



# Szolnok Önkormányzata az ifjúság egészségéért

## ORSZÁGOS SZAKMAI-MÓDSZERTANI KONFERENCIA AZ ISKOLAI TESTNEVELÉS ÉS DIÁKSPORT MEGÚJÍTÁSÁRA

**Budapest, 2010. október 16.**

**Előadó:**

**Szalay Ferenc**

Szolnok Megyei Jogú Város polgármestere

# EGÉSZSÉGI ÁLLAPOT

Általánosságban igaz, hogy  
a lakosság közepesen elégedett az  
egészségi állapotával:

100 fokozatú skálán: átlag **58** pont

(Szolnok Szociális Térképe, 2007. év)

# PREVENCIÓ, MINT JÓ GYAKORLAT

## **A város a prevenciót kiemelten fontosnak tartja, mert:**

- minden generációt, korosztályt érint
- (bár) hosszú távon hoz eredményeket, ezért a gyermek- és ifjúsági korosztály kiemelten fontos

*„A prevencióba fektetett egy  
dollár évek múlva tízet fial.”*

# VÁROSI EGÉSZSÉGMEGŐRZŐ, PREVENCIÓS PROGRAMOK

**Egészséges Városok Szövetségének tagja Szolnok** 2007. októberétől

**Tiszta Szívvel Szolnokért** – egész héten át tartó szűrés márciusban

**„Egészséges Szolnokért” – Városi Egészség hónap** – egész hónapon át tartó szűrés októberben

**Egészségnevelési verseny az általános iskolák felső tagozatos diákjai számára**  
házi és városi forduló (döntő) kerül megrendezésre

**Méh-nyakrák elleni védőoltás a 13. életévüket betöltött lányok számára,**  
teljes körben, ingyenesen az oltást kérők számára + a tervek szerint 25 éves korig az orvosi indikáció alapján  
(ennek szabályozása, valamint a közbeszerzés jelenleg folyamatban van)

# EGÉSZSÉGÜGYI SZAKMAI PROGRAM

**A prevenciónak kiemelt szerepe van  
Szolnok városban:**

**Ingyenes lakossági szűrések**

évente két alkalommal:

- **„Tiszta Szívvel Szolnokért”**  
egy hét időtartamban, valamint

- az **„Egészséges Szolnokért”**

lakossági szűrőhónap program évente október hónapban.

# LISZTÉRZÉKENYSÉG SZŰRÉS

**Nagycsoportos óvodások térítésmentes szűrése  
- alanyi jogon - szülői hozzájárulással**

**Komplex program**

(felvilágosítás, konzultáció, tanácsadás, képzés)

# HPV MEGELŐZÉSI PROGRAM

## Helyi szabályozás:

### **29/2008. (IX.4) önkormányzati rendelet:**

- a 9. életévüket betöltött, de 16. életévüket be nem töltött fiúk, valamint:
- a 10. életévüket betöltött, de a 27. életévüket be nem töltött nők, valamint:
- szakorvosi javaslat alapján a 27. életévüket betöltött, de 46. életévüket be nem töltött nők kedvezményes áron vásárolhatják meg a védőoltásokat a programban részt vevő, a polgármesteri hivatalban nyilvántartott patikákban



# HPV MEGELŐZÉSI PROGRAM

*Mennyibe kerül?*

Naptári év	Létszám – 13 éves leányok	Oltóanyag száma
2008. Év	406 fő	1218 db
2009. Év	351 fő	1053 db
2010. Év	329 fő	987 db
2011. Év	341 fő	1023 db
2012. Év	316 fő	948 db
<b>Összesen</b>	<b>1743 fő</b>	<b>5229 db</b>
<b>Becsült költség:</b>	-----	156 millió Ft <b>(106 millió Ft)</b>

# EGÉSZSÉGNEVELÉSI VERSENY (2006. év óta)

## Célcsoport:

az általános iskolák felső-tagozatos diákjai

- Évente valamennyi általános iskola és
  - Több, mint 800 diák vesz részt a programban.
  - Két fordulós verseny:
    - házi forduló az iskolákban
    - városi forduló – Kodály Zoltán Énekzenei Általános Iskola és Tallinn Alapfokú Művészetoktatási Intézmény

# STRATÉGIÁK

**Kábítószer Egyeztető Fórum működtetése**

**Ifjúsági Konceptió**

**Sportkonceptió - Sportrendelet**

# Szolnoki sportmodell

**Szolnok Megyei Jogú Város  
SPORTKONCEPCIÓJA**



**SZOLNOK MEGYEI JOGÚ VÁROS  
SPORTKONCEPCIÓJA**



"Ép testet választ az ép lélek otthonul."

