

Név: Dr. Mészáros Zsófia

Elérhetőség: meszaros.zsofia@tf.hu

Konzultáció 2016. II. félévében: kedd 11.15-12.15

Oktatott tárgyak az I. félévben: Anatómia (biológiai alapismeretek), Anatómia gyakorlatok I., Kiegészítő gyógymódok, Közegészségtan

Oktatott tárgyak a II. félévben: Anatómia gyakorlatok II., Élettan, Népegészségtan

Szakmai életrajz:

Név: Mészáros Zsófia
Titulus: Dr. (Ph.D.)
Végzettség: okleveles humánkineziológus
Beosztás: egyetemi adjunktus
Munkahely: Széchenyi István Egyetem Apáczai Csere János Kar
Testnevelési Egyetem

Tanulmányok:

1998-2002: Jedlik Ányos Gimnázium, Budapest

2003-2007: Semmelweis Egyetem, Testnevelési és Sporttudományi Kar (okleveles humánkineziológus, MSc.)

2007-2011: Semmelweis Egyetem Doktori Iskola (sporttudományok doktora, humánbiológia tudományterület)

Továbbképzések:

2003: Angol nyelvvizsga, középfok, komplex, (C-típus), Idegennyelvi Továbbképző Köz-pont, Budapest

2005: Sportmasszázs speciális kollégiumi képzés, Semmelweis Egyetem, Testnevelési és Sporttudományi Kar, Budapest

2006: Sportoktató (úszás), Semmelweis Egyetem, Testnevelési és Sporttudományi Kar, Továbbképző Intézet, Budapest

2008: Német nyelvvizsga, alapfok, komplex, ELTE Idegennyelvi Továbbképző Központ, Győr

2013: International Society for the Advancement of Kinanthropometry (ISAK),
Anthropometry Training and Accreditation Course Level 1

Kutatási tevékenység, szakmai érdeklődés:

Ph.D. téma: Korai gyermekfejlődés – a rendszeres fizikai aktivitás és a család gazdasági helyzetének hatásai.

A doktori disszertáció címe: A szomatikus fejlődés, a testösszetétel és a motorikus teljesítmény változása alsó tagozatos fiúknál

A szekuláris trend hatásai a 6-19 éves fiúk testméreteire, morfológiai alkatára és relatív testzsírtartalmára.

Egyetemisták testi felépítése, tápláltsági állapota és kardiorespiratorikus állóképessége.

A rendszeres fizikai aktivitás hatása prepubertáskorú leányok és fiúk testösszetételére.

Limasszoli általános iskolás fiúk szomatikus és motorikus fejlődése.

A 45-75 éves ciprusi férfiak testi felépítése, testzsírtartalma és egészségi állapota.

Tudományos társasági tagság:

Magyar Sporttudományi Társaság

Tudományos közlemények száma: 45

Idézhető előadáskivonatok száma: 43

Egyetemi tankönyv:

Mészáros János, Zsidegh Miklós, **Mészáros Zsófia**: Humánbiológia: Életkor – testi felépítés – testösszetétel. Kiadja: Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar, 2011. (ISBN: 978-963-7166-98-3)