

OSZTATLAN TANÁRKÉPZÉS ÓRA- ÉS VIZSGATERVE
Általános iskolai testnevelő – gyógytestnevelő-egészségfejlesztő tanár (4+1 tanév)

Tantárgy	Félévek/óraszám/kredit										Kredit	Vizsgaforma
KÖZÖS KÉPZÉSI SZAKASZ (75 kredit → 16+59/16+43/ kredit)												
Alapozó szakmai ismeretek (16 kredit)												
	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.		
Anatómia	30/2	30/2									4	Kollokvium/ kollokvium
Élettan			30/2	30/2							4	Kollokvium/ kollokvium
Biokémia	15/1	30/2									3	Gyak. jegy/kollokvium
Humánbiológia			15/1								1	Gyak. jegy
Balesetmegelőzés-elsősegély	15/1										1	Gyak. jegy
Informatika	15/1										1	Gyak. jegy
Bevezetés a tudományos kutatásba		15/1	15/1								2	Gyak. jegy/Kollokvium
Kredit	5	5	4	2	0	0					16	
Általános szakmai törzsanyag (16+43=59 kredit)												
Sportelméleti ismeretek (16 kredit)												
Testnevelés és sporttörténet	30/2										2	Kollokvium
EU-alapismeretek	15/1										1	Gyak. jegy
A testkultúra-elméleti ismeretek filozófiai alapjai					15/1						1	Gyak. jegy
Általános edzéselmélet						30/2					2	Gyak. jegy
Mozgástanulás és szabályozás					15/1	15/1					2	Gyak. jegy/Kollokvium
Biomechanika		30/2									2	Kollokvium
Bevezetés a sportszociológiába			30/2								2	Kollokvium
Sportpszichológia				30/2							2	Kollokvium
Sportpedagógia					30/2						2	Kollokvium
Kredit	3	2	2	2	4	3					16	
Sportági ismeretek - sportjátékok alapjai, egyéni sportágak alapjai, táborok (43 kredit)												
Gimnasztika	40/2	40/2									4	Gyak. jegy/ gyak. jegy
Atlétika	40/2	40/2	40/2								6	Gyak. jegy 3x
Úszás és uszodai sportok				40/2	40/2						4	Gyak. jegy/gyak. jegy
Torna		40/2	40/2								4	Gyak. jegy/gyak. jegy
Mozgásos játékok	40/2										2	Gyak. jegy
Kézilabdázás		20/1	20/1								2	Gyak. jegy/gyak. jegy
Labdarúgás			20/1	20/1							2	Gyak. jegy/gyak. jegy

Röplabdázás				20/1	20/1						2	Gyak. jegy/gyak. jegy
Kosárlabdázás					20/1	20/1					2	Gyak. jegy/gyak. jegy
Tenisz						20/1					1	Gyak. jegy
Küzdősportok					40/2	40/2					4	Gyak. jegy/gyak. jegy
RG, tánc, aerobik alapjai					40/2	20/1					3	Gyak. jegy/gyak. jegy
Táborvezetési ismeretek, Rekreáció I., Rekreáció II., Jeges tábor, Vízi tábor Kerékpáros tábor, Sí tábor	60/2	30/1	30/1	30/1	30/1	30/1					7	Gyak. jegy 7x
Sportszakmai, sportági gyakorlat												Kritérium követelmény
Kredit	8	8	7	5	9	6					43	
ÖNÁLLÓ KÉPZÉSI SZAKASZ – ÁLTALÁNOS ISKOLAI TESTNEVELŐ TANÁRKÉPZÉS (16 kredit)												
Differenciált szakmai ismeretek												
A gimnasztika oktatásmódszertana							20/1				1	Kollokvium
Az atlétika oktatásmódszertana							20/1	20/1			2	Gyak. jegy/kollokvium
Az úszás oktatásmódszertana							20/1	20/1			2	Gyak. jegy/Kollokvium
A torna oktatásmódszertana								20/1			1	Kollokvium
A sportjátékok oktatásmódszertana							20/1	20/1			2	Kollokvium/ kollokvium
A küzdősportok oktatásmódszertana							20/1	20/1			2	Kollokvium/ kollokvium
Az RG, tánc, aerobik oktatásmódszertana								20/1			1	Kollokvium
Általános edzéselmélet és módszertan							15/1				1	Kollokvium
A sajátos nevelési igényűek testnevelésének kérdései								15/1			1	Gyak. jegy
Integrált testnevelés és sportfoglalkozás elmélete és gyakorlata								15/1			1	Gyak. jegy
Kutatásmódszertan							15/1				1	Gyak. jegy
Természetjárás, táborozás							30/1				1	Gyak. jegy
Kredit							8	8			16	
Óraszám testnevelő tanár	300	275	240	170	250	175	160	150			1720 óra	
Kredit testnevelő tanár	16	15	13	9	13	9	8	8			91 kr.	
Vizsgaforma testnevelő tanár	2K, 9Gy	3K, 6Gy	3K, 6Gy	2K, 4Gy	1K, 8Gy	1K, 6Gy	4K, 4Gy	6K, 2Gy				22 kollokvium, 45 gyakorlati jegy

