

Tantárgy: CSAPATSPORTJÁTÉKOK ALAPJAI (nappali)

Szak: Rekreáció-egészségfejlesztő 2. szemeszter

Tagozat: nappali - lány/ levelező - fiú

Vizsgaforma: kollokvium

Aláírás megszerzése: a tanulmányi és vizsgaszabályzatban előírt óralátogatás

Gyakorlati jegy: a négy bemutatási feladat legalább elégséges szintű teljesítése.

1. feladat: kosárlabda labdavezetés félpályáig, védőlábmunka a középkör körül, labdavezetés irányváltóztatással, bójakerüléssel, pontos átadás az alapvonalon álló társnak

2. feladat: legalább 10 kosárérintés fej fölé, két méter sugarú körben; legalább 8 alkarérintés fej fölé, két méter sugarú körben

3. feladat: labdavezetés lábbal 5 db egymástól két méterre elhelyezett bója között oda-vissza

4. feladat: kézilabda egykezes felső átadás a félpályánál álló társnak, labdavezetés a 9 méteres vonalig; a bóják között védőlábmunka, a felvett labdával labdavezetés félpályáig és átadás a hatos vonalnál álló társnak.