

## ÉRVÉNYES SZABÁLYOK AZ MBSZ ÁLTAL RENDEZETT VERSENYEKEN 2014.01.01- TŐL

### 1.: MENETIDŐ:

Diák, serdülő és Ifjúsági, veterán korosztály: 2\*2 perc 30 mp pihenővel

Junior, felnőtt korosztály: 2\*3 perc 30 mp pihenővel

A 2 menet során a pontok összeadódnak, a végeredményt a mérkőzés letelte után összesített pontok alapján hirdetik. A pihenő alatt frissítő folyadék fogyasztása megengedett.

### 2.: SÚLYCSOPORTOK:

2004. január 01.-től érvényes súlycsoportok:

KF: 59 kg, 66 kg, 71 kg, 75 kg, 80 kg, 85 kg, 98 kg, 130 kg

SZF: 57 kg, 61 kg, 65 kg, 70 kg, 74 kg, 86 kg, 97 kg, 125 kg

NŐI: 48 kg, 53 kg, 55 kg, 58 kg, 60 kg, 63 kg, 69 kg, 75 kg

Vastaggal szedve az olimpiai súlycsoportok.

Kadet és Junior korosztályban nem változtak a súlycsoportok.

### 2.: GYŐZELEM FAJTÁI:

Pozitív pontok a mérkőzés után:

**5 pont jár a győztesnek, és 0 pont jár a vesztesnek:**

- Kétvállas győzelem esetén (függetlenül az addig szerzett pontoktól)
- Sérüléses visszalépés, visszalépés, diszkvalifikáció
- 3 karikás intés utáni leléptetési esetén.

**4 pont jár a győztesnek és 0 pont jár a vesztesnek:**

- Technikai fölény (10 pontos különbség SZF-ban és 8 pontos különbség KF-ban a mérkőzés folyamán) esetén, ha a vesztes nem ért el technikai pontot.

**4 pont jár a győztesnek és 1 pont a vesztesnek:**

- Technikai fölény (lásd fent) esetén, de a vesztes is ért el technikai pontot.

**3 pont jár a győztesnek és 0 pont a vesztesnek:**

- Amikor a több pontot elérő versenyző pontozással nyeri meg a mérkőzést és a vesztes nem ért el technikai pontot.

**3 pont jár a győztesnek és 1 pont a vesztesnek:**

- Amikor a több pontot elérő versenyző pontozással nyeri meg a mérkőzést és a vesztes szerzett el technikai pontot.

**0 pont jár mindkét versenyzőnek:**

- Ha mindkét versenyzőt diszkvalifikálják a szabályok durva megsértése miatt.

### 3.: TECHNIKAI FŐLÉNY ÉRTELMEZÉSE

1. Ha a pontkülönbség a semleges helyzet elérése után 10 pont a Szabadfogásban és 8 pont a Kötöttfogásban. A korábban használt nagyívű akciók után történő technikai fölény megszűnik.

#### **4.: DÖNTETLEN ESETÉN A GYŐZELMI KRITÉRIUMOK:**

Ha a mérkőzés a rendes menetidő letelte után döntetlenre áll, akkor a következő kritériumok alapján kell a győztest kihirdetni:

1. Magasabb értékű akció
2. Intések száma
3. Utolsó akció

#### **Példák:**

PIROS	KÉK	GYŐZTES
3,2,2,	2,2,2,1	Piros
3,2,2	3,2,1,1	Piros
3,2,1,0	3,2,1	Kék (kevesebb intés)
3,2,1,0	3,1,1,1	Piros (nagyobb értékű akció)
1,2,3	3,2,1	Kék (utolsó akció)
3,1,0,0	0,1,1,2	Piros (nagyobb értékű akció)
1,0	1	Kék (kevesebb intés)
1,0	0,1	Kék (utolsó akció)

#### **5.: SAJÁT AKCIÓ:**

Annak érdekében, hogy bátorítsák a támadó birkózást, ha egy birkózó sikertelenül próbál egy fogást végrehajtani, és következképpen a támadó alul marad semleges helyzetben anélkül, hogy ellenfele bármilyen akciót kezdeményezne, az illető birkózónak nem ítélnék meg technikai pontot, és a küzdelmet állásból kell folytatni. Csak abban a két esetben jár 2 pont a védekező versenyzőnek ha:

