

DR. TIHANYI JÓZSEF



Személyes információk

- Állampolgárság: magyar
- Végzettség: testnevelő tanár, atléta szakedző
- Egyetemi cím: egyetemi tanár
- Beosztás: tanszékvezető
- Tudományos fokozat: kandidátus, biológia (1982), MTA doktora (2002)
- Edzői cím: mesteredző
- Idegennyelv ismeret: angol középfokú C típus (1983) német, orosz (alapfok)

Tanulmányok:

- 1953-1961. Általános iskola, Bátaszéki Általános Iskola
- 1961-1965. Középiskola, Soproni Széchenyi István Gimnázium
- 1965-1966. Katonai szolgálat, Kiskunfélegyháza
- 1966-1970. Magyar Testnevelési Főiskola, Budapest, tanári szak
- 1971-1973. Magyar Testnevelési Főiskola, Budapest, szakedző
- 1973-1975. Marxista-Leninista Esti Egyetem, filozófia szakosító
- 1977-1980. Kandidátusi aspirantúra, TFKI
- 1980-1981. University of Jyväskylä, Finnország, biomechanika

Kinevezések

Főiskola, egyetemi kinevezések:

- 1970. főiskolai tanársegéd, Magyar Testnevelési Főiskola, Atlétika tanszék
- 1975. egyetemi adjunktus, Magyar Testnevelési Főiskola, Atlétika tanszék
- 1980. tudományos munkatárs, Magyar Testnevelési Főiskola Kutató Intézete, élettani Osztály
- 1984. tudományos főmunkatárs, Magyar Testnevelési Főiskola Kutató Intézete, élettani Osztály

- 1987. tudományos kutató, Kuwait University, Faculty of Medicine, Dept. of Physiology
- 1990. tudományos főmunkatárs, Magyar Testnevelési Egyetem, Biomechanika csoport
- 1991. egyetemi docens, Magyar Testnevelési Egyetem, Biomechanika csoport
- 1993. egyetemi tanár, Magyar Testnevelési Egyetem, Biomechanika csoport

Vezetői kinevezések, megbízások

- 1991-1994. tudományos rektorhelyettes, Magyar Testnevelési Egyetem
- 1991- 1994. csoportvezető, Biomechanika csoport
- 1991- 1994. TF Tudományos Bizottságának, elnök
- 1993- 1994. TF Doktori Tanácsának, elnök
- 1994- 2011. tanszékvezető, Biomechanika tanszék
- 1994-1997. rektor, Magyar Testnevelési Egyetem
- 1997-2000. rektor, Magyar Testnevelési Egyetem
- 2000. elnök, Előkészítő Tanács, Semmelweis Egyetem
- 2000. elnök, Ideiglenes Intézményi Tanács, Semmelweis Egyetem
- 2000-2001. dékán, Semmelweis Egyetem, Testnevelési és Sporttudományi Kar
- 2000-2003. Integrációs rektorhelyettes, Semmelweis Egyetem
- 2004-2008. elnök, Sporttudományi Doktori Iskolai Tanács
- 2007-2008. megbízott dékán, Semmelweis Egyetem, Testnevelési és Sporttudományi Kar
- 2008-2011 dékán, Semmelweis Egyetem, Testnevelési és Sporttudományi Kar
- 2011-2014. A Doktori Iskola vezetője
- 2014- Testnevelési Egyetem Doktori Tanács, elnök

Oktatói tevékenység

Testnevelő tanári szak Graduális képzés

- Biomechanika
- Sportbiomechanika
- Magasugrás (technika, oktatás, edzés)

Humánkineziológia szak

- Biomechanika
- Mozgatórendszer biomechanika
- Erőnlét diagnosztika

Szakedzői szak

- Biomechanika
- Sportbiomechanika
- Erőfejlesztés

Rekreáció szak (BSc képzés)

- Biomechanika

Gyógytornász szak

- Biomechanika
- Mozgatórendszer biomechanikája

MSc képzés

- Sport és mozgástudomány
- Erőnlét diagnosztika

Doktorandusz képzés

- Mozgatórendszer biomechanikája

Doktori témavezetés

1993. Az Ideiglenes Országos Akkreditációs Bizottsághoz benyújtott Humánkineziológia Ph.D. programomat azzal a feltétellel fogadták el, hogy az ELTE valamely programjához csatlakozzon. A feltételnek eleget téve a képzés megkezdődött a dr. Ádám György akadémikus által vezetett Viselkedés neurobiológiája program alprogramjaként.

A Humánkineziológia alprogramba felvett hallgatók

- 1994. Csende Zsolt**, Kovács István**
- 1995. Rácz Levente**, Faludi Judit*, Béres Sándor**
- 1996. Donáth Ferenc, dr. Zsidegh Miklós*, dr. Fábíán Gyula
- 1997. Gyimes Zsolt*, dr. Trócsányi Márta, Mina András
- 1998. Gyulay Gergely**

* jelzett hallgatók megszerezték a PhD fokozatot

** saját témavezetés

1997-ben a Magyar Testnevelési Egyetem doktori programja elfogadásra került és 1998-ban megkezdődött a képzés.

A biomechanika kutatási területre az alábbi hallgatók témavezetését végeztem, illetve végzem

- 1998. Horváth Mónika*, Tihanyi Tekla*
- 2001. Váczi Márk*
- 2002. Mayer Ágnes * , Juhász Imre
- 2003. Riccardo Di Gimanni*
- 2004. Andreas Costa *
- 2006. Kopper Bence*
- 2007. Sáfár Sándor*
- 2008. Ureczky Dóra*
- 2011. Négyessi János
- 2012. Hollós Barnabás
- 2012. Matlák János

- 2013. Hegyi András
- 2013. Péter Annamária
- Kovács Norbert

* megszerezték a fokozatot (14)

Tudományos Diákköri tevékenysége (hallgatók)

- 1975. Hős Ágnes, Papik Éva,
- 1981. Hortobágyi Tibor
- 1993. Széles József
- 1999. Tihanyi Tekla, Horváth Mónika,
- 2005. Sáfár Sándor: Az izmok megnyújtásának szerepe és jelentősége felugrások során.
- 2006. Dalloul Hicham, Ureczky Dóra: Gene expression alterations due to eccentric exercise induced muscle damage. Sáfár Sándor: Effect of whole body vibration on mechanical characteristics of knee extensors.
- 2007. Dóra Ureczky, Hicham Dalloul: The mechanical and biochemical markers of six day long eccentric exercise
- 2008. Ureczky Dóra: Effect of six day eccentric training on slow and fast muscle fibers
- 2010. Bock Ádám: A különböző előfeszülések hatása az excentrikus kontrakció változóira.
- 2011.
 - Hegyi András: A patella ín méretének és mechanikai jellemzőinek kapcsolata in vivo vizsgálatok során.
 - Hollós Barnabás, Szakács Vivien: Bilaterális gátlás centrális neurológiai komponensének vizsgálatára alkalmas módszer fejlesztése.
 - Vilhelm Dóra, Szakács Vivien: Bilaterális gátlás centrális neurológiai komponensének vizsgálata eseményhez kötött funkcionális MR-(fMR-) képalkotás segítségével.
 - Péter Annamária: Az izomenergia anyagcsere-változása 20Hz és 40Hz vibráció hatására.
 - Tapodi Krisztián: ATP- és kreatinfoszfát-felhasználás statikus erőkifejtés és vibráció alatt.
 - Schuth Gábor: Három hónapos proprioceptív tréning hatása serdülőkorú női kézilabdázók statikus és dinamikus egyensúlyára.
- 2012
 - Gábor Schuth, Péter Erdős: Force-velocity-power characteristics of the muscles of the upper extremities working simultaneously
 - Annamária Péter, András Hegyi: Relationship between the activation level and pre-tension of the muscle, and its effects on the mechanical characteristics of knee extensors
 - Ferenc Győző Nagy, Mátyás Gergő Tóth, Gábor Bognár: Alteration of mechanical characteristics of patellar tendon under eccentric contraction in vivo
 - Gábor Schuth: The effects of three month proprioceptive training on static and dynamic stance stability of adolescent women handball players
- 2013.
 - OTDT

- Hegyi András, Péter Annamária: Felső végtagi vibráció alkalmazása stroke-on átesett személyek rehabilitációjában. Külön Díj
 - Schuth Gábor: Excentrikus térdhajlító edzés hatása 10-11 éves leány kézilabdások hagyományos és funkcionális TH/TF arányára. I. Díj
- 2014.
 - Házi TDK
 - Bartha Kincső: Az izom aktivációs szintje és az elasztikus energia befolyása a pozitív munkavégzésre. I. Díj
 - Vida Ákos, Csala Dániel: A mechanikai vibráció kontralaterális hatása a markoló erőre.
- 2015.
 - OTDK, Pécs
 - Bartha Kincső: Az izom aktivációs szintje és az elasztikus energia befolyása a pozitív munkavégzésre. I. Díj

Pro Scientia aranyérem díjasok

- Sáfár Sándor 2007.
- Ureczky Dóra 2009.
- Schuth Gábor 2013.

Külföldi előadói meghívások

- Roma (1982) – Az emberi izomok erő-sebesség-teljesítmény jellemzői és ezek alkalmazása a sportolók felkészítésében.
- Perugia (1983) – Az erőedzés élettani és biomechanikai alapelvei.
- Jyvaszkyla (1984) – Sportolók egyéni felkészítése izomélettani törvényszerűségek alapján.
- Zakopane(1985) – Magasugrók felkészítése az izmok rostösszetétele alapján.
- Estepona (1988) – Élettani és biomechanikai alapelvek a sportolók felkészítésében.
- Catania (1994) – Muscle mechanics and fiber composition
- Catania (1995) – Strength training induced muscle damage and its indirect detection, possible prevention
- Paris (1995) – Physiological and biomechanical principles of strength training
- Budapest (1995) – Mechanical and fiber characteristics of human skeletal system
- Leuven (1996) – Individualisation of training for high jumpers on the basis of of muscle physiological and mechanical characteristics
- Brisbane (1996) – Kinesiology program in Hungary
- Taipei (1997) – Biomechanical principles in planning power and speed training
- Madrid (1997) – Muscle power and valuation and control of power training
- Tartu (1997) – Principles of power training and control of dynamic work
- Róma (1998) – MOLTI-CONT II Tihanyi system, a device for testing muscle mechanical properties
- Zágráb (2000) – Muscle fiber and mechanical profile of the voluntary contracting muscles
- Madris (2000) – Biomechanical principles of the explosive strength training
- Santiago de Chile (2000) – Principles of power training and control of dynamic work
- Dubrovnik (2001) – Biomechanical principles in planning power and speed training
- Opatia (2002) – Biomechanics of tendons and ligaments
- Glasgow (2003) – Determination of the optimum repetitions, load and intensity

- Rimini (2003) – Muscle damage induced by strength training
- Glasgow (2004) – Genetic factors in strength training
- Rimini (2004) – Quality of life and physical activity in old ages
- Belgrád (2005) – Eccentric training induced short term adaptation.
- Pesaro (2006) – Neural, hormonal and genetic basis of strength
- Wroclaw (2008) – Muscle elastic energy utilization and facilitation in some strength related exercises. Role of the patellar tendon.
- Zágráb (2008) – Bilateral deficit or facilitation. Neurophysiological approach.
- Kolozsvár (2008) – Bilateral deficit or facilitation. Neurophysiological approach.
- Róma (2009) – Vibration as a possible rehabilitation tool in hemiparetic and quadriplegic people.
- Pozsony (2011) Significance of intensity in weight lifting and strength training
- Róma (2012) Biomechanical properties of the tendons. Injury and rehabilitation.
- Róma (2014) Physical preparation of soccer players.