Pierre de Coubertin



**SZOLNOK MEGYEI JOGÚ VÁROS  
sportrendelete**

**28/2003. (X.13.) KR. rendelet  
Szolnok Megyei Jogú Város  
Sportjáról**

**Szolnok Megyei Jogú Város  
SPORTRENDELETE**

# SPORTOLÓK, RENDSZERES MOZGÓK



**Nemzetközi összehasonlításban hazánkban lényegesen alacsonyabb a rendszeresen sportolók aránya.**

**Jelenleg a felnőtt népesség mindössze 16%-a végez sporttevékenységet valamilyen rendszerességgel**

Szűkebb értelemben véve a „sportolást” a felnőtt népesség csupán 9%-a sportol. A szabadidősportolás 50%-os növekedés eredményeként 6 Mrd Forint táppénzkiadás csökkenést eredményezne.

**A közoktatásban lévő 1,5 millió gyermek 90%-a csak testnevelés órán mozog (heti 2-2,5 testnevelés óra)**



# A SPORT minden szempontból a leghatékonyabb primer prevenciós eszköz:



**Fizikai és mentális  
egészségmegőrzés**



**Nevelés**



**Egészségügyi  
ellátórendszer  
kiadásainak  
csökkentése**



**Szórakozás**



**Önmegvalósítás,  
tehetséggondozás**

**Nemzeti  
önbecsülés**



# Iskolai testnevelés és diáksport „programok”, feladatok



## Mindennapos kötelező testnevelés óra

1-4. évfolyamon  
felmenő  
rendszerben  
(2001. szept. 1-től)

Heti  
5  
testnevelés  
óra

Minden  
iskolában,  
minden  
osztályban

Program  
„ellenőrzése  
– értékelése”

Megtörtént felső  
tagozaton a  
program folytatása:  
5-6-7.évfolyamokon  
min. heti 3  
testnevelés óra

Az Önkormányzat **24 millió Ft** értékben támogatja a programot **tanévenként.**



# Iskolai diáksport

**23 intézményből 18 iskola esetében diáksportegyesület (DSE) látja el az iskolai sportköri feladatokat – az iskolával kötött együttműködési megállapodás alapján.**

- **5 intézményben iskolai sportkör működik**



# Diákolimpiai és diák szabadidősport pontrendszer



**Külön értékelés 4 kategóriában** objektív pontrendszer alapján:

Általános  
iskolák

Középiskolák

Diákolimpiai  
szereplés

Szabadidősport  
programok

**Pénzbeli támogatás**

a tanév során szerzett pontok alapján

**6.000.000,- Ft**

**Eredményhirdetés**

városi szintű kiemelt ünnepség

# Képek diák- és szabadidősport rendezvényeinkről





# Önkormányzat által biztosított úszásoktatás közoktatás keretében



**Kanizsa Tivadar Városi Tanuszoda működtetése**

**Minden 2. évfolyamos tanuló részt vesz a programban**

**2 hetes turnusok**

**2 fő főállású úszóoktató – testnevelő tanár**

# KÖNNYÍTETT- ÉS GYÓGYTESTNEVELÉS

**A foglalkozásokat kivétel nélkül minden iskolában gyógytestnevelő – testnevelő végzettségű kollégák vezetik.**



# Testnevelési Felmérő Rendszer [TFR]

## A TFR célja:

A tanulók fizikai és sportképességei értékelése alapján szükséges intézkedések megtétele a fiatalok egészséges életmódja kialakításáért

A tanulók fizikai és sportképességének mérése, vizsgálata

Városi adatbázis létrehozása, működtetése

Utánpótlás-nevelés területén a kiemelkedő sportképességekkel rendelkező, tehetséges fiatalok felfedezése



# Testnevelési Felmérő Rendszer [TFR]

- 2008/2009-től 2 tanév folyamatos egyeztetés a testnevelőkkel
- 2010. szept. 01-től végleges formában

