

SZAKMAI ÖNÉLETRAJZ

I.1. Személyes adatok

Név: Prof. Dr. h. c. Mocsai Lajos

Születési adatok: Szeged, 1954. március 10.

Állampolgárság: magyar

Családi állapot: nős, négy gyermek édesapja

Munkahely: Testnevelési Egyetem 1978-
Nemzeti Kézilabda Akadémia 2012-
Testnevelési Egyetemért Alapítvány

Beosztás: Rektor, 2014. december 17- 2021. augusztus 31.
Szakmai és Tudományos Főigazgató, 2012-
Elnök 2021. június 28.-

I.2. Tanulmányok:

1960-1968 II. sz. Gyakorlóiskola (Szeged)
1968-1972 Tisza-parti Gimnázium (Szeged)
1972-1973 Juhász Gyula Tanárképző Főiskola (Szeged)
1974-1978 Magyar Testnevelési Egyetem (testnevelő tanár szak)
1978-1980 Magyar Testnevelési Egyetem (szakedző szak)
2000 Európai Mesteredző (European Handball Federation, EHF)

Szakképzettség:

1978 Testnevelő tanár (Testnevelési Egyetem)
1978 Kézilabda edző (Testnevelési Egyetem)
1982 Kézilabda szakedző (Testnevelési Egyetem)
1986 Mesteredző
2000 Európai mesteredző (European Handball Federation, EHF)

Idegennyelv tudás:

francia alapfokú nyelvvizsga
német szakmai nyelvvizsga
német középfokú nyelvvizsga

I.3. Szakmai munka a Testnevelési Főiskolán és a jogutód intézményeknél

I.3.1. Egyetemi kinevezések:

1979-1985	Egyetemi tanársegéd
1985-2004	Egyetemi adjunktus
2000-2007	Kari Tanács tag
2001-2007	Menedzserigazgató (dékánhelyettesi beosztásban)
2004-2006	Egyetemi Tanács tag
2004-	Mestertanár
2007-	Egyetemi docens
2009-	Pannon Egyetem címzetes egyetemi docens
2012-2014	Rektori Tanácsadó, Semmelweis Egyetem
2014-	Rektor
2015-	Egyetemi Tanár

I.3.2. Oktatómunka

- A TF-en folytatott munkássága során több, mint ötven kézilabda és sportmenedzsment témájú diplomadolgozatnak volt témavezetője, illetve bíráló tanára.
- A testnevelő tanár és a szakedző szakon 1978 óta tanít, vezetőtanár.
- 1978-tól részt vesz a Magyar Kézilabda Szövetség által szervezett edző továbbképzésekben. Az elmúlt két és fél évtized alatt a kézilabdasporthoz valamennyi jelentősebb hazai szakmai rendezvényén szervezőként, illetve előadóként szerepelt
- Az Európai Kézilabda Szövetség (European Handball Federation, EHF) lektoraként, szakmai előadójaként a kontinens számos testnevelési és sportegyetemén, illetve edzőképző intézetében tanított. Az EHF bécsi központjában részt vett az egységes európai edzőképzés modelljének, illetve szakanyagainak kidolgozásában (1999-2000)
- 1989 és 1998 között a Német Kézilabda Szövetség (Deutscher Handballbund) edzőképző kurzusain 12 alkalommal tartott előadást, vezetőtanárként
- 1992-ben a Malaga-i Sportegyetem mesteredzői továbbképzésén tartott referátumot
- Az EHF 1995. évi világkonferenciáján szakmai előadóként szerepelt
- 2001-ben az osztrák fővárosban tartott nemzetközi konferencia előadója volt
- A pulai nemzetközi edzőkonferencia lektora, tanfolyamvezetője (2002)
- A bécsi nemzetközi edzőképző tanfolyam előadója (2002)