Vendégprofesszori meghívások

- 1991. **Kuwait University , Faculty of Medicine**
- 1992. **Free University of Berlin, Sport Science Institute**
- 1992. **Kuwait University , Faculty of Medicine**
- 1992. **Free University of Berlin , Faculty of Sport Science**
- 1994. **University of Zagreb , Faculty of Sport**
- 2002. **Tor Vergata University , Róma**
- 2003. **Claude Bernard University , Lyon**
- 2003. **Tor Vergata University , Róma**
- 2003. **University of Ljubjana**
- 2004. **University of L' Aquilla**
- 2005. **Babes-Bólyai Egyetem, Kolozsvár**
- 2005. **Tor Vergata University, Róma**
- 2006. **Belgrad University**
- 2007. **Babes-Bólyai Egyetem, Kolozsvár**
- **2012. L'Aquila University**
- **2013. Tor Vergata University, Róma**

Tanulmányutak

- 1975 INSEP, Paris
- 1979 Academy of Physical Education , Warsaw , Poland
- 1980 University of Jyvaskyla (Prof. Komi)
- 1982 University of Milano , Italy (Prof. Cavagna)
- 1982 College of Physical Education , Osaka , Japan (Prof. Kaneko)
- 1983 Scuola Dello Sport, Rome (Prof. Dal Monte)
- 1988 University of Freiburg , Germany (Prof. Schmedtbleicher)
- 1989 UCLA, Brain Research Institute, USA (Prof. Edgerton, Prof. Gregor)
- 1990 German Sport University, Cologne (Prof. Baumann, Prof. Brüggemann)
- 1992 Wingate Institute, Natanya, Israel
- 1992 Free University of Berlin , Germany (Prof. Kuhn)
- 1993 Free University of Amsterdam , Faculty of Human Movement Sciences (Prof. Sargeant, Prof. Kemper, Prof. Schenau)
- 1993 Catholic University , Leuven , Belgium (Prof. Vermeer)

- 1993. Free University of Brussels , Belgium , (Prof. Hebbelinc)
- 1993. University of Utrecht , Faculty of Medicine
- 1994. Bourgogne University , Dijon (Prof. Houk)
- 1995. Indiana University , Bloomington (Prof. Morris)
- East-Carolina University, Greenville (Dr. Hortobágyi)
- Queensland University of Technology, Brisbane (Prof. Parker)
- University of Physical Education , Taipei
- 1997. Toronto University , Toronto
- Western Ontario University , London (Prof. Taylor)
- 1997. British Columbia University , Vancouver
- INEF, Barcelona
- Tartu University , Tartu (Prof. Viru)
- University of Jyvaskyla
- Deutsche Sporthochschule, Cologne
- Tartu University, Estonia
- 2003. Claude Bernard University, Lyon
- 2007. Sport Science University, Sanghai
- 2014. Tor Vergata University, Róma

Magántanári kinevezések

- 1994. Zagreb University, Zágráb, Horvátország
- 2001. Tor Vergata University, Róma, Olaszország
- 2011 L'Aquila University, Olaszország

Kutatói tevékenység

Befejezett kutatási témák

- Az autogén edzés hatása az izomtónusra és a versenyeredményre (1970-72),
- A magasugró technikák kinematikai elemzése és komputeres modellezése (1970-1975),
- Az emberi vázizmok mechanikai jellemzői és összefüggésük az izom rostösszetételével (Dr. Apor Péterrel közös téma, 1977-1985),
- Az individualizált edzésprogramok hatása az izmok erő-sebesség-teljesítmény mutatóira és a versenyeredményre (1979-1985)
- Elastic properties of the human skeletal muscles related to the fiber distribution (nemzetközi kutatási projekt dr. Paavo V. Komi és Carmelo Bosco professzorokkal, 1982-1985),
- Effect of chronic extra-weight loading and different types of running training on muscle contractile properties, morphology, enzyme activities and fiber characteristics on hamster skeletal and cardiac muscles (1987-1992). Közös kutatási téma dr. Jasem Ramadan-al , Kuwait University.
- Az emberi izmok izometriás kontrakciójának komputeres szimulációja (1989-1993).
- A torna szaltó ugrásainak kinematikai és kinetikai vizsgálata (1991-1992).
- A kreatinmonohidrát hatása aerob és anaerob teljesítményre (1993-94)
- Ízületi kinematika és kinetika különböző talajraérkezések során (kooperációban Dr. Hortobágyi Tiborral, East Carolina University)
- A különböző típusú excentrikus edzések rövid és hosszútávú hatása az izom anyagcseréjére és ultrastrukturájára.

- Gyakori impakt erők akut és krónikus hatása a csontsűrűsége (kooperációban Dr. Szathmáry Miklóssal, SOTE)
- A vibráció hatása az vázizmok élettani és biomechanikai mutatóira (kooperációban Dr. Carmelo Boscoval)
- Az emberi inak mechanikai tulajdonságainak in vivo vizsgálata.
- Hemiplégek mozgásvezérlése.
- Egésztest vibráció, mint rehabilitációs lehetőség hemiplégek gyógyításában.
- A kreatinmonohidrát orális bevitelének hatása az aerob és anaerob teljesítményre.

Folyamatban lévő, ill. tervezett projektek.

- A bilaterális erődeficit ideg-élettani okainak vizsgálata, fMRI vizsgálatok
- Az egésztest vibráció okozta változások ideg-élettani és izomélettani háttere.
- Az excentrikus edzés okozta izomsérülések mechanikai, morfológiai és génexpressziós jelei.
- A vázizom működésének vizsgálata MR spektroszkópiával különböző erőfejlesztési programok során.
- Elasztikus energiatárolás a vázizomban különböző kpntrakciók során in vivo vizsgálatok alapján.

Elnyert pályázati támogatások (egyéni és az általam vezetett projektek)

Év	Forrás	Összeg (eFt)
1984.	OTSH, tárcaszintű kutatási pályázat.	500
1991.	MKM, A magyar felsőoktatás és kutatás fejlesztése pályázat.	500
1992.	MKM, PhD programok előkészítése pályázat.	530
1992.	FEFA II.	600 (eUS\$), 1000
1992.	OTSH, tárcaszintű kutatási pályázat.	500
1993.	MKM, A magyar felsőoktatás és kutatás fejlesztése pályázat.	1 650
1993.	OTSH, tárcaszintű kutatási pályázat.	1000
1993.	FEFA III.	300 (eUS\$), 1500
1994.	MKM K + F	700
1995.	MKM K+F	400
1996.	AMFK	400
1997.	OTSH	700
1999.	ETT	640
2000.	MSTT	900
2003.	MSTT	600
2003	ETT	2 400
2006.	ETT	2 400
2007.	MSTT	500
2008	MSTT	500
2008.	ÖTM	2 500
2010.	MSTT	500
2011.	MSTT	500

Saját tudományos eredmények alkalmazása

1. Az erőedzések komputeres ellenőrzésének elmélete és módszere.
2. Edzéstervezés az izmok rostösszetétele és mechanikai tulajdonságai alapján.

Fejlesztések, újítások

1. TIKEBAST izomkontraktilitást vizsgáló dinamométer (1978-1982).
2. PTC erősítőedzést ellenőrző komputerizált rendszer (hardware és software). Közös fejlesztés Tóth Istvánval (1984-1990).
3. MULTI-CONT többfunkciós izomkontrakciót vizsgáló és rehabilitációs, elektromos és elektronikus, komputerizált eszköz (1993-1998)

Alapítások

1. Biomechanikai laboratórium (1979), TFKI, Élettan Osztály
2. Humán kineziológiai laboratóriumi hálózat (1992)
3. Humánkineziológia graduális szakalapítás (1993)
4. Humankineziológia Ph.D. program (1993)

Tudományos társasági tagságNemzetközi

- 1994-2001. – International Society of Biomechanics
- 1993-2002. – International Society of Biomechanics in Sports
- 1995-2000. – Society of Neuroscience
- 1995- – European College of Sports Science

Hazai

- 1991. – Magyar Élettani Társaság
- 1996-2009. – Magyar Sporttudományi Társaság (alelnök)
- 2001-2007. – Magyar Biofizikai Társaság

Bizottsági és tanácsi tagság

- 2007-2011. Semmelweis Egyetem, Szenátus
- 2000-2014. Semmelweis Egyetem Doktori Tanács
- 2006- 2014. Semmelweis Egyetem, Habilitációs Tanács
- 2003- MTA, Orvostudományi Osztály, Sporttudományi munkabizottság (elnök)
- 2006-2012 MAB, Orvos- Egészség- és Sporttudományi Bizottság
- 2006- Országos Tudományos Diákköri Tanács
- 2006- OTDT Sporttudományi Szekció (elnök)
- 2007-2014. Kerpel Flórius Tehetség Gondozó Bizottság, Semmelweis Egyetem

Nemzetközi felsőoktatási szervezetek

- 1993-2001. International Council of Sport Sciences and Physical Education (member of the Executive Board)
- 1995-2003. European Network of Sport Sciences in Higher Education (Central and East Europe Office, director)
- 1996-2001. Conference of Deans for Institutes of Physical Education of Danubean Countries (president)

Hazai szakmai szervezetek

- 1992-1996. – Országos Köznevelési Tanács
- 1992-1994. – Országos Doktori Tanács
- 1993-2003. – Magyar Edzők Társasága (elnök)
- 1993-1995. – Iskolai Testnevelési és Sport Tanács
- 1994-2001. – Magyar Olimpiai Bizottság
- 1999. Sportminiszteri Tanácsadó Testület
- 2006-2011. MAB Orvos és Sporttudományi Bizottság

Szerkesztő bizottság:

- Coaching and Sport Science Journal (1994-2004)
- Journal of Sports Sciences (1995-2000)
- Kalokagathia (1991-2001)
- Magyar-edző (1996-)
- Biology of Sport (2001-)
- Kineziology (1995-)
- Magyar Sporttudományi Szemle (2001-)
- Journal of Human Kinetics (1998-)
- Kinesiologica Slovenia (2000-)
- Leistungssport (2003-)
- Facta Universitatis (2004-)
- Physical Education and Sport (2010-)
- Acta Facultatis Educationis Physicae Universitatis Comenianae (2010-)

Reviewer:

- European Journal of Applied Physiology
- Clinical Rehabilitation
- Journal of Sport Sciences
- Molecular and Cellular Endocrinology
- Kinesiology
- Journal of Sport Sciences
- Human Kinetics
- Acta Physiology Hungarica

Ösztöndíjak

- 1980. Országos Ösztöndíj Tanács, Finnország
- 1997. MKM, Széchenyi Professzori Ösztöndíj

Irodalmi munkásság

- 8 könyv, könyvrészlet,
- 1 CD
- 1 monográfia
- 111 kutatáson alapuló tanulmány
- 21 cikk kongresszusi és konferencia proceedingsben
- 60 szakcikk
- 25 ismeretterjesztő cikk, publicisztika
- 88 konferencia absztrakt

magyar, angol, német, olasz, spanyol, szlovák és finn nyelven

[Citációs jegyzék](#) (PDF, 522Kb)