1. Látványosan megszakítva az akciót legalább 1 másodpercig tartva az ellenfelet a levegőben
2. Az ellenfél a támadás elől „alibi” indításba kezd

#### **6.: SZŐNYEG SZÉLI HELYZETEK:**

- A szőnyegről való mindennemű kilépés, szőnyegelhagyás azonnali 1 pont vesztesével jár.
- Ha a szőnyeget fogásból való meneküléssel hagyja el a versenyző az 1pont vesztesén túl intés (O) is jár.
- Ha az akció a küzdőtéren belülről vagy a zónából indul és a zónán kívül sikeresen fejeződik be, akkor az adott akcióért járó pontot kell adni (1,2,3,5 pont).
- Ha az akció a küzdőtéren belülről vagy a zónából indul és a zónán kívül sikertelenül fejeződik be, akkor a szőnyegelhagyásért egy pont büntetést kap a kilépő versenyző.
- Parterre helyzetben, azonos időben történő szőnyegelhagyás esetén, parterre helyzetben nem jár pont, állásból a támadó versenyzőt védjük ezért ő kapja az 1 pontot.
- A zónán kívüli ellentámadás nem díjazható semmilyen esetben sem.
- Parterre helyzetben a zónából való menekülés esetén az intés után ismét parterre helyzetből folytatódik a küzdelem.

## 7.: PONTOK ÉRTÉKE:

### 1 pont:

- Pörgetés, orsó, átfordítás nyújtott karon át
- Állásból vagy lentől végrehajtott dobás tusveszélyes helyzet nélkül
- Pörgetés, orsó, átfordítás során ha a támadó versenyző a hátán keresztül (ototus) hajtja végre az akciót (pedig módja lenne rá felhidalni) akkor a védekező versenyző 1 pontot kap.
- Szőnyegről való kilépés
- Lenti helyzetből felülkerekedés
- Szabálytalan fogásakadályozás sikeres fogásvégrehajtás közben (1-0 intés)
- Szándékos durvaság (1-0 intés)
- Vérzés nélküli időhúzás jellegű sérülésnél, cipő kikötődésnél (FILA korcsoportokban)
- Challenge elvesztésénél
- Elrendelt parterre helyzetnél ha bármely birkózó a figyelmeztetés után ismét szabálytalankodik (1-0 intés)
- KF-ban a második intés után 1 pont jár az aktív versenyzőnek
- SZF-ban a 30 mp-es büntetőidő letelte után amennyiben nem születik pont egyik versenyző részéről sem
- SZF-ban lábfogás utáni levitel kontroll nélkül, ha 3 végtag érinti a szőnyeget.
- A tushelyzetben való 5 mp. tartásért járó pontot **ELTÖRÖLTÉK !!!**

### 2 pont:

- Annak a versenyzőnek aki állásból levittel vagy bármely más akcióval földre viszi ellenfelét és ebben a testhelyzetben uralja
- A védekező versenyzőnek, ha eredményes védekezés után földre viszi ellenfelét és ott uralja.
- Aki lenti helyzetből tusveszélyes helyzetbe hozza az ellenfelét
- Aki fogásvégrehajtás során tusveszélyes helyzetbe kerül és ott 1 másodpercnél tovább tartózkodik, az ellenfele aktív részvételével („takaró”)
- Aki fogásvégrehajtás során szabálytalankodik, melynek következtében az indított akció sikertelen (2-0 intés)
- Tusveszélyes helyzetben szőnyegről való menekülés esetén (2-0 intés)

### 4 pont:

- Annak a birkózónak, aki állva hajt végre egy fogást, amely ellenfelét közvetlen kisívű dobással tusveszélyes helyzetbe hozza
- Minden fogásért, amelyet kisívben a földtől felkapással hajtanak végre, még ha a támadó versenyző egy vagy két térdel földön is van, amennyiben a támadás azonnal tusveszélyes helyzetet teremt.
- Lentről végrehajtott nagyívű dobásnál, még ha az ellenfél nem kerül tusveszélyes helyzetbe.