- Vezetőtanár a Csehországban rendezett nemzetközi edzőképző tanfolyamon (2002)
- A Nemzetközi Kézilabda Szövetség (IHF) szakmai konferenciájának vezető előadója (2002)
- Az EHF lisszaboni és koppenhágai nemzetközi edzőkonferenciájának vezetőtanára (2002)
- A dániai professzionális edzőtovábbképző tanfolyam vezetőtanára, illetve a csehországi Zilbeben és a lengyelországi Gdanskban tartott nemzetközi konferencia előadója (2003)
- 2005-ben az antwerpeni, a bécsi és a lisszaboni nemzetközi edzőkonferencia előadója
- 2010-2014 között a Magyar Kézilabda Szövetség európai mesteredző kurzusának tanára
- 2012-től a Nemzeti Kézilabda Akadémiai (NEKA) tudományos és szakmai főigazgatója

I.3.3. Társasági tagság:

Magyar Edzők Társasága alelnök;
 Magyar Kézilabda Szövetség tiszteletbeli elnök;
 Európai Kézilabda Szövetség, (EHF) mesteredző, lektor;
 Mesteredző-képző (Magyar Kézilabda Szövetség, Nemzetközi Edzőközpont);
 Mesteredzői Kollégium tag;
 Mesteredzői Kollégium Kuratórium tag;
 Testnevelési és Sporttudományi Szakmai Kollégium elnök;
 Magyar Egyetemi-Főiskolai Sportszövetség elnök.

II. Publikációs lista

Könyvrészlet:

Mocsai Lajos (2004): *Az utánpótlás-korcsoport képzési keretterve a 7-8-tól a 15-16 éves korosztályok számára kétéves bontásban.* In: Horváth János - Juhász István - Mocsai Lajos -Németh András: Kézilabda. Budapest, Papyrus Duola Kiadó. 7-57.p.

Mocsai Lajos (2004): *Az utánpótlás-korcsoport képzési keretterve a 17-18 éves korosztályok számára.* In: Juhász István – Kovács László - Mocsai Lajos: Kézilabda II. Budapest, Papyrus Duola Kiadó. 7-21.p.

Cikkek, tanulmányok:

Mocsai Lajos (1980): Körülhatárolt törzsanyag korcsoportonkénti kijelölése 8-18 éves kézilabdázóknál. *Testnevelés-sport-oktatás*, **1.** 87-100.

Mocsai Lajos-Hajdu János (1982): Kézilabda. *TF Közlemények*, **1.** 71-77.

Mocsai Lajos (1985): A kézilabdázás tesztrendszerének tervezete. *Kézilabdázás*, **4.** 1-5.

Mocsai Lajos (1986): A XI. férfi Kézilabda Világbajnokság értékelése. *Kézilabdázás*, **4.** 1-10.

Mocsai Lajos (1987): A férfi válogatott 1987. évi feladatainak szakmai értékelése és az olimpiai program. *Kézilabdázás*, **11.** 15-18.

Mocsai Lajos (1987): A magyar férfi kézilabda-válogatott olimpiai felkészítését segítő és ellenőrző kutatási terv. *Kézilabdázás*, **11.** 19-24.

Mocsai Lajos (1988): Az 1986. évi vb-től a szöuli olimpiáig. (Tájékoztató a férfi kézilabda-válogatott felkészüléséről.) *A Magyar Olimpiai Akadémia Évkönyve. 1987*, 122-134.

Mocsai Lajos (1990): A kézilabda mérkőzés játékelemeinek számítógépes teljesítmény diagnosztizálása. *A Magyar Testnevelési Egyetem Közleményei*, **2.** 141-158.

Mocsai Lajos (1998): Einfach oder genial? Das Angriffskonzept des Europameisters Schweden und was jede Mannschaft davon lernen kann – Westfalisches Trainerseminar szakkiadványa – Bielefeld

Mocsai Lajos, Nagykálldi Csaba (1999): Küzdősportolók és sportjátékosok asszertivitásának összehasonlító vizsgálata. III. Országos Sporttudományi Kongresszus II. kötet 282-284.