## Mérési próbák (ősz-tavaszi felmérés)

- 1.) 30m-es futás állórajttal
- 2.) 1000 m-es (2-4.évf.) és 2000 m-es (5-12.évf.) síkfutás
- 3.) Súlypontemelkedés
- 4.) Kétkezes medicinlabda dobás előre
- 5.) Labdapasszolás
- 6.) Hanyattfekvésből törzshajlítás előre (felülés)
- 7.) Törzshajlítás előre állásban





# Testnevelési Felmérő Rendszer [TFR]

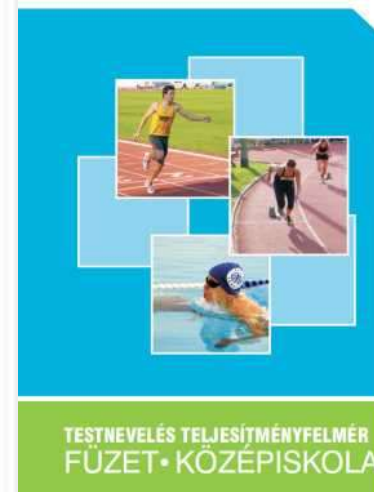
## Visszacsatolás, értékelés

Külön értékelünk:

ŐSZI FELMÉRÉS



TAVASZI FELMÉRÉS



# Testnevelési Felmérő Rendszer [TFR]



## Visszacsatolás, értékelés

### **I. VÁROSI ÖSSZESEN ADATOK**

- nemenként
- évfolyamonként
- felmérési számonként
- átlag

### **II. ISKOLÁNKÉNT**

- nemenként
- évfolyamonként és osztályonként
- felmérési számonként
- átlag

### **III. TESTMÉRETEK**

- nemenként
- évfolyamonként
- mérési számonként
- átlag

### **IV. ÖSSZEGZŐ TÁBLÁZAT**

- nemenként
- évfolyamonként
- felmérési számonként és testmérési számonként
- iskolai bontásban
- átlag



# Testnevelési Felmérő Rendszer [TFR]

## A program fejlesztései

### **I. OKTATÓ DVD ELKÉSZÍTÉSE**

Cél: minél pontosabb végrehajtás, egységes mérési feltételek

### **II. TELJESÍTMÉNY- MÉRŐ FÜZETEK valamennyi tanuló számára**

Cél: az egyéni teljesítmény-, az elért eredmények követhetősége a tanulói évek során

### **III. EGYSÉGES ÉRTÉKELŐ- RENDSZER KIDOLGOZÁSA**

Cél:  
-Értékelés  
-Visszacatoás  
-Összehasonlítás

# Közterületi sportpályák fejlesztési programja

Csak becsült adatok lehetnek, de legnagyobb számban ezeken a pályákon mozognak, sportolnak a fiatalok.



**Közgyűlési határozat:**  
7 év alatt a város 15 szabadtéri, szabadidősport céljára alkalmas pálya felújítása történik.



# Tárt Kapus Létesítmények

**2007. óta minden évben, elsősorban a tanítási szünetekben, városrészenként és a kiemelt sportlétesítményekben**

**Cél:**

- a résztvevők számára ingyenes sportolási lehetőség megteremtése,
- rendszeresen / szervezetten,
- kortól és nemtől függetlenül bárki számára elérhető,
- a résztvevők számára ingyenes,
- helyszíne biztonságos és könnyen megközelíthető,
- szakképzett testnevelők irányításával.

# Tárt Kapus Létesítmények

**2010. nyarán**

## **1.) Iskolai sportlétesítményekben**

- **3 frekventált helyszínen**
- **8 héten keresztül heti 3x3 órában**
- **szakképzett testnevelő bevonásával**

## **2.) Nyitott pályák a Szolnoki Sportcentrum Nonprofit Kft. szervezésében**

- **Tiszaligeti műfüves pályákon-, salakos és bitumenes szabadtéri sportpályákon**
- **Széchenyi Városrészi Műfüves Labdarúgó Pályán**
- **Tiszaligeti Squash Klub – diákkedvezmény**
- **Holt-Tiszai Vízisport Telep**

# Utánpótlás-nevelési program

Szolnoki Sportcentrum Nonprofit Kft. – Szolnok Városi Sportiskola

1993-ban hozta létre az Önkormányzat a Szolnoki Sportiskolát.