### 5 pont:

- Kötöttfogásban minden állásból vagy letről végrehajtott fogásért mely nagy ívet ír le, és közvetlen tusveszélyes helyzetben fejeződik be.

## **8.: PASSZIVITÁS**

A bírók elsődleges szerepe elősegíteni és megkülönböztetni az aktív támadó birkózást és büntetni a passzivitást melynek célja az időhúzás és a támadási szándék egyértelmű elutasítása.

### **SZABADFOGÁSBAN:**

- a) Ha a mérkőzés során bármikor a 3 bíró úgy ítéli meg, hogy az egyik versenyző blokkolja a támadásokat, ujjat fog és eltolja ellenfelét azaz nem törekszik akciók végrehajtására, azt a bíró jelzi a kollégái egyetértése után, és megállítja a küzdelmet. Ha ez tovább folytatódik a figyelmeztetett versenyző részéről, akkor a vezetőbíró ismét megállítja a küzdelmet, meginti a passzív versenyzőt (O) és ekkor egy 30 másodperces „büntető idő” indul el, melyet az időmérőn jelezni kell a figyelmeztetett versenyzőnél. Ha ezalatt a 30 másodperc alatt a bármely versenyző akciót hajt végre, akkor ez a periódus megszűnik és a mérkőzés folytatódik szankció nélkül, az intés (O) eltörlésével. Ha nem történik akció a 30 másodperc alatt, akkor a figyelmeztetett versenyző ellenfele 1 pontot kap a 30 mp leteltével.
- b) Ha 2 perc elteltével 0-0 az állás az első menetben, a bíróknak kötelezően meg kell jelölni az egyik versenyzőt mint passzív, figyelmeztetett versenyzőt (és 2:00-tól indul a fent leírt 30 másodperces „aktivitási periódus, melynek pontozása szintén a fentiek szerint zajlik).
- c) A küzdelmet akkor is meg kell állítani 2 perc elteltével, ha bonyolult szituációban vannak és akció közeli eredmény vélelmezhető. Ugyanez érvényes a 30 mp leteltével. Itt is azonnal meg kell állítani a küzdelmet, bármilyen helyzetben vannak a versenyzők, ha addig nem született pont.
- d) A fenti procedura bármilyen jellegű kimenetele után a versenyzők tiszta lappal indulnak, azaz újból kell indítani a fenti eljárást.
- e) Mindkét menetben 2.30 perc után már nem lehet alkalmazni a fenti szabályt, ez után már csak látványos menekülésért lehet adni azonnali 1 pont intést (1-O intés).
- f) A kadett korosztályban a fenti szabályok érvényesek azzal a különbséggel, hogy ott 1.00 perc után kell őket alkalmazni.

### **KÖTÖTTFOGÁSBAN:**

- a) Az első figyelmeztetés a passzív versenyzőnél egy szóbeli jelzés (P), mely során nem kell megszakítani a küzdelmet.
- b) A második figyelmeztetés esetén a passzív versenyző intést kap (O), és az ellenfele választhat, hogy állásból vagy parterre helyzetből kívánja folytatni a küzdelmet.
- c) A harmadik figyelmeztetés esetében a passzív versenyző ismét intést kap, ellenfele pedig 1 pontot, valamint választhat a küzdelem állásból vagy parterre helyzetből való folytatásáról.
- d) A negyedik figyelmeztetésnél a passzív versenyzőt leléptetik, és ellenfele 5-0 pozitív pontos győzelmet arat.
- e) Ha a mérkőzés 6 perc után is 0-0, akkor az utolsóként intett versenyző a vesztes.
- f) Akciómentes mérkőzésen a bíróknak törekedni kell a második menet közepéig a passzívabb versenyző második megintására, mely által a végeredmény nem lehet 0-0.

### **PARTERRE HELYZET KÖTÖTTFOGÁSBAN:**

A 2. és 3. figyelmeztetés után az aktív versenyző választhat a parterre helyzet vagy az állásból történő folytatás között. Parterre helyzet esetén a felül lévő versenyző kötelezően normál parterre helyzetből indulhat, kezeit hátára kell tennie, álló helyzetben fél- vagy két térden. A fordított emelésből indulást ELTÖRÖLTÉK !!