Mocsai Lajos (1999): A magyar női kézilabda válogatott Európa-bajnoki szereplése. *Átlövő*, **1.** 10-11.

Mocsai Lajos (1999): A mentális edzés. Reális kiegészítő edzőmódszer a sportbeli teljesítmény fokozására, vagy a maximális teljesítőképesség eléréséhez. *Átlövő*, **4.** 14-15.

Mocsai Lajos (2000): A beálló játékos képességfejlesztése és technikai képzésének oktatás módszertana. *Átlövő*, **2.**

Mocsai Lajos (2000): A szélső játékos képzése a nemzetközi élmezőnyben alkalmazott taktikai elzárások alapján. *Átlövő*, **3.**

Mocsai Lajos (2000): Az átlövő játék nyitott játékkészségének és teljesítőképes tudásának alapján, a posztspecifikus cselező tevékenység oktatás módszertana. *Átlövő*, **4**.

Mocsai Lajos (2000): A Kézilabda sportágfejlesztési koncepciója 2003-2004 MKSZ Kiadvány II. félév

Mocsai Lajos (2000): Az európai edzőképzés koncepciója kézilabdázásban – Education and Training – „RINCK” Konvenció EHF Kiadvány IX.

Mocsai Lajos (2000): A Kézilabdázás Olimpiai felkészülési terve a MOB felkészülési irányelvei és programja a XXVII. Nyári Olimpiai játékokra – Kiadvány II. félév

Mocsai Lajos (2001): A kézilabdázás négyéves olimpiai felkészülési programja MKSZ kiadvány IV.

Mocsai Lajos (2001): Az olimpiai sportágak athéni felkészülési tervezete. A női kézilabda válogatott hosszú távú felkészülésének főbb szakmai szempontjai. I. félév A MOB felkészülési irányelvei és programja a XXVIII. Nyári Olimpiai játékokra.

Mocsai Lajos (2001): Profil des erfolgreichen Trainers (sikeres edző személyiségmodellje) „Top Trainer” Symposium, Handball Praxis Dánia

Mocsai Lajos (2001): Deckung gegen Gegenstöße (A lerohanásos támadások elleni védekezés) „Top Trainer” Symposium, Handball Praxis Dánia

Mocsai Lajos (2001): Angriff in Überzahl (Támadás emberelőnyben) „Top Trainer” Symposium, Handball Praxis, Dánia

Mocsai Lajos (2001): Gondolatok a női válogatott jelenlegi feladatairól „2 Hetes” kézilabdázás Konferencia

Mocsai Lajos (2002): A cool down regenerációs programok módszertana, különös tekintettel a labdajátékokra. *Magyar Edző*, **4**. 12-15.

Mocsai Lajos (2002): Az európai edzőképzés koncepciója kézilabdázásban – Modell of Hungarian Handball Coach Trainig – „RINCK” Konvenció EHF Kiadvány, Koppenhága

Mocsai Lajos (2002): Napadi na agresivne obrambene formacije – Hrvatski Olimpijski odbor, Hrvatski Rukometni Savez, Pula, XXV- XXVI. Seminar Trenera Sijecanj 2001-2002.

Mocsai Lajos (2003): A kézilabda edzőképzés európai modellje, Magyar Edző 2003/1.

Mocsai Lajos (2004): A magyar utánpótlás sportszakmai koncepciója. Cséfy Sándor Országos Kézilabda Utánpótlás Szakanyaga MKSZ kiadvány

Mocsai Lajos (2004): A szakemberképzés európai modellje kézilabdában. *Magyar Edző*, **2.** 31-32.

Mocsai Lajos (2004): A TF háromdimenziós Morfológiai és Mozgáselemzési Laboratóriumának tudományos tevékenysége. *Magyar Sporttudományi Szemle*, **1.** 40-42.

