

## **Tantárgy: EGYÉNI ÉS CSAPATSPORTJÁTÉKOK ALAPJAI (levelező)**

**Szak: Rekreáció-egészségfejlesztő 2. szemeszter**

**Tagozat: nappali - lány/ levelező - fiú**

**Vizsgaforma: kollokvium**

**Aláírás megszerzése:** a tanulmányi és vizsgaszabályzatban előírt óralátogatás

**Gyakorlati jegy:** a négy bemutatási feladat legalább elégséges szintű teljesítése.

1. feladat: kosárlabda labdavezetés félpályáig, védőlábmunka a középkör körül, labdavezetés irányváltoztatással, bójakerüléssel, pontos átadás az alapvonalon álló társnak

2. feladat: legalább 10 kosárárintés fej fölé, két méter sugarú körben; legalább 8 alkarérintés fej fölé, két méter sugarú körben

3. feladat: labdavezetés lábbal 5 db egymástól két méterre elhelyezett bója között oda-vissza

4. feladat: kézilabda egykezes felső átadás a félpályánál álló társnak, labdavezetés a 9 méteres vonalig; a bóják között védőlábmunka, a felvett labdával labdavezetés félpályáig és átadás a hatos vonalnál álló társnak.