogram hatásának vizsgálata elhízott gyermekeknél

2001 – 2002 MSTT; A sportoló nők táplálkozásának és fizikai teljesítőképességének összefüggése

1997 – 2000 OTKA; Mozgásprogram és diéta hatása az X-szindróma anyagszere komponenseire

1997 – 2000 MSTT; A táplálkozás és fizikai teljesítőképesség összefüggése az élsportban

1997 – 2000 MSTT; Sportági vizsgálat ökolívóknál az új versenyszabályok tükrében

SZAKMAI TUDOMÁNYOS TEVÉKENYSÉG HAZAI, NEMZETKÖZI

Magyar Sportorvos Társaság, tagja (1981-), elnökségi tagja (1989-), főtitkára (2003-2007), elnöke (2015-2019), tudományos bizottság elnöke (2020-)

Magyar Olimpiai Bizottság Tudományos Bizottsága (1992 – 2005), Nőbizottsága (2002 – 2005), Orvos Bizottsága (1997 – 2005; 2018-2024)

MTA Megelőző Orvostudományi Tudományos Bizottság tagja (2008 –2017)

Nemzeti Sporttanács tagja (2007 – 2008)

Nemzeti Doppingellenes Koordinációs Testület tagja (2006 –2012)

Nemzeti Sportszövetség Elnökségének tagja (2003 – 2012)

SE Doktori Iskola Tanács tagja (2003 – 2009)

Ifjúsági és Sportminisztérium Sport Tanácsadó Testület (1999)

Magyar Testnevelési és Sporttudományi Tanács (1990 – 1996)

Magyar Olimpiai Csapat egészségügyi csapatának tagja (1992, 1996) vezetője (2000)

2016 – 2017 WHO GCM Nem fertőző betegségek munkacsoport hazai képviselő

2007 – 2016 DG SANCO Magas szintű Táplálkozás és Fizikai aktivitás munkacsoport hazai képviselő

2005 – 2007 EU Network on Diet, Physical Activity and Health magyar képviselő

2005 – 2016 WHO Európai Regionális Táplálkozási Bizottság hazai képviselő (Nutrition Counterpart)

1999 – 2003 A Nemzetközi Sportorvos Társaság (FIMS) Liaison ill. Tudományos Bizottságának elnöke

1997 – 2005 Európai Sportorvos Társaság (EFSMA) Végrehajtó Bizottságának tagja

KITÜNTETÉSEK

2025 Sportorvoslásért emléklap, Magyar Sportorvos Társaság

2024 Pro Universitate díj, TF

2019 MÁÉSZ, Kiss István emlékdíj

2015 Batthyány Strattmann díj

2014 Halmy László Emlékérem

2011 Népegészségügyért Emlékérem

2009 Magyar Táplálkozástudományi Társaság, Tangl Ferenc Emlékérem

2003, 2004 Az év sportorvosa

2002 A SE TF kiváló oktatója

2000 Magyar Köztársasági Bronz Érdemkereszt polgári tagozat

1994 A Magyar Sportorvos Társaság Dalmady emlékérmé

PUBLIKÁCIÓK

Közlemények: 125
 Könyvfejezetek, jegyzetek: 25
 Előadások összesen: 565 (ebből idézhető: 215)

Budapest, 2026. július 18.

Prof. Dr. Martos Éva