



## Dr. Csirkés Zsolt

- Assistant Professor
- Department of Gymnastics, RG, Dance and Aerobics
- Year of birth: 1975

### Qualifications, academic degrees

#### University degrees

- Gymnastics coach – university degree (2013)
- Gymnastics coach – college degree (2004)
- Teacher of Physical Education and Hygiene (2004)
- Primary School Teacher (specialized in PE and English) (1999)

#### Academic degrees and titles

- PhD degree (Doctoral School of the University of PE)

### Professional career

#### Previous and current jobs, positions and titles

- Budapesti Egyetemi Katolikus Gimnázium, Budapest – Teacher of PE (2004–2010)
- Semmelweis University Faculty of PE and Sport Sciences, Budapest, Department of Gymnastics, RG, Dance and Aerobics – Assistant Lecturer (2010–2014)
- University of PE, Budapest, Department of Gymnastics, RG, Dance and Aerobics – Assistant Lecturer (2014–2020)
- University of PE, Budapest, Department of Gymnastics, RG, Dance and Aerobics – Assistant Professor (2020–2022)
- NCO Academy, Hungarian Defence Forces, Szentendre, Pál Kinizsi NCO Education Department – Army Officer (specialized in PE) (from September 2021)
- Hunarian University of PE and Sport Sciences, Budapest, Department of Gymnastics, RG, Dance and Aerobics – Assistant Professor (from January 2022)

#### Public activities at the university (board memberships, leadership positions)

#### Key study trips, missions

- I3 PE Network, Sweden, Malmö (2011)

## Awards, titles, honours

- Small serial numbered commander's medal (NCO Academy, Hungarian Defence Forces) (2022)

## Language skills

language	speaking skill	writing skill	reading skill	take part in a media event?
Advanced- and Intermediate-level State Language Examination (English)				
Intermediate-level Sport Specific Language Examination (English)				
Intermediate-level State Language Examination (Russian)				

## Research, expert activities

## Major subjects and topics taught

- General Conditioning, Calisthenics
- Preschool PE, Adapted PE

#### Field and discipline

- Social Science, Sport Science

#### Current research topics

- Role of SMR cylinder to improve athletic performance
- Modern Calisthenics (Korszerű Gimnasztika)
- Rope climbing with fun (Játékos kötélmászás)

#### Former research topics

- Motor development based on Ayres therapy among preschoolers born with biological risk factor
- Stress prevention using sports equipment

#### Key research

- Role of SMR cylinder to improve athletic performance
- Modern Calisthenics
- Rope climbing with fun

#### Membership of a scientific or professional organisation or body

- Hungarian Biological Society

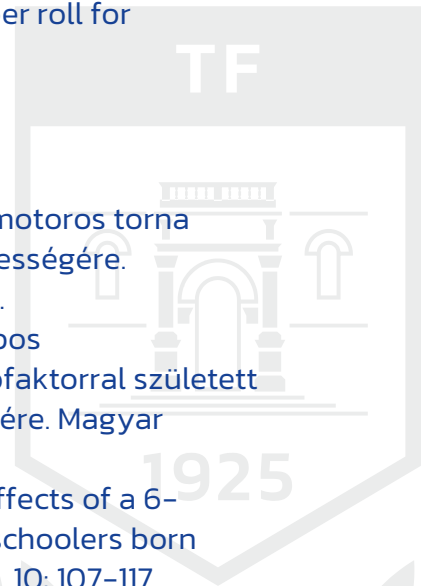
#### Editorial board memberships and positions

#### Expert advisory activities

- Supervisor and reviewer of diploma works (from 2012)
- National "D" and "E" Gymnastics Judge (from 2009)
- Leader of Budai Tornász Műhely (club for hobby gymnasts) (from 2010)
- Lector – Olivér Balázs: Developing dexterity with a paper roll for preschoolers (2020)

#### Publications

- **Csirkés Zs**, Csongor NE. (2020) Három hónapos szenzomotoros torna hatása az óvodások és kisiskolások egyensúlyozó képességére. *Gyermeknevelés Tudományos Folyóirat*, 8(2): 260–298.
- **Csirkés Zs**, Jakab K, F Földi R, Hamar P. (2018) Hat hónapos szenzomotoros fejlesztő torna hatása a biológiai rizikófaktorral született 5–6 éves óvodások dinamikus egyensúlyozó képességére. *Magyar Sporttudományi Szemle*, 76: 19–29.
- **Csirkés Zs**, Bretz K, Jakab K, F Földi R, Hamar P. (2018) Effects of a 6-month balance intervention on postural control of preschoolers born with biological risk factors. *Biomedical Human Kinetics*, 10: 107–117.
- **Csirkés Zs**, Bretz K, F Földi R, Hamar P. (2018) Effects of instability training devices on dynamic balance in preschoolers born with biological risk factors. *Early Child Development and Care*, 2113–2125.



- Hamar P, Karsai I, **Csirkés Zs**, Csepela Y, Soós I. (2016) PE lessons in Hungarian schools in the light of the introduction of daily PE lessons. 21st Annual Congress of the European College of Sport Science. 6th–9th July 2016, Vienna–Austria.
- **Csirkés Zs**, Hamar P. (2015) Az óvodapedagógusok mozgásfejlesztéssel kapcsolatos szemléletének összehasonlító vizsgálata. Fejlesztő Pedagógia, 26(4–6): 37–45.
- **Csirkés Zs**, Ramocsa G, F Földi R, Bretz K, Hamar P. Az Ayres–féle terápián alapuló mozgásfejlesztés a biológiai rizikófaktorral született óvodások körében. In: Borbély A, Hamar P, Kotányi M (szerk.). Színes sporttudomány – Tanulmányok a 45. Mozgásbiológiai Konferencia Előadásaiból. Debreceni Campus Nonprofit Közhasznú Kft., Debrecen, 2015: 248–258.
- Gyulai G, **Csirkés Zs**. A gyakorlatok variálása és kombinálása. In: Hamar Pál (szerk.). Gimnasztika Kisokos. Testnevelési Egyetem, Budapest, 2015: 31–37.
- Gyulai G, **Csirkés Zs**. A gimnasztikai gyakorlatok hatásjellemzői. In: Hamar Pál (szerk.). Gimnasztika Kisokos. Testnevelési Egyetem, Budapest, 2015: 38–49.
- **Csirkés Zs**. Úszás Szakszótár. Magánkiadás, Budapest, 2015.
- **Csirkés Zs**. Tenisz Szakszótár. Magánkiadás, Budapest, 2009.
- Nemerényiné Hidegkuti K, **Csirkés Zs**. Torna Szakszótár. Magánkiadás, Budapest, 2006.

## Contacts

### University residence

- Building: K2
- Room: I/24
- Phone number(s):
- E-mail address: csirkeszolt@tf.hu

## Other professional profiles

- LinkedIn:
- MTMT:
- Scholar:
- Other(s):