PEDAGÓGIAI – PSZICHOLOGIAI MODUL														
Tantárgy	Félévek/óraszám/kredit											Kredit	Vizsgaforma	
	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.			
Kötelező tárgyak														
A pedagógia elméleti és történeti alapjai	30/2	30/2											4	Kollokvium/kollokvium
Didaktika			30/2										2	Kollokvium
Neveléstan				30/2									2	Kollokvium
Nevelés az iskolában							30/2	30/2					4	Gyak. jegy/gyak. jegy
Bevezetés a pszichológiába	30/2												2	Kollokvium
Fejlődéslélektan		30/2											2	Kollokvium
Pedagógiai pszichológia			30/2										2	Kollokvium
Mozgásfejlődés					15/1								1	Gyakorlati jegy
Pszichológia az iskolában							30/2	30/2					4	Gyak. jegy/gyak. jegy
Kötelezően választható tantárgyak*														
Különleges nevelési igényű tanulók					15/1								1	Gyakorlati jegy
Alternatív iskolák						15/1							1	Gyakorlati jegy
Mérés és értékelés az iskolában													1	Gyakorlati jegy
Pedagógiai rendszerek					15/1								1	Gyakorlati jegy
Szociálpszichológia az iskolában													1	Gyakorlati jegy
Önismereti csoport													1	Gyakorlati jegy
Egészségpszichológia						15/1							1	Gyakorlati jegy
Iskolapszichológia													1	Gyakorlati jegy
Pedagógiai készségfejlesztés							15/1						1	Gyakorlati jegy
Alkalmazott pszichológia													1	Gyakorlati jegy
Esetmegbeszélő csoport													1	Gyakorlati jegy
Iskolában alkalmazható intervenciók módszerei								15/1					1	Gyakorlati jegy
<i>*A párosával megjelenített tantárgyak közül az adott félévben egy felvétele kötelező</i>														
Összes kredit	4	4	4	2	3	2	5	5					29	
Testnevelés-elméleti és módszertani ismeretek							60/4	30/2					6	Gyak. jegy/kollokvium
Az iskolai-nemzetvédelmi testkulturális képzés és sport edzésméleti ismeretei								30/2					2	Kollokvium
Gyógytestnevelés-elméleti és módszertani ismeretek				30/2	30/2								4	Gyak. jegy/kollokvium
Prevenációs és rehabilitáló edzésmélet és								30/2					2	Kollokvium

módszertan													
Egészségfejlesztés-elméleti és módszertani ismeretek								30/2				2	Kollokvium
Pedagógiai gyakorlat									1			1	
Tanítási gyakorlat										4		4	
Összesen:	4	4	4	4	5	2	9	13	1	4		50	
Óraszám pedagógia-pszichológia	60	60	60	60	75	30	135	195				675 óra	
Kredit pedagógia-pszichológia	4	4	4	4	5	2	9	13	1	4		50 kr.	
Vizsgaforma pedagógia-pszichológia	2K	2K	2K	1K, 1Gy	1K, 3Gy	2Gy	4Gy	4K, 3Gy					12 kollokvium, 13 gyakorlati jegy