Impakt faktor

- Tanulmányok: 62,167
- Idézhető absztraktok: 16,622
- Összesen: 78,789

Független idézettség: 1816

Kitüntetések

- A Magyar Népköztársaság Érdemes Sportolója (1970)
- A testnevelés és Sport Érdemes Dolgozója (1977)
- Hepp Ferenc Díj (1996)
- Kemény Ferenc Díj (1999)
- A Semmelweis Egyetem kiváló PhD oktatója (2008)
- Mestertanár Aranyérem, OTDT (2009)
- Meritorius Professor, Zagreb University (2010)
- Eötvös József Díj (2011)
- A Magyar Egyetemi és Sportszövetség Életmű díja (2014)

Sportszakmai tevékenység

Személyes sporteredmények (atlétika, magasugrás, 1962-1974)

- Egyéni csúcs : 221 cm (1972, Budapest)
- Világranglista: 8-10. az 1972. ranglistán (221 cm).
- Országos csúcs: középiskolás (1964.: 193 cm)
- felnőtt fedettpályás: 1969 (212 cm)
- Magyar bajnoki cím:
 - középiskola (1963.: 188 cm; 1964.: 193 cm)
 - felnőtt fedettpályás (1969.: 212 cm, 1972.: 220 cm)
 - felnőtt szabadtéri (1969.: 211cm)
- Kontinentális és világbajnokságok, helyezések:
 - 1969. Atlétika Európa Fedettpályás Játékok, Belgrád (209 cm, 7.)
 - Atlétika Európa Bajnokság, Athen (211 cm, 7.)
 - 1970. Universiade, Torino (212 cm, 7.)
 - 1971. Atlétika Európa Bajnokság, Helsinki (214 cm, 11.)

- 1972. Atlétika Fedettpályás Európa Bajnokság, Grenoble (214 cm, 7.)
- 1972-ben a Magyar Olimpiai Csapat tagja

Edzői eredmények

Az általam felkészített magasugrók tíz magyar bajnoki címet szereztek és nyolc országos csúcsot állítottak fel. Sterk Katalin 1982-ben, Milánóban, 199 cm-el beállította a fedettpályás Európa csúcsot.

Legjobb magasugróim eredményei

Nők:

- Sterk Katalin (199 cm fedettpálya, 196 cm szabadtér, 1982)
- Juha Olga (197 cm, London 1983)
- Sámuel Edit (190 cm, 1979)

Férfiak:

- Jámbor József (226 cm, 1978)
- Gibicsár István (226 cm, 1982)
- Társi Zoltán (224 cm, 1980)
- Széles István (224 cm, 1982)
- Kovács Gyula (221 cm, 1979)

Kitüntetések

- 1996. Hepp Ferenc Díj, Magyar Testnevelési Egyetem
- 1999. Kemény Ferenc Díj, Sportminisztérium
- 2007. Kiváló PhD Oktató, Semmelweis Egyetem
- 2009. Mestertanár Aranyérem, Országos Tudományos Diákköri Tanács
- 2009. Meritorius Professor, University of Zagreb, Faculty of Kinesiology
- 2011. Eötvös József Díj

Tudományos közlemények

Tanulmányok folyóiratokban és könyvekben

1. **Tihanyi J.:** (1971): A magasugrások musculus quadriceps femoris-inának tendopáthiája. TF Tud. Közl. 143-162.
2. **Tihanyi J. :** (1972): A flop technika mozgáselemzése. TF. Tud. Közl.
3. **Tihanyi J.:** (1973): Az izomtónus és a versenyeredmény közötti összefüggés vizsgálata atlétáknál. Testneveléstudomány. 3:57-63
4. **Tihanyi J. :** (1973): A felugrás néhány biomechanikai vonatkozása magasugrásnál . TF Tud. Közl. 3-4. 87-101.
5. **Tihanyi J. :** (1974): Az alsóvégtag néhány funkcionális paramétereinek összefüggése az izomtónus szintjével és változásával. Testneveléstudomány 1-2. 95-103. **Tihanyi J. :** (1975): Az autogén edzés hatása az izomtónusra és a versenyeredményre. Atlétika, 10
6. **Tihanyi J. :** (1975): Számítási módszer adott súlypontpálya és ízületi szögváltozások összefüggéseinek meghatározásához. TF. Tud. Közl. 1.

7. **Tihanyi J.** : (1975): A Major-féle flop kinematikai elemzése. Testnev. és Sport időszerű kérdései. 1: 83-97
8. **Tihanyi J.** , Apor P., Fekete Gy.: (1980): A magasugrók felmérési mutatóinak kapcsolata az izom rostösszetételével. Atlétika, 4. 8-13.
9. **Tihanyi J.**, Apor P., Fekete Gy.: (1980): A m. quadriceps femoris és m. triceps surae izomrost szerkezetének kapcsolata a robbanékony erőkifejtés mutatóival. Sportorvosi Szemle, 2. 129-135.
10. **Tihanyi J.**, Apor P., Fekete Gy.: (1980): A m. vastus lateralis és a m. gastrocnemius rostszerkezetének és maximális statikus erőkifejtés mutatóinak kapcsolata. Testnev. és Sporttud., 4. 19-22.
11. **Tihanyi, J.**, Apor, P., Fekete, Gy. (1980) Az izomrosteloszlás és a szelektív izomrost hipertrofia kapcsolata a fizikai teljesítménnyel magasugrókon. Tanulmányok a TFKI kutatásaiból. 67-82Apor, P., Fekete, Gy., **Tihanyi, J.**, (1980) Izomrosttípus és izomteljesítmény. Testnev. és Sporttud. 3:16-25
12. Faludi J., Apor P., **Tihanyi J.**, Fekete Gy., Kozma Á.: (1981): Élettani vizsgálatok férfi és női karatés sportolókon. Testnevelés és Sporttud., 4:138-148.
13. **Tihanyi, J.**, Apor, P., Fekete, Gy. (1982): Force-Velocity -Power characteristics and fiber composition in human knee extensor muscles. Eur J. Appl Physiol, 48:331-343. IF: 0,763
14. **Tihanyi, J.**, Apor, P., Fekete, Gy. (1982): The effect of isometric contraction on the speed of concentric contraction compared to the muscle fiber composition. Hung Rev Sports Med, 23 (4):273-281.
15. **Tihanyi J.**: Boldog I., Mihalyfy P.: (1982): Az izom erő-sebesség-teljesítmény törvényszerűségeinek felhasználása az erődézések meghatározására és hatásának ellenőrzésére. Testnev. és Sporttud. 3: 92-101.
16. Bosco, C., **Tihanyi, J.**, Komi, P.V., Fekete, Gy., Apor, P. (1982): Store and recoil of elastic energy in slow and fast types of human skeletal muscles. Acta Physiol Scand, 116:343-349. IF: 2.293
17. Bosco, C., Komi, P.V., **Tihanyi, J.**, Fekete, Gy., Apor, P. (1983): Mechanical power test and fiber composition of human leg extensor muscles. Eur J Appl Physiol, 51:129-135 . IF: 0.738
18. **Tihanyi, J.**, Apor, P., Fekete, Gy., (1983): Der Zusammenhang zwischen ausgewählten Absprungmerkmalen und der Fasezusammensetzung der Oberschenkel- und Wadenmuskulatur. Leistungssport, 13(4):49-53.
19. **Tihanyi J.**, Apor P., Fekete Gy.: (1983): A felugrás néhány paraméterének kapcsolata a m. vastus lateralis és a m. gastrocnemius rostösszetételével. Sportteljesítmény és Izomerô, Sportpropaganda, Bp., p. 113-123.
20. Tóth I., **Tihanyi J.**, Erdôdy M., (1983): A sorozatlépések idôszerkezetének mérése. Sportteljesítmény és Izomerô, Sportpropaganda Bp., p. 161-167.
21. **Tihanyi J.**: (1983): A m. quadriceps femoris rövidülési sebessége izometrikus kontrakció alatt, és összefüggése a maximális statikus erőkifejtéssel. Sportteljesítmény és Izomerô, Sportpropaganda, Bp. p. 87-94.
22. **Tihanyi, J.** (1984): Utilization of force-velocity-power relations to determine training load. Volleyball, 2:8-24.
23. **Tihanyi, J.** (1984): Lihaksen solusuhteen jalihasmekaniikan huomiointi urheikijan harjoistusohjelman laadinnassa. (Muscle fiber composition of human skeletal muscles related to mechanical characteristics.)* In: Hermo-lihasjarjestlman voimantuoton harjoittaminen. (Ed.: Viitasalo, J.), Kirjapaino Wiita- Offset OY, pp 33-39.

24. Hortobágyi, T., Apor, P., Faludi, J., **Tihanyi, J.**, Merkely, B. (1984): Rope skipping affects the mechanical profile of the knee extensors and PWC 170 Hungarian Review of Sports Medicine, 25:281-293.
25. Fekete Gy., Hatfaludy Zs., **Tihanyi J.** : (1984): Izommorfológia és enzimaktivitás a különböző sportágakban. TF Közl., 3:109-129. Hortobágyi T., Apor., Faludi J., **Tihanyi J.** , Merkely B., Kovács J.(1984): Intenzív ugrókötél-edzés hatása a térdfeszítő izmok mechanikai tulajdonságaira és a PWC 170-re. TF Közl. 3:129-145
26. Hortobágyi T., Faludy J., **Tihanyi J.** , Falkay Cs., Merkely B.(1984): Stretching és ízületi mozgékonytágot fejlesztő edzés hatása a térdfeszítő izmok mechanikai tulajdonságaira és a csípőizületi flexibilitásra. TF Közlemények 3:145-159.
27. Apor P., Hatfaludy Zs., Fekete Gy., **Tihanyi J.** , Mihályfi P., Faludy J., Malomsoki J., Kustor Zs., Gaál G.: (1984): Az izomrost morfológia és az izo-enzim aktivitások kapcsolata a futás aerob hatásfokával. TF Közl., 3:159-173.
28. Apor P., **Tihanyi J.** : (1985): Az izokinéti kus izomműködés-mérés. Orvostudomány, 60: 66-70.
29. Hortobágyi, T., Faludi, J., **Tihanyi, J.**, Merkely, B. (1985): Effects of intense "stretching" -flexibility training on the mechanical profile of the knee extensors and on the range of motion of the hip joint. Int J Sports Med, 6:317-321. IF: 1.314
30. Hortobágyi, T., Faludi, J., **Tihanyi, J.**, Merkely, B. (1985): Stretching-Flexibility training influences the mechanical profile of the knee extensors and the range of motion of the hip joint. Hungarian Reviews of Sports Medicine 26:25-35.
31. Faludi, J., Apor, P., **Tihanyi, J.**, Fekete, Gy., Hortobágyi, T. (1985): Strength, biomechanics and muscle structure of the arm muscles. Hung Rev Sports Med, 26(4):271-283.
32. Apor P., Edgerton V.R., Roy R.R., **Tihanyi J.** (1985): A karhajlító izmok izokinéti kus erő-sebesség jellemzői. Kísérletes Orvostudomány. 37:58-68.
33. Bosco, C., **Tihanyi, J.**, Latteri, J., Fekete, Gy., Apor, P., Rusko, H. (1986): The effect of fatigue on store and reuse of elastic energy in slow and fast types of human skeletal muscle. Acta Physiol Scand, 128:109-118. IF: 2.341
34. Hortobágyi, T., Faludi, J., **Tihanyi, J.**, Merkely, B. (1986): Rope skipping influences the mechanical profile of the knee extensors and PWC170. J Sports Med Phys Fitness, 26:21-28. IF: 0.146
35. Apor, P., Boros, Z., Fekete, G., **Tihanyi, J.**, Faludy, J. (1986): Aerobic efficiency and its relationship to the histochemical and mechanical characteristics of muscles. Acta Physiol Hung. 68 3-4 : 396-396
36. **Tihanyi, J.** (1987): Die physiologischen und mechanischen Grundprinzipien des Krafttrainings. Leistungssport, 2:38-44.
37. **Tihanyi, J.** (1989): Prinzipien individualisierter Trainingsprotokolle auf der Basis der Muskelfaserzusammensetzung und mechanischer Merkmale. Leistungssport, 19(2):41-45.
38. **Tihanyi, J.**, Bosco, C., Fekete, Gy., Apor, P. (1989): The effect of muscle structure and training conditions on the rate of torque development. Review of the Hungarian University of Physical Education. 2:185-200.
39. **Tihanyi, J.** (1990) Principles of individualized training methods based on muscle fibre structure and mechanical characteristics. In.: A collection of European sport science. Ed.: Jarver, J. Pt. 2. Kidman Park, S.A., South Australian Sports Institute, p. 14-19.
40. Karácsony I., **Tihanyi J.**: (1992): Tempóugrások technikai, kinéti kai, kinematikai elemzése és oktatásmódszertana. TF Közleményei, 23:61-106.

