

DR. EGRESSY JÁNOS

Személyes információk

- Született: Budapest, 1968. június 22.
- Állampolgárság: magyar
- Családi állapot: nős, 2 saját, 2 nevelt gyermek
- Végzettség: testnevelő tanár, úszó szakedző
- Edzői fokozat : szakedző
- Anyanyelv: magyar
- Idegen nyelv: angol, orosz (középfok)

Tanulmányok

- 1974-1982 Arany János Általános Iskola, Budapest
- 1982-1986 Arany János Gimnázium, Budapest
- 1986-1987 Katonai szolgálat, Szeged
- 1988-1992 Magyar Testnevelési Egyetem tanári szak
- 1995. Magyar Testnevelési Egyetem, szakedzői szak
- 1988- PhD. tanulmányok
- 2006 PhD megszerzése

Egyetemi kinevezések

- 1993-2000 egyetemi tanársegéd – MTE Úszás és Vízi Sportok Tanszék
- 2000- egyetemi adjunktus – Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar, Úszás és Vízi Sportok Tanszék
- 2006- egyetemi docens

Kitüntetések

- 2008- Edzői Nívódíj

Edzői munkakörök

- 1990-1996 Magyar Úszóválogatott, szárazföldi felkészítés
- 1994-2003 TFSE, Magyar Úszóválogatott, úszó szakedző
- 2003- Budapesti Spartacus, Olimpiai válogatott, úszó szakedző

Oktatói tevékenység témakörei

- Az úszásnemek kialakulásának története.
- Az úszás alapvető mechanikai törvényszerűségei.
- Az egyes úszásnemek biomechanikai törvényszerűségei.
- Az úszómozgásban résztvevő izmok.
- Az úszók szárazföldi felkészülése.
- Az úszóversenyzők felkészítésének élettani háttere.

PhD tevékenység témakörei

- A magyar úszóedzők társadalmi státusza, foglalkozási szerepjellegzetességei a rendszerváltást követően.
- Egyenlőtlen esélyek az élsportolóvá válásban (az úszás példája).

Irodalmi munkásság

1. **Egressy J.** (1996): *Utánpótlás-korú úszók szárazföldi felkészítésének szempontjai* 1, OTSH Utánpótlás – nevelési Konferencia 114-117
2. **Egressy J.** (1996): *Versenyszázelemzés az úszásban*, Bp. Testnevelés és Sporttudomány 4. p. 5-11
3. **Egressy J.** (1997): *A hátúszás technikája*, Bp. TF Úszás Technika p. 25-45
4. **Egressy J.** (1997): *A mellúszás technikája*, Bp. TF Úszás technika p. 80-94
5. **Egressy J.** (1997): *A hátúszás anatómiája*, Bp. Úszó Évkönyv MÚSZ p.55-58
6. **Egressy J.** (1998): *Versenyszázelemzés az úszásban*, Bp. Úszás Szöveggyűjtemény I. P. 46-52 Obender & Co. Studio Kft.
7. **Egressy J.** (1999): *Rózsa Norbert és Güttler Károly mellúszásának összehasonlító kinematikai elemzése*, Bp. Úszás Szöveggyűjtemény I. Obender & co. Studio Kft.
8. **Egressy J.** (2000): *Az úszóversenyzők felkészítésének élettani háttere*, Bp. Úszó Évkönyv MÚSZ p. 84-87
9. **Egressy J.** (2000): *Pillangóúszás anatómiai szempontból*, Bp. Úszás Szöveggyűjtemény II. p. 74-75 Obender & Co. Studio Kft.
10. **Egressy J.** (2000). *Hátúszás anatómiai szempontból*, Bp. Úszás szöveggyűjtemény II. p. 80-82 Obender & Co. Studio Kft.
11. **Egressy J.** (2000): Case study on coaches social status in swimming XIV. Nemzetközi Tudományos Diákköri Konferencia, Bp. április 14
12. **Egressy J.** (2001): *A kimerültség okai és az edzéshatások, amelyek ezeket késleltetni képesek*, Úszó Évkönyv MÚSZ p. 435-441
13. **Egressy J.** (2002): *Coach and Student Relationship in Swimming (Historical Review) XV. International Congress on Sport Sciences for students training an teaching methods* Ph.D section, Bp. április 26-27
14. **Egressy J.** (2002): *Hungarian Olympic Medalist swimmers about the relationship with their coaches 1st Conference of EASS*, Vienna june
15. **Egressy J.** (2003): *Az utánpótlás edzők társadalmi státusza az úszósportban*, Sport és társadalom. Válogatás doktoranduszok írásaiból , Bp. MSTT p. 174-180
16. **Egressy J.** (2004): *Élsport vagy továbbtanulás?* Sporttudományi szemle 2-3 pp. 56-62
17. **Egressy J.** (2005): *Comparative Study of Hungarian Swimmers' Chances for Education* In Földesiné Sz. Gy. – Gál A. New Social Conditions in Sport 1990-2005. Selective papers by Ph.D students. In printing
18. **Egressy J.** (2007): *Az állóképesség edzésének szintjei*, Országos Úszóedzői Konferencia Bp. május 6.
19. **Egressy J.** (2007): *Úszás Edzésmódszertan*, társszerző Bp. Viva Media Holding Kft nyomda
20. **Egressy J.** (2008): *Az úszás tankönyve*, egyetemi tankönyv társszerző Bp. Reálszisztéma Dabasi Nyomda