GYÓGYTESTNEVELŐ TANÁR														
Szakterületi ismeretek/félévek	1	2	3	4	5	6	7	8						
Orvosi latin	15/1												1	Gyak. jegy
Funkcionális anatómia			30/2										2	Kollokvium
Funkcionális gimnasztika				30/2	30/2								4	Gyak. jegy/gyak. jegy
Ortopédia, sebészet, traumatológia			30/2	45/3									5	Kollokvium/kollokvium
Gyógypedagógiai alapismeretek	30/2												2	Kollokvium
Masszázs						30/2							2	Gyak. jegy
Mozgáskoreográfia								30/2					2	Gyak. jegy
Kórélettan					30/2								2	Kollokvium
Gyógytestnevelés-egészségfejlesztés etikai alapjai		30/2											2	Kollokvium
Számítógépes mozgáselemzés-mozgástervezés						30/2							2	Gyak. jegy
Zenére végezhető mozgásformák							30/2						2	Gyak. jegy
Kötelezően választható tantárgyak I.*														
Grafikus mozgásábrázolás		30/2											2	Gyak. jegy
Integrált gyógytestnevelés történet														
Kommunikáció a gyógytestnevelésben														
Szakági szaknyelv														
Kötelezően választható tantárgyak II.*														
Iskoláskor előtti testnevelés, gyógytestnevelés						30/2							2	Gyak. jegy
Szakági szaknyelv														
Dietetika														
Ismeretek a fogyatékosok köréből														
Kötelezően választható tantárgyak III.*														
Teljesítménydiagnosztika								30/2					2	Gyak. jegy.
Fizioterápia, természetgyógyászat														
Fogyatékosok nevelése és sportja														
Gyógytestnevelés edzéselméleti alapjai														
<i>*A tantárgyak közül legalább egy felvétele kötelező</i>														
Szaktudásismeretek														
Mozgásterápia					30/2	30/2							4	Gyak. jegy/gyak. jegy
Mozgásterápia terepgyakorlat							30/2						2	Gyak. jegy
Sportágak gyógyító adaptációja						30/2	30/2						4	Gyak. jegy/gyak. jegy
Fitness, személyi edzés								30/2					2	Gyak. jegy
Vízi gyakorlatok, gyógyúszás							30/2	30/2					4	Gyak. jegy/gyak. jegy

Óraszám gyógytestnevelő tanár	45	60	60	75	90	150	120	120				720 óra	
Kredit gyógytestnevelő tanár	3	4	4	5	6	10	8	8				48 kr.	
Vizsgaforma gyógytestnevelő tanár	1K, 1Gy	1 K, 1Gy	2K	1K, 1Gy	1K, 2Gy	5Gy	4Gy	4Gy					6 kollokvium, 18 gyakorlati jegy

EGÉSZSÉGFEJLESZTŐ TANÁR												
Anatómia gyakorlatok	30/2	15/1									3	Gyak. jegy/gyak. jegy
Eü. Jog	15/1										1	Gyak. jegy
Prevenció						45/3					3	Kollokvium
Biokémia gyakorlatok		15/1									1	Gyak. jegy
Egészségfilozófia, környezetkultúra			30/2								2	Kollokvium
Szociológia-egészségszociológia alapjai		30/2									2	Kollokvium
Egészségfejlesztés			30/2								2	Kollokvium
Eü. Menedzsment			15/1								1	Gyak. jegy
Egészségpszichológia			15/1								1	Gyak. jegy
Családtervezés, szexuális kultúra			30/2								2	Kollokvium
Élettan gyakorlatok			30/2	15/1							3	Gyak. jegy/gyak. jegy
Táplálkozástudomány					30/2						2	Kollokvium
Civilizációs betegségek				30/2							2	Kollokvium
Humán genetika				30/2							2	Kollokvium
Belgyógyászat, orvosi alapismeretek				30/2	30/2	30/2	30/2				8	Kollokvium 4x
Ifjúságvédelem, bűnmegelőzés				30/2							2	Gyak. jegy
Szenvedélybetegségek					30/2	30/2					4	Kollokvium/kollokvium
Egészségnevelés						30/2					2	Kollokvium
Terhelésélettan				15/1							1	Gyak. jegy
Egészségtan		15/1									1	Gyak. jegy
Iskolaegészségtan						15/1					1	Gyak. jegy
Terepgyakorlat (várandós gondozás, OORI)						30/2					2	Gyak. jegy
Óraszám egészségfejlesztő tanár	45	75	150	150	90	180	30	0			720 óra	
Kredit egészségfejlesztő tanár	3	5	10	10	6	12	2	0			48 kr.	
Vizsgaforma egészségfejlesztő tanár	2Gy	1K, 3Gy	3K, 3Gy	3K, 3Gy	3K	4K, 2Gy	1K	0				15 kollokvium, 13 gyakorlati jegy