Mocsai Lajos (2005): Nemzetközi Kézilabda Edzőképzés (francia, holland és belga edzők számára) 2005. június 4-5. Antwerpen

Mocsai Lajos (2005): 2005 Youth Coaches' Course during the 2005 Women's 17 th European Championship c. konferencia szakanyaga: Preparation of fast play in offense and defense, Playing against an open defense, Making your defense fast, Active defense, Transition to fast break and extended fast break, Offense in numerical superiority

Mocsai Lajos (2005): Vienna, Austria 2005. 08. 25-28.,Témák: Támadási stratégiák zárt védekezési rendszerek ellen. A rendezetlen védelem elleni támadásvezetés 2-3. fázisának módszertani elemzése. A mélységben tagozott védekezési rendszerek elleni támadási stratégiák elmélete és gyakorlata. Előadások: Írásban, elméleti képzésben, gyakorlati bemutatók során kerültek feldolgozásra.

Mocsai Lajos (2007) A 7. svédországi női Kézilabda Európa-bajnokság értékelése (Time out magazin) 2007. január 11.

Mocsai Lajos (2011) A magyar Nemzeti Kézilabda Akadémia felépítése, működési és szakmai terve.

Sandra Sándor – **Mocsai Lajos** – Sticz László – Rivasz Gábor – Vásárhelyi Nagy Ildikó – Oláh Csaba – Tihanyi Krisztina (2017): A speciális bevetési területen szolgálatot teljesítők fizikai megterhelése kapcsán esetlegesen kialakuló szövődmények megelőzése, illetve terápiája. In (Dr. Orosz Zoltán szerk.): Honvédségi Szemle. 145. évfolyam, 2017/5. szám.

Szerkesztés, összeállítás:

Kis Jenő - Hajdu János - **Mocsai Lajos** (1985): *Kézilabda*. Válogatott cikkek a világ sportszakirodalmából. Budapest, TF. 301 p.

III. SPORTSZAKMAI TEVÉKENYSÉG

III.1. Játékos-pályafutás:

1968-1973	Szegedi Tisza Volán (NB I/B-NB I)
1974-1978	TFSE (NB I/B)
1978-1979	Bp. Vasas (NB I)

1979-1981 Bp. Spartacus (NB I)

Válogatottság:

1970-1974 28-szoros ifjúsági és junior válogatott

1974-1982 20-szoros felnőtt válogatott

III.2. Edzői tevékenység, elért eredmények:

1978-1980 **TFSE, edző (férfi NB I/B)**

1980-1981 **TFSE, edző (női NB I/B)** feljutás az NB I-be

1981-1983 **Bp. Vasas, vezetőedző (női NB I)**

1982 Bajnokcsapatok Európa Kupája I. hely
Országos Bajnokság I. hely
Magyar Népköztársaság Kupa I. hely

1983-1985 **Bp. Honvéd, vezetőedző (férfi NB I)**

1983 Országos Bajnokság I. hely
Magyar Népköztársaság Kupa I. hely
1984 Bajnokcsapatok Európa Kupája III. hely
Országos Bajnokság II. hely

1985-1989 **Magyar férfi kézilabda válogatott, szövetségi kapitány**

1985 „B” világbajnoki V. hely
1986 Világbajnokság II. hely
1987 Szuperkupa IV. hely
1988 Olimpia IV. hely
Világkupa VI. hely

1989-1996 **TBV Lemgo (Németország)**

1990 Bajnokok Ligája IV. hely
1995 Német Kupa I. hely
1996 Kupagyőztesek Európa Kupája I. hely

1997-1998 **TUS Nettelstedt (Németország)**

1997 Európa Kupa I. hely

1998-2004 **Magyar női kézilabda válogatott, szövetségi kapitány**

1998 Európa-bajnokság III. hely
1999 Világbajnokság V. hely
2000 Olimpia II. hely
Európa-bajnokság I. hely
2001 Világbajnokság VI. hely
2002 Európa-bajnokság V. hely
2003 Világbajnokság II. hely
2004 Olimpia V. hely

