

| Félév | Sorszám | BSc Rekreáció és életmód szak tervezet | NAPPALI | | | LEVELEZO | | | KR | SZ |
|-------|---------|--|------------|-----|-----|----------|----|-----|-----------|----|
| | | | Össz | E | GY | Össz | E | GY | | |
| 1 | 1. | Anatómia I. | 26 | 26 | | 8 | 8 | | 2 | K |
| | 2. | Biokémia | 26 | 26 | | 8 | 8 | | 2 | Gy |
| | 3. | Gimnasztika | 26 | | 26 | 8 | | 8 | 2 | Gy |
| | 4. | Kondicionális képesség fejlesztése | 26 | | 26 | 8 | | 8 | 2 | Gy |
| | 5. | Rekreációelmélet és módszertan I. | 26 | 26 | | 8 | 8 | | 2 | K |
| | 6. | Balesetmegelőzés és elsősegélynyújtás elmélete és gyakorlata | 38 | 26 | 12 | 12 | 8 | 4 | 2 | Gy |
| | 7. | Bevezetés a pszichológiába | 26 | 26 | | 8 | 8 | | 2 | K |
| | 8. | Pedagógiai alapismeretek | 26 | 26 | | 8 | 8 | | 2 | K |
| | 9. | Kommunikáció alapjai | 26 | 26 | | 8 | 8 | | 2 | Gy |
| | 10. | Informatika | 26 | 26 | | 8 | 8 | | 2 | Gy |
| | 11. | Csapat sportjátékok alapjai I. (kosárlabda, kézilabda) | 26 | | 26 | 12 | | 8 | 2 | Gy |
| | 12. | Sportmenedzsment alapjai | 26 | 26 | | 8 | 8 | | 2 | K |
| | 13. | Természtjáró tábor | 26 | | 26 | 8 | | 8 | 2 | Gy |
| | 14. | Rekreáció tábor | 26 | | 26 | 8 | | 8 | 2 | Gy |
| | | | 376 | 234 | 142 | 120 | 72 | 44 | 28 | |
| 2 | 1. | Anatómia II. | 26 | 26 | | 8 | 8 | | 2 | K |
| | 2. | Élettan I. | 26 | 26 | | 8 | 8 | | 2 | K |
| | 3. | Turizmus alapjai | 26 | 26 | | 8 | 8 | | 2 | Gy |
| | 4. | Úszás | 26 | | 26 | 8 | | 8 | 2 | Gy |
| | 5. | Atlétika alapjai | 26 | | 26 | 8 | | 8 | 2 | Gy |
| | 6. | Küzdősportok | 26 | | 26 | 8 | | 8 | 2 | Gy |
| | 7. | Szociológia | 26 | 26 | | 8 | 8 | | 2 | K |
| | 8. | Sporttörténet | 26 | 26 | | 8 | 8 | | 2 | K |
| | 9. | Szabadidős torna | 26 | | 26 | 8 | | 8 | 2 | Gy |
| | 10. | Kerékpár tábor | 26 | | 26 | 8 | | 8 | 2 | Gy |
| | 11. | Sportrendezvény szervezés alapjai | 26 | 26 | | 8 | 8 | | 2 | K |
| | 12. | Szaknyelv I. | 26 | | 26 | 8 | | 8 | 2 | Gy |
| | 13. | Szakmai gyakorlat I. | 80 | | 80 | 80 | | 80 | 2 | Gy |
| | 14. | Választható tárgy | 26 | | 26 | 8 | | 8 | 2 | Gy |
| | | | 418 | 156 | 262 | 184 | 48 | 136 | 28 | |
| 3 | 1. | Élettan II. | 26 | 26 | | 8 | 8 | | 2 | K |
| | 2. | Edzésmélelet | 26 | 26 | | 8 | 8 | | 2 | K |
| | 3. | Biomechanika | 26 | 26 | | 8 | 8 | | 2 | K |
| | 4. | Animáció I. | 26 | | 26 | 8 | | 8 | 2 | Gy |
| | 5. | Sportjátékok | 38 | | 26 | 8 | | 8 | 3 | Gy |
| | 6. | Egészségfejlesztés I. | 26 | 26 | | 8 | 8 | | 2 | Gy |
| | 7. | Filozófia | 26 | 26 | | 8 | 8 | | 2 | K |
| | 8. | Sport- és egészségpszichológia | 26 | 26 | | 8 | 8 | | 2 | K |
| | 9. | Sport- és rekreációpedagógia | 26 | 26 | | 8 | 8 | | 2 | Gy |
| | 10. | Sport- és rekreációpszichológia | 26 | | 26 | 8 | | 8 | 2 | Gy |
| | 11. | Csapat sportjátékok alapjai II. (röplabda, labdarúgás) | 26 | | 26 | 8 | | 8 | 2 | Gy |
| | 12. | Szaknyelv II. | 26 | | 26 | 8 | | 8 | 2 | Gy |
| | 13. | Szakmai gyakorlat II. | 80 | | 80 | 80 | | 80 | 2 | Gy |
| | 14. | Választható tárgy | 26 | 26 | | 8 | | 8 | 2 | K |
| | | | 430 | 208 | 210 | 184 | 56 | 128 | 29 | |