41. **Tihanyi J.**, Ramadan J.: (1992): Variations of the determinative factors of isometric contraction. In: Sportphysiology. Eds.: Mészáros J., Szabó T., Budapest, p. 109-116.
42. Ramadan J., **Tihanyi J.**: (1992): The effect of all-day loading and aerobic running training on the contractile properties of skeletal muscle in the hamster. In: Sportphysiology. Eds.: Mészáros J., Szabó T., Budapest, p. 117-128.
43. Bosco, C., A. Belli, M. Astrua, **J. Tihanyi**, R. Pozzo, S. Kellis, O. Tsarpela, C. Fotti, R. Manno, C. Tranquilli (1995): A dynamometer for evaluation of dynamic muscle work. *Eur. J. Appl. Physiol.* 70:379-386. IF: 0.827
44. Ramadan, J., **J. Tihanyi**, G. Telahoum (1995): Effect of extra-weight loading and aerobic running training on contractile properties of gastrocnemius muscle in hamsters. *Med Principles Pract.*, 4:45-53.
45. Bosco, C., C. Tranquilli, **J. Tihanyi**, S. D'Ottavio, A. Viru (1995): Influence of oral supplementation with creatine monohydrate on physical capacity evaluated in laboratory and field tests. *Med Sport* 48:391-397.
46. Tihanyiné, H.Á., Petrekanits, M., **Tihanyi, J.** (1995): Heart rate and blood lactate concentration in fitness and competitive aerobics. *Acta Academiae Olympicae Estoniae*, 4: 100-122.
47. Kovács, I., Sóvágó, J., **Tihanyi, J.** (1996): Egyéni magasugró technikák háromdimenziós összehasonlító elemzése. *Kalokagathia*, 1-2: 69-84.
48. Bosco, C., **J. Tihanyi**, A., Viru, A. (1996) Relationship between field fitness test and basal testosterone and cortisol hormon levels. *Clinical Physiol.* 16:317-322. IF: 0.576
49. Bosco, C., **J. Tihanyi**, L. Rivalta, G. Parlato, C. Tranquilli, G. Pulvirenti, C. Foti, M. Viru and A. Viru. (1996) Hormonal responses for strenuous jumping effort. *JPN J. Physiol.* 46:93-98. IF: 0.619
50. Bosco, C., **J. Tihanyi, J.** Pucsok, I. Kovács, A. Gabossy, R. Colli, G. Pulvirenti, C. Tranquilli, C. Foti, M. Viru, a. Viru (1997) Effect of oral creatine supplementation on jumping and running performance. *Int. J. Sports Med.* 18:369-372. IF: 1.265
51. **Tihanyi, J.** (1997) Principles of power training and control of dynamic work. *Acta Academiae Olympicae Estoniae*, 5:5-23.
52. Bosco, C., M. Cardinale, O. Tsarpela, R. Colli, **J. Tihanyi**, S.P. von Duvillard, A. Viru (1998) The influence of whole body vibration on jumping performance. *Biology of Sport* 15(3):157-164. IF: 0.137
53. Csende, Zs., **Tihanyi, J.** (1998) The present of the Golden Mean in the kinematic data structure of first tennis serves performed by professional tennis players. *Sporttudomány*, 4: 12-16.
54. Csende, Zs., Mészáros, J, **Tihanyi, J.**, Zsidegh, M. (1998) Body composition and cardiorespiratoric characteristics of world class waterpolo and kayak athletes. *Coaching and Sport Science Journal*, 3:9-13.
55. Kovács, I., **J. Tihanyi**, P. DeVita, L. Rác, J. Barrier and T. Hortobágyi (1999) Kinematic and kinetic comparison of heel-toe and forefoot landing drop jumps *Med Sci Sports Exerc*, 31(5):708-716. IF: 2.11
56. Bosco, C., R. Colli, E. Introini, M. Cardinale, O. Tsarpela, A. Madella, **J. Tihanyi**, A. Viru (1999) Adaptive responses of human skeletal muscle to vibration exposure. *Clinical Physiology*, 19(2): 183-187. IF: 0.809
57. Laczkó, J. S. Jaric, **J. Tihanyi**, V.M. Zatsiorsky and M.L. Latash (2000) Components of the End-Effector Jerk during Voluntary Arm Movements. *J Applied Biomechanics*, 16:14-25. IF: 0.508
58. Bosco, C., M. Iacovelli, O. Tsarpela, M. Cardinale, M. Bonifazi, **J. Tihanyi**, M. Viru, A. De Lorenzo, A. Viru (2000) Hormonal responses to whole-body vibration in men. *Eur. J. Appl. Physiology*, 81:449-454 IF: 1.045

59. **Tihanyi, J.** (2000) Elő-olimpiai Kongresszus (2) – Kineziológia. Magyar Sporttudományi Szemle. 3-4:24-25. Rácz, L. Béres, S., Hortobágyi, T. **Tihanyi, J.** (2002) Contraction history affects the in vivo quadriceps torque-velocity relationship in humans. Eur. J. Appl. Physiol. 86:393-402.
60. Tihanyi, J., Juhász, I. (2002) A keratin és a fizikai teljesítmény. Magyar Edző, 5:11-16.
61. **Tihanyi, J.** (2000) Különböző típusú excentrikus edzés rövid és hosszútávú hatása az izom anyagcseréjére és ultrastruktúrájára. Magyar Sporttudományi Szemle, Különszám, 85-86.
62. Matavulj, D., Kukolj, M., Ugarkovic, D., **Tihanyi, J.**, Jaric, S. (2001) Effects of plyometric training on jumping performance in junior basketball players. The Journal of Sport Medicine and Physical Fitness, 41:159-164 IF:0.372
63. Rácz L. Béres S., Hortobágyi T., **Tihanyi J.** (2002) Contraction history affects the in vivo quadriceps torque-velocity relationship in humans. European Journal Applied Physiology, 87:393-402 IF: 1.417
64. Tihanyi, J., Juhász, I. (2002) A keratin és a fizikai teljesítmény. Magyar Edző, 5:11-16.
65. Bosco, C. Tsarpela, O., Foti, C., Cardinale, M., **Tihanyi, J.**, Bonifazi, M., Viru, M., Viru, A. (2002) Mechanical behaviour of leg extensor muscles in male and female sprinters. Biol Sport, 19:189-202 IF: 0.157
66. **Tihanyi, J.**, Bogner, P., Tihanyi, T. (2002) Morphological properties and specific tension of the quadriceps femoris muscle, Hungarian Review of Sport Science, special Issue, 4-10.
67. Bosco, C., De Angelis, M., Annimo, G., Tsarpela, O., Ongaro, F., Foti, C., Tarantino, U., Padua, E., **Tihanyi, J.** (2002) The effect of normal and calcium bicarbonate rich water replacement after sauna on muscle behaviour. Coaching and Sport Science journal, 4:51-55.
68. Bosco C, Annino G, De Angelis M, Tsarpela O, Ongano F, Foti C, Manno R, D'Ottavio S, Tarantino U, Padua E, **Tihanyi J** (2003) The effect of normal and calcium bicarbonate rich water replacement after sauna on muscle behaviour. Medicina Dello Sport, 56, 1: 33-39
69. Tihanyi, J., Váczi, M., Rácz, L. (2003) Izomerő és teljesítmény. In: Magyar Súlyemelés (szerk.: Szabó, S.A.), Budapest, pp. 36-48.
70. Tihanyiné Hős, Á., Bretz, K., Bretz, É., **Tihanyi, J.** (2004) Statikus és dinamikus egyensúlyérzék középkorú nőknél. Magyar Sporttudományi Szemle. 2-3:16-20
71. **Tihanyi, J.** (2004) Ismételt excentrikus kontrakciók okozta izomfájdalom izommechanikai, élettani és biokémiai okainak feltárása. Magyar Sporttudományi Szemle, 1:70-71.
72. Horváth, M. Tihanyi, T., **Tihanyi, J.** (2001) Kiematic and kinetic analyses of gait patterns in hemiplegic patients. Facta Universitatis, 8: 14-25.
73. Horváth, M. Fazekas, G, Tihanyi, T., **Tihanyi J.** (2005) Standing stability of hemiparetic patients estimated in different ways. Facta Universitatis, 3:59-58.
74. Apor, P., **Tihanyi, J.**, Borka, P. (2005) Izomzatfejlesztés a szív-, és tüdőbetegségben szenvedők rehabilitációjában. Szakaszos terhelés, rezisztenciaedzés, excentrikus edzés, vibráció. Orvosi Hetilap, 38:1971-1975.
75. Apor, P., **Tihanyi, J.**, Costa, A. (2007) Izomerő, izomtömeg növelése hormonokkal és egyéb szerekekkel, edzéssel társítva. Orvosi Hetilap, 10:451-456
76. Mayer Á., Bretz K., **Tihanyi J.**: Amputáltak stabilometriás jellemzői. V. Országos Sporttudományi Kongresszus, Válogatott Tanulmányok. Szerk: Bognár J. Budapest 2007.