8 sportág 9 szakosztályában 900-950 sportoló, rendszeres edzés, szakemberek irányításával, sportági utánpótlás-nevelés

A városban: 70 sportági egyesület működik, akik tagságának 90%-a fiatal korosztályba tartozik.

KIVÁLASZTÁS – ÁLTALÁNOS SPORTÁGI KÉPZÉS –  
VERSENYEZTETÉS – TEHETSÉGGONDOZÁS

**2010. ÉV EDDIGI EREDMÉNYEI:**

**27 FŐ**

Nemzeti  
válogatott  
sportoló

**28 DB**

Magyar Bajnoki  
cím

**27 FŐ**

Diákolimpiai  
Bajnok





# Utánpótlás-nevelési program

Szolnoki Sportcentrum Nonprofit Kft. – Szolnok Városi Sportiskola



# Utánpótlás-nevelési program

Szolnoki Sportcentrum Nonprofit Kft. – Szolnok Városi Sportiskola





# Utánpótlás-nevelési program

Szolnoki Sportcentrum Nonprofit Kft. – Szolnok Városi Sportiskola





# Iskolai testnevelés és diáksport támogatási rendszer 2010. év

KÖZVETLEN TÁMOGATÁSOK			12 400 000,- Ft
Alaptámogatás	DSE/ISK		3 000 000,- Ft
Eredményességi támogatás pontrendszer alapján	DSE/ISK	900 Ft/fő	6 000 000,- Ft
Városi Diákolimpia szervezése			1 500 000,- Ft
Országos Diákolimpiai Döntő Szolnokon történő megrendezése	DSE/ISK		400 000,- Ft
Országos Diákolimpiai Bajnokok Köszöntő Ünnepe			1 000 000,- Ft
Szolnoki Diáksport Bizottság működési támogatása			500 000,- Ft
Szolnoki Sportcentrum Nonprofit Kft. Sportiskola - utánpótlás nevelés			74 000 000,- Ft
Kanizsa Tivadar Városi Tanuszoda			24 000 000,- Ft
<b>Iskolai testnevelést, diáksportot érintő programok ÖSSZESEN:</b>			<b>110 400 000,- Ft</b>

# Létesítmény fejlesztések 2009-2010. évben 490 millió Ft értékben

- **Tiszaligeti szabadtéri sportlétesítmény-komplexum fejlesztése:**
  - nagyméretű műfüves labdarúgó pálya létesítése,
  - futsal pálya megépítése
  - fallabda pálya építése
- **Tiszaligeti Uszoda**
- **Holt-Tiszai Vízisport Telepen:**
  - konditerem építés,
  - öltöző- és mosdóépület felújítása és bővítése

# Létesítmény fejlesztések 2009-2010. évben 490 millió Ft értékben

Az Integrált Városfejlesztési Stratégiának 3 kiemelt sportlétesítményfejlesztési koncepció is a része.



**Holt-Tiszai Vízisport Telep**

turizmus-ökoturizmus

idegenforgalom

országos és nemzetközi  
versenyek





# Létesítmény fejlesztések 2009-2010. évben 490 millió Ft értékben

Az Integrált Városfejlesztési Stratégiának 3 kiemelt sportlétesítményfejlesztési koncepció is a része.



## Tiszaligeti Sportlétesítmények

sport rekreáció

idegenforgalom



sportturizmus



# Létesítmény fejlesztések 2009-2010. évben 490 millió Ft értékben

Az Integrált Városfejlesztési Stratégiának 3 kiemelt sportlétesítményfejlesztési koncepció is a része.



## Tiszaligeti Sportlétesítmények

sport rekreáció

idegenforgalom

sportturizmus





# Létesítmény fejlesztések 2009-2010. évben 490 millió Ft értékben

Az Integrált Városfejlesztési Stratégiának 3 kiemelt sportlétesítményfejlesztési koncepció is a része.



## Tiszaligeti Sportlétesítmények

sport rekreáció

idegenforgalom

sportturizmus



# Erőforrások

**Fontos a költségvetési támogatás, de hasonlóan meghatározó a humán erőforrás is.**

**Kiemelten fontos a testnevelő tanár, az edző szakmai munkája!**



# Humán erőforrás

**KIEMELTEN FONTOS A TESTNEVELŐ TANÁR, AZ EDZŐ,  
A SPORTSZAKEMBER SZAKMAI MUNKÁJA!**







Köszönöm a figyelmet!