2005 **Vfl Gummersbach, vezetőedző (Németország)**

Európa Kupa elődöntő (EK kvalifikáció)

2005-2007	Vasas SC, vezetőedző (női NB I) Magyar Kupa III. hely
2007-2012	MKB-Veszprém, vezetőedző (férfi NB I) Ötszörös magyar bajnok Négyszeres Magyar Kupa győztes
2008	Kupagyőztesek Európa Kupája I. hely
2010	Németországban az évszázad edzője (Lemgo Ost-Westfalien)
2012	Magyar férfi kézilabda válogatott, szövetségi kapitány Olimpia IV. hely
2013	Világválogatott vezetőedző

III.3. Válogatott edzői tevékenysége:

16 évig volt a férfi és női válogatott szövetségi kapitánya. A válogatottakkal 357 hivatalos mérkőzés alapján a szárazföldi csapat labdajátékok közül a legtöbb olimpiai pontot szerezte Magyarországnak.

Irányítása alatt a magyar női kézilabda-válogatott az EHF pontrendszere alapján az 1998-2004 közötti időszakban a világ legeredményesebb csapatává lépett elő.

Edzői munkája során játékosai közül kilencen játszottak a világválogatottban, két játékosát, Daniel Stephant és Bojana Radulovicsot a világ legjobb játékosának választották, Farkas Ágnes pedig a világ második legjobb játékosa címet kapta.

III.4. Főbb sikerek a kézilabda válogatottakkal

- Európa-bajnokság III. hely (1998)
- Világbajnokság V. hely (1999)
- Olimpia IV. hely (1988)
- Olimpia II. hely (2000)
- Európa-bajnokság I. hely (2000)
- Világbajnokság VI. hely (2001)
- Európa-bajnokság V. hely (2002)
- Világbajnokság II. hely (1986, 2003)

- Olimpia V. hely (2004)
- Olimpia IV. hely (2012)
- A magyar válogatottal 17 világversenyen, kvalifikációs versenyen vett részt
- Németországban az évszázad edzője (2010)
- Világválogatott vezetőedző (2013)

IV. DÍJAK, CÍMEK, KITÜNTETÉSEK:

1986	Magyar Ifjúsági Díj
1986	Mesteredző
2000	Magyar Köztársaság Arany Lovagkeresztje
2000	Az év edzője (3. díj)
2001	Az év edzője (3. díj)
2001	Európai Mesteredző
2002	Az Európai Kézilabda Szövetség (EHF) életműdíja
2003	Kerecsi Endre-díj
2006	Hemingway Alapítvány: Magyar Sportsillagok Fala
2008	PRO URBE Díj – Veszprém városa
2008	Prima Primissima díj, MKB Veszprém KC csapata – Magyar Sport kategória
2009	Az év Magyar Edzője
2009	Címzetes egyetemi docens, Pannon Egyetem – Veszprém
2010	Fair Play díj a sportszerűség népszerűsítéséért, MOB
2012	Papp László Budapest Sportdíj
2012	Az év Magyar Szövetségi Kapitánya
2013	Bay Béla-díj
2014	A Magyar Érdemrend Középkeresztje a csillaggal
2014	Balatonboglár Díszpolgára cím
2015	Doctor Honoris Causa – Debreceni Egyetem
2015	56-os Hűség a Hazához Érdemrend Nagykereszt
2017	MEFS Hajós Alfréd Aranyplakett az Egyetemi – Főiskolai Sportért Díj – Magyar Egyetemi – Főiskolai Sportszövetség
2017	Török Bódog életműdíj – Magyar Kézilabda Szövetség
2017	Bűnmegelőzésért emlékérem
2021	Klebelsberg Kunó díj

Budapest, 2021. augusztus 16.

Prof. Dr. h. c. Mocsai Lajos