77. Costa A, Dalloul H, Hegyesi H, Apor P, Csende Zs, Racz L, Vaczi M, **Tihanyi J** (2007) Impact of Repeated Bouts of Eccentric Exercise on Myogenic Gene Expression. *Eur J Appl Physiol* 101:427-436 IF: 1.752
78. Tihanyi, T., Horváth, M., Fazekas, G., Hortobágyi, T., **Tihanyi, J.** (2007) One session of whole body vibration increases voluntary muscle strength in patients with stroke. *Clin Rehab*, 9:782-793 IF:1.602
79. Mayer Á., Kudar K., Bretz K., **Tihanyi J.** (2008) Body Schema and Body Awareness of Amputees. *Prosthetics and Orthotics International* 32(3): 363-382 IF: 0,57
80. **Tihanyi J.** , Costa A., Váczi M., Sáfár S., Rác L. (2008) Aktív forgatónyomaték növekedés akarlatlagos excentrikus izomkontrakció alatt. *Hungarian Review of Sports Sciences*. 34:15-25
81. Mayer Á . , Bretz K., **Tihanyi J.** (2008) Egyoldali és kétoldali amputáltak állásbiztonsága. *Fizioterápia*, 3:3-7.
82. Costa A., Orosz Zs, Apor P, Nyakas Cs, Siamilis S, Csende Zs, Rác L, **Tihanyi J.** (2009) Impact of Repeated Bouts of Eccentric Exercise on Sarcolemma Disruption in Human Skeletal Muscle. *Acta Physiol. Hung.* 96 (2):189-202 IF: 0,487
83. Di Giminiani R., Sáfár S., Scrimaglio R., **Tihanyi J.** (2009) The effect of vibration on explosive and reactive strength applying individualized vibration frequency. *J Sport Sci* 27(2): 169-177 . IF: 1.41
84. Juhász I., Györe I., Csende Zs., Rác L., **Tihanyi J.** (2009) Creatine supplementation improves the anaerobic performance of elite junior fin swimmers. *Acta Physiologica Hungarica*, 96 (2): 253-264. IF: 0,487
85. **Tihanyi J.** (2009) Az izmok nyújtás hatására bekövetkező feszültségnövekedésének okai és nagysága. *Orvosképzés* S2:67-72.
86. Kopper B, Rác L, Szilágyi T, Sáfár S, Gyulai G, **Tihanyi J** (2009) Elasztikus energiafelhasználás függőleges felugrás során. *Magyar Sporttudományi Szemle* 3-4:10-16
87. Trzaskoma, L., **Tihanyi J.** Trzaskoma Z. (2010) The effect of a combined (pendulum and weight) training program for development of leg strength and power. *Journal of Strength and Conditioning Research* 24(9): 2498-2505 **IF: 1,457**
88. **Tihanyi J**, Giminiani R, Tihanyi T, Gyulai, Horváth M. (2010) Same resonance frequency affects differently the strength of paretic and non-paretic leg in patients with hemiplegia. *Acta Physiol Hung.* 97(2), 172-182 **IF: 0,75**
89. Di Giminiani R, Manno R, Scrimaglio R, Sementilli G, **Tihanyi J** (2010) Effects of individualized whole body vibration on muscle flexibility and mechanical power. *J Sports Med Phys Fitness*50(1):139-51 **IF: 0,757**
90. Trzaskoma L, **Tihanyi J**, Trzaskoma Z. (2010) The potential loss of muscle function during dynamic actions caused by significantly decreased muscle strength in older women with hip osteoarthritis. *Acta Physiol Hung.* 97(4): 375-384 **IF: 0,75**
91. Váczi, M. **Tihanyi, J.**, Hortobágyi T., Rác, L., Csende Zs., Costa, A., Pucsok J. (2011) Mechanical, biochemical, and EMG responses to short-term eccentric-concentric knee extensor training in humans. *Journal of Strength and Conditioning Research* 25(4)/922–932. **IF: 1,457**
92. Ureczky D., Vác G., Costa A., Lacza Zs. **Tihanyi J.** (2011) Az izom nyújtására bekövetkező mikrosérülésektől jelző fibronectin és a rostösszetétel kapcsolat. *Magyar Sporttudományi Szemle*, 45(1):21-24.
93. Mayer Á, **Tihanyi J**, Bretz K, Csende Zs, Bretz É, Horváth M (2011) Adaptation to altered balance conditions in unilateral amputees due to atherosclerosis: a randomized controlled study. [BMC Musculoskeletal Disorders](#), 12: 118. **IF: 1,88**

94. Padulo J, Annino G, Migliaccio GM, D'ottavio S, **Tihanyi J.** (2012) [Kinematics of Running at Different Slopes and Speeds.](#) *J Strength Cond Res.* 26(5): 1331–1339, **IF: 1,83**
95. Kopper B, Ureczky D, **Tihanyi J** (2012) Trunk position influences joint activation pattern and physical performance during vertical jumping. *Acta Physiol Hung.* 99 (2), pp. 194–205 (2012) **IF: 0,82**
96. Padulo J, Annino G, Smith L, Migliaccio GM, Camino R, **Tihanyi J,** D'Ottavio S (2012) Uphill running at iso-efficiency speed. *International Journal of Sport Medicine* 33:1-5 **IF: 2,43**
97. Padulo J, Annino G, D'ottavio S, Vernillo G, Smith L, Migliaccio GM, **Tihanyi J.** (2013) Footstep analysis at different slopes and speeds in elite race walking. *J Strength Cond Res.* 27(1):125-129. **IF: 1,831**
98. Kopper B, Csende Zs, Sáfár S, Hortobágyi T, **Tihanyi J** (2013) Muscle activation history at different vertical jumps and its influence on vertical velocity. *J Electromyography and Kinesiology*, 23:132-139. **IF: 1,99**
99. Di Giminiani R, Masedu F, **Tihanyi J,** Scrimaglio R, Valenti M. 2013) The interaction between body position and frequency of vibration on acute EMG response to whole-body vibration. *J Electromyography and Kinesiology*, 23:245-251. **IF: 1,99**
100. Gyulai G, Rácz L, Di Giminiani R, **Tihanyi J** (2013) Effect of whole body vibration applied on upper extremity muscles. *Acta Physiol Hung.* 12:1-11. **IF: 0,82.**
101. Padulo J, Annino G, **Tihanyi J,** Calcagno G, Vando S, Smith L, Vernillo G, La Torre A, D'Ottavio S. (2013) Uphill racewalking at iso-efficiency speed. *The Journal of Strength and Conditioning Research.* 27(7):1964-73 **IF: 1,83**
102. Váczi M, Rácz L, Hortobágyi T, **Tihanyi J.** (2013) Dynamic contractility and efficiency impairments in stretch-shortening cycle are stretch-load dependent after training-induced muscle damage. *Journal of Strength & Conditioning Research.* 27(8):2171-9 **IF: 1,83**
103. **104. Sáfár S.** Kopper B. Szakács V. Tihanyi J. (2013) Short and long latency response due to transition from bilateral to unilateral contraction. *Acta Physiologica Hungarica*, 100 (4):. 457–468**IF: 0,82**
104. **105. Riccardo Di Giminiani, Leila Fabiani, Giuliano Baldini, Giovanni Cardelli, Aldo Giovannelli, Jozsef Tihanyi** (2014) Hormonal and Neuromuscular Responses to Mechanical Vibration Applied to Upper Extremity Muscles. *PLoS ONE* 9 (11) e111521 **IF: 3,53**
105. **106. Béres S,** Csende Zs, Lees A, **Tihanyi J** (2014) Prediction of jumping distance using a short approach model. *Kinesiology*, 46(1):88-96 **IF: 0,33**
106. **107. Ureczky, D, Váczi, G, Costa, A, Kopper, B, Lacza, Z, Hortobágyi, T, and Tihanyi, J.** (2014) The effects of short-term exercise training on peak-torque are time- and fiber-type dependent. *J Strength Cond Res* 28(8): 2204–2213 **IF: 1,86**
107. **108. Kopper B,** Csende Zs. Trzaskoma L, **Tihanyi J** (2014) Stretch-shortening cycle characteristics during vertical jumps carried out with small and large range of motion. *Journal of electromyography and kinesiology*, **IF:2,00**
108. [Johnny Padulo, Davide Filingeri, Karim Chamari, Gian Mario Migliaccio, Giuseppe Calcagno, Gerardo Bosco, Giuseppe Annino, Jozsef Tihanyi, Fabio Pizzolato](#) (2014) [Acute effects of whole-body vibration on running gait in marathon runners.](#) *J Sports Sci* 32(12):1120-1126. **IF: 2,08**
109. DiGiminiani R, Masedu F, Padulo J, **Tihanyi J,** Valenti M. (2015) The EMG activity-acceleration relationship to quantify the optimal vibration load when applying synchronous whole-body vibration. *Journal of Electromyography and Kinesiology* · September 2015. **IF: 1.73** ·

110. Matlák J, **Tihanyi J**, Rácz L (2015) Relationship between reactive agility and change of direction speed in amateur soccer players. *J Strength Cond Res* (accepted) **IF: 1,86**

Tanulmányok kongresszusi kiadványokban

- **Tihanyi, J.**, Apor, P., Fekete, Gy. (1978): Zusammenhang zwischen Muskelstruktur und selektiver Muskelfaserhyper-trophie und physischer Leistung in Hochsprung. In: Sportmedizin (Eds.: Nowacki, P., Bohmer, D.) Thieme Verlag, Stuttgart, New York, p.205-209.
- **Tihanyi, J.**, P. Apor, Gy. Fekete (1978) Hochsprungsleistung und muskelbiologische Parameter. 2. Deutsche Sportartzte Kongress, p. 26-29.
- **Tihanyi, J.**, Apor, P., Fekete, Gy. (1981): Relationship between the structure of muscles and a contractility physical test in competitive jumping performances. In: Biomechanics VII-B (Eds.: Moreczki, A., Fidelus, K., Kedzior K., Wit a.) University Park Press Baltimore, p. 284-290.
- **Tihanyi, J.**, Apor, P., Petrekanich, M., (1987): Force velocity-power characteristics for extensors of lower extremities. In: Biomechanics X- (Eds.: Larson, L.E.), Human Kinetics Publishers, Inc., p. 707-712.
- **Tihanyi, J.** (1995) Controlling strength and power training. In: Szécsényi J., Keresztesi K., editors. European Athletic Coaches` Conference. Budapest, European Athletic Association, p. 9-22.
- Laczkó, J., J. Quintern, I. Kovács, **J. Tihanyi** (1996) Simulation of joint-rotations during human arm movement control. In.:Proc. Of 9 th International Conference on Mechanics in Medicine and Biology. Eds.: Miklavcic D., Bajd T., Stanic U., Munig M., p. 383-386.
- Laczkó J., **J. Tihanyi** (1996) Optimal choice of angular velocities in the elbow and shoulder joint during arm movement control. In: COMBIO96, Summer Workshop on Computational Modelling, Imaging and Visualization in Biosciences, Eds.: Tarnay K. Fazekas Z., KFKI 1996 06/M-H report, p. 77-79.
- **Tihanyi, J.** (1996) Computer simulation of voluntary muscle contraction using different muscle and neural factors. . In: COMBIO96, Summer Workshop on Computational Modelling, Imaging and Visualization in Biosciences, Eds.: Tarnay K. Fazekas Z., KFKI 1996 06/M-H report, p. 73-76.
- **Tihanyi, J.** (1999) Length change and elastic energy storage of the patellar tendon. Limiting factors of human neuromuscular performance. Jyvaskyla University Printing House, Jyvaskyla and ER-paino Ky, Laukaa, p. 109-110
- **Tihanyi, J.** (1999) Muscle fiber and contractility properties of athletes in different sports. *Kinesiology for the 21st Century*, p. 60-63.
- **Tihanyi, J.**, Bogner, P., Esztergályos, J., Rácz, L. (2004) In vivo mechanical characteristics of the human patellar tendon. In: First Hungarian Conference on Biomechanics, Eds: Bojtár, I. pp. 472-479.
- Váczi, M., Rácz, L., **Tihanyi, J.** (2004) Torque enhancement and short range stiffness of knee extensors. In: First Hungarian Conference on Biomechanics, Eds: Bojtár, I. pp. 503-509.
- Rácz, L., **Tihanyi, J.** (2004) The work efficiency of the human knee extensors by applying different amount of stretching energy. In: First Hungarian Conference on Biomechanics, Eds: Bojtár, I. pp. 383-390.
- Tihanyiné Hős, Á., Bretz, K., Bretz, É., **Tihanyi, J.** (2004) Statikus és dinamikus egyensúlyérzék középkorú nőknél. *Magyar Sporttudományi Szemle*. 2-3:16-20.