SZABADON VÁLASZTHATÓ TÁRGYAK (5 kredit)*												
	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	Kredit	Vizsgaforma
Olimpiai nevelés		15/1									1	Gyak. jegy
Kondicionális képességfejlesztés												
Korfbal												
Tamburello												
Kerékpártúra												
Sportszaknyelv			15/1								1	Gyak. jegy.
Könyvtár informatika												
Koordinációs képességfejlesztés												
Sportturisztika												
Vizitúra												
Relaxációs alapismeretek és gyakorlatok				15/1							1	Gyak. jegy
Animátor tréning												
Ökölvívás												
Ultimate freesbe												
Rögbi												
Tehetséggondozás, mentorálás					15/1						1	Gyak. jegy
Autogén tréning												
Gumiasztal és minitrampolin ugrások												
Baseball												
Természetjáró túra												
Kisebbségtudományi alapismeretek						15/1					1	Gyak. jegy
Sportteljesítmények mérése												
Testépítés												
Asztalitenisz												
Sporttáplálkozás												
Testudati és mozgásos önismeret												
Golf												
Extrém sportok							15/1				1	Gyak. jegy
A sakk oktatása												
Sportszervezés												

*Félévenként egy tantárgy választható. A választható tantárgyak összkredit értéke 5 lehet.

SZAKDOLGOZAT testnevelő (4 kredit)							0/2	0/2			4	
------------------------------------	--	--	--	--	--	--	-----	-----	--	--	---	--

SZAKDOLGOZAT gyógyt-egészségf. (4 kredit)								0/2	0/2			4	
TANÍTÁSI GYAKORLAT										375/25	375/25	50	

Összesítések

Σ óraszám (testnevelő+gyógytestnevelő+egészségfejlesztő)	390	410	450	395	430	505	310	270	(375)	(375)		Σ óraszám = 3160 (750)
Σ kredit (testnevelő+gyógytestnevelő+egészségfejlesztő)	22	24	27	24	25	31	18	16	(25)	(25)		Σ kredit = 187+8+5=200 (50)
Σ vizsgaforma (testnevelő+gyógytestnevelő+egészségfejlesztő)	3K, 12Gy	5K, 10Gy	8K, 9Gy	6K, 8Gy	5K, 10Gy	5K, 13Gy	5K, 8Gy	6K, 6Gy			+5 szabvál gyak. jegy	Σ vizsgaforma = 43 kollokvium, 81 gyak. jegy

Σ Σ óraszám (testnev.+ped-pszich.+gyógytestnev.+egészségf.)	450	470	510	455	505	535	445	465	(375)	(375)		Σ Σ óraszám = 3835 (750) óra
Σ Σ kredit (testnev.+ped-pszich.+gyógytestnev.+egészségf.)	26	28	31	28	30	33	27	29	(25) 1	(25) 4		Σ Σ kredit = 237+8+5 = 250 + (50) = 300
Σ Σ vizsgaforma (testnev.+ped-pszich.+gyógytestnev.+egészségf.)	5K, 12Gy	7K, 10Gy	10K, 9Gy	7K, 9Gy	6K, 13Gy	5K, 15Gy	5K, 12Gy	10K, 9Gy			+5 szabvál gyak. jegy	Σ Σ vizsgaforma = 55 kollokvium, 94 gyakorlati jegy