| | | | | | | | | | | |
|---|-----|--|-------------|------|------|-----|-----|-----|------------|----|
| 4 | 1. | Kutatásmódszertan - Statisztika I. | 26 | 26 | | 8 | 8 | | 2 | K |
| | 2. | Rekreációs edzésméltet | 38 | 12 | 26 | 12 | 4 | 8 | 2 | K |
| | 3. | Fittségi tesztek és próbák | 26 | | 26 | 8 | | 8 | 2 | Gy |
| | 4. | Rekreáció elmélet és módszertan II. | 26 | 26 | | 8 | 8 | | 2 | K |
| | 5. | Egészségfejlesztés II. | 26 | 26 | | 8 | 8 | | 2 | Gy |
| | 6. | Animáció II. | 26 | | 26 | 8 | | 8 | 2 | Gy |
| | 7. | Jogi, sport- és egészségügyi jogi alapismeretek | 38 | 38 | | 12 | 12 | | 3 | K |
| | 8. | Táplálkozás, sporttáplálkozás | 26 | 26 | | 8 | 8 | | 2 | K |
| | 9. | A gimnasztika oktatásmódszertana | 26 | | 26 | 8 | | 8 | 2 | Gy |
| | 10. | Csoportos és funkcionális órávezetés | 26 | | 26 | 8 | | 8 | 2 | Gy |
| | 11. | Játékok és testkulturális hagyományok | 38 | | 38 | 12 | | 12 | 3 | Gy |
| | 12. | Havas tábor | 26 | | 26 | 8 | | 8 | 2 | Gy |
| | 13. | Szakmai gyakorlat III. | 80 | | 80 | 80 | | 80 | 2 | Gy |
| | 14. | Választható tárgy | 26 | | 26 | 8 | | 8 | 2 | Gy |
| | | | 454 | 154 | 300 | 196 | 48 | 148 | 30 | |
| 5 | 1. | Kutatásmódszertan - Statisztika II. (rekreációs kutatások) | 38 | 12 | 26 | 12 | 4 | 8 | 2 | Gy |
| | 2. | Rekreációs eseményszervezés | 26 | | 26 | 8 | | 8 | 2 | Gy |
| | 3. | Marketing a rekreációban | 26 | 26 | | 8 | 8 | | 2 | Gy |
| | 4. | Létesítmény üzemeltetés és HR a rekreációban | 26 | 26 | | 8 | 8 | | 2 | K |
| | 5. | Életmód tanácsadás elmélet | 38 | 38 | | 12 | 12 | | 2 | K |
| | 6. | Rekreáció elmélet és módszertan III. | 26 | 26 | | 8 | 8 | | 2 | K |
| | 7. | Mozgásterápia | 26 | 26 | | 8 | 8 | | 2 | K |
| | 8. | Szellemi rekreáció | 26 | 26 | | 8 | 8 | | 2 | Gy |
| | 9. | Sport- és egészségturizmus | 38 | 26 | 12 | 12 | 8 | 4 | 3 | Gy |
| | 10. | Vízi tábor | 26 | | 26 | 8 | | 8 | 2 | Gy |
| | 11. | Sporttárlalmak a rekreációban | 26 | 26 | | 8 | 8 | | 2 | K |
| | 12. | EU-alapismeretek és sport | 26 | 26 | | 8 | 8 | | 2 | K |
| | 13. | Szakmai gyakorlat IV. | 80 | | 80 | 80 | | 80 | 2 | Gy |
| | 14. | Választható tárgy | 26 | 26 | | 8 | 8 | | 2 | K |
| | 15. | Szakedolgozat I. | 0 | | | 0 | | | 4 | Gy |
| | | | 454 | 284 | 170 | 196 | 88 | 108 | 33 | |
| 6 | 1. | Wellnesz, vízi rekreáció | 26 | 13 | 13 | 8 | 4 | 4 | 2 | Gy |
| | 2. | Fitness, személyi edzés | 26 | | 26 | 8 | | 8 | 2 | Gy |
| | 3. | Szakkommunikáció | 26 | | 26 | 8 | | 8 | 2 | Gy |
| | 4. | Életmód tanácsadás gyakorlata | 38 | | 38 | 12 | | 12 | 2 | Gy |
| | 5. | Tábor és túraszervezési ismeretek | 26 | 26 | | 8 | 8 | | 2 | Gy |
| | 6. | Fogyatékkal élők rekreációja | 26 | 26 | | 8 | 8 | | 2 | Gy |
| | 7. | Fenntarthatóság és környezetkultúra | 26 | 26 | | 8 | 8 | | 2 | K |
| | 8. | Sportvállalkozási alapismeretek | 26 | 13 | 13 | 8 | 4 | 4 | 2 | K |
| | 9. | Zenére végezhető mozgásformák | 26 | | 26 | 8 | | 8 | 2 | Gy |
| | 10. | Élménysportok | 26 | | 26 | 8 | | 8 | 2 | Gy |
| | 11. | Egészségpszichológia | 26 | | 26 | 8 | | 8 | 2 | Gy |
| | 12. | Testmozgás speciális populáció számára | 26 | | 26 | 8 | | 8 | 2 | Gy |
| | 13. | Választható tárgy | 26 | | 26 | 8 | | 8 | 2 | Gy |
| | 14. | Szakedolgozat II. | 0 | | | 0 | | | 6 | Gy |
| | | | 350 | 104 | 246 | 108 | 32 | 76 | 32 | |
| | | | 2482 | 1140 | 1330 | 988 | 344 | 640 | 180 | |

KKK előírásai alapján:

A gyakorlat elvárt aránya: 60-70%
 Gyakorlati tárgyak kreditértéke: 119
 A gyakorlat tényleges aránya: 66%

Tudományágak, szakterületek elvárt kreditértékei:

| | | |
|--------------------------------|--------|----|
| Sporttudomány | 80-100 | 83 |
| Egészségtudomány | 30-45 | 30 |
| Társadalom és Gazdaságtudomány | 20-40 | 26 |
| Közismereti alapismeretek | 10-15 | 13 |
| Választható szakmai ismeretek | 10 | 10 |
| Szakedolgozat | 10 | 10 |