- **Tihanyi, J.** Váczi, M. Costa, A. (2005) Genetic and neural factors in adaptation of musculoskeletal system. 4th International Scientific Congress on Kinesiology, Long abstract. P. 23-26.
- **Tihanyi, J.**, Di Giminiani, R., Váczi, M. (2005) Phasic and tonic stretch reflex during muscle stretch and vibration. Clin Neurology 58(S1):97
- Laczkó, J., **Tihanyi J.** (2005) Mathematical model for neuro-mechanical control of limb movement. Clin Neurology 58(S1):97
- Mayer Á . **Tihanyi J.** Bretz K. Halász J. Standing stability of unilateral and bilateral, tibial amputees. Rehabilitation, 2008, Volume VII, Suppl. 3, 104-5
- **Tihanyi, J.** (2002) Biomechanical properties of the tendons. 3rd International Scientific Conference on Kinesiology New Perspectives. Kinesiology New Perspective, Proceedings Book, p. 63-66.

Szakkikkek

Idegen nyelven

- **Tihanyi J.** : (1972): Sollen wier Flop oder Straddle Technik Lehrnen. Leichtathletic 34:1275-1280.
- **Tihanyi, J.** (1983): Aspetti fisiologici e meccanici della forza. (Physiological and mechanical principles of muscle strength)* Scoula Dello Sport- Revista di Cultura Sportiva, 2:23-27.
- **Tihanyi, J.** (1984): Utilization of force-velocity-power relations to determine training load. Volleyball, 2:8-24.
- **Tihanyi, J.** (1984): Amelioration des caracteristiques energetiques du muscle squelettique humain en d'argumenter la vitese de saut. Volleyball, 3:9-12.
- **Tihanyi, J.** (1984): Lihaksen solusuhteen jalihasmekaniikan huomiointi urheikijan harjoitusohjelman laadinnassa. (Muscle fiber composition of human skeletal muscles related to mechanical characteristics.)* In: Hermo-lihasjarjestlman voimantuoton harjoittaminen. (Ed.: Viitasalo, J.), Kirjapaino Wiita- Offset OY, pp 33-39.
- **Tihanyi, J.** (1987): Die physiologischen und mechanischen Grundprinzipien des Krafttrainings. Leistungssport, 2:38-44.
- **Tihanyi, J.** (1989): Prinzipien individualisierter Trainingsprotokolle auf der Basis der Muskelfaserzusammensetzung und mechanischer Merkmale. Leistungssport, 19(2):41-45.
- **Tihanyi, J.** (1990) Principles of individualized training methods based on muscle fibre structure and mechanical characteristics. In.: A collection of European sport science translation. Ed.: Jarver, J. Pt. 2. Kidman Park, S.A., South Australian Sports Institute, 14-19.
- **Tihanyi J.**, Harsányi L.: (1992): Stretching a jeho Uplatnenie. Telesná Tychova Sp. 2. 4. 38-41.
- **Tihanyi, J.** (1999) Development of explosive strength according to muscle fibre types. Modern Athlete and Coach, 37(1):12-16.

Magyar nyelven

- **Tihanyi J.**: (1971): A magasugrások musculus quadriceps femoris-inának tendopáthiája. TF Tud. Közl. 143-162.
- **Tihanyi J.** : (1972): A felugróképesség fejlesztése. Sportélet /tud. mell./
- **Tihanyi J.** : (1973): Hogyan oktassuk a flopot? Atlétika.

- **Tihanyi J.:** (1973): Flop vagy hasmánt technikát oktassunk? Sportélet , 8.
- **Tihanyi J.:** (1974): A magyar magasugrás értékelése. Atlétika, 8. 19-21.
- Apor P., Fekete Gy., **Tihanyi J.** : (1980): Izomrosttípus és izomteljesítmény. Testnev. és Sporttud. 3. 16-25.
- **Tihanyi J.** : (1982): Izombiopszia. Atlétika III. 1-9.
- Apor P., **Tihanyi J.** : (1985): Az izokinetikai izomműködés-mérés. Orvosképzés, 60. 66-70.
- **Tihanyi J.** : (1985): Az erődzés élettani és mechanikai alapelvei. Atlétika, 1985. 6. 11-16.
- **Tihanyi, J.** Harsányi L.,: (1991): Az izomrostfajták különbsége szerinti gyorsítófejlesztés. Mester – edző, 2:11.
- Harsányi L., **Tihanyi J.** : (1991): Az izmok nyújthatóságának mérése. Mester-edző. 2. 12-15.
- **Tihanyi J.** : (1991): Dopping. Mester-edző, 1. 6-7.
- **Tihanyi J.,** Harsányi L.: (1992): A stretching és alkalmazása. Mesteredző. 5-13.
- Nádori L., **Tihanyi J.** : (1992): A NOB II. Sporttudományos Világkongresszusa. Barcelona 1991, A TF Közleményei 1. 227-232.
- Harsányi L., **Tihanyi J.** : (1993): Sporttudományos pályázatok készítése . Testnevelés- és sporttudomány. 1. 1-14.
- **Tihanyi J.** : (1993): Ergo-power Bosco system. Mester-edző. 1. 3-4.
- **Tihanyi J.** : (1993): A sporttudomány a gyakorlatért. Mester-edző. 4-5.
- **Tihanyi J.** (1993) Összefoglaló az 1991. évi Barcelonai II. Sporttudományos Kongresszusról. Olimpiai Szakkönyvtár 2. Szerk.: Földessiné Szabó Gyöngyi. 22-33.
- **Tihanyi J.** (1993) Sportbiomechanikai kutatások az 1992. évi Olimpiai Tudományos Kongresszus tükrében. Olimpiai Szakkönyvtár 2. Szerk.: Földessiné Szabó Gyöngyi. 65-75.
- **Tihanyi, J.** (1993) A kineziológia, a testnevelés-es sporttudomány kapcsolata. In, Sport és életmód, s.l., Magyar Testnevelés és Sporttudományos Tanács, 1993, v.1, p. 54-58.
- **Tihanyi J.,** Harsányi L. (1994) Az izomrost-összetétel becslése. Mester-edző. 3(1):10-14.
- **Tihanyi J.** (1994) A rétegvizsgálatok és az edzés. Mester-edző. 3(1).17-19.
- **Tihanyi, J.,** Harsányi, L. (1994) Az erődzések egyenértéke és intenzitása. Mester-edző, 5:7-10.
- **Tihanyi, J.** (1994) A testnevelő tanárok képzése az ezredforduló időszakában. IN.: Óvodások, iskolások testnevelése, sportja, életmódja. Szerk.: Csillag Béla. Eszterházy Károly Tanárképző Főiskola, 5-11.
- **Tihanyi, J.** (1995) Enoka, Roger M.: Neuromuscular basis of Kinesiology. Könyvismertetés. Antropológiai Közlemények. 37:196-1997.
- **Tihanyi, J.** (1998) Az edzésadaptáció élettani és biomechanikai alapelvei. Magyar Edző, 1: 4-10.
- **Tihanyi, J.** (1998) Az izmok élettani és biomechanikai tulajdonságainak változtatási lehetőségei edzéssel. Magyar Edző, 2:3-15.
- **Tihanyi, J.** (1998) Az edzésadaptáció élettani és biomechanikai alapelvei a gyors- és robbanékonnyerő fejlesztésében. Sporttudományos füzetek. Motio, Pécs, pp. II/1, 32 - 75.
- **Tihanyi, J.** (1998) A robbanékonny- és gyorsító fejlesztésének módszerei. Magyar Edző 3:3-11.
- **Tihanyi, J.** (1999) Az izomerő képességek fejlesztése. Magyar Edző. 1:4-7.

- **Tihanyi, J.** (2000) A kineziológia mint tudományág és annak oktatása. Iskolai testnevelés és sport. 1:13-15. **Tihanyi, J.** (2001) A kutatás és az oktatás jövője. Magyar Sporttudományi Szemle, 3-4: 3-5.
- **Tihanyi, J.**, Rácz L., Horváth, M. (2001) Az egész test vibráció a sportolók felkészítésében. Magyar Edző, 1-4:14-17.
- Rácz, L., **Tihanyi, J.** (2001) A vibráció alkalmazása az edzésgyakorlatban. Magyar Edző, 1-4: 18-23.
- **Tihanyi, J.** (2001) A kutatás és oktatás jövője az informatikai fejlesztések függvénye. Magyar Sporttudományi Szemle, 3-4: 3-5.
- Tihanyi, J., Juhász, I. (2002) A keratin és a fizikai teljesítmény. Magyar Edző, 5:11-16. **Tihanyi, J.** (2003). Az Internet, mint információforrás a kutatásban és a sport gyakorlatában. Magyar Edző, 4:8-11.
- Apor P., **Tihanyi, J.**, Borka P. (2005) Izomzatfejlesztés a szív és tüdőbetegségekben szenvedők rehabilitációjában. Szakaszos terhelés, rezisztenciaedzés, excentrikus edzés, vibráció. Orvosi Hetilap, 38:1971-1977.
- **Tihanyi, J.** (2005) Az izomláz a szükséges rossz. Izomkárosodás vagy az izom rekonstrukciója? Fitnesz és Tudomány, 1:25-27.
- **Tihanyi, J.** (2005) Hét (plusz három) év a TF élén. Iskolai Testnevelés és Sport. 29:11-13. **Tihanyi, J.** (2006) A mechanikai vibráció. Fitnesz és Tudomány. II/1:24-27.
- **Tihanyi J.** (2006) A mozgatórendszert érő erőhatások. Fitnesz és Tudomány. II/2:24-27. **Tihanyi J.** A fizikai aktivitás jótékony hatása idős korban. Fitnesz és Tudomány. II/3: 30-33.
- **Tihanyi, J.** (2006) Rugók az emberi szervezetben. Fitnesz és Tudomány. II/4:24-29.
- **Tihanyi, J.** (2007) Végletes játszma: erőfejlesztés a maximumon. Fitnesz és Tudomány. III/1:27-31.
- **Tihanyi, J.** (2007) Mérje, ami mérhető. Fitnesz és Tudomány. III/2:26-31.
- **Tihanyi, J.** (2007) Erőedzés gyermekkorban. Fitnesz és Tudomány. III/3:28-31.
- **Tihanyi J.** (2007) Kreatin, mint csodaszer? Fitnesz és Tudomány. III/4

Tudományos ismeretterjesztő cikkek

- **Tihanyi J.**: (1973): Nagyító alatt a 229 cm. Természet Világa. 1.
- **Tihanyi J.**: (1980): Melyik a magasugrás leggazdaságosabb technikája? Élet és Tudomány, 29. 903-905.
- **Tihanyi J.**: (1980): Izomrosttól a világcsúcsig. Természet Világa, 7. 321-323.
- **Tihanyi, J.** (2001) A kutatás és oktatás jövője az informatikai fejlesztések függvénye. Magyar Sporttudományi Szemle, 3-4:3-6.

Publicisztika

- **Tihanyi J.** : (1971): A rekortan nem csodaszőnyeg. Sportélet, 11. 6-7
- **Tihanyi J.** : (1972): Csend és hangorkán a lelátón. Sportélet, 1. 27-30.
- **Tihanyi J.**(1972): Az atlétika érdekében. Sportélet, 11. 12-13.
- **Tihanyi J.**: (1980): Gondolatokért a könyvtárba. Könyvtáros, 6. 505.
- **Tihanyi, J.** (1993) Látogatás a Free University of Amsterdam (VU) Mozgástudományi Karán. Magyar Testnevelési Egyetem Közleményei, XXXI (2)179-183.
- **Tihanyi, J.** (1994) Köszöntő. Tere-Ferélő, I.(6):1.
- **Tihanyi, J.** (1994) Fejlesztési tervek egyetemünkön. Tere-Ferélő, I.(6):1.
- **Tihanyi, J.** (1994) Szakember? Tudós? Tudós szakember? Tere-Ferélő, I.(9):8-9.

- **Tihanyi, J.** (1994) Látogatás a Leuveni katolikus Egyetemen. Kalokagathia, XXXII (1):229-233.
- **Tihanyi, J.** (1994) A francia kapcsolat. Kalokagathia, XXXII (2):195-198.
- **Tihanyi, J.** (1995) Keressék Önök is a tudás fáját. Testnevelők Fóruma. II (6-7):1-2.
- **Tihanyi, J. & Kozsla, T.** (1995) Amerikából jöttünk. Kalokagathia, XXXIII(1),105-108.
- **Tihanyi, J.** (1996) 1996-97. tanévnyitó beszéd. Testnevelők Fóruma. III (2): 1-2.
- **Tihanyi, J.** (1996) A TF meghódította Tajvant is. Testnevelők Fóruma III (3): 2.
- **Tihanyi, J.** (1997) A Mester... Testnevelő, 1:14-15.
- **Tihanyi, J.** (1997) 1997-98. tanévnyitó beszéd. Testnevelők Fóruma. 4:1-2.
- **Tihanyi, J.** (1998) Labdarúgás szindróma. Nemzeti Sport, IX. 262:4.
- **Tihanyi, J.** (2000) A tiszta (zavart) ész kritikája. Ki is tévesztett itt szerepet? Nemzeti Sport, XI. 22: 16 Január 23.
- **Tihanyi, J.** (2001) A kutatás és oktatás jövője az informatikai fejlesztések függvénye. Magyar Sporttudományi Szemle, 3-4: 3-5.
- **Tihanyi, J., Rácz L., Horváth, M.** (2001) Az egész test vibráció a sportolók felkészítésében. Magyar Edző, 1-4:14-17.
- **Rácz, L., Tihanyi, J.** (2001) A vibráció alkalmazása az edzésgyakorlatban. Magyar Edző, 1-4: 18-23.
- **Tihanyi J.** (2010) Kényszerű emlékek. Magyar Sporttudományi Szemle, 11(41):42-43.

Könyvek

- Zarándi L. és **Tihanyi J.**: (1973): Ugrások Szakszöveggyűjtemény I. Bp. p. 251.
- Zarándi L. és **Tihanyi J.**: (1977): Ugrások Szakszöveggyűjtemény II. Bp. p. 223.
- Harsányi L., **Tihanyi J.**, Mónus A. (1992): Sporttudományos közlemények készítése. Budapest, OTSH, p 145.
- Barabás, A., **Tihanyi, J.** Csende, Zs., Szilágyi, T., Bihari, J. (1994) Biomechanika. Magyar Testnevelési Egyetem, Jegyzet, p. 62.

Könyvrészletek

- **Tihanyi J.** : (1975): Magasugrás oktatása. Atlétika I., Szek.: Koltai J. Sport, Bp. 159-187. TF tankönyv
- **Tihanyi J.**: (1980): Magasugrás technikái. In.: Atlétika II. Szerk: Koltai J., Sport, Bp. 193-231. TF tankönyv
- **Tihanyi J.** (1983): Jámbor József magasugró edzésterve. In: Sportképességek fejlesztése. Szerk.: Koltai J., Nádori I., Budapest, Sport. p. 234-237.
- **Tihanyi J.** (1995): Az ugrások általános törvényszerűségei. In.:Az atlétikai versenyszámok technikája. Ugrások. Szerk.: Szécsényi József és Koltai Jenő. Budapest. p. 13-36. TF jegyzet
- **Tihanyi J.** (1995): Magasugrás. Az atlétikai versenyszámok technikája. Magasugrás Szerk.: Koltai J. és. Szécsényi J. Budapest. p. 36-85. TF jegyzet.CD ROM
- **Tihanyi, J.** (1999) Skeletal muscle functioning. CD, Magyar Testnevelési Egyetem, Budapest, 1999.
- **Tihanyi J.** (2010) Biomechanikai szempontok a rehabilitációban. In: Rehabilitációs orvoslás. Szerk. Vekerdy-Nagy Zsuzsa. Medicina, Budapest. pp. 137-144.

Monográfia

- **Tihanyi, J.** (1981): A motoros teljesítmény és az izom mechanikai tulajdonságainak kapcsolata az izomrost összetételével. OTSH Budapest, p 123.

Nemzetközi tudományos konferenciák (absztrakt)

Idézhető absztraktok

- **Tihanyi, J.**, Fekete, G., Apor, P. (1979) Indexes of muscle biopsy, muscle contractility and motor tests of high jumpers. *Acta Physiol Acad Scient Hung*, 53(2):144
- **Tihanyi, J.**, Apor, P., Fekete, Gy. (1980): Muscle fiber distribution in m. vastus lateralis and m. gastrocnemius and their relation with motor-performances. *Acta Physiol Hung*, 56 (1):91.
- **Tihanyi, J.**, Apor, P. (1984): Functional order of different types of motor units under isometric contraction in human muscles. *J Muscle Res. Cell Motil* 5(2):222.
- Apor, P., Edgerton, R.V., Roy, R.R., **Tihanyi, J.** (1985) On specific tension and isokinetic force-velocity characteristics of human extensors and flexors of the elbow. *J. Muscle Res Cell Motil* 5: 223
- Hortobágyi, T., **Tihanyi, J.** (1985) Comparative study on the torque-velocity-power characteristics of 10-13 year old subjects. *Acta Physiol Hung*, 66, 3-4 : 345-345
- **Tihanyi, J.** (1985) Effects of fatigue on the force-velocity-power curves. *Acta Physiol Hung*, 66, 3-4 : 391-392
- Boros, S., **Tihanyi, J.**, Fekete, Gy., Apor, P. (1986): Human muscle adaptation to weightlifting exercise. *J. Muscle Res Cell Motil* 7:75.
- Apor, P., Boros, S., Fekete, Gy., **Tihanyi, J.**, Faludi, J. (1986): Aerobic efficiency and its relation to the histochemical, biochemical and mechanical muscle characteristics. *J Muscle Res Cell Motil* 7:81.
- **Tihanyi, J.** (1986): Effect of previous state of muscle on the subsequent concentric contraction velocity. *J Muscle Res Cell Motil* 7:87.
- Laczko, J., **J. Tihanyi** (1996) Constraints on angular velocities in the elbow and shoulder joints during target tracking movements. *Soc. Neuroscience Abstr. Vol. 22. Part 3. p. 1699.*
- Laczko J., Quintern J., Kovács I., **Tihanyi J.** (1996): Simulation of joint-rotations during human arm-movement control. In: *Proc. of the 9th. International Conference on Mechanics in Medicine and Biology*. Eds.: Miklavcic D., Bajd T., Stanic U., Munig M., ISBN 961-6210-03-3, pp. 383-386.
- Laczko J., **Tihanyi J.** (1996): Natural joint-rotations applied in human arm-movement control. In: *Biomechanics and Neural Control of Movement, Engineering Foundation Conference, June 1-6 1996. Deer Creek, OH. pp. 48-49.*
- Laczko J., **Tihanyi J.** (1996): Optimal choice of angular velocities in the elbow and shoulder joint during arm movement control. In: *COMBIO96, Summer Workshop on Computational Modelling, Imaging and Visualization in Biosciences*, Ed.:K. Tarnay, Z. Fazekas, KFKI 1996 -06/M-H report, pp. 77-79.
- **Tihanyi, J.** and Laczko, J. (1997) Effect of neural factors on force-time curve characteristics. *Soc. Neuroscience, Abstract, No 412.13.*, p. 1050.
- Barrier, J. I. Kovács, L. Rácz., **J. Tihanyi**, P. DeVita, and T. Hortobágyi (1997) Differential effect of toe versus heel landing on lower extremity joint kinetics. *Medicine and Science in Sports and Exercise. 29(5) Supplementum 233*

- **Tihanyi, J.** (1996) Computer simulation of voluntary muscle contraction using different muscle and neural factors (extended abstract) Conference Information: Summer Workshop on Computational Modelling, Imaging and Visualization in Biosciences (COMBIO 96). Book Series: KFKI 6 : 73-76
- **Tihanyi J**, Laczko J, Tihanyi T (1999): Fiber Distribution and rate of tension development. Proc. of the 4th Annual Congress of the European College of Sport Science. p. 71.
- Laczko J, Kozmann G, **Tihanyi J** (2000) Quantitative characterisation of kinematic joint-sinergies in limb movements. Eur J Neuroscie Suppl,12:149

Nemzetközi tudományos konferenciák (absztrakt)

- **Tihanyi, J.** (1989) The effect of pretension and muscle length on the procession of knee extension. Congress of the International Society of Biomechanics, Los Angeles, Abstract. 359.
- **Tihanyi J.:** (1991): Equivalence of loading at different squatting exercises. Second IOC Congress on Sport Sciences, Barcelona, Abstract, p. 177-178.
- **Tihanyi J.**, Tóth I., Hős Á. (1992) Effect of PTC (Training Control Training) system on the explosive strength. In: 3 rd Olympic Scientific Congress, Abstract
- Széles J., **Tihanyi J.:** (1992): Effect of different types of Sargent jump on maximum vertical velocity by men. ISBS X. Int. Symposium of Biomechanics in Sports, Milanó, Abstract, 34.
- **Tihanyi, J.**, Hős, Á., Tóth, I. (1992) Power training controlled by a computer program.. International Conference on Computer Application in Sport and Physical Education. Natanya. Abstract, p. 76.
- **Tihanyi J.**, Karácsony I.: (1993): Kinetic and kinematic analysis of tempo jumps in gymnastics. 2. Eur. Forum Sport Sciences in Europe 1993. Köln, Abstract. 76.
- **Tihanyi J.**, Ramadan J., Németh Á.: (1993): Effect of neural and muscle fiber factors on force-time characteristics. A computer simulation. International Society of Biomechanics XIV. Congress. Paris, p. 1346-1347.
- Laczko, J., **J. Tihanyi** (1996) Natural joint-rotations applied in human arm-movement control. In: Biomechanics and Neural Control of Movement, Engineering Foundation Conference, June 1-6 1996 Deer Creek, OH. p. 48-49.
- Herczegfalvi, A., Laczko, J., **Tihanyi, J.** (1999) Joint rotations and muscle activities during healthy and dystonic movements. August 19-22. Pennsylvania State University. In: Progress in Motor Control II. P 88.
- Bosco, C., M. Iocovelli, M. Cardinale, O. Tsarpela, R. Manno, **J. Tihanyi** , A. Viru (1999) Effect of acute whole body vibration treatment on mechanical power, EMG and hormon profile in male athletes. European College of Sport Science Congress, Roma, Abstract S7B, p. 278.
- **Tihanyi, J.** , J. Laczko, T. Tihanyi (1999) Fiber distribution and rate of tension development. . European College of Sport Science Congress, Róma, Abstract TS2E, p. 71.
- Rácz, L . , **J. Tihanyi** (1999) Torque-velocity relationship applying constant and linearly increasing velocity. European College of Sport Science Congress, Roma, Abstract TS1E, p. 32.Kovács, I., **J. Tihanyi** (1999) Raised platform affects the vertical takeüoff kinematics and kinetics. European College of Sport Science Congress, Roma, Abstract TS5E, p. 2 04.
- **Tihanyi, J.** (1999) MULTI-CON Tihanyi system. European College of Sport Science Congress, Satellite Symposium, Roma, p. 45.

- **Tihanyi, J.** (2000) The biomechanical aspects of force production. 2 nd International Conference on weightlifting and strength training, Ipoh, Malaysia. P. 3-4. (12/19-21). Keynote lecture.
- Laczko J., Gy. Kozman, **J. Tihanyi** (2000) Quantitative characterization of kinematic joint-synergists in limb movement. Eur. J. Neurophysiology, V12 Suppl. 11. p. 149.
- Rácz, L. **Tihanyi, J.**, Hortobágyi, T. (2000) Muscle fatigue during concentric and excentric contraction. 5 th Annual Congress of the European College of Sport Science, Jyvaskyla, Proceedings, 600.
- **Tihanyi, J.**, Tihanyi, T., Rácz, L. (2000) Activation level of muscle and stretch-shortening characteristics. 5 th Annual Congress of the European College of Sport Science, Jyvaskyle, Proceedings, 738.
- **Tihanyi, J.**, Rácz, L., Gyulai, G. (2001) Elastic energy storage in the patellar tendon. XVIII th Congress of the International Society of Biomechanics, Zürich, 2001. július 8-13., Absztrakt 650, p. 293.
- Horváth, M., Tihanyi, T., **Tihanyi, J.** (2001) Effect of long term whole body vibration on uni- and bilateral isometric and eccentric torque of hemiplegic people. XVIII th Congress of the International Society of Biomechanics, Zürich, 2001. július 8-13., Absztrakt 246, p. 119.
- Tihanyi, T., Horváth, M., **Tihanyi, J.** (2001) Mechanical work done during knee extension with and without pre-tension. XVIII th Congress of the International Society of Biomechanics, Zürich, 2001. július 8-13., Absztrakt 565, p. 257.
- **Tihanyi, J.**, Rácz, L. (2001) Measurement of elastic energy storage in muscles and tendons by using a new dynamometer. 6 th Annual Congress of the European College of Sport Science, Cologne, Proceedings, p. 141.
- **Tihanyi, J.**, Esztergályos, J., Rácz, L., Kovács, I. (2002) Safety factor of the human patellar tendon. 7 th Congress of the European College of Sport Science, Athens. Abstract p. 846.
- **Tihanyi, J.** (2002) Biomechanics of the tendons. 3 rd International Strength Conference, Budapest , keynote lecture, p. 49-53.
- Gyulai, G., Rácz, L., Váczi, M., **Tihanyi, J.** (2002) Vibration of the upper extremity muscles. 3 rd International Strength Conference, Budapest, Abstract.
- Fekete, B., Rácz, L., Váczi, M., **Tihanyi, J.** (2002) Effect of six week vibration on mechanical properties of the knee extensors. 3 rd International Strength Conference, Budapest , keynote lecture, p. 83.
- Rácz, L., Váczi, M., **Tihanyi, J.** (2002) The range of motion influences the in vivo quadriceps torque-velocity relationship in humans. 3 rd International Strength Conference, Budapest , keynote lecture, p. 103.
- Rácz L ., **Tihanyi J.** (2003) Work efficiency of knee extensors applying different amount of stretching energy. 8 th Annual Congress European College of Sport Science, Salzburg, Austria, Book of abstracts: 297.
- Váczi M ., **Tihanyi J.**, Rácz L. (2003) Acute effects of whole body vibration on maximal izometric strength in elite weightlifters. 8 th Annual Congress European College of Sport Science, Salzburg, Austria, Book of abstracts: 301.
- **Tihanyi J.**, Rácz L., Kovács I. (2003) Does the muscle stretch enhance the positive work in vivo. 8 th Annual Congress European College of Sport Science, Salzburg, Austria, Book of abstracts: 327-328.
- **Tihanyi J.** (2005) Eccentric training induced short term adaptation. ECSS Congress, Belgrade . Strength training in differents sports Symposia, invited lecture.

- Costa, A., Hissam, D., Zsolt, C., Hegyesi, H., **Tihanyi, J.** (2006) Impact of chronic eccentric exercise on MRF, myostatin and MY3 mRNA expression in human skeletal muscle. ECSS Congress, Lausanne , PP1-04-06, Abstract p. 137
- Rácz, L., Váczi, M., Costa, A., Sáfár, S., **Tihanyi, J.** (2006) Effect of stretching velocity on active and passive force enhancement. ECSS Congress, Lausanne , PP2-05-23, Abstract p. 373
- **Tihanyi, J.** Rácz, L., Trzaskoma, L., Costa, A (2006) Influence of passive force enhancement on active force enhancement. ECSS Congress, Lausanne , IS3-05-5, Abstract p. 459
- **Tihanyi J.** (2006) Eccentric exercise induced muscle damage and muscle fiber adaptation. 3 rd World Congress of physical activity and sport science. Cluj-Napoca , Október 11-13, invited lecture.
- **Tihanyi, J.** (2006) Determining and controlling the intensity of strength training. International Scientific Conference, Belgrád, December 9-10. invited lecture. Abstract p.3.
- Mayer Á. **Tihanyi J.** Bretz K. Halasz J.: Standing stability of unilateral and bilateral, tibial amputees. ISPO Congress, Szlovénia, Portoroz, 2008.
- **Tihanyi J.** (2008) Bilateral deficit or facilitation – Neurophysiological approach. 5th International Scientific Conference on Kinesiology. 2008. szeptember 10-14. in: Proceedings Book. Eds.: Milanovic D. and Prot F. p. 222-225. (invited lecture)

Magyar tudományos konferenciák (absztrakt)

- **Tihanyi, J.**, Apor, P. Fekete, Gy., Boldog, I. (1981) Energiafelhalmozás koncentrikus kontrakció esetén összefüggésben az izomrostösszetétellel. MÉT XLVI Vándorgyűlés, Absztrakt 335, p. 218.
- Boldog, I. **Tihanyi, J.** Tóth, I., Mihályfi, P. (1981) A forgatónyomaték és a térd feszítőkről levett IEMG közötti kapcsolat különböző ízületi szöghelyzeteknél. MÉT XLVI Vándorgyűlés, Absztrakt 31, p. 21.
- Mihályfi, P., Boldog, I., **Tihanyi, J.** (1981) Forgatónyomaték és IEMG térd feszítéskor. MÉT XLVI Vándorgyűlés, Absztrakt 203, p. 134.
- **Tihanyi, J.**, Apor, P. Fekete, Gy., Boldog, I. (1982) Az izometrikus kontrakció és az izom rövidülési sebességének kapcsolata különböző rostösszetételű térd feszítő izmokon, P338.
- Faludi, J. Apor, P., Fekete, Gy., **Tihanyi, J.** (1982) Élettani paraméterek közötti korreláció vizsgálatok karatés sportolókon. MÉT XLVII. Vándorgyűlés, P347
- Béres Sándor és **Tihanyi József** (1999) A távolugrás elugrásának kinematikai és kinetikai elemzése különböző nekifutási hosszak alkalmazásakor. III. Országos Sporttudományi Kongresszus, Budapest,
- Tihanyiné Hos Ágnes, Rácz Levente, Szilágyi Tibor, Gyulai Gergely, **Tihanyi József** (1999) Erohatások a felső végtagi ízületekre talajjal történő ütközések során. III. Országos Sporttudományi Kongresszus, Budapest,
- Rácz, L. Kovács, I., **Tihanyi, J.**, Hortobágyi, T., DeVita, P. (1999) Izületi kinetika és kinematika különböző magasságú mélybeugrások alatt. III. Országos Sporttudományi Kongresszus, p. 28
- **Tihanyi, J.** (1999) Az izomero és teljesítmény kapcsolata. III. Országos Sporttudományi Kongresszus, Budapest
- **Tihanyi, J.** , Szathmáry, M. (1999) Ásványi anyag tartalom aktív és visszavonult ugró atléták csontjaiban. Magyar Élettani LXIV. Vándorgyűlése, Budapest, , Eloadáskivonatok és Poszterösszefoglalók, 141.

- **Tihanyi, J.** (1999) MULTI-CONT, új izomtraktilitást vizsgáló berendezés. Nemzetközi Automatizálási Kongresszus
- **Tihanyi, J., Rácz, L., Gyulai, G.** (1999) A patella ín hosszváltozása különböző nyújtások során. Magyar Biofizikai Társaság XIX. Vándorgyűlés, Kecskemét. Absztrakt. p. 64.
- Rácz, L., **Tihanyi, J.** (1999) A forgatónyomaték – szögsebesség összefüggés vizsgálata állandó és lineárisan növekvő sebesség alkalmazásakor. Magyar Biofizikai Társaság XIX. Vándorgyűlés, Kecskemét. Absztrakt. p. 64.
- Kovács, I. Rácz, L., **Tihanyi, J.** (1999) Az alsó végtagi ízületek dinamikája talaraérkezések alatt. Magyar Biofizikai Társaság XIX. Vándorgyűlés, Kecskemét. Absztrakt. p. 64.
- Tihanyi, T., **Tihanyi, J.** (1999) Parézises és ép oldali izmok kontraktilis tulajdonságainak összehasonlítása. Magyar Biofizikai Társaság XIX. Vándorgyűlés, Kecskemét. Absztrakt. p. 64.
- Mayer Á., Szilágyi T., **Tihanyi J.**: Új lehetőség érbetegek művégtagellátásában, Magyar Gyógytornászok Társasága IV. Kongresszusa, Keszthely, 2003 okt.
- Mayer Á., Bretz K., **Tihanyi J.**: Amputáltak stabilometriás vizsgálata, Magyar Ortopéd és Traumatológus Társaság Közös Kongresszusa, Nyíregyháza, 